

吴德沛教授当选中华医学会血液学分会第11届委员会主任委员

11月14日,中华医学会血液学分会第十届委员会换届会议在北京召开,苏大附一院血液科主任吴德沛教授当选为第11届血液学分会主任委员。

中华医学会血液学分会是中国血液学领域影响最大的学术社团,院长耿院士作为第七届主任委员,为中国血液学基础和临床研究,以及人才梯队建设方面,做出了卓越的贡献。此次吴德沛教授当选为11届血液学分会主任委员,必将为

血液学的发展作出新的巨大贡献。

2019年5月24日,苏州大学附属第一医院获批国家血液系统疾病临床医学研究中心。2019年11月10日,在复旦大学医院管理研究所发布的最新一期综合排行榜中,苏州大学附属第一医院血液科排名全国前三,取得了重大突破。

作为学科带头人之一的吴德沛,任苏州大学附属第一医院血液科主任、教

授、博士生导师、江苏省血液研究所副所长、苏州大学造血干细胞移植研究所所长,担任全国第十三届政协委员、第一完成人获国家科技进步二等奖2项。从事临床工作至今已有37年,作为科主任带领全科在造血干细胞移植、出血性疾病和恶性血液肿瘤等领域建立诊疗关键技术,疗效达国际先进水平。同时积极推广血液病诊疗关键技术,提高了全国的诊疗水平。(肖佳)

郝跃峰当选省中西医结合学会运动医学专委会首任主委

11月9日,江苏省中西医结合学会运动医学专委会正式成立。苏州市立医院副院长、运动医学中心首席专家郝跃峰当选为主任委员。

《健康江苏2030规划纲要》要求:经常参加体育锻炼的人数比例到2020年不低于40%。江苏将有近五千万人参与运动,文献报道运动损伤的发病率是12%,所以将可能出现上百万的运动损伤人群,发生运动损伤的人数将井喷式增长。糖尿病、高血压等慢性疾病也呈增长趋势。因此,运动医学急需普及与提高,推进运动是良药、功能至上、预防优先、无创微创、全程管理、快速康复、运动处方等运动医学理念,以高水平保障和指导全民健身,高水平防治损伤。

江苏省中西医结合学会运动医学专委会郝主委表示,学会成立后将致力于运动医学在全省的普及和推广工作,通过中西医结合整合全社会资源,比如传统的医疗体育、针灸熏蒸等康复治疗等,将更好更快推进运动医学在江苏率先发展。

郝主委也表示今后将首先推广苏州经验,并将整合江苏省的资源,大力推进运动是良药在江苏的落地生根,并将以运动处方为抓手,推广运动医学理念。

健康促进是学会的一个主要职能,运动促进健康在国外已经有比较长时间的实践,并取得很好的社会效益。“运动是良药”作为美国运动医学会的金牌广告语在国际上广泛流传。通过运动促

进的传播可以在运动损伤和慢性疾病的防治方面取得事半功倍的效果。

苏州市立医院北区在苏州市卫健委、苏州市体育局和苏州大学体育学院的支持下已经率先开发了“运动云医院”网络平台和微信公众号,取得了显著的社会效益。上线三年取得了社会和政府的高度评价,在线下也进行了数十场针对包括医务人员在内的科普讲座,取得的良好社会效益。在苏州市立医院北区率先开设了全国三级医院第一家科学健身指导门诊,将运动医学理念和实践相结合,服务大众,取得很好的社会效益和影响。江苏省中西医结合学会运动医学专委会的成立为市民们的运动健康和科学健身保驾护航。(张蔚 肖佳)

女子乳房肿块羞于治疗7年长成“大足球”

近日,来自黑龙江的王女士,在苏大附二院甲乳外科中心,成功切除了一个足球大小的乳腺肿瘤,肿瘤重约五公斤,连医生也觉得罕见。

王女士今年43岁,7年前,她的右乳就隐隐出现一个直径2厘米的肿块,但是当时她羞于启齿,没有及时去医院就诊。后来肿块越来越大,慢慢突破乳房的皮肤向外扩散,她不仅日常生活受到影响,身心也备受折磨。日前,王女士突发晕厥,在当地医院被发现严重贫血,经过输血、补液等抢救,病情才稍有好转。这时,王女士才下定决心,来到苏大附二院就诊。

“患者的肿瘤大小为35×25×15厘米,比足球还要大,连我们医生都觉得罕

见。”苏大附二院普外科甲乳外科主任医师蒋国勤说,王女士右乳乳晕上方皮肤大面积破溃,巨大肿块突出,局部渗血、渗液,部分组织坏死。好在,王女士只是局部晚期乳腺癌,病灶没有转移。

破溃的创面每天都会流失大量血液、电解质、蛋白质等,严重影响王女士的健康,入院后,该院甲乳外科中心经多学科讨论,决定为王女士采取肿瘤整形切除术。考虑到肿瘤巨大,局部切除会造成胸壁创面无法缝合,蒋国勤在切除巨大乳腺癌的同时,将患者部分背阔肌肌皮瓣游离旋转,覆盖胸壁巨大创面。最终,历时四个小时手术,医生将肿瘤完全切除。近日,恢复良好的王女士如释重负,顺利出院。

据苏州市疾控中心发布的去年监测数据显示,乳腺癌占苏州女性恶性肿瘤发病率第一位。蒋国勤提醒,乳腺癌要早筛查、早诊断、早治疗,不能等到有症状和痛觉再到医院。他建议,40岁以前的女性,每年要进行一次B超检查;40岁以后的女性在此基础上,每两年至少进行一次钼靶检查。

“乳腺癌如果在两灶初期及时根治,可以避免向腋窝淋巴结转移。”蒋国勤强调,得了乳腺癌的患者不要讳疾忌医,要尽快到综合医院的专科门诊进行治疗。“即使有的患者术后有上肢肿胀等并发症,通过乳腺淋巴水肿门诊,症状也能明显缓解,有助于改善患者生活质量。”(肖佳)

苏黔同启“第一时间救援”大型公益项目

“今天有机会接受了心肺复苏的急救操作,我才知道原来救人不是一件容易的事”怪不得只要一运动就感觉身体哪哪不对,原来是我没有做好热身呀”……苏州高新区实验初中锦峰路校区的同学们在培训结束后争先恐后的说道。而远在1500公里外的贵州省铜仁市交通学校,一场大型急救讲座正在同步上演。

11月11日下午,“第一时间救援”第二季校园行正式启动。该项目由苏州高新区团委与苏州科技城医院联合发起,第一季校园行于2017年12月启动,为苏州高新区全部16所中学8000余名学生开展急救知识培训。“第二季校园行不仅会持续推进急救培训的‘人人操作’‘人人掌握’,还将进行运动康复的现场指导。除了全区初高中外,还将为高年级小学生进行培训”,苏州科技城医院相关负责人谈到。实际上,“第一时间救援”公益科普项目已从校园延伸至大院大所、企事业单位以及乡镇街道,近两年来累计走过30余站,培训近3000人。

值得一提的是,就在一周前,苏州高新区团委和铜仁市万山区团委的十大合作项目正式发布,“第一时间救援”公益科普类品牌便是其中之一。铜仁市万山区“第一时间救援”项目由该区团委主办、人民医院承办,将移植苏州高新区的该项公益科普模式,旨在呼吁市民重视急救知识的普及,让更多的人掌握急救技能技巧。铜仁市万山区人民医院副院长(挂职)苏州科技城医院影像科副主任医师汪益说,作为来自苏州的青年帮扶干部,能见证“第一时间救援”这样有影响力有意义的活动在贵州铜仁落地,我感到十分自豪。今天活动取得圆满成功,不仅是推动全民学急救的重要一步,同时也象征着苏黔两地的深厚友谊。

据悉,今年以来,苏州高新区团委汇聚区内公益力量,引领青年传递志愿情怀。作为区内最大的医疗卫生单位,苏州科技城医院的青年志愿者们始终活跃在市、区的各类公益行动中,并斩获江苏省青年志愿服务贡献奖及苏州市百个重点志愿服务项目(一类)等重量级奖项。(陈峰 江晓燕)

火速救治 老伯体检时发现心梗

刘老伯是个退伍军人,2019年11月14日在单位的安排下到苏州市体检中心进行一年一度的健康体检。开开心心来做体检的刘老伯还跟老战友们约好,体检结束一起聚餐,但是在做心电图的过程中,意外发生了……

苏州市体检中心心电图室的医生给刘老伯做心电图时发现了异常,判断老伯有心梗!刘老伯听了一点都没回事,因他自我感觉没有什么不适,还想要自行离开,但是被工作人员劝服住了。体检中心马上通知刘老伯家属到场,并联系心血管内科医生紧急会诊。

心血管内科主任徐桂冬看到刘老伯的心电图马上安排了进一步检查,判断刘老伯需要紧急手术。刘老伯听了难以置信,表示自己身体好得很,但是徐主任非常耐心地向刘老伯的家属解释了心梗发作的危险程度,如果堵塞的位置不好,随时都有生命危险。在家属的劝说下,刘老伯总算愿意手术。

徐主任为刘老伯开展了心脏支架植入术,在冠脉造影的过程中,发现刘老伯心脏有一支血管已经全部堵塞,一旦主要大动脉堵上的话,那可真是命悬一线了!刘老伯的手术非常成功,幸好他的情况正好体检发现了问题,还真的后果不堪设想。

苏州市体检中心依托于苏州市立医院北区综合性强大的医疗资源优势作为后盾,为刘老伯开通绿色通道,从体检到临床无缝对接第一时间为刘老伯进行救治,在当天发现身体异常信号并在当天通过手术治疗解决了性命之忧。苏州市立医院北区将体检与医疗紧密结合,深化传统体检改革,开展体检前和体检后咨询,并将单纯的健康体检发现问题向多方位的解决问题和治疗方面延伸。(黄逸凡 谢芳莉)

苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院感染病科主任医师陈相涛

江苏省中西医结合感染病学会委员,苏州市发感染病学、肝病学会常委,苏州市肝病专家智囊团成员,苏州市中西医结合肝病学会常委。参与国家十五、十二五重大专项的临床研究。参编论著一部,在国内外核心期刊发表论文20余篇。

擅长重型肝炎、肝硬化门脉高压及消化道出血的诊治,慢性肝炎的抗纤维化、抗病毒治疗,肝癌的靶向治疗及晚期肿瘤肝功能的修复,脂肪肝的恢复,败血症、肺部感染、重型肝炎等严重感染性疾病的诊治,对长期不明原因发热性疾病的诊治有较丰富的经验。熟练掌握B超技术用于肝病的诊治。(金刚)



专家
名医

市立医院北区为患者解决排尿障碍难言之隐

55岁的孙先生最近苦不堪言,专门从安徽赶到了苏州,为的是解决自己忍受了八个半月的难言之隐。原来,孙先生于今年2月份因脊髓炎导致双下肢活动障碍及大小便障碍,在安徽省立医院进行了康复治疗,步行功能逐渐恢复,可以下床走路了,唯独小便一滴也解不出,尿管不能拔除,走到哪里,腰上都挂着一个尿袋,医生也没有好办法,这让孙先生的自尊心大受打击,为了躲避异样目光,孙先生一直不愿意出院回家,希望哪天有奇迹发生,拿掉尿管,重新顺畅小便。

然而,并不是只有孙先生为这种问题发愁,脊髓损伤或脊髓炎的患者中,大部分都会遗留排尿障碍,长期放置尿管,是常规的解决方案之一,但几乎所有长期尿管的患者均会引起尿道损伤和尿路感染,严重时危及肾功能。

这一康复医学的难题不仅在国内,对世界上其他国家的患者也是极大的困扰。最大的困难在于排尿功能受多种神经支配,症状因人而异,选择有效又适合的方案非常困难。

为了解决这一难题,苏州市立医院北区康复医学中心首席专家杨卫新教授,带领团队开展了国际领先的“超声引导下A型肉毒毒素尿道括约肌注射技术”的研发,经过十几年的临床、基础、动物研究,注射技术日趋成熟,各种疑难的排尿障碍疗效越来越理想。巧的是,孙先生有一位症状类似的两友在苏州市立医院北区康复医学中心,经杨卫新教授亲自治疗,已经取得了理想的疗效。孙先生从两友那了解到这一情况后,立即从安徽赶到了苏州市立医院北区。

入院后,孙先生接受了详细的尿动力学检查评估,杨卫新教授在仔细分析

了评估结果后认为,膀胱逼尿肌收缩乏力及尿道括约肌痉挛是导致孙先生排尿障碍的原因。在超声引导下尿道括约肌A型肉毒毒素注射治疗后第3天早上,孙先生激动地说:“脚脚呢能自己解出400ml的小便了!”。注射后第4天,孙先生如愿以偿地拔除了尿管,终于可以有尊严地出门了,孙先生接连几天都笑得合不拢嘴,直夸医生技术高明。孙先生带着对苏州医务人员的感激回到了安徽,临走时,对苏州市立医院北区康复医学中心的医护人员一再表示感谢。

苏州市立医院康复医学中心的这项国际领先的注射治疗技术能为更多类似的患者解决不能正常排尿的痛苦,这项新技术将造福更多的被尿困困扰的患者,让他们能早日回归正常的生活。(余齐卫)

第三届肝炎肝癌研究伙伴高峰论坛在苏举行

11月16日上午,第三届肝炎肝癌研究伙伴高峰论坛在苏州成功举办。该论坛由海军军医大学附属东方肝胆外科医院、南京医科大学附属苏州科技城医院、南京医科大学附属苏州科技城医院举办,围绕肝炎肝癌临床与基础研究,共建肝癌共享资源交流平台,以肝癌内外科治疗新理念与微创治疗新技术为主题,实现外科与内科、临床与基础的多方位学术交流。本次论坛特邀来自于北京、上海、重庆、杭州、湖南、安徽等地国内多位权威专家学者发表学术演讲。

海军军医大学附属东方肝胆外科医院李楠教授与南京医科大学附属苏州科技城医院党委书记、院长连斌教授先后致辞。

据了解,作为本次论坛的两家举办(相关)单位,南京医科大学附属苏州科技城医院已与海军军医大学构成紧密合作关系。该院领导及专家团队多次赴海军军医大学附属长海医院、长征医院、东方肝胆外科医院见学交流。

截至目前,该院已正式引入海军军

医大学附属长海医院消化内科李兆申院士团队,致力于提升苏州消化内科领域医疗水平,联合海军军医大学附属东方肝胆外科医院肝胆专家开展高难度手术,吸纳该院神经内科、消化内科、眼科专家定期在苏出诊等。相信在未来,通过院际交流与合作,能推动苏州科技城医院乃至苏州大市相关领域医疗水平的提升,让苏州老百姓在家门口享有上海专家的顶尖医疗服务。(陈峰 金刚)