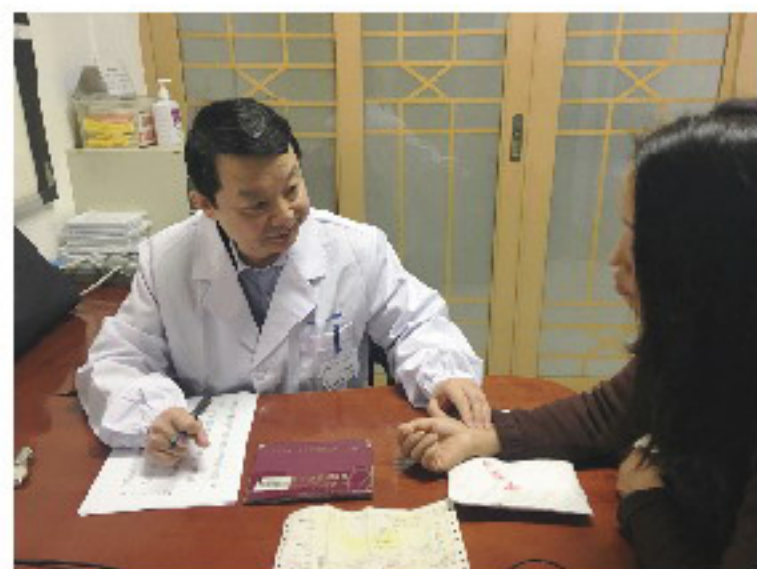


中医江苏行:苏州市中医医院为市民送出专属膏方



开幕式后,5位省内知名中医专家联合8位市中医知名专家在门诊开展膏方义诊活动,慕名而来的患者得到大牌专家的详细诊疗,得到了适合自己的专属膏方,纷纷对此次义诊活动给予称赞。据悉,此次义诊为百余位市民提供了定制膏方服务。

顾娟今年34岁,今天一大早,她就和她的老公、妈妈、婆婆一起来到市中医医院,找省级专家分别定制膏方,寻求个性化的冬令进补和调理。“前两年吃下来说效果不好,调理也不整不痛了,上礼拜还说要来了一号难求的大专家,我们还将她请过来了。”因之前产后大出血,顾娟身体一直比较虚,这两年受到婆婆这位“老苏州”的影响,她也开始服用膏方药,顾娟的婆婆这次更是从扬州专程赶来,她说:“我们老家人也很信赖中医,但膏方似乎不像苏州这么流行。”

为深入推动中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展,普及健康生活方式,让吴门医派发展更贴近市民健康生活,11月10日上午,2019“中国江苏行健康你我他”大型膏方义诊科普巡讲活动在苏州市中医医院开幕。

此次活动由江苏省中医药发展研究中心、江苏省中医药学会、苏州市卫生健康委员会主办,由苏州市中医医院、苏州市中西医结合学会、苏州市中医学会承办。开

苏州市中医医院办公室主任陈华告诉记者,在苏州,膏滋药有着广泛而深厚的群众基础,该院每年膏方量在15000科左右,也就是说,每年都有万余人到该院寻求膏方调理。“随着气温走低,膏方门诊会更加火热,通常在11月末、12月初,门诊量会达到高峰。”

“这些年,我们发现市民仍存有一些误区,比如觉得膏方越贵越好,还有一些患者把膏滋药带回家后,当作零食分给家里人吃。”江苏省中医药发展研究中心主任黄亚萍指出,这都是不正确的。“中医膏方进行调理、滋补、调治,总体目的是让人体状态达到平衡。阴、阳、气、血、辨病辩证,该补什么就补什么,讲求一人一方一膏,适合自己的才是最好的。”

此次膏方节活动内容丰富,市中医医院在门诊大厅外特别设置义诊咨询台,有儿科、皮肤科、骨伤科、风湿科的专家提供义诊咨询。70岁的高老伯患有肩周炎,当天他把片子带到义诊现场,骨伤科专家刘鹏涛详细询问他的症状,随后将一张写有“热敷、洗澡、梳头”的“大字秘方”递给高老伯——原来,这些都是针对肩周炎的康复锻炼动作。刘鹏涛还当场进行示范,一旁正排队等义诊的其他患者也都跟着学了起来。(朱佳俊)

市立医院北区举办“肩关节科普讲座”

44岁的张女士三个月前接受了肩袖修补术和肩峰成形术,术后两个多月坚持康复锻炼,现在肩痛明显缓解,能抬能伸了,这次来苏州市立医院北区参加“肩关节科普讲座及肩周炎友会”,与其他肩周炎患者交流心得。

张女士平时有打乒乓球的爱好,每天都会花1-2个小时打乒乓球,但是从去年十月份开始,张女士的右侧肩膀出现了疼痛的症状,不运动的时候不痛,动起来疼痛会加剧,一开始她以为只是运动不当导致的肩周炎,但是随着时间推移,疼痛的感觉越来越明显,这半年尤其严重,不运动的时候也痛,痛起来的时候整只手背抬都抬不起来,半夜睡着了也会被痛醒。于是张女士来到苏州市立医院北区骨科就诊,经过体格检查磁共振检查,医生发现张女士的肩周炎是关节软骨磨损撞击综合征和肩袖损伤引起的。

11月2日上午,在苏州市立医院北区骨科与运动医学中心举办的“肩关节科普讲座及肩周炎友会”上,不仅有像张女士这样术后恢复良好的患者互相交流他们在康复过程中的种种宝贵经验,还有一些有肩周炎困扰的老百姓前来咨询和咨询,80岁的刘奶奶就是其中之一。刘奶奶身体硬朗,平时一直有晨练的习惯,但是最近左侧肩向后伸展的时候会出现疼痛,伸展程度也不如之前,这次来到活动现场后,她对肩关节及周围肌肉也有了一些了解。在咨询了北区骨科与运动医学中心主任胡丹专家之后,胡主任给刘奶奶进行了个体化评估及康复指导,刘奶奶还在现场接受了免费理疗,刘奶奶回家后也能有更科学的锻炼及康复方法了。

近年来,市民对肩周炎的关注度持续增高,苏州市立医院北区骨科与运动医学中心作为首个市级临床重点专科,为进一步促进广大病友的健康,方便广大病友以及医患之间相互交流,举办了此次“肩关节科普讲座及肩周炎友会”,对饱受肩周炎困扰的市民进行肩关节疼痛的科普讲座,介绍肩周炎的病因、诊断、治疗及预防,同时,对已经接受肩周炎手术的患者在康复过程中遇到的各种问题进行解答和指导。(陶然)

苏州市立医院(东区)推出聋人就医服务

近日,苏州市立医院东区举办了一场医用手语学习活动。院党委副书记薛志冬正式宣布,从2019年11月起,每个月的第三周星期三,在苏州市立医院东区设为聋童门诊活动日,门诊大厅设置聋人就医服务站,通过苏州市善爱手语公益服务中心专业的手语翻译员团队专人陪同聋人就医。

江苏省聋人协会副主席、苏州市聋人协会主席郭奕在活动现场向大家分享了自己家人、聋人朋友到医院就诊的种种不便和困难,他希望通过协会的优势和自己的努力,去帮助更多聋人朋友获得较好的就医体验。前来参加手语学习活动的还有一位孕妇,她说自己怀孕期间很多人都会予以援手,现在她努力学习手语不但能在今后的工作中为更多需要帮助的人提供帮助,还给肚子里的宝宝做了胎教和榜样。

为了对医务工作者进行有效的医用手语指导,苏州市聋人协会还向苏州市立医院赠送了协会与苏州市善爱手语公益服务中心等联合编著的《日常医用手语》,院内的医务人员充满了热情。

薛志冬表示院方还会考虑更多的便民措施为聋人朋友就医提供服务,今后还将联合苏州残联、聋人协会、善爱手语公益服务中心等部门,开展医疗讲座、公益义诊等活动。(徐尧)

苏州市立医院生殖与遗传中心团队获全国荣誉

11月2日,2019中国妇幼保健科学技术大会暨第三届“全国妇幼保健科学技术奖”颁奖大会在北京人民大会堂隆重举行。苏州市立医院生殖与遗传中心李红教授团队申报的《胎来相关生殖障碍机制研究》项目荣获全国妇幼保健科技奖自然科学奖三等奖,团队核心人员之一的杨真教授作为获奖代表至人民大会堂参会领奖。

妇幼保健科学技术奖是中国妇幼保健和计划生育科学研究领域的最高荣誉之一,旨在奖励妇幼保健领域科学技术进步活动中做出突出贡献的个人和组织,促进妇幼保健领域科学技术进步,提高我国妇女儿童健康水平,每两年评选一次,本届妇幼保健科技奖主要涉及妇女保健、围产保健、儿童保健、计划生育、出生缺陷防治、生殖健康、中医

药等研究领域。苏州市立医院生殖与遗传中心申报的项目在全国众多优秀申报项目中脱颖而出,印证了医院科研成就再上新台阶,相信未来将再次勇攀医学高峰,进一步提升科研水平,不断推进新时代妇幼保健领域的重大技术创新,自主创新,不断为妇女儿童健康事业作出新的更大的贡献。(肖佳)

脚皮变手皮? 苏州市立医院这个技术有点高

56岁的张大叔从事电力检修工作,上周在木模工作时,因线路老化不慎被高压电击出,瞬间他就感觉自己的手指被一股高压电流穿过,从3米高的电线杆上摔落了下来,腰背部的剧痛让他直接昏了过去,同事发现后立即将他送到了该院本部急诊。

急诊室医生接诊张大叔后,立即为他进行全身检查,确诊腰椎骨折,无名指皮肤坏死。苏州市立医院骨科团队进行了腰椎骨折内固定,后期卧床修养即可痊愈。但现在最紧要的是,张大叔的右手被电流灼伤,右手手指和无名指连接处直到骨头肌腱已有一处3厘米×4厘米的皮肤坏死,感染风险?后续康复?未来右手的能用?曹鸣医生介绍,以往对于手部创面的皮肤修复,常规采用手指皮瓣转移,但会进一步增加手部创面,或者颈部皮瓣转移,但颈部皮肤较厚,显得臃肿,而且需要手和颈部连在一起三周,三周后还要再

次手术断蒂,增加患者痛苦。如何更好地修复创面?本部骨科团队通过对病情探讨,在部天明主任的支持下,显微外科团队最终决定采用更高超的手术修复张大叔的手部——显微外科游离皮瓣移植技术。不同于简单的皮片移植,游离皮瓣移植需要将皮肤和皮下组织包括血管神经完整无伤地分离出来,再通过显微血管、神经吻合技术“种植”到需要覆盖的创面处。手术团队首先将张大叔手上的创面进一步清创,并且找到附近的血管和神经备用,再将张大叔右脚的第三趾侧方区域作为游离皮瓣的供区,仔细切取并分离供血血管和支配神经,随后将切取的皮瓣和手部创面的血管神经进行吻合。由于考虑尽量减少手部和足部的创伤,曹鸣医生选择了尽量缩短血管蒂的长度,但同时血管的管径很细,“这相当于一个要求绝对不可以坏死的断指再植手术”,骨科主任

部天明谈到。经过5小时的手术,张大叔的手指创面与足趾的游离皮瓣成功吻合,目前,张大叔的皮肤已经术后两周,存活良好,手指已可以稍稍动,他说:“我从手术前到术后刚结束,手上一丁点知觉都没有,感觉木木的,也不敢动,对未来也没有多大希望,但曹医生跟我说要有信心,时不时帮我指导康复锻炼,现在我的手指已经能够微微地活动了,真的要感谢他!”曹鸣医生向我们介绍,像张大叔这样的情况并不是个例,所有严重的组织缺损,包括器官再造,均可以利用游离皮瓣技术,甚至游离骨瓣、游离肌瓣、游离复合组织瓣来进行修复。据了解,本部骨科手足显微外科技术自上世纪八十年代就开展各种游离皮瓣修复创面,手指再植与再造,通过三十多年的努力,获得了更多更新的医疗成果,惠及百姓。(颜闻悦 余明)

运动过量小心横纹肌溶解

10月28日上午,一名男子因剧烈酸痛2天,肉眼酱油尿1天到苏州市立医院北区肾内科就诊,血常规初显示肌酸酐14.4600U/L,是正常值880多倍!看到这个惊人的指标后,医生立即安排患者小鼻入院治疗。小鼻入院后没多久,更巧的事情发生了,小鼻的两名同事也因同样的症状来到北区就诊,两人尿检报告显示肌酸酐分别为66692 U/L和21066 U/L,均超正常值百倍,也需要入院治疗,这不让人疑惑,三个人究竟发生了什么?得的是什么病呢?小鼻说,三天前,包括他在内一共有10个人参加了公司组织的活动,比赛过程中,他们这三个人都连续做了100多个深蹲,比赛结束后,三人均有不同程度的腿部和腰部酸痛,由于平时坐办公室的时

间比较长,日常缺乏锻炼,三人都觉得是运动后常见的肌肉酸痛,休息一段时间就好了,但是在运动会结束的两天后,小鼻发现自己的尿液呈现出酱油一样的颜色,而且腰腿酸痛程度比之前还要剧烈,在床上躺着不动都觉得难受,于是小鼻于25日上午一早就前往医院就诊,并把情况和同事进行了说明。在得知小鼻情况严重到要住院之后,小鼻的两个同事也随后到院进行了检查,检查结果显示谷丙转氨酶、谷草转氨酶、乳酸脱氢酶、肌酸酐均明显增高,表明肝肾功能受损,医生确诊他们得的是同一种病——横纹肌溶解症。横纹肌溶解症又称肌肉溶解症,是一种由于外界过量刺激,导致肌肉组织缺血缺氧,肌肉整体系统出现紊乱,细胞膜完整性改变,细胞内溶物如肌红蛋白、肌酸

激酶等溶出,最常见的症状是局部或全身性肌肉酸痛,尿液呈酱油色,主要是因为尿液中含有大量肌红蛋白,像小鼻这样横纹肌溶解的患者致病原因很简单,就是过度运动导致的,通过大量补液、碱化尿液、抗氧化等治疗后,小鼻第二天尿液颜色就恢复正常,肌酸酐指标下降一半,目前,小鼻的肝肾功能、肌酸酐已降至正常,肌肉酸痛感也消失。苏州市立医院北区肾内科主任陈强提醒,横纹肌溶解是健身不当最大的危害之一,如果不及时发现并就医治疗,严重的甚至会危及生命,因此市民朋友们在运动健身的过程中一定要循序渐进,不要过度,尤其像深蹲、跑单举这样的运动,要注意运动后的拉伸和增加饮水量预防脱水,这样才能好好保护自己的安全。(陶然 龙飞)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院神经内科主任医师沈爱荣

神经内科主任医师,毕业于广州第一军医大学,长期从事神经内科临床诊治工作。擅长:头痛、头晕、眩晕、耳鸣、失眠、肢体麻木、乏力、走路不稳、瘫痪;中风预防、诊疗及康复。

门诊

时间:

周二

全天、周六

上午。

(余明)

专家
名医

