术后5小时：全髋关节置换术后就能下地

医生，我这个手术要多长时间啊？我做完手术多久能下地啊？听隔壁床的阿姨说她手术后第二天就下床走了，是真的吗？我也可以？

"全髋关节置换术后患者的早期功能锻炼，这其实是一项非常系统、全面并且细致的工程。"苏大附一院骨科徐耀增主任介绍道，"术后想要获得良好的早期功能，就需要有一个优秀的治疗团队，包括麻醉医生、外科医生、康复医生、主管护士，这也是我们一直致力于髋膝关节外科加速康复病房和无痛病房的目的。"

"我真的一点都不痛！"这是孙大伯在全髋关节置换术后当天见到徐主任时说出的第一句话。日前，孙大伯因诊断为左侧股骨头坏死而决定来进行左侧全髋关节置换术。

在手术之前，徐主任团队为孙大伯量身定制了详细的治疗和康复计划，康复师、麻醉医生在术前就开始指导孙大伯，让他学会术后功能锻炼的动作。

"我的床位护士甚至提前告诉我术后几点吃什么东西都安排好了，他们真的太细心了！"孙大伯感慨地说到。

"这位患者平时的身体情况比较好，根据他的自身情况我们术前就制定了符合他的一个完整的治疗计划。"徐主任介绍道，"我们跟麻醉医生商量，通过术中控制性降血压等措施减少术中出血，尽量在1小时之下完成手术。再配合多模式镇痛，让患者术后感觉不到疼痛，这样患者才愿意早点下地锻炼。"

孙大伯的手术被安排在上午第一台，8点55分开始，10点05分结束，整个手术时间为1小时10分钟。"我们并没有过分追求缩短手术时间，而是做好每一步的精细操作。"徐主任说，"我甚至要求每一台髋关节置换手术都不能有输血、术中透视，这既是对患者负责，也是让医生自己安心，这样术后让患者早点下地锻炼时也更有底气。"

11点30分孙大伯回到病房，护士协助饮温开水，平躺等候下床前先喝一份营养科定制的术后开胃汤让孙大伯喝下。"这个东西喝起来酸酸甜甜，还挺好喝的。"孙大伯笑着说道。下午14点，心电监护显示各项生命体征都很平稳，康复师和医生来到床边指导孙大伯在床上开始功能锻炼，并同时教会家属如何帮助孙大伯进行术后的锻炼。

下午15点，徐主任带领当天的手术回到病房进行巡查随访，孙大伯已经能够自己扶着助行器下地行走，对此，孙大伯和家属都露出满意的笑容。（肖佳）

减肥方式千万种 切胃是王炸

减肥是爱美人士一生为之奋斗的目标！每天喊着减肥口号的人不在少数，节食、运动、代餐、吃药……每一种减肥方式的推出都会有无数跟风者的热情响应，然而肥胖现象依然存在。肥胖不仅是颜值上的改变，更是糖尿病、高血压、冠心病等疾病的诱发因素，严重的还可能危及生命……

老父亲抱着300斤的儿子来减重

"唉！孩子才20多岁，美好的人生才开始，怎么会有高血脂、高血压、高尿酸、糖尿病、肝功能不全，这么多毛病呢！医生有没有什么好办法可以治疗啊？"在苏大附一院本部内分泌科，吴茜副主任医师接待了这样一位患者家属。原来，王先生非常宠爱儿子，在读儿子上学时体重已经有了200多斤，现在参加工作后，儿子小王体重直接飙升至300斤。

近阶段，21岁的小王突然觉得头晕、下肢肿，来医院检查，发现过度肥胖已经导致他多个器官功能有损害。"我们在门诊经常会碰到肥胖的病人，但像这位小伙体重这么重，BMI[体重(kg)/身高(m)的平方]近44kg/m2的真不多，治疗这些问题的根本是控制他的体重！"吴茜医师说到。王先生为了孩子的肥胖也是费心尽力，多方打听，得了解到目前可以通过手术的方式来减肥，他家的孩子是不是可以选择这样的方法呢？对于王先生的想法，吴茜医师介绍，目前代谢手术在全世界范围内广泛开展，并写入我国2017版《2型中国糖尿病防治指南》。通过代谢手术的方式控制体重甚至可能逆转早期糖尿病及高血压等代谢性疾病，预防远期心脑血管事件发生，是各种减重方法中的"王炸"！

医院在向患者及家属介绍手术减肥的操作原理后，在王先生的详细询问及的要求下，通过转诊，为王先生联系了胃肠外科胡新华主任的团队。

切胃减肥?! 医生不在开玩笑

胃肠外科主任胡新华团队会诊后，与王先生及其儿子详细沟通了解，仔细介绍了代谢手术的利弊及术后的手术条件，最后确定出了治疗方案：手术切除部分胃组织——腹腔镜袖状胃切除（又称腹腔镜袖套胃手术）。

胡新华主任介绍，近年来，腹腔镜袖状胃切除术已成为在全球范围内施行最多最广泛的减重手术方式，该手术原理是利用腹腔镜把胃的大弯侧做袖状切除出来，在了改变胃肠道的生理状态，不干扰食物的正常消化、吸收过程的前提下，减少胃容量，降低刺激产生饥饿感的胃饥饿素分泌，对2型糖尿病有良好的治疗效果，达到快速减肥的目的。

胡新华强调，术后患者一定要及时的补充各种营养成分，例如维生素、微量元素等。经过真正沟通后，王先生与他的儿子同意接受手术。

手术成功开展

手术在1.5小时内顺利完成，出血量仅有20毫升。术后内分泌科和营养科介入进行治疗，针对小伙饮食、运动、微量元素补充等设计了个性化的治疗方案。术后不久，小王的血糖血脂恢复到了正常水平，体重下降了22斤。吴茜介绍："小王之前由于肥胖而引发的代谢病疾病会得到一定程度的缓解和治愈，但是术后也需主要饮食控制和加强运动锻炼，否则体重仍有可能会出现反弹，也就是俗称的——管住嘴迈开腿。"期待半年后一个体重标准、身体各项指标都正常的帅小伙出现在我们面前，届时我们也将跟踪报道。（徐伟）

苏州90后医生在高铁上又出手了

10月18日11点，在上海发往北京的G112车次广播突然响起寻医生。正常坐这车次前往天津开会的苏州科技城医院神经外科90后医生赵磊听到广播后马上赶往身体不适的乘客所在车厢。

患者是一名三四十岁的男青年，在站立过程中突然感觉头晕和大量出汗，坊上的人误以为患者没吃早饭，赵磊检查后发现其并没有出现低血糖情况，但经过检查发现患者血压升高，询问有过高血压病且长时间站立不舒服，加之患者身材较胖，赵磊判断他有急性冠状动脉综合征的可能。赵磊马上拿出心痛定10mg让患者服下。症状稍有缓解，但是测血压还是较高，随后列车员拿来药箱，赵磊拿出10粒速效救心丸并为患者进行针灸，患者血压逐渐平稳，症状缓解。在赵磊的建议和陪同下，患者在到了济南后在就近的济南西站下车接受治疗，没有继续原定前往北京的行程。

这并不是赵磊今年第一次在火车上见义勇为。5月22日，赵磊在乘坐D707动车时，从广播中得知一位乘客由于支撑不稳骨折导致膝关节脱位，赵磊医生紧急救治，赵磊义无反顾的冲上前去检查，帮伤员固定好，为伤者争取进一步诊治的时机。据了解，赵磊一直都有随身携带急救包的习惯，在他的急救包中可见心痛定、云南白药、藿香正气、消毒液、针灸针、纱布等物品，他说：这些可能随时能救人一命。

作为国务院特殊津贴专家赵宪国教授的关门弟子，赵磊不仅在专业技能上技术过硬，还一直致力推动各项公益事业的发展。他通过吉康惠民基金会、灵山基金会、Google公益等平台多次参加山区乡村医疗公益活动，号召设计学生卫生间与卫生标准化课程，号召组织城市青年参与公益活动等。今年8月，赵磊也成功获评苏州高新区好人。"救死扶伤，大爱无疆"，让我们共同为这位苏州90后青年医生点赞！（陈峰 龙飞）

苏州科技城医院举行"中医药大学堂"

为响应苏州市第九届"中医药就在你身边"活动，10月19日下午，苏州市未成年人社会实践体验站—苏州科技城医院医学体验基地举办"中医药大学堂"活动，吸引全市25组家庭参加。学生们在门诊大厅先聆听大讲并领略医学体验中药。

苏州市三次中药鉴别大赛一等奖获得者、科技城医院主管中药师顾莉大主讲开讲，他以"我们身边的中草药"为主题对生活中常见的中草药进行了科普。他还以动画形式介绍了知名中药"冬虫夏草"的形成过程，顾莉大还在中药房开启"寻药"环节，通过现场的实物辨别加深大家对于中药的印象。

中医科推拿医生武宇和刚从中医常见的四个项目"针灸、拔罐、刮痧、推拿"分别着手进行互动式教学。现场的每个教学环节中，学生和家长都踊跃报名参与互动。尤其在推拿教学环节中要是中医经典互动，学员们在武宇和的指导下给父母进行推拿。现场评选出两名最佳学员获得"小青果医生"称号。在答疑环节中，学员及家长们针对生活中常见的如何健脾健胃、湿气重、寒气重等问题进行了提问，并得到了医生的耐心解答，部分家长预约未来进行专业的中医咨询与指导。

活动结束后，一家长在"成长苏州"平台留言道：很好的一次体验，认识了中药的种类、植物类、动物类以及复合类（如冬虫夏草）。小朋友学习并体验中医针灸、拔火罐、刮痧、推拿的方法，参观中药房，发现各种中药药材。据悉，苏州科技城医院自去年11月获评"苏州市未成年人社会实践体验站"以来，始终在平台上位居前列，并于今年9月成为苏州新时代文明实践亲子主题教育课程之一。（陈峰）

身上莫名红斑 元凶竟是家中萌宠

日前，苏州市立医院皮肤科接诊了一名6岁的小女孩，她面部和身上有着多处红斑，不仅非常痒，有几处还出现了脱屑。经专家判断，竟与家中养的宠物兔子有关。

原来，这名儿子两周前开始出现面部红斑，起初是丘疹，伴极度瘙痒，经过对症及抗生素治疗均不见效，皮损渐加重出现脱屑，累及左上肢和躯干。

结合病史及体格检查，苏州市立医院皮肤科专家首先予以真菌镜检，结果确定为真菌感染。

感染必有来源，那"罪魁祸首"是什么呢？家长表示，患儿近期并未与真菌感染患者接触过。专家进一步询问患儿家中是否养宠物，得知其家养了宠物兔子。经家属确认，家中兔子已出现有斑的秃毛及白色皮屑和皮屑脱落的现象。经判断，这是一例由兔子毛癣菌传染给儿童的真菌感染。经予抗真菌治疗，除了对症治疗外，医生还嘱咐家属对家中的兔子采取相应措施，以防再次感染。

该院皮肤科主任、主任医师孙渊介绍，兔子皮肤真菌病，又叫兔癣，是由致病性皮肤真菌感染皮肤表面和毛囊所引起的一种传染病。"这种病极易传染给人类，尤其是免疫力低下的老人、儿童。"各种年龄的兔子都可能感染，小兔的发病率要高于成年兔。兔子发病一般从头部、嘴、眼周围及耳根部、爪部等部位开始，随着病情的发展，患兔头部和身体其它部位，并发生脱毛现象，如果任由进一步加重，还会伴有灰白色皮屑及炎性丘疹产生。"人若接触感染后，初期症状一般为边界清楚的红斑，其上有鳞屑，可逐渐扩展呈同心圆，出现丘疹、水疱、脓疱、结痂，瘙痒不一，可自愈，四周呈环状，有痒感。"

孙渊表示，除了兔子，常见的导致真菌感染的"元凶"还有猫、狗等宠物。"有市民可能要问，给宠物接种疫苗，去除病源，难道还不能去宠物病吗？"很遗憾，答案是不可能杜绝。"孙渊说，寄生在宠物皮毛肌肤的微生物种类就有不少，其中除寄生虫，还有各种真菌、细菌、病毒等。这些微生物中，有些对人体无害，有些则在人体免疫力低下时对人类"趁虚而攻之"，儿童更是它们攻击的主要目标。

孙渊提醒大家，对于家中的宠物，除了定期预防接种疫苗，去除病源以外，还要注意观察其健康状况。一旦发现异常，应尽早带去兽医院诊治，注意隔离患病宠物，采取切实可行的防治措施，保障家人的健康与安全。（朱艳萍 丁高中 龙飞）

本周苏州市五院有银屑病专题诊疗

银屑病俗称牛皮癣，是一种常见的慢性炎症性皮肤病，秋冬是银屑病的高发季节，患者易受天气、环境等不同因素的影响。

为了帮助银屑病患者掌握防治及生活护理知识，苏州市第五人民医院皮肤科将于本月24日至26日开展银屑病专题诊疗活动。届时，中国医学科学院皮肤病医院专家、市五院名医工作室专家，该院银屑病专家将为市民带来优质的诊疗服务，有需要的市民可前往市五院就诊。

24日，医院将举银屑病专家贾国泉主任全天坐诊；24日下午，名医工作室中医皮肤科专家王子德为患者提供中医调理服务；25日上午，名医工作室皮肤科专家赵方志为银屑病患者提供诊疗服务；26日上午，中国医学科学院皮肤病医院专家朝阳主诊，开展银屑病的药物光疗联合治疗及皮肤外观改善诊疗。

（陈磊）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市五院皮肤科主任医师贾国泉

江苏省医学会皮肤性病分会委员，苏州医学会皮肤性病分会副主任委员，苏州市医疗鉴定专家库成员，苏州市老干部皮肤保健专家成员，苏州市区神经梅毒会诊专家组成员。

擅长各类感染性皮肤病（各种皮炎、银屑病、白癜风、湿疹、荨麻疹等）；病毒性皮肤病（带状疱疹、扁平疣、水痘、风疹等）；性病（神经梅毒、孕妇梅毒、先天梅毒、尖锐湿疣和生殖器疱疹）等治疗。（金刚）

专家名医