苏州确诊孕妇生下健康宝宝并顺利出院

"入院14天，我不仅肺炎痊愈了，还升级当了妈妈，孩子也非常健康，真是太感谢这里的医生和护士了。"20日上午，28岁的黄女士走出市五院感染A楼，向迎接她的医护人员表达感谢。她在住院期间还生下了一个健康的小宝宝。

提前一个多月当妈妈令黄女士始料未及。一月初，黄女士去武汉探亲，一月下旬返回苏州，第二天出现发热。由于怀有身孕，她便前往苏州市立医院本部就诊，医护人员第一时间安排她在发热门诊隔离病房观察。2月6日，黄女士咽拭子病毒核酸检测为阳性，当日她被转入市五院进行隔离治疗。

市五院重症医学科主任沈兴华表示，2月8日那天，黄女士感觉胸闷、呼吸快，检查提示低氧血症，我们迅速召集院内外的妇产科、重症监护科、呼吸科、新生儿科、麻醉科专家，组成临时救治小组，进行监测。但孩子胎动明显减少，市级专家组立即召集会诊，决定立即为患者实施剖宫产手术。

据了解，市五院本部紧急调来了新生儿暖箱、无创呼吸机、监护仪等手术设备。市五院妇产科主任唐雅梅说，考虑到是新冠肺炎病例，手术就在负压手术室，这也是该手术室第一次启用。晚上8点半，20多名医护人员穿上防护服，戴上护目镜来到手术室。手术室外，10多名市级医疗专家，通过视频连线实时了解手术动态，指挥作战。

防护服下紧急手术迎来健康宝贝，医护团队为他取名为"雷途"，晚上9点16分，负压手术室内传来一阵婴儿的啼哭声，孩子顺利出生，体重1830克，母子平安。

经新生儿科医生评估，婴儿各项指标都很好，手术非常顺利。术后，医护人员密切监测母婴健康情况。11点半他们陪同从负压手术室中走出，脱下防护服时，所有人里面的隔离衣都已全部湿透。

作为市五院重症医学科的副主任，自黄女士被转入市五院负压病房起，朱海峰便一直负责着黄女士的诊治工作。

考虑到黄女士是孕30周的准妈妈，唐雅梅尽管没有新冠肺炎诊治经验，但是作为市五院妇产科主任，自黄女士入院起，她每天都穿着防护服进入负压病房，为黄女士做胎心监护、胎动检测等产检，及时掌握黄女士及胎儿的健康状况。

术后，市五院医疗团队还第一时间为婴儿做胎盘、脐带血、胃液、咽拭子、肛拭子等多种病毒核酸检测，结果均为阴性，新生儿没有受到感染。尽管自己感染了新冠肺炎，但是看到生下来的宝贝很健康，黄女士及其家属非常开心，将感谢之情化为为孩子取名。

这名婴儿出生那天恰逢元宵节，我和团队的伙伴们仔细商量，决定为婴儿取名为"雷途"，希望婴儿能免除病痛，健健康康地成长。

目前，小婴儿身体状态比较稳定，吃奶量逐渐增加，再过段时间就可以出院了。入院14天，从怀孕生产到治愈出院，黄女士对市五院医护团队充满了感激。

（肖佳）

苏州市中医院开出中医药防疫的"苏州方案"

"中医在减轻发热症状、控制病情进展、减少激素用量、减轻并发症等方面具有疗效。"2月12日下午，苏州市中医医院院长徐俊华带队考察了该院百草花卷生产基地，现场了解防治新型冠状病毒感染的肺炎系列产品生产情况。

自新冠肺炎疫情发生以来，国家、省、市各级卫生管理部门均发布了新型冠状病毒感染的肺炎诊疗系列方案，要求积极发挥中医药作用，加强中西医结合，提高治疗效果。苏州市中医医院作为吴门医派传承发展的主阵地、主力军，传承吴门医派"温病学说"精髓，在防治传染性疾病方面积累了大量经验，产生一批名医名方。

据介绍，疫情发生后，苏州市中医医院迅速行动，第一时间成立了以全国名老中医学术经验指导老师、江苏省名中医葛惠男、江苏省重点专科带头人、苏州市新冠肺炎中医专家救治组组长孙鹤方为首的防治院感中医专家组，召开了防治院感中医药方案专家研讨会，经过反复论证，在传统经方验方的基础上，根据疫情特点，结合苏州地域特色，发挥吴门医派温病学说精髓，拟定院感及新冠肺炎防治方案，内外兼治，多层次，多手段满足诊疗防治不同需求。

"在防疫非常时期，医院百草花卷生产基地组织动员班组长和党员骨干等精干技术力量，坚守生产一线，组织制剂室和煎药室设备制剂，积极确保日产量。"苏州市中医医院药学部副主任介绍，同时生产技术人员严格遵守全程质量管理体系，确保道地药材资源，切实保障药品质量，以满足苏州市民的需求。

"此次疫情的严峻形势牵动了全市中医人的心。"苏州市中医医院院长徐俊华介绍，在抗"疫"路上，医院充分发挥了吴门医派特色优势，分享吴医温病防治经验，为江苏乃至全国中医药防治疫情工作提供"苏州方案"，协同抗击疫情，为打赢这场疫情防控阻击战贡献苏州市中医医院人的一份力量。

（肖佳）

2月20日，黄石中医院传来了这样的好消息

2月20日，湖北黄石中医医院肝病区5名患者治愈出院，这也是苏州大学附属第一医院呼吸与危重症医学科医生张晓辉负责治疗的第三批患者治愈出院。

张晓辉是江苏省援湖北黄石医疗队队员，定点援助黄石中医医院肝病区，初到黄石时，该病区共有49名患者，通过他与队友朱晓娟主任以及当地沈震主任团队的共同努力，目前已出院28名，剩下的21名患者也正在康复中。

今天，张晓辉和往常一样，向出院的患者逐一交代注意事项，来到19床身边时，当患者得知自己可以出院，便紧紧地握住了张晓辉的手，激动地表达了自己内心的感谢："谢谢医生，谢谢医生，你们真是辛苦了！"

虽然湖北黄石中医医院肝病区的患者恢复情况良好，但张晓辉也表示，这并不意味着可以松懈，目前抗击"新型冠状病毒肺炎"的战斗仍然任重道远，他将和所有医务工作者一起，为打赢这场阻击战而不遗余力，直到取得最后的胜利！

（郭波敏）

热成像人体测温仪　助力医院预检分诊第一关

近日，在苏州科技城医院门诊大厅，预检分诊护士在为每一位来院市民进行红外测温指导，"请脱掉帽子，站在红色脚印处，看镜头"。通过热成像，显示器就可以显示出来院人员的体温状况，如果超过37度，护士将为他们进行体温复测。而这只是进入医院的"第一关"，所有来院人员，无论是就诊患者、家属还是其他市民，都需要被询问近期是否有湖北、温州、深圳等地旅居史，接触过这些地方回来或发热咳嗽的人，这个非常重要的分检步骤在一次次的重复，因为如果一旦有旅行史或接触史，则会立即被引导至发热门诊专区就诊。"请把双手伸开，给您喷点消毒液，请把手搓一下"，护士会为每人进行手部消毒，这是入院的最后一道"工序"。

"这套设备启用在1月31日正式投用，使用一周以来大大减少了我们预检分诊护士的工作量及缩短病人在门口的逗留时间，尤其在高峰时段能有效提升我们的工作效率"，苏州科技城医院门诊部护士长汤云介绍道。除了门诊部外，该院急诊部以及儿科门诊也启用了同样的程序及设备，而这三个关卡也是进入医院仅有的通道，此举得以确保每个人进入员不漏检、不漏筛。

疫情当前，作为进入医院的第一扇门，门急诊护士们及志愿者轮番值班，只要来到医院的人，都需要通过层层关卡后方能入院。他们穿着隔离衣，带着隔离面罩和口罩，做好万全的防护，但也正是因为这些防护，他们需要用比平时大一倍甚至两倍的声音才能让病人听清楚他们在说什么。实际上，在前期没有隔离面罩时，他们每天都需要佩戴着护目镜，每天下班摘下护目镜时都会让他们的眼睛留下一道勒痕。此外，由于防护资源紧张，他们都尽量不喝水，避免上厕所，一站就是5、6个小时。每天早上7点到岗，12点换班，下午5点结束，周而复始，许多人嗓子都喊哑了，腿站酸了，但是仍然坚持着。

前不久，这群坚守着的预检分诊团队还收到了好心市民送来的爱心外卖，为她们加油鼓劲。疫情当前，这支大部分由90后组成的团队从未抱怨过辛苦，护士长汤云最常说的话就是"放心"，她们愿意一起"战"在前线。同时，根据近期"不必要"的来院病人，汤云也给出了自己的建议，"建议市民尽量居家不要外出，常用药可以去就近的药店或者社区医院配，减少来医院的次数，即是来院，也减少陪护人员，做好防护措施，非常时期，在家就是最好的防护"。

（陈潇　曾金丽　金刚）

多年胆囊结石离奇消失？竟是跑进了小肠

最近，苏州的王奶奶频繁呕吐不止，半个多月排便不通，家里人将其送到了苏州市立医院东区消化内科。"老人刚来时恶心呕吐剧烈，呕吐物都是胃内容物及胆汁，肛门也停止排气排便。"消化内科主任医师介绍道。给王奶奶做胃镜检查及腹部检查时均未显示异常，就考虑是否是肠道异物引发梗阻。据了解，老人有多年胆囊结石病史，然而，在做超声检查胆囊时并没有找到结石，小肠内却显示有异物梗阻。由于内科保守治疗的治疗效果不佳，王奶奶转入了肝胆胰外科。肝胆胰外科主任医师范钧峰为王奶奶做了手术，从肠管内取出一块鸡蛋大小的"石头"，正是这块石头引起老人肠梗阻。

"这其实就是从胆囊里消失的那块结石。"肝胆胰外科范钧峰主任分析道，老人胆囊结石掉入十二指肠，随着肠管蠕动滑行，划破肠道黏膜，导致水肿，引发了梗阻。由于回盲部肠道狭窄，结石便卡在此处，导致小肠梗阻，症状进一步加重。王奶奶经过一周的恢复，顺利出了院。

"像老人这种胆囊结石下滑的情况一般比较少见，如果手术不及时，在结石的压迫下，患者可能会出现小肠坏死、肠破裂等并发症，甚至发生感染性休克，后果不堪设想。"范钧峰介绍，胆结石大多属于胆固醇结石，与饮食习惯密切相关。常吃高热量不爱喝水等饮食习惯容易诱发胆结石，胆结石多于老年人，其中女性患者多于男性，王奶奶患上胆囊结石与她的生活习惯也有一定关系。

因此，预防胆结石要注意按时进餐，少吃"三高"食物。平时要按时进餐，尤其是要吃早餐，饮食要避免过多的高蛋白、高脂肪、高热量食物，适当吃些纤维素丰富的饮食，减少动物性脂肪摄入，适量增加植物油的摄入比例。

（陆晓怡　龙飞）

理发店"搬进"医院　为医务人员爱心"疫"剪

2月19日下午，理发店"搬进"苏州科技城医院小广场，为该院60余位医护人员开展了一场"'疫'剪"公益活动。

由于目前疫情防控形势依旧严峻，医务人员始终坚守在疫情一线，也实难抽时间理发，加之近期理发店都尚未营业，头发便成为了困扰医务人员的一道难题。经苏州科技城管委会联系，周边的三家理发店了解了这个情况后，纷纷主动表示愿意义务为医护人员理发。他们说：医务人员在疫情一线为广大市民作出了巨大的牺牲与努力，他们也想尽己力为医护人员提供一些力所能及的帮助。

来自药学部的江方明第一个来到理发处，"自己头发长了，就准备自己动手理发了"，他说，此次医院的贴心安排让他感觉十分温暖。值得一提的是，本次参与公益志愿服务活动的8位理发师在理发时均戴好口罩，并全部接受了体温检测。理发遵循提前预约，分时段开时间，没有人员聚集等候。前来理发的医护人员也都戴好口罩有序接受服务，他们表示如此贴心的理发还是第一次，并对理发师特殊时期的义务服务表示由衷的谢意。

疫情暴发以来，仅苏州科技城医院一家公立医疗机构在接收到许多口罩、防护服等医用物资的捐赠外，还能收到许多企业或民间团体捐赠的牛奶、饼干、水果、油米等暖心物资。疫情面前各行各业团结一致，大家坚信一定能打赢这场疫情防控阻击战。

（江晓燕　俞烨）

苏州开通首家心理救援热线：缓解疫情恐慌及失眠

记者了解到，苏州高新区人民医院国际医学部目前已开通苏州首家心理救援热线。

近日，疫情持续蔓延，各种新闻报道、实时数据，数据信息容易让本就紧张的神经变得更加敏感，面对危及生命的灾难时，我们都可能出现一些与平常不一样的心理应激反应，对这场疫情有些人无法控制的紧张、担心、焦虑、恐惧情绪，担心会不会被感染，甚至出现对传染来源、对政府、对于预措施的抱怨、愤怒；对失控得不到控制的愤怒和无助、绝望；也可能变得情绪不稳定，容易激惹，对待家人、外人没有耐心等。苏州高新区人民医院国际医学部开通了苏州首家心理救援电话 13962433305　面向全社会开放，针对疫情恐慌及失眠电话咨询。

（肖佳）

苏州市立医院开通发热网上咨询

为减少交叉感染，苏州市立医院在推出互联网问诊模式的基础上，发热咨询功能正式上线。

市立医院东区大内科主任蔡丹介绍，下载"苏州市立医院"App，首页点击"互联网诊室"，进行"去预约"，即可开展线上发热咨询问诊。

在发热咨询板块上，每天8时至11时、13时至16时，会有相关专家在线值班，为市民免费解答关于发热、不适等疑问，进行免费的初步筛查和个人防护指导。虽然目前部分医院挂号费显示有一定费用，但实际为免费，还请市民放心就诊。

蔡丹提醒，如果咨询者有发热、气喘加重的情况，或是有触诊、抽血检验、影像学检查等诊断需求，医生会及时建议其前往医院进行明确诊断。

（李医）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州大学附二院妇产科主任朱维培

擅长：宫腹腔镜联合诊治不孕症；脱垂和张力性尿失禁手术；内异症腔镜手术；腹腔镜下子宫肌瘤剔除、子宫次全切除、子宫全切除；无气腹腹腔镜手术；有合并症的月经过多者的子宫内膜切除术（诺舒手术）；剖宫产术后瘢痕部位憩室手术；子宫及阴道脱垂的保守及经阴道或腹腔镜网片植入手术；卵巢癌、子宫内膜癌及宫颈癌广泛子宫切除及盆腔淋巴清扫术。

（金刚）

专家
名医