苏州“吴门颐养+”为老服务中心将助力养老

记者日前获悉，苏州市姑苏区又一家老年公寓——吴门桥街道“吴门颐养+”为老服务中心完成改造，老年人将“按需”而入，可享受助餐、助医、助浴、助洁、助行及其它个性化服务。它就是位于南环新村横南巷66号，建筑面积约4000平方米，共有4层，并与吴门桥街道“泰水吴门党群服务中心”实现资源共享、平台互通、功能叠加，以达到服务资源最优化配置和服务最大化供给的“吴门颐养+”为老服务中心。

姑苏区地处古城区，空间资源稀缺，养老资源分布不一，且人口老龄化、高龄化、空巢化日益加快。全区60周岁以上老年人22.92万，占户籍人口的31.03%，养老成为姑苏区百姓最为关注的大事之一。“吴门颐养+”为老服务中心完成改造，就是姑苏区解决养老难问题、加快推动老年人“幸福工程”的一大实事工程。

据了解，未来几年，姑苏区将计划打造20个综合为老服务中心，平均每个街道覆盖2~3个。首批8个综合为老服务中心将在2020年启动建设。

据了解，“吴门颐养+”为老服务中心一楼设有“吴门学堂”，配有电脑、投影、音响等多功能设备，开设文化、体验、传统技能培训及生活小技能小常识普及提升等课程，并可根据居民需求，不断更新课程设置，让老年人“老有所学”，不断增强文化自信。

“吴门颐养+”为老服务中心内设立的“便民服务驿站”是由苏州市劳动模范、80多岁老党员黄荣海领衔服务的初心实践基地。目前，该服务范围已扩大到小家电维修、缝补、法律咨询、测量血压等。以后，街道还将推行“志愿服务时间银行”，以志愿服务兑换养老服务的方式，让志愿服务者在“吴门颐养+”为老服务中心享受康养、颐受服务。

“吴门颐养+”为老服务中心还设有乒乓球室、舞蹈房，可为老人提供运动舞蹈、强身健体场所；“曾忆空间”和初心剧场，可让老党员们追忆激情燃烧的岁月，不忘初心；位于服务中心的四楼，设有中央厨房、就餐区等区域，供餐能力达400客/餐以上，并具备外送服务，可辐射辖区近10个社区。

（陈鹤鑫 吴炳爱）

八旬老人唐阿毛：我为小桥“描红妆”

有这样一位八旬老人，他为桥梁“描红”添妆，他用实际行动美化水乡桥梁，他就是曾经获评吴中区“吴中好人”的唐阿毛。

近日，记者对唐阿毛的“描桥”事迹进行了专题采访。唐阿毛，现年83岁，临湖镇湖桥村村民，获评2017年一季度“吴中好人”。从2015年起，他骑着自行车，带上手桶、小马扎和工具，马不停蹄地奔走于周边的各个乡村桥梁间，为村庄及田间的小桥“描红”。唐阿毛的听力不好，刚开始描桥的时候，妻子担心他的安全，并不支持他描桥。但是，在唐阿毛坚持下，最终也理解了。四年多来，唐阿毛跑遍吴中区所有桥梁，共为600多座桥梁义务免费“描红”。描桥行为看似简单，实则不易。描桥前，唐阿毛要先把桥上的小广告和泥灰铲除擦拭干净，然后才能进行“描红”。夏天，他常常汗流浃背，冬天又冻得手脚冰冷，但他依然坚持着。此外，唐阿毛还详细记录每座桥的地理位置、描桥时间等信息，供自己查阅，也为有关部门的管理提供方便。

唐阿毛的平凡之举让越来越多的水乡桥梁焕发出新的光彩，折射出这个城市的文明之光。如今的老唐，不仅在临湖范围内描桥，他还坐上公交车，去往更远的地方，乐为小桥“描红妆”文明之举添彩，他的爱心善举像涟漪一样向更远的时空延伸，让我们一起由衷地祝福他。

（吴宣 永泉）

六旬老人承传统手艺自制小小“药糖”

在老苏州的记忆里，阊门曾有个“小苏州梨膏糖”摊位很出名，谁有个咳嗽痰多的毛病，常常会去买点梨膏糖。这位“小苏州”名叫顾兴初，住在姑苏区双塔街道定慧社区。虽然“退休”多年，但他始终没有放弃这门手艺。日前，在他的家中，小小“药糖”正在制作过程中。

上个世纪七十年代末，20多岁的顾兴初经人介绍，前往浙江嘉兴平湖，拜江浙一带有名的梨膏糖师傅沈宝珍为师，学习制作梨膏糖。两年学徒生涯，顾兴初跟着师傅走南闯北，从熬糖到拿捏，慢慢学会了这门手艺。

出师之后，顾兴初背着包裹，走街串巷，靠着卖梨膏糖养家糊口。每到一个地方，他就会支起炉子，架起铁锅，现场熬制梨膏糖。苏州和周边城市、乡村都留下了他的足迹。后来，他在观前街摆下了摊位，一做就是很多年，成为很多老苏州人的“味道”。

随着年纪增大，顾兴初不再自己卖梨膏糖，但他始终没有放弃这门手艺。昨天，在他的家中，他拿出了珍藏的梨膏糖全套制作工具，有制药粉的“铁船”、分为20个格子的木制模子、熬制梨膏糖的铁锅……在他的秘方上，列着川贝、桔梗、麻黄、杏仁、枇杷叶等十二种药材，每一种都标明了克重。“熬糖时先放冰糖，再放白砂糖，最后倒入药汁，成败的关键在于将糖浆熬得恰到好处。火太大了要糊，太小了熬不成膏状。”顾兴初一边熬制糖浆一边介绍。熬制过程中要不停地搅拌，等到用竹片一挑一拎，挂下一条均匀的糖丝时，就说明成功了。随后，他将熬制好的药粉倒进糖浆拌匀，倒入模子里冷却凝固，再用刀子分割成20块，梨膏糖就做好了。

顾兴初今年已经68岁了，儿子大学毕业后也有了稳定的工作。对于自己的这门老手艺，顾兴初很希望能够找到一位传人。“手工制作梨膏糖是苏州饮食文化的一部分，如果有位徒弟来接班，也能够留住这份老苏州的味道。”顾兴初说。

（苏工 清余）

72年前的《光明报》

報明光
Kwang Ming Pao
新一卷 第一期

最近，民盟盟员李军寻觅到一份1948年3月1日出版的《光明报》复刊新一卷新一期，品相上乘，为半月刊，共有17篇文章，社址香港干诺道中123号。

封面上光明报三个字从右到左红底白字，下面是英文字母。下方是米谷的漫画（形象是“自由主义”者）和米谷的漫画标题（胡涂“自由主义者”为何冒死去救护）；主刊是郭沫若《政治是“国际形势里的两个问题”》，国际社论的是《求和空气笼罩南京》；一共24页，发表社论《坚持路线，出路何在》，号召全体盟员坚持“人民的民主的革命的政治路线”，为“彻底消灭独裁卖国的国民党反动集团”而斗争，对外彻底反美帝国主义，对内消灭封建性的土地所有制。民盟制定的新的政治路线的与共产党的新民主主义革命相一致，成为了革命的民主派。主要文章有沈钧儒《民盟三中全会的成就》，详细介绍了民盟一届三中全会精神，决定在香港重建总部，发表全会宣言、政治报告和紧急声明，进入到一个新的历史时期，这次会议的划时期性意义，最重要的乃在于鲜明而坚定地确定了一条人民的、革命的新政治路线。章伯钧《略论民盟当前的任务》；周的短评（“第三方面”休矣）；黄药眠的评论（自由主义者如何自我批判）等批判自由主义、中间路线的文章；民主短简（民盟在奋斗中），简短介绍民盟在各地的活动情况；封底为广告。

据了解，《光明报》是中国民主政团同盟机关报，1941年9月18日在香港创刊，社长梁漱溟，总编辑俞颂华，督印人和总经理萨空了。1941年12月太平洋战争爆发后停刊。1946年8月和1948年3月两度在香港复刊，前者为旬刊，后者为半月刊。督印人分别为萨空了和沈志远；出版旬刊22期，出版半月刊36期后停刊。曾发表“坚持抗战，反对妥协；实行民主，励行法治；尊重学术自由与保障言论、出版、集会、结社自由等主张。曾发表《中国民主政团同盟成立宣言》、《中国民主政团同盟对时局主张纲领》等重要文献。

李军告诉笔者，他作为民盟盟员，一直在收集民盟资料。凡是有关民盟历史的早期报、早期出版的杂志都在他的收集范围内。这对于他进一步了解民盟历史很有帮助，加深对民盟精神的理解。他自己不仅组织上加入了民盟，而且在行动上与组织保持一致，使自己成为一名名副其实的民盟盟员。他表示，在适当时候，在收集得更充分一点，准备举办一次展览，让更多的人了解民盟与中国共产党肝胆相照的奋斗史。

（毛宽耀）

民盟三中全會的成就
沈鈞儒

七旬外甥孝顺老舅舅

孝顺儿女有很多，但孝顺外甥照顾舅舅的不多见。日前，姑苏区史家巷54号一间31平方米的老宅里，洋溢着幸福温馨。71岁的外甥媳妇早早起床，做好热腾腾的早饭后，伺候84岁的舅舅起床。早饭后，外甥、外甥媳妇忙着为舅舅洗洗刷刷，陪舅舅看电视。

74岁的冯炳鑫家住旧学前社区史家巷54号，31平方米的老宅里挤了4口人，冯炳鑫夫妇主动把楼下的房间让给腿脚不便的舅舅黄巧生住，夫妇二人则和儿子挤到阁楼就寝。

黄巧生曾在南昌当会计，因为身体原因，提前退休回到苏州老家，至今孑然一身。黄巧生有严重的风湿病，关节酸痛起来十分痛苦，常年坐轮椅。因为没有劳动能力，也无子嗣，他的生活一度陷入困境。

在黄巧生回苏的第二年，冯炳鑫主动承担照顾舅舅的全部责任，悉心照顾他的饮食起居。“他一没老婆、二没子女，腿脚又不便利，和我们一起住，我才安心。”冯炳鑫寥寥数语的话语描述了他十八载的坚持。

谈到外甥、外甥媳妇的照料，黄巧生的眼眶湿润了，他不停地用纸巾擦拭泪水。他说，自己不擅长说话，但心里头都明白。“他们只比我小10岁左右，年纪大了住在阁楼，爬上爬下很有难度，我很过意不去。但他们从没有抱怨过，我有什么事情，喊一声他们就会来，我完全没了后顾之忧。”尽管黄巧生已经84岁，但看上去衣着整洁，精神矍铄，如果不是坐着轮椅，和正常人几乎没有差别，这在很大程度上要归功于冯炳鑫夫妇。冯炳鑫的事迹感动了“老乡邻”们，他家庭和睦、团结邻里、孝亲敬老的故事在社区已传为一段佳话。”旧学前社区党委书记王翠莉说道。

（苏工 一萍）