

# 医养结合的高档养老院 凯健苏州友谊苑开始预售

记者日前获悉,位于苏州市竹辉路的友谊苑已经作为一家高档的养老院——凯健苏州友谊苑,并于正式开始预售。

苏州是全国老龄化程度较重的区域之一,老年人口数量多,老龄化速度快,全市60岁及以上老年人口已达184万左右,占户籍人口的26%。同时,随着物质生活水平的提高,苏州人均期望寿命已达83.54岁,位居全国第二位。近年来,苏州市政府高度重视老龄工作,坚持改革创新,强化政策托底,持续构建居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。

外资企业正是看中了苏州养老这块宝地,

收购了原来的苏州友谊宾馆,改造成为今天的高品质的园林式养老院。凯健苏州友谊苑是长三角地区第四家投入运营的高档养老院。

凯健苏州友谊苑是由美国哥伦比亚太平洋管理公司和新加坡薛尔思医疗集团共同创立的,依托哥伦比亚中国集团旗下多家医疗机构,结合完整、成熟、国际化的“医养结合”服务体系,为健康活力不同类型的长者打造让家属放心、让长者舒心的生活环境,乐享幸福的晚年时光。

据介绍,改造后的这家养老院,设177个房间,202张独立床位,环境是不错,价格也不便宜,入住这家养老院由房间费、餐费、护理费

三部分组成。其中标间8040元/月起;餐费(三餐+两点心)1500元/月;护理费最低3990元/月(最高可达15990元/月)。这样算下来,每个月最便宜的要13530元起。

入住价格不菲,但身临其境,能尽情享受惬意的品质生活。凯健友谊苑负责人陈美兰女士介绍,凯健养老以六大分区核心服务让长者们爱有所依,护有所托。具体服务内容是:为健康自理长者提供适老化服务设施和酒店客房式高标准服务;根据评估需求,制定一对一健康管理方案,按照护理等级提供专业照护;针对生活自理能力缺损或需要鼻饲管、导尿管护理服务的长者,为其提供专业的照护,照护团队

人员均来自于二、三级医院背景;凯健内设医疗机构对需要康复的长者制定个性化健康管理方案,结合机构内现有的康复设备进行一对一复建训练及指导;为认知障碍的长者提供全方位生活照料的基础上,提供高品质照护;为家中一时无法得到妥善照护的自理长者,或刚病愈出院需要短期护理康复的长者提供短期照护服务,解决家庭的燃眉之急。

据介绍,开始预售,预约的老年朋友还真不少。市民如有需要入住者,根据自己家庭经济收入可量力前往咨询。

(陈鹤鑫 陈东兵)

## 孝女许康妹八年如一日服侍瘫痪卧床不起老母亲

相城区原化肥厂退休工人、今年69岁的许康妹八年多如一日服侍瘫痪卧床不起的91岁老母亲,已经在街坊邻居中传为美谈。

许康妹虽然有两个弟弟,但是由于母亲常年与她住在一起,照顾老母亲的重任落在了她的肩上。自从2011年8月13日老母亲脑梗后,经过抢救,命是保住了,但是瘫痪卧床不起,什么都不懂无意识,只能送街道卫生服务中心病房,因为社区医院规定最多住60天,所以必须转院,进进出出;每天她要两次去医院送饭喂饭,风雨无阻,想方设法合理搭配营养,

有时病危就送杨浦区中心医院抢救,更是忙前忙后,擦洗身体,她总是无怨无悔。她说要报答母亲的养育之恩,自己苦点累点没什么,每天可以看到老母亲是心中最大的安慰。

常言说“久病床前无孝子”,但这句话用在许康妹身上并不合适,她为老母亲喂药、洗澡、擦脸、梳头、剪指甲,精心侍候,从不厌烦。孝女康妹每天忙忙碌碌,要准备可口的饭菜,荤素搭配均匀,她考虑到母亲血钾高,就上网查资料,看看哪些食物含钾高,不让母亲吃含钾高的食物。由于在社区医院护工喂水少,2019

年上半年老母亲就去中心医院抢救了3次。8月8日,她索性就将母亲接回家中服侍,孝心感动街道残联,残联领导给予了极大的关怀,给她母亲配备了一张医用床,为尽心尽责服侍老母亲提供了更好的条件,以前每住院5、60天转院时,母亲身上总会出水肿、湿疹等,回家将近5个月,非但不接氧气,而且还拔掉了鼻饲管,恢复了口中进食,皮肤不再有溃烂斑斑。

许康妹担心母亲得褥疮,每隔两个小时,就会给母亲翻一次身。正是由于她的悉心照

料,8年来瘫痪在床的老母亲从没有得过褥疮。由于身体功能的老化,大便不会自己排出来,她就向护工学习抠大便技巧,戴上医用橡胶手套抠大便,看到一个似葡萄大的大便被抠出,虽然臭气冲天,但心里很高兴,为了照顾母亲,许康妹这几年一直没有出过远门。

面对街坊邻居的称赞,她说“孝敬老人是儿女们应尽的义务,这些都是我自己应该做的。”许康妹用自己的实际行动诠释着中国传统美德——孝敬父母的真义。

(毛克辉)

## 七旬阿婆桂花糖年糕受青睐

冬日里,对于“不时不食”的苏州人来说,糖年糕、牛轧糖、春卷皮、烘山芋……承载着几代苏州人的共同温暖回忆。糖年糕是苏州人过年必备的一种传统美食。糖年糕入口软糯,以香、甜、细、酥著称,成为苏州人的最爱美食之一。然而,如今苏州的大街小巷已不大能看到卖糕人。在姑苏区白洋湾街道和美家园,有一位保留着传统手艺的卖糕老人,她便是今年70岁的许美华。

每天,许阿婆都很忙碌。每到下午4点,在白洋湾街道的富源菜市场内,就能看到一位背驮老人的,推着小摊卖年糕。许阿婆从不

吆喝卖糕,但不到18时,她的糕总能售完一空。许多顾客慕名而来,大家都称赞许阿婆的糕又糯又香,有小时候的味道。施晓燕便是许阿婆年糕的忠实“粉丝”,她告诉记者,小时候她住在农村,天快亮的时候便能听到门外有卖糕的吆喝,总要买几块当早饭吃,许阿婆的年糕让她回忆起童年的传统味道。“可惜,许阿婆的年糕现在越来越难买,往往要预订才能吃到。”施晓燕说。

每至下午,许美华开始在家里忙碌起来。称粉、揉面、蒸糕到装盘,都由她一人完成。一斤米粉三两糖,融合在一起后加入热水,不停

揉揉成面团,再把大面团分成一个个小面团,揉成长条,烧滚水后上锅蒸10分钟,再刷上桂花糖,一个个桂花糖年糕就完成了。如果是大条糖年糕,蒸完之后要继续揉,揉到面粉变得特别细腻,再用棉纱线一个一个结出来,待冷却后就是香喷喷的大条糖年糕了。为何许阿婆的年糕如此抢手?她说秘诀就在于采用了上好的蜜糖和桂花,再加上糯米粉,经过多道工序手工制作而成,因此做出来的年糕特别香甜软糯。

许阿婆说,以前快到过年的时候,村里乡亲们聚在一起,用类似于大缸的一种容器“蒸”

来蒸面粉,然后用扁担打年糕,再用孔鞋的棉纱线把年糕“结”出来。那时候做年糕是家家户户的一件大事情,说明离过年越来越近了,年味越来越重了。如今,许阿婆每天只做几度糖年糕,卖完就结束,限量“”的桂花年糕格外吃香。有时侯阿婆心情好,也会做些大条糖年糕,每条10块钱,往往都是一拿出来便被抢空。现在年纪大了,老伴身体也不好,快做不动了。”许美华称,现在做的机会越来越少,可能慢慢也就不做了,希望能有年轻人来把这门手艺传承下去。

(王良 亚日)

## 日间照料中心惠及老年居民

日前在姑苏区新元新村里,一处新打造的小花园吸引众多居民围观。谁能想到,就在几周前,这里还是一处堆满废弃杂物的卫生死角。这个由卫生死角变身而来的小花园,是金圃街道推行“党建+‘两小’行动”模式,打造的106处“海棠阵地”之一。

小花园里栽种了不少当季的花草,周围竖着泛青的竹篱笆,为冬日增添了一份生机。几位居民们拎着水桶,拿着铲子、锄头,忙着打理小花园。“之前,这里被居民们私自搭建了棚子,各种杂物更是将整面墙堵得严严实实,是一个老大难问题。”金圃街道运河社区党委书记赵奕燕说,如何清理这处卫生死角,社区动了不少脑筋。借着“两小”行动开展的契机,金圃街道发动志愿者和共建单位的力量,将卫生死角的垃圾清理一空。

同时,清理后的空地被改造成了“共享花园”,热心居民从家中拿来各色花草装扮花园,还纷纷认领浇水、除草等任务。昔日的卫生死角,如今绿意盎然。

同样,桐泾路费家桥边的沿河绿地常年无人打理,逐渐成了垃圾堆。这个垃圾堆虽然面积不大,但位于主干道旁,影响环境。在“两小”行动中,彩香一村四区社区党委联系城建、保洁、物业等相关部门,发动社区居民和共建单位志愿者,对这一处垃圾堆进行了彻底的清理,拆除废弃垃圾房、废弃电线杆,清理各类垃圾40车次。整治完成后,金圃街道在原地精心打造了一处景观小品,将“海棠花红”的党建元素和苏式园林风格巧妙融合在一起,成为主干道沿线的一道亮丽风景线。

辖区老旧小区和背街小巷众多,构成复杂,环境基础差,分布范围广等特色,曾一度让金圃街道面临巨大挑战。如何彻底清理卫生死角,并实现长效管理?金圃街道结合辖区特色,开展了“百朵海棠 花开金圃”项目,推行“党建+‘两小’行动”模式,探索以党建为引领推动党建小品、宣传橱窗、共享花园和墙体彩绘四大类行动,巩固整治成果,营造优美的人居环境,从而增强百姓的幸福感和获得感。如今,金圃街道已利用卫生死角的整治建成了106处“海棠阵地”,以“海棠花”为鲜明特色的党建景观性小品,让人印象深刻。接下来,金圃街道将在目前的基础上,让“百朵海棠”开进百姓心中,努力保证整治效果和后续管理长效化。

(苏工 凌云)

近期,姑苏区白洋湾街道居民欣喜地发现,小区环境变美了,街道工作人员上门“嘘寒问暖”的情况多了,新建的日间照料中心开了……白洋湾街道正悄然发生着变化。据悉,今年下半年以来,白洋湾街道结合“不忘初心、牢记使命”主题教育的具体要求,结合百日行动、“两小”行动等重点任务,紧盯居民关心事、立足问题办实事,制定跟踪问效评价机制,通过向社区、企业、居民“问问题、问需求、问建议”,推动基层一线工作,让民生事业提升迅速见成效。

“小区绿化多了、道路整治了、老年人活动场所也有了。”最近,姑苏区白洋湾街道春馨园小区的张阿姨很高兴。原来,这里曾是一个“脏乱差”小区,老百姓对此怨声不断。白洋湾街道

采取跟踪问效机制,通过与居民面对面座谈,听取意见建议和实际需求,增设居民休闲桌椅,解决了社区老年人多且无固定活动场地的需求;进行小区内外停车场改造、绿化补种与保护、社区日间照料中心运行等。各部门共同出力,深入社区“问问题”,一桩桩“闹心事”被解决,得到居民一致称赞。

针对企业需求,街道主动走进企业“问建议”,不断优化营商环境。白洋湾街道组织人事局副局长芦修远介绍,街道在窗口设置意见征集箱,在专业市场征集“金点子微心愿”,共收到25项社区需求和38条意见建议,逐一进行整改落实。此外,街道通过“政企连心精准服务”招商服务团队,主动对接各级“两新”党组织,为企业提供政策咨询、释疑解惑等服务,同时联合企

业新城商会,搭建交流平台,助力企业健康发展。

日前,新落成的路南日间照料中心成为白洋湾街道老年人的又一个“新家”。据悉,街道还将谋划建设3个日间照料中心,引进2家护理院,基本满足辖区老年人就近享受养老服务的需求。白洋湾街道社会事业局局长韩龙妹介绍,街道将主题教育与街道“一线争先、一体行动”“515”攻坚相结合,在征收搬迁安置、环境整治提升、区域开发建设、产业转型升级等方面发挥作用,将整改落实的成果转化为经济、民生事业提升的实际成效,让主题教育不只停留在纸上、心上,更落实在老百姓“衣、食、住、行、娱”的方方面面。

(苏工 一得)

## 姑苏区老旧小区自行车库大变身

移动门、自动感应灯、智能充电桩、高清摄像头……最近,在姑苏区沧浪街道竹辉新村,一处使用了40年的公共自行车库实现了大变身,从原本安全隐患重重,变成了智能化无人电动车库,让周边的居民拍手称赞。

电动车充电是居民们共同面临的一个大难题。家住竹辉新村的蔡峰全是一小区里第一批拥有电动车的居民之一,说起电动车充电,他连连摇头。为了解决像蔡峰全这样居民的困难,2010年,姑苏区老新村改造过程中,这

处自行车库内牵进了电线。“有了电线,居民有地方给电动车充电了,但是更多的问题也随之而来。”竹辉社区物业人员说,为了居民们的电动车在充电过程不会丢失,车库看管人将“家”搬进了车库。“约200平方米的车库,其中40多平方米成了看管人的‘家’。”蔡峰全说,原始的家用电源线难以承受高强度的使用,安全隐患十分突出。近期在竹辉社区在姑苏区“两小”行动中,将这处使用了40年的公共车库的改造作为重点。为了尽可能

保障社区居民的日常充电需求和充电安全,在此次车库改造过程中,40多平方米的“房中房”被拆除,200平方米的车库内部线路全部更换为可供几十辆电动车同时充电的专业电线,而原本简陋的插排也被全部更换为专业智能充电桩,居民可以在扫码支付或者刷卡支付后使用。这些智能充电桩可以预设充电时间,到时自动断电,这让车库的安全性得到了很好的保障。

(苏工 一得)

保障社区居民的日常充电需求和充电安全,在此次车库改造过程中,40多平方米的“房中房”被拆除,200平方米的车库内部线路全部更换为可供几十辆电动车同时充电的专业电线,而原本简陋的插排也被全部更换为专业智能充电桩,居民可以在扫码支付或者刷卡支付后使用。这些智能充电桩可以预设充电时间,到时自动断电,这让车库的安全性得到了很好的保障。

(苏工 一得)

老新村里的「海棠阵地」