

## 微创技术让骨折患者免受大创伤之苦

发生了骨折,大家第一时间想到的往往是打石膏?估计最多想到的还是开刀,对于骨质疏松的李阿姨来说想到要开刀就让她害怕,市立医院北区骨科李绕林医生采用采用髓内钉固定微创技术,仅打了六个小孔,就解决了骨折的问题。

市立医院北区骨科主任医师李绕林介绍:骨折损伤有多种类型之分,损伤类型不同,治疗方式也不同。石膏固定一般适用于骨折端数目较少且无明显骨折移位的情况,但有明显的骨折移位,或骨折断端不稳定,有再移位倾向,或骨折碎裂数目较多,比如粉碎性骨折,石膏固定效果不理想,需要进行钢板内固定处理。不过钢板固定手术创口

较大,对于中老年骨折患者术后恢复较慢,不利于早期功能锻炼。

那还有什么手术方式能帮助骨折患者康复呢?近日,67岁的刘阿姨不慎摔伤右臂导致右桡骨近端骨折,到苏州市立医院北区骨科入院治疗。手术后,只留下了6个2厘米不到的小创口。

这种微创技术叫做髓内钉固定术。髓内钉是一种骨科内固定器械,闭合复位髓内钉内固定术相较于传统切开复位内固定术,出血少,术中闭合固定,不切开骨折端,保留局部组织血液循环,减少出血量及感染机会,有利于骨折愈合,髓内钉所受的内应力力较小,减少内固定弯曲、断裂的发生率,同时又能

因弹性固定刺激骨密生长。该技术难度大,但效果较好,并发症较少,刘阿姨手术后第二天,右手臂就能自己抬起来,还可以做拧毛巾等简单的动作,恢复速度很快,术后复查X线可见复位十分成功。

李绕林主任医师介绍,老年骨折患者,尤其是骨质疏松严重的老年患者,使用髓内钉固定可以更好地固定骨块,有利于患者术后的早期功能锻炼和恢复,能让患者更快地回到受伤前的状态。微创的手术方式也让患者更容易克服对手术的恐惧心理,作为医生,不仅希望给予患者身体上的健康治疗,也希望保护好患者的心健康。

(周然 张蔚)

## 网红减肥药? 减肥还是来医院更靠谱

最新的中国居民营养与健康状况监测结果表明,我国的成年人中,平均每3个就有一个超重。网红减肥药,朋友圈的代餐粉,健身房的增肌,减肥似乎离我们那么近,然而你真的了解肥胖吗?减的真的靠谱吗?

肥胖的危害是什么?肥胖带来的不处透形身体上的臃肿不雅,它容易导致糖尿病、高血压病、高血脂症、冠心病等代谢性疾病,同时也是肿瘤、不孕不育等疾病的危险因素。因此,本想一口一口吃成,最后却变成一胖毁所有。

肥胖怎么破?11月初,浙江嘉善县公安局查获一批从德国进口,名为“德国蓝胖子瘦身颗粒”的减肥药品,“蓝胖子”被查获的原因是其中含有一种叫“奥利司他”的违禁品。奥利司他确实最早用于治疗肥胖症,但因具有“成瘾性”等副作用,1996年国家药品监督管理局已把他列入了一类精神管制药品,与在此一系列的,还有海洛因、鸦片等。而“蓝胖子”的经销商也因为“非法持有毒品罪”被采取刑事拘留措施。明明是卖网红减肥药,却和毒品扯上了关系,听起来不可思议,但其其实很常见,许多号称“古法”、“秘方”、“纯天然”的网红减肥药,为了达到“有效”的目的,常常在其中添加违禁药物,因此指望通过网红减肥药减肥基本不靠谱。

目前医学上关于减重治疗,包括生活方式调整,内科药物及外科手术等多种手段,然而在所有的手段当中,科学合理的营养治疗联合运动干预是其中最有效、最安全的基础治疗,在饮食和运动中,又基本是“七分吃,三分动”的占比。苏州市立医院东区营养科是全国百佳医学减重教学基地之一,在减重管理过程中,以营养和生活方式干预为核心,同时与特定的地域性饮食习惯及社会文化相适应,为患者制定方便可行的减重方案。

洪先生身高172cm,体重70kg,虽算不上特别胖,但最近的体检却显示有高血压、脂肪肝、肝功能异常、高脂血症、高胆固醇血症。曾认为身体健康的洪先生得到这些反馈后,经朋友推荐来到市立医院东区营养科门诊就诊后,医生根据洪先生的情况进行了详细的评估,进而制定了相应的减重方案,在这过程中,洪先生的饮食中,主食、蔬菜、肉类,哪个都不缺,一月后复查,洪先生体重降低了5kg,血压、肝功能、血脂、胆固醇等指标较前也大有改善。他和他的家人都倍感高兴!

医学营养减重是根据患者饮食习惯以限制能量平衡膳食模式、高蛋白膳食模式、轻断食膳食模式为主要减重方法,同时选择适宜模式配合运动及心理干预进行多维度的全程减重管理过程。市立医院东区营养科,欢迎各位小哥哥小姐姐一起来聊聊肉!

(王蕊 肖佳)

## 张家港市举办预防艾滋病健康教育微课大赛

最近,张家港市为进一步推进张家港市艾滋病防治工作,充分发挥学校在预防艾滋病和性教育中的重要作用,提高学校预防艾滋病的能力,提升文苑队伍健康教育技能,由张家港市卫健委、教育局、红十字会主办,张家港市疾控中心、沙洲职业工学院承办的“张家港市预防艾滋病健康教育微课大赛”在沙洲职业工学院成功举办。

参赛选手牺牲大量的休息时间,精心筹划、认真准备,为现场观众呈现了一场精彩纷呈的微课。艾滋病的基本知识、艾滋病的传播途径、预防艾滋病的措施……参赛选手从不同的角度、以不同的形式对艾滋病防治知识进行了生动的阐述,并与台下观众积极互动,活跃了现场气氛,更加深了现场观众对于艾滋病的认识。

经过紧张激烈的比拼,最终,根据卫生健康和教育系统分组,产生了本次比赛的优胜者。张家港市第三人民医院姜孝、港口学校蒋伦等脱颖而出荣获一等奖;并产生了二、三等奖和优胜奖。三位评委分别从参赛内容、参赛选手和参赛亮点等方面,对本次大赛进行了专业点评。

(刘萍 晓霞)

## 苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院北区消化内科主任医师褚行琦

主任医师,长期从事胃肠道疾病的临床、科研与教学工作。对胃肠道恶性肿瘤、早期肿瘤的诊治、炎症性肠病治疗有丰富的经验。熟练的内镜诊断与治疗深受广大患者的信赖。主编、副主编、参编专著9部,发表论文136篇。(余刚)



## 苏州科技城医院获评市未成年人社会实践优秀体验站

11月28日,苏州市委宣传部与苏州市文明办联合下发《关于扶持2019年度“家在苏州·路成长”未成年人社会实践优秀体验站的通知》,苏州科技城医院医学体验基地成功获评A类优秀体验站。据悉,该院于去年11月获批成为“苏州市第五批未成年人社会实践体验站”,运行一年来,该院通过“成长苏州”平台发布活动30余场,吸引来自苏州市1000余组家庭走进医院开展医学体验活动,其中来自于该院院区所在的高新区学生约占五成,其余依次为姑苏区、吴中区、工业园区、相城区、吴江区与昆山市。值得一提的是,该院在平台评分始终维持在5分满分,系鲜有的仅运营一年便跻身A类的体验站。

苏州科技城医院自2017年5月开展“打造未成年人医学院”的公益实践,积极结合健康日与时事热点开展未成年人医学科普与健康教育工作,通过院校、院地合作,以该院全国首发的“医学体验护照”为载体开展医学体验课程,并已成为“江苏省健康促进医院”与“苏州市健康教育与健康促进基地”。

近年来,该院打造了新生课堂、家庭医生、中医药大学堂、第三只眼课程、医学探秘家等医学体验品牌课程。例如“新生课堂”由产科、超声科联合开展,让学生在体验生命的奇迹,从而更尊敬母亲,敬畏生命。“中医药大学堂”则是中医科与药学部(中药房)的联合,一起认识中草药、体验中医推拿,让孩

子在实践中学中医。此外,“家庭医生”不仅仅针对学生进行培训,还将家长一起融入学习。在今年9月的“七彩风华·筑梦前行”苏州市新时代文明实践亲子体验主题教育活动中,15组“健康少年”探秘小分队来到该院参加“家庭医生”主题活动。

“作为公立医院,我们不仅承担着医疗救治的本职,更承载着社会公益使命,以未成年人为核心开展家庭式的医学科普教育能够有效推动健康知识的传播,我们还将继续坚持开展此类公益项目,助力‘健康苏州’建设”,苏州科技城医院相关负责人介绍道。据悉,该院的公益实践还获评江苏省青年志愿服务贡献奖、苏州市百个重点志愿服务项目(一类)等殊荣。(陈峰 肖佳)

## 小伙喝酒大出血 内镜止血成功“保胃”

120急救车在冷秋的夜晚疾行,一名饮酒后突然呕吐大量鲜红色血液的小伙子,被送到苏大附二院。他的嘴角、上衣全是血痕,短时间内的大量失血,使他面色如同白纸一样苍白,危在旦夕。

苏大附二院急诊科的接诊医护人员立即予一系列的抢救措施,并请消化科、普外科医生急会诊。期间小伙再次呕血、便血,血压进行性下降,消化科医生立即行急诊胃镜,内镜下观察到小伙的食管和胃的连接处有2处黏膜撕裂口,

即第一时间黏膜撕裂综合征(大量饮酒后因剧烈呕吐,食管、胃连接处附近的黏膜产生纵行的裂伤,引起大量吐血的疾病。),立即予钛夹关闭创口,内镜下观察未再出血后收住ICU病房。

逃过一劫的小伙便血症状并未停止,可能需外科手术切除部分胃来达到止血目的。考虑到患者尚且年轻,苏大附二院消化科主任胡瑞敏,建议内镜止血,创伤小、恢复快。与家人充分沟通后,胡瑞敏再次行内镜止血,通过热活检钳多次电凝、钛夹关闭创面,病

灶终于不再出血,“保胃”成功,小伙的消化功能不受影响。经过苏大附二院消化科、ICU、麻醉科、急诊科等医护人员的一致努力,小伙脱离危险,已出院。

苏大附二院消化科主任胡瑞敏提醒:如果你有饮酒的习惯,请保持规律适度,切勿暴饮暴食。喝酒时要注意不宜过快过猛,饮酒后不易催吐,用力不协调的呕吐可能导致这位小伙一样的状况——贲门黏膜撕裂,引起大出血,严重时可能危及生命。

(王飞月)

## 祖孙三代医患情 送上锦旗表心意

近日,99岁的国家级非遗传承人尹老太太执掌儿子给市立医院北区的医务人员送去锦旗,感谢他们一直以来对祖孙三代的照顾,并与医院各科董主任一线医务人员结下了深厚的情谊。

尹老太太的儿子还写了一封热情洋溢的感谢信,在信中表扬了医务人员秉承不忘初心牢记使命之理念,为病患开通急救绿色通道,提供了优质的服务和体贴人性化的护理,体现了博救医源医者追求的职业道德,使患者和家人深感敬佩和终身铭记。

原来早在尹老太太95岁高龄时不慎两次骨折,市立医院北区副院长郝跃峰和骨伤科其他医务人员为她做了一次成功的手术,使高龄老太太得以康复至今,生活自理简单步行。

老太太的儿子查出癌症,是消化内科主任周春立正确诊断,普外科主任孙春荣手术切除治疗,化疗期间肿瘤科主任时建明和副主任朱凡为其制定个性化方案,对症下药减少副作用,熬过化疗一大关口。孙春荣主任的成功手术根治,时建明、朱凡两位主任的正确用药加上普外科肿瘤内科护理人员的贴心护理,至今已经三年了,基本恢复良好。

尹老太太还因两次突发高烧到市立医院北区治疗,呼吸内科曹利主任晚上从家里赶到医院收治入院并精心用药,在并发病管炎并转诊出血时,孙春荣主任想尽办法用最精准的用药暂时得以康复,老太太因病不肯住院情况下,呼吸内科曹利主任从家里赶到老母

家家里劝说,无效之下马上配药,在家护理,5天高烧得以缓解。

尹老太太的孙子在苏州中学就读高三,不慎消化道出血,周春立主任亲自为他做胃镜检查,对症下药解除痛苦得以痊愈。

一个多月前老太太脚跟上并发创伤形成很大的泡洞,孙春荣主任亲自上门诊治手术取药,并动员普外科董季书记、陆文医生、汪德军医生、董金付医生、曹翼为医生、袁天益医生和、梁志碧医生、王长兴医生、赵兰护士长、郭新兰护士长轮流上门为老母亲清洗伤口,换药包扎,不几天,解决了老母亲99岁高龄不能出门来回奔波和看家的辛苦之苦。至今1月有余伤口即将愈合。(张蔚 余刚)

## 苏州药检中心在国家药品抽检中再创佳绩

在刚刚落幕的2019年国家药品抽检质量分析现场评议会上,苏州市药品检验检测研究中心承担的“大黄·虫丸”和“阿魏酸眼液片”2个品种分别获得中药组全国第二、化学药品组全国第八的好成绩!

在国家药品抽检过程中,除了按照国家药品标准进行检验并判定药品是否合格标准之外,通过开展探索性

研究,针对可能存在的质量问题,应用国家药品标准以外的检验项目和检测方法对药品质量进行进一步分析研究,从处方、原料、生产工艺、包装材料等方面入手发现可能影响药品质量的潜在因素,为促进药品质量和药品监管水平的进一步提升提供科学可靠的技术依据。

今年是苏州药检中心参与国家药

品抽检工作的第二年。中心坚持以问题为导向,提升排查药品质量风险的能力,加强过程管理,按工作节点及时完成抽检任务;着力提高检验和研究水平,加强抽检数据的分析应用和转化,高效完成了国家药品抽检工作。

(肖佳)