英国姑娘异国康复之旅为她燃起人生希望

前不久，苏州科技城医院康复医学科来了一位特殊的患者——15岁的英国姑娘Shainai(谢斯塔)。谢丝塔为什么特殊呢？这其中是有故事的。

谢斯塔出生时遭遇产伤致左手的臂丛神经损伤，导致手臂功能部分丧失，从肩部到指尖，肌肉萎缩明显，肩部有明显的翼状肩，肘关节呈屈曲畸形，腕关节在功能位；左上肢关节活动度严重受限，肌力减退；日常生活活动的能力也受到影响，她没有办法用左手完成一些基本的日常生活，比如洗澡洗脸、穿衣、使用刀叉等。

在她15年的人生中，大多数时候左手的缺陷，使日子过的十分艰难。虽然在英国有接受康复治疗，但是治疗频率是每周一次甚至每个月一次，这样较低频度和较低强度的治疗，极大程度减缓了她的康复进度。谢丝塔目前读高二，很快就要考大学、步入社会了，但她的左手治疗是父母的一块心病。

经朋友介绍，父母联系到了在英国卡迪夫大学自费留学的物理治疗硕士杨留芳。

"他们联系到我的时候，我正在准备硕士论文。由于学业繁重，我很难抽时间去诊察。虽然当时回绝了，但是医者仁心，我始终牵挂着这件事。终于，在今年6月份，我坐上了长途汽车来到伦敦看望这个女孩。"杨留芳说道。

见到女孩并详细了解情况后，杨留芳很同情小姑娘，年纪轻轻身患残疾，也看到了父母眼中的渴望。于是杨留芳提出让他们尝试来中国治疗，能否借助中华传统康复和现代康复相结合的手段，能在这个小姑娘身上出现奇迹。

杨留芳陪同他们一家来到了苏州科技城医院。该院康复医学科吕群峰主任及王磊主任在了解情况后，为谢斯塔定制了一套完整的康复治疗方案，包括传统的腹针、针灸治疗，机器人手治疗，物理治疗，作业治疗，姿势矫正等。可喜可贺的是，经过该院康复医学科团队的努力，谢丝塔的左上肢能力得到了明显改善，受限的肩关节活动度和肌力都明显增加，现已能够独立使用左手拿杯子，作业治疗师加强了对谢丝塔日常生活动作训练，进一步帮助她解放左手的功能，以便她更好地回归到生活和社会中去。

谢斯塔表示，虽然现在左手还不能像正常人一样活动，但是比起之前，已经进步了；现在左上肢可以Free(自由)了，真的是太开心了，很感谢这里的康复医生和康复治疗师对她的帮助。

（曾金丽 金明）

八个月了，这个"难缠病"终于解决！

近日，方先生（化名）特别开心，因为困扰了他8个多月的"难缠病"在苏州市立医院北区康复医学中心首席专家杨卫新教授的媲美国际水平技术的在超声引导下肉毒素注射治疗，终于得到了解决！

去年12月，67岁的方先生因为下腹不适伴大小便下畅到当地的医院就诊，诊断为"硬膜动静脉瘘"，并于今年1月接受了"硬膜动静脉瘘介入手术"，术后双下肢活动不利，大小便功能出现了严重问题。8个多月以来，方先生每天都感觉肛门口就有严重的下坠感，一直要持续到晚上十点，且主诉排便困难需要间歇的刺激。更为严重的是不能排小便，需要自己每天插导尿管间歇导6次尿，非常痛苦。

为了医治这一顽疾，方先生到处打听，同时也让在神经科做医生的儿媳在美国寻找治疗方法。方先生的儿媳通过搜索文献资料与美国的同行进行研究，发现经超声引导的下尿道内毒素注射可能有效。文献作者是苏州市立医院北区康复医学中心的杨卫新教授。他是江苏省康复医学分会的主任委员。方先生带着试试的希望来到了市立医院北区康复中心，找到了杨教授。他目前亟待解决的问题就是排尿困难。每天5-6次插导尿管导尿让方先生觉得十分不方便，出门在外随身携带一大包导尿管，确实是个难堪的问题，反复插导尿管，还会引起尿道损伤和尿路感染。

入院后，康复医生为方先生完善有关检查，通过尿动力学检查发现方先生的膀胱逼尿肌收缩力受损，膀胱顺应性降低，尿道阻力增高，还有前列腺肥大严重。在予以患者盆底肌功能综合康复训练、经颅磁刺激等传统治疗方法的同时，杨教授还为其制定了尿道括约肌注射治疗方案。

方先生入院半个月后，积极配合，杨卫新教授为其进行了十余次的反复测试，两次诊断性阻滞，两次注射，超声引导下的肉毒毒素注射，注射位置定位于尿道内外括约肌。通过超声引导来注射肉毒素，能使注射的定位更加精准，有效避开血管和神经并减少出血。超声是无创的，能够在可视情况下定位深层的、较小的肌肉，可探及针尖肌肉及其周围的神经和血管的关系，确定进针方向和所定位置，可以避免药物误注入血管和邻近组织的目标，更能避免对其他组织的误刺造成的损伤。

在接受肉毒素注射治疗一周后，方先生终于能够自主排尿了！这是8个月以来第一次，方先生非常激动，困扰他这么久的问题终于有希望了。目前，方先生每次自主排尿量有300多毫升，在经历了最艰难的治疗过程后，方先生现在正向着完全恢复的方向进步，他和他的家人都非常感谢苏州市立医院北区康复中心。

（陶然 张烨）

孩子腹痛要当心　小儿阑尾炎早治疗

小儿阑尾炎是小儿最常见的急腹症之一，人们都知道肚子疼可能是得了"阑尾炎"，也知道"阑尾炎"会肚子疼，但具体到阑尾炎有什么危害，不及时治疗会导致什么样的后果就不是太清楚了，很多父母对此都没什么认识，以至于许多家属因为心疼孩子而拒绝手术，导致病情加重，阑尾化脓、穿孔、坏疽，甚至出现更严重的并发症，结果事与愿违，本来是心疼孩子，最后却害了孩子，错过了最好的手术时间。

16岁徐某，女孩，因腹痛从学校急来我科就诊，在这次之前1年多，这个可怜的小姑娘多次因"阑尾周围脓肿"在当地医院保守治疗，每次出院一个多月后再次发作入院，小姑娘苦不堪言，身心俱疲，无法认真学习，影响生活。

13岁女孩，青某，在当地医院当作"肠系膜淋巴结炎"治疗3天，腹痛加重，高热反复发作，两位患儿来我院儿科就诊，经儿科陈主任仔细查体后诊断为小儿阑尾炎，考虑保守治疗效果不佳，在请普外二科蒋工虎主任医师会诊后立即入住普外二科急诊手术。

2位患儿入住普外二科后，经验丰富的普外科蒋工虎主任医师仔细查体，相关检查，凭丰富的临床经验，明确告知患者家属，可手术一次性解决问题，立即急诊手术。

16岁女某术中探查发现大网膜、小肠及结肠广泛粘连成团，形成巨大脓肿，阑尾根部坏疽、穿孔，阑尾游离在脓腔内，结肠壁已形成来院上的肠瘘，如果未能修补，术后极易形成肠瘘，故分离粘连，肠壁瘘口行间断缝合。

13岁青某，术中探查发现阑尾根部坏疽穿孔，周围有脓液积聚。二位患儿手术中均发现阑尾病变严重，保守治疗无法解决问题，手术切除后患儿恢复良好出院。

普外科蒋工虎主任医师指出：传统观念认为阑尾炎发病超过3天应抗炎、保守治疗为主，3个月后再行阑尾切除术。但小儿阑尾炎存在网膜下发达，腹膜炎下易扩散，病程快，易穿孔等特性，保守治疗往往效果差。基于以上特点，原则上小儿阑尾炎应早期手术治疗，一旦形成阑尾周围脓肿，如果不早点处理，有局部脓肿炎，仍应早期手术，而不能消极保守治疗甚至等待。（肖佳）

苏州市立医院本部开设美容激光门诊

28号上午，市民张女士气喘吁吁地从市立医院本部门诊4楼跑到了2楼。原来，她是来"激光点痣"的！"我本来以为是要在4楼皮肤科就诊的，没想到医生指导我说今天2楼新开了美容激光门诊，而且是葛主任亲自坐诊，我就赶紧下来了"张女士说到。

原来，张女士的脸上一直有着大大小小的十几颗"色素痣"，在朋友的推荐下她来到了市立医院本部。这才有了刚刚那一幕。皮肤科主任葛律在研究张女士的病史后，仔细观察了张女士的脸部，同她解释了这种色素痣产生的原因，原来，色素痣会随年龄增长数目增加，往往青春发育期明显增多，女性的患病率比男性更多。随后便与她进行激光治疗的沟通事项。据了解，像张女士这样激光治疗的市民，首先是需要进行麻药的敷贴，根据每个人的疼痛耐受力，需要等待20至40分钟后才可以进行激光治疗。由于张女士有几颗痣靠近眼部，需对眼睛进行特别的保护。在一定时间后，治疗师使用相关仪器对张女士进行"点痣"，此次张女士选择了脸上3颗最为明显的痣，所以整个治疗过程只有短短的几分钟就完成了。

目前本部美容激光门诊的位置在2楼自动扶梯旁，由美容主诊医生坐诊，其中主任医师三名，副主任医师两名，以及资深皮肤科护士，治疗师操作治疗。开诊时间为每周一至周三上午。该门诊配备美国赛诺秀公司C6调Q激光仪、二氧化碳点阵激光器、红蓝黄光治疗仪、飞顿光子治疗平台、超声波导入仪等。目前开展的项目包括激光祛斑、祛痣、脱毛、祛除纹身、水动力、药物导入、化学换肤等项目，可治疗色素痣、黄褐斑、雀斑、咖啡斑、老年斑、白癜风、太田痣、纹身、痤疮、严重毛孔及面部皱纹粗大、皮赘、敏感肌肤、玫瑰痤疮等。

有需求的市民可通过"苏州市立医院"官方微信或拨打12320进行"美容激光门诊"挂号预约。（金明）

肾结石不能等到痛了才治疗

"肾绞痛"是许多泌尿系结石病人就诊的主要原因，然而不痛的结石可能更可怕。严大爷（化名）平日身体硬朗，尽管64岁了，家里大活都不曾落下。近日体检时发现，自己竟然得了"肾结石"，而且结石体积大，肾脏都已经重度积水了。他立即来到苏州大学附属第二医院泌尿外科浒墅关院区就诊，严大爷不可置信，患30余年都没有肾结石，当时肾绞痛厉害，手术将石头拿出来后就再也没有疼过。

但经过肾小球滤过率（GFR）等检查，严大爷的左肾已经没有了功能。病区的高振利主任医师建议手术切除左侧肾脏，这个与严大爷"取石保肾"的初衷大相径庭。但由于无功能肾不仅容易继发感染，引起肾血管性高血压，而且上尿路结石导致患者还容易继发肿瘤，充分认识了病情后，严大爷接受了医生的治疗方案。

无功能肾多合并周围粘连严重，原切口粘连紧密，因此手术难度高，风险大，曾被认为是腹腔镜手术的禁忌。但随着人们对肾周围解剖层面认识的不断深入及腹腔镜技术的提高，这一手术现已得到逐步推广。

术后，严大爷身体恢复良好，病理检查结果也证实了无功能肾的诊断，另外还同时发现了肾脏乳头状腺瘤。肾乳头状腺瘤是一种较小的良性肿瘤，直径一般不超过5mm的具有乳头状或小管状结构的肿瘤，有文献报道其是乳头状肾细胞癌的癌前病变。

看到了病理结果，严大爷长舒一口气，无症状的肾结石帮他纠正了对"肾结石"这一疾病的诸多误解。同时，高振利提醒：如曾患有肾结石，建议定期进行体检，防患于未然，以免错过最佳治疗期。

（张竹林 肖佳）

一封"特大号"的感谢信

9月4日下午，苏州市立医院北区特需病房的护士长周国萍收到了一封"特大号"的感谢信，这封感谢信由出院患者刘老伯亲笔手写，传递着这封感谢信的诚意，刘老伯对北区的医护人员表示感谢。

刘老伯今年78岁，半个月前因为上腹部不适来到苏州市立医院北区就诊，入住消化内科病房，在经过无痛胃镜检查，并切除胃体中部和结肠的息肉之后，医生又发现刘老伯的前列腺肿瘤，并转至泌尿外科进行前列腺等离子剜除术。术后，刘老伯转至特需病房住院观察。

刘老伯之前有慢性胃炎、高血压、糖尿病、肾功能异常、前列腺增生等病史，住院期间，包括消化内科、泌尿外科、肾内科、内分泌科在内的多个科室的医生一同联合会诊，关注并讨论刘老伯的病情变化。术后，特需病房的护士对刘老伯也照顾有加，不仅给予刘老伯饮食指导，还时常关心他的睡眠质量和心理状况，并在刘老伯晚上睡不好之时为他调节病房。由于特需病房的护士平时较少接触泌尿外科的术后患者，为了给刘老伯提供更全面更专业的护理，在周国萍护士长的带领下，病区的护士们利用业余交班的时间学习泌尿外科专科护理知识，并向泌尿外科的护士讨教经验。在病区护士的精心照顾下，刘老伯恢复的很快，并且术后病理报告显示良性，刘老伯一周后就顺利康复出院了。

周国萍护士长收到刘老伯的感谢信后非常意外，但同时，她也觉得很感动，感谢患者能理解护理人员的工作。

（陶然）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州高新区人民医院骨科主任刘勇

骨科主任，骨科学科带头人，医学博士，河北大学硕士研究生导师，副主任医师，全国杰出青年岗位能手，河北省中西医结合学会骨病防治专委会常委，河北省医师学会创伤学分会委员，河北省保定市医学会委员，河北省保定市医师协会委员。作为第一作者发表SCI论文三篇，国内期刊论文数篇，先后三次作为第一主研人获得保定市科技进步一等奖。

在河北大学附属医院（三甲）从事骨外科临床工作20余年，担任骨科脊柱专业首席医师，优秀首席。专注于脊柱退行性疾病、脊柱创伤的研究，在颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗方面有较高造诣。专长于脊柱微创手术，擅长经皮椎间孔镜下突出髓核摘除术微创治疗腰椎间盘突出，以及微创经椎间孔腰椎椎间融合术（MIS-TLIF手术）治疗腰椎管狭窄及腰椎骨性滑脱等腰椎退变性疾病。熟练掌握颈椎前后路手术治疗脊髓型及神经根型颈椎病，PKP/PVP术微创治疗骨质疏松性脊柱骨折，采用经皮椎弓根螺钉复位内固定术治疗脊柱骨折，精通各类骨创伤手术。

专家名医

专家门诊时间：周二全天

（金明）