全国专家来苏探讨女性癌症防治进展

乳腺癌在全球范围内是发病率最高的女性恶性肿瘤之一，严重威胁着女性的健康。10月26日，中国乳腺癌中青年专家苏州论坛在市会议中心开幕。近150名来自全国各地的乳腺外科、内科、放疗科、病理科、影像科专家到场，针对乳腺癌领域的研究热点、治疗难点进行全方位、深层次、多角度的交流与探讨。

该论坛由中国抗癌协会乳腺癌专业委员会青委会、中国医药教育协会乳腺疾病专业委员会、江苏省抗癌协会、江苏省医学会、苏州市抗癌协会、苏州市医学会联合主办，由苏州市立医院承办。

数据显示，2018年苏州女性居民恶性肿瘤发病率顺位中，乳腺癌居于首位。与此同时，越来越多的证据显示，乳腺癌不再是单一的肿瘤，而是包含着多种亚型的一类肿瘤，目前大致可分为四个亚型。孟优特别提到，手术后，医生会进一步对患者进行病理的免疫组织化学检测、基因检测等，为不同亚型的患者提供更加精准的治疗。例如，管腔A型乳腺癌患者多采用内分泌治疗，管腔B型患者可采用适当的化疗及内分泌治疗，HER2过表达型患者可选择靶向药物治疗，而三阴性型患者则只能采用化疗及免疫治疗。

近年来全国乳腺癌死亡率有所下降，这与乳腺癌的早期诊断与治疗密切相关。以往乳腺癌手术对患者生后生活可产生较大影响，新型的技术手段缩小了手术范围、减少了患者创伤，不仅可以保留乳房形态以及上肢功能，还可以提高患者治疗后的生活质量。随着观念的转变及各类辅助治疗技术的发展，新型的乳腺癌保乳根治术、前哨淋巴结活检术、乳房重建术已逐渐变得常规。

孟优提醒市民，减少高脂肪高热量饮食、降低精神心理压力、保持乳腺良性疾病的合理治疗，以及对有家族史等高危人群的随访，是有效防治乳腺癌的关键。（肖佳）

苏州市立医院常熟义诊送健康

在"不忘初心、牢记使命"主题教育深入开展之际，10月30日，苏州市政府办公室与苏州市立医院送健康志愿服务义诊活动在常熟尚湖镇湖庄村举行。医院的外科、内科、中医科、儿科、眼科、妇保科、超声科等14位党员专家为村民送去健康。下午2点，村民们纷纷前往活动地点，向专家们讲述自己的健康问题，询问治疗和康复建议。专家们认真询问病史、查看病因，给予耐心的解答和专业的指导。现场前来就诊的村民纷纷表示：这么多高水平的专家平时一号难求，现在同时见到，还免去挂号费，实在难得，真方便！希望可以多办这样的活动！活动当天，共接诊村民200多名。

苏州市立医院在自身医、教、研全面发展的同时，不忘肩负社会责任，走进乡村、社区、学校，2019年已举办了各类义诊、讲座、志愿服务300多场，党员同志们秉持着助人为乐、无私奉献的大爱精神，将健康传递给了千家万户。（金刚）

苏州五院"打针不疼"？苏大女生点赞男护！

2019年10月25日晚，苏州市第五人民医院急诊科动物咬伤门诊收到一面"医德高尚，打针不疼"的锦旗。送锦旗的是前几天来院进行狂犬病疫苗接种的苏大女学生小李和她的闺蜜。她们说，送这面锦旗来主要为了感谢当天接诊她们的医务人员，苏州五院不仅打针不痛，服务还特别好。

据小李回忆，22日晚10点多，她和闺蜜走在马路上，看到一只小猫朱弧伶伶地从对面跑过来。出于爱护，便走近小猫，想看看猫脖子有没有项圈和联系信息，以便联系上其主人。哪知小猫很警惕，也很凶，对着小李的手背就是一口。

深更半夜地被猫咬了，到哪里可以注射狂犬疫苗和血清蛋白？两人几经辗转来到苏州五院。接诊、登记、冲洗伤口、注射、观察，医务人员的体贴和耐心让小李深受感动。她说："在凌晨时分，遇到这么热心的医护人员，认真负责，带着我跑前跑后拿药、打针、处理伤口，让我感到很温暖。特别是当天为我打针的护士小哥哥，人长的帅气，打针一点也不痛。"

锦旗上特意提到的"打针不疼"的护士叫濮东杰。他在护理岗位已经工作七八年了。回忆起当天晚上的治疗过程，濮东杰说："我只是做了该做的，没啥特别的。"

这位动物咬伤患者只是诸多来苏州五院处置动物咬伤的一员。自建院以来，苏州五院便长期承担动物咬伤处置及免疫接种任务。医院急诊科（动物咬伤门诊）每天接诊数量多，就诊压力大。不仅要严格执行"三查七对制度"，还要对每一位患者进行"三告知一观察"的讲解。然而流程化的工作并未有让医务人员的服务只停留在纸面上，通过医护人员的不断努力，诸如"处置动物咬伤，我就相信苏州五院"、"来苏州五院打针一点都不痛"等赞许经常被前来就诊的患者所提及。（陈晨　龙飞）

女护士用口罩"治"好了大男人的晕针病

40岁的大男人，遇到打针竟又哭又嚎，还逃跑！你信吗？苏州的徐先生就是这样。然而，近日他到苏州高新区人民医院就诊时，放射科的女护士对他用了一招，他竟没有哭嚎，连他自己都很诧异，对护士连连点赞。

事发11月1日，住院病人徐先生预约在放射科做CT增强，早上就已登记，但直至中午也迟迟不见人来。于是，护士洪柳打电话过去询问，原来是怕打针晕针，"逃跑了"。当天下午，徐先生自己还是壮着胆过来试试，在护士长的劝

抚下，他同意做CT增强了。接着，洪柳向徐先生询问病史，"他显得很紧张，有点不好意思的告诉我，说自己晕针。"洪柳说。

"我当时第一反应还是有一点不理解，毕竟一个正当壮年的男人说这话，确实不多见。"洪柳坦言道，但她并没有丝毫嘲笑他的意思，相反，她赶紧想办法："我就想，怎么才能消除他的紧张恐惧感呢？吃药？还是其他措施？"洪柳说，当时她想到那就蒙住他的眼睛，看不见就能缓解一些恐惧感了。洪柳当下拿来一副口罩为徐先生戴在眼睛上，试了一下感觉有点漏光，洪柳又拿了一副重叠起来。"从头到尾都没有让他看到我的大针管，并且在打针时不停地跟他聊天，转移他的注意力。"洪柳回忆，戴上"眼罩"的徐先生在打针过程中表现就平静得多了，检查顺利完成。（金刚）

苏州市立医院北区首次3D胸腔镜手术直播

11月2日苏州市立医院北区心胸外科省级继续教育项目，肺结节、早期肺癌MDT门诊及微创治疗交流活动在苏州举行，会场直播了专家在手术室进行手术的情况。直播由手术室直接转接到会场，与会人员佩戴着3D眼镜观看了这台手术，共同体会如同3D高清电影一般最为真实的手术视觉感受。苏州市立医院北区是苏州市第一家直播胸腔镜手术的医院。

目前外科技术向微创方向发展，胸腔镜手术是使用现代摄像技术和高科技手术器械装备，在胸壁套管或微小切口下完成胸内复杂手术的微创胸外科新技术。目前临床上使用的传统二维腔镜系统只能平面成像，无法表现出物体在真实世界中的自然深度感与存在感。随着三维立体科学技术的发展，医学腔镜微创外科手术也进入了3D时代。

这次会议同时展示了免气管插管单孔胸腔镜3D手术，具有手术时间短，麻醉用药量少四分之三的优点。以往手术需要气管插管呼吸机供氧，这次手术经喉罩直接供氧，减少插管对喉部声带等的损伤，同时术后脱呼吸机和拔管也更容易。这台免气管插管单孔胸腔镜手术在苏州是第一例。

今年苏州市立医院北区心胸外科在龚永生主任的带领下已经陆续开展了3D胸腔镜手术。与传统腔镜相比，3D全高清腔镜手术的视觉效果更佳，手术安全性更高。3D腔镜采用人类双眼观看事物的方式，提高最真实的三维视觉享受和深度感知。通过最真实的三维影像，外科医生无需任何视觉修正即可进行精确的空间定位，从而能够完成更高难度的腔镜手术。这次手术的患者是65岁的女性，双肺结节1年，手术仅用半小时即把一侧的肿瘤切除取出。市立医院北区心胸外科主任龚永生表示：3D胸腔镜微创手术新技术的应用给肺结节、早期肺癌患者的带来了福音。（钟慧莹　张舜）

怎样解读自己的体检报告？

相信大家多多少少都做过几次体检，但是很多人做完体检拿到报告后，很多指标和术语都看不懂。那么体检中的各个项目到底是检查什么，体检报告中的各项指标代表什么意义呢？

11月7日，苏州市立医院北区心内科马国兴主任医师就来教你怎样解读自己的体检报告，欢迎各位参加！

活动时间：2019年11月7日下午2点

活动地点：苏州市立医院北区新体检中心4楼报告厅（山塘街地铁站4号出口）（闻然）

他皮肤病噩梦未醒，又被脑卒中打击

最近在市立医院本部神经内科，接收了一位脑卒中患者，但这位患者却深受着多种疾病的困扰。

两种皮肤病　折磨老人20余年

74岁的吴老伯患有银屑病20余年，身上大大小小的红斑、丘疹、鳞屑，一直未消退，但病情尚还稳定。1年前因为他自身免疫力下降，又不幸患上了大疱性类天疱疮。该病好发于老年人，是一种少见的皮肤自身免疫性表皮下大疱病，以泛发的紧张性水疱为特点，可累及粘膜。吴老伯就近在某医院使用了大剂量糖皮质激素治疗，口服甲强龙，每日4粒维持，使这两种皮肤病病情基本得到控制。

旧疾加新症　脑梗又入院

几周前，吴老伯突然觉得自己右半边身体乏力，口齿也不清晰，家人考虑可能脑中风了，立即将他送到了市立医院本部急诊，急诊头颅CT显示左侧半卵圆区低密度灶，证实发生了脑梗。

在住院期间，他全身皮肤瘙痒明显，出现大量的红斑、鳞屑，在医护人员不断跟吴老伯交流的过程中，他断断续续跟医生诉说了既往病史，包括目前服用的药物治疗情况。

层层盘剥　剖析病症

本部神经内科迅速请来了皮肤科副主任陈玲玲副主任医师前来会诊。陈玲玲详细了解了吴老伯既往对皮肤病的治疗和用药情况，仔细对其进行检查，发现他全身泛发红斑，且环状融合成片，腹部及背部多发细小鳞屑，未见明显张力性水疱，阴囊部位多发红斑、结节。

这些新出现的皮疹似乎跟以前的皮肤病症都不太一样，是药物过敏还是旧疾复发？亦或是旧疾加重？那么到底又是哪一个疾病加重？一系列问号出现在陈玲玲的脑海中.....

她继续仔细观察病症，看到患者阴囊处结节时，她高度警惕地问患者，近期出现的瘙痒是不是以夜间为主？密切接触的家属是否也有皮肤瘙痒？陈玲玲迅速检查了在场的家属，发现其男性家属的手腕、手指间、腹股沟也有红斑、丘疹，阴囊散在红斑、结节，并得知家属也是在晚上皮肤瘙痒（家属以为天气变冷，身上皮肤干燥引起的瘙痒）。

至此，陈玲玲的脑海中已有了基本判断，考虑到患者既往的银屑病与大疱性类天疱疮都是比较难治疗的免疫性皮肤疾病，且在原发皮肤病处上有出现了新的皮肤病，经过慎重的考虑及与患者及其家属充分沟通，建议患者行皮肤病理组织活检术，以证实自己的临床诊断。

噩梦解开　罕见疥疮害人

很快，病理报告提示银屑病样改变，未见表皮下水疱，组织切片中见疥螨虫。至此，真相终于水落石出，陈玲玲确诊该患者是极其少见的在银屑病及大疱性类天疱疮史的基础上又患上了挪威疥，排除了此前考虑的脓疱型银屑病及大疱性类天疱疮史的复发的可能。

陈玲玲介绍，挪威疥又称痂皮性疥疮，是一种严重的疥疮，本型系1848年首先在挪威报告的一种疥疮的异型，故称挪威疥。它是一种免疫异常反应，多发于体弱、精神病、免疫缺陷和大量应用皮质类固醇的患者，貴种人临床表现主要为皮肤干燥、结痂，出现角化过度的红斑鳞屑性斑块等症状，鳞屑厚，病情重，传染性极强。

自制硫磺膏　为患者解烦忧

确诊后陈玲玲立即为吴老伯开具了院药学部自制的硫磺乳膏为他进行为期3周的有效治疗，同时对家属也同步进行了治疗。药学部主任药师陈人艳介绍，此乳膏专用于疥疮、体癣，一般一次取1-2克涂患处。

本部神经内科朱伟主任医师表示，吴老伯因免疫性皮肤疾病近1年持续使用大量的糖皮质激素是脑梗的主要诱因，长期大剂量使用糖皮质激素可加重高血压、高血糖，还会引起胃溃疡、电解质紊乱、骨质疏松等多种疾病。

本部皮肤科陈玲玲副主任医师表示，吴老伯因大疱性类天疱疮长期使用激素，其免疫功能下降，使得原本一个简单的疥疮演变为面目全非的挪威疥。她解释，关于银屑病的治疗，理论上寻常型银屑病患者不能长时间使用糖皮质激素，只有寻常型银屑病转变为银屑病的严重类型，如脓疱型银屑病、红皮型银屑病等，才有可能在比较慎重的情况下使用激素。在多重皮肤病的困扰下，主要是要理清思路，诊断明确，才能挽回生命。

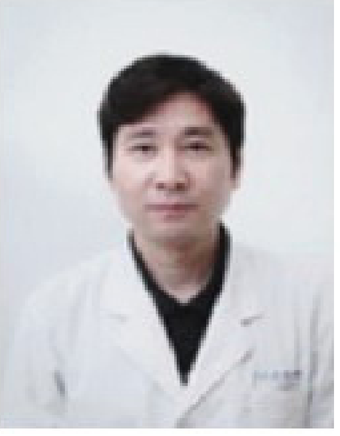
考虑到吴老伯的脑梗尚未完全控制而传染病医院又是专科医院无神经内科，如立刻转院，患者病情可能会加重。通过医务处协调沟通，院感科现场指导，本着首诊负责制的核心准则，神经内科医护严格按照规定进行接触隔离。目前，吴老伯经过积极治疗，已经摆脱了卒中风险，皮肤病也正在渐渐好转中。（侯晓夏　肖佳）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部呼吸内科主任医师张中伟

长期从事内科尤其是呼吸系统疾病的诊治，曾在上海中山医院进修，对内科其他疑难杂症亦有丰富的诊治经验，较早引进无创机械通气救治各种疾病致呼吸衰竭，开展睡眠呼吸障碍的诊断和治疗。

对肺的气道、胸膜、间质及血管等方面疾病进行不断的研究，并能通过影像、纤支镜或穿刺等特殊技术进行治疗。

专家门诊时间：周二上午（金刚）

专家名医