无偿献血他们“医”不容辞

受新型冠状病毒肺炎疫情影响，苏州市的献血人次骤然减少，使得临床供血压力倍增。

为了缓解供血紧张的困境，2020年1月底今，苏州市卫健委机关、苏州大学附属第二医院、苏州大学附属儿童医院、苏州市立医院、苏州市中医院、苏州市广济医院、苏州市卫生监督所、苏州市疾病预防控制中心、苏州市血液中心、苏州科技城医院等多家单位纷纷响应无偿献血号召，分别组织了多场无偿献血活动。

在献血活动中，有许多熟悉的面孔，参加无偿献血的他已成为他们生活中的一部分；还有些原来从未献血的新面孔，在科室负责人的带领下也纷纷献血勇气伸出臂膀……苏大附儿院医院和护士长的陪伴给带领一款三口美味献血，棒棒外科副主任陈凯、呼吸科医生陈新星也都是献血达5000ml的达人。

献血现场还有很多暖心的故事。苏大附一院骨外科的孙圣怡医生果果的献到献血活动现场，他拿出早已填好的献血登记表，在进行登记中他和献血员第一个开始献血。因为果上他有一台手术要上，所以他一果献完未怡时间先献血。他每年都积极参加无偿献血，献血时他同首已是一种习惯。妇产科的高玲医生原本打算献献300ml的全血，然而在采血开始前她又主动换出可容献400ml全血，在经过评估后血站医生同意了她的要求。市立医院本部是新年过后第一款组织献血的单位，办公室张蕾主任提前在新年假期里做了大量的沟通与协调工作，解决了各项细节；市立医院东区工会的同志也早早已成功组织多次献血活动，但今年却又接到市民到市立医院本部的献血现场报名参与，她说献血的职工是冲锋在前的战士，她要在高质量服务工作做到最好。

据悉，自2020年1月至2月11日15:00，苏州市卫生健康系统共献血1363人次，累计献血量39250ml，为保障临床供血提供了有力支持。

（肖俊）

苏州科技城医院“全学科”在线公益咨询

2月7日，苏州科技城医院在微信公众平台上正式推出线上公益咨询，已有心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、肾内科、神经内科、急重症医学科、儿科、皮肤医学科、骨外科、骨外二科、脑外科、骨科、妇产科、疼痛科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、中医科、药学部、检验医学科等21个科室专家上线，免费向市民提供健康咨询服务。据了解，每个科室每天上午8点至晚上8点间都有医生在线值班为市民答疑。市民可以通过微信文章、朋友圈、医共等多种形式一对一向医生咨询。据悉，该平台上线一周以来，点击率已达30万，问诊的200人次，极大的满足了市民的医疗咨询需求。

据了解，因疫情防控需要，减少平时就诊分诊检查最多的风险，苏州科技城医院停止了耳鼻喉科、口腔科、眼科等普通门诊。这些科室实际呼吸内科、儿科等科室都成为了咨询的热门科室，咨询的基本都是一些常见的基础性病例，很多市民表示还担心“出门上医院，通过线上问诊，确实方便了很多，这在一定程度上也缓解了他们焦虑的心情。

据苏州科技城医院相关负责人介绍，该平台就是让那些有就诊需求的市民足不出户，就能享受医疗资源，也能到，本次上线科室已基本覆盖医院的各个学科，许多需要问医问药的在线上解决。他同时提醒，疫情期间，市民方需做好个人防护，充分利用线上求医问诊等专业服务，但如身体出现可疑症状，还应立即前往医院就诊。

（杨睿 江晓燕）

苏大附二院成功为罕见“石化”肺癌患者实施手术

近日，苏大附二院胸心外科吴用“胸有正中切口下体外循环辅助手术”-“坐骑图外侧切口的微创肺癌手术”，成功为一位肺癌患者实施手术。据悉，此病例钙化病变的特征以及病灶呈现的强度均极其罕见，为诊断治疗提供了参考。

患者吴先生(化名)今年51岁，三个月前开始出现持续性咳嗽，痰中出现血丝等症状，到医院进行CT检查发现肺门处有致密钙化阴影并且左上肺有炎症。他感觉胸闷气短逐步加重，喜欢无法平卧，最严重时他必须24小时佩戴氧气面罩以入睡，即使是使用无创呼吸机支持也无明显缓解，严重影响到生活质量。这期间他也去过国内权威医院，诊断是同样的结果。

这三个月间患者病情迅速恶化，尤其是钙化病变体积快速增大，是患者罕见部位，苏大附二院胸心外科主任陈勇凭敏锐推测这很可能是一种极其罕见的肺癌，肺门处快速增长的钙化病变极有可能是最初钙化形态的恶性肿瘤，因为钙化多见于良性病变，这会干扰医生的诊断。

经多次新增病情讨论最终决定手术治疗，在麻醉科副主任朱江副主任医师的承担护航下手术成功实施。陈勇医生敏锐直觉很多高危险，如稍大胸有多长你的“一毫米一毫米”地推进，同时11个单叶病灶如即下整个左肺，肿瘤直径近10cm，已经完全“石化”。

陈勇医生敏锐介绍，患者病情极其危重，随时有生命危险，内科治疗无效，但外科手术死亡风险极高。“石化”肺门无法显露血管和气管，一旦大出血就无法控制，手术成功只是第一步，术后还有一系列的挑战等待着他们。

目前在胸心外科医疗团队精心医治下，患者目前生命体征平稳。

（梅晨）

高血压患者的当心体内的“定时炸弹”

高血压患者一般身体感觉等不适或，偶尔会感觉有些头晕或轻微的头疼，那么好多患者认为这个病只是一个普通的常症病，不影响日常的生活，没什么关系。65岁的老病也是这么认为的，但是最近的一次摔倒上老病家出了一身冷汗，他的家人百病引起了非常危险的“生动脉夹层”，这个病夹层是得不到及时的治疗，将死亡。在医院心脑血管科，住进来的病人都是这样的情况。最好检查的苏州市立医院北区脑卒中防治中心，声明到及时有效的治疗，方得以挽救生命。

老病平时是身体很好，有多年高血压病，但血压控制不佳，他也一直没有重视。一个月前，老病家住第一样在家中，突然觉得胸闷难受的胸痛，脸青了“脸青像个丸”，但是胸痛仍持续不缓解，于是叫了救护车，老病被送到苏州市立医院北区急诊科，当班医生上老病去做了心电图，结果提示急性冠状综合征可能。心内科急诊随即进行冠状造影，结果显示：未见明显冠状动脉病变，但提示了未的主动脉CTA(冠状造影)检查上老病及家人都没有想到，医生告知：原来罪魁祸首是是主动脉夹层！这是一个非常凶险的病例！而且老病主动脉夹层病程很短，一直以为主动脉瘤延到腹主动脉，且双侧髂总内已有血栓形成，相当于整个“定时炸弹”，随时都可能“爆炸”危及生命。市立医院北区心内科立即联系血管外人科会诊医生医师。考虑病情危重，患者当即从急诊被推进了DSA手术室。做了主动脉夹层腔内隔绝术，同时做了腔内开窗覆膜主动脉支架下动脉。手术中，徐主任还做了个主动脉夹层已经有了破裂的血管。这是一个难度非常大的手术，但徐主任带领他的团队圆满地完成了手术。术后老病经过医护人员的积极的精心的治疗，于10天后顺利出院。复可喜的是一个月后复查CTA提示老病的“炸弹”解除了——主动脉夹层破口已完全封堵。对于这次动脉血管生老病死家人都是万分感激。

徐国瑞主任介绍道：苏州市立医院北区血管外人科，2019年年共完成各种腔内主动脉腔内手术共24例，其中主动脉夹层就有13例。所有患者均救治成功。主动脉夹层是做好发在冬季，但是对于高血压患者特别了警惕！一方面对于患有高血压病多年的患者，如果突然出现了剧烈的胸背部的撕裂或是剧烈的疼痛，及时到医院就诊。另一方面建议有相关基因病病史的患者平时一定要控制好血压，即使在稳定期的时，也要经常测血压，让血压保持在正常的水平。高血压患者尽量不吸烟不酒精，控制饮食，注意保暖。目前在临床上中年人是这种病的也不少见，所以给当年轻朋友年轻人也要关注自己的身体，定期体检，发“主动脉夹层”这种可怕的病情没有征兆的可能。

（张舒 张志轩 金刚）

苏州中医院推出吴医温病防治套餐

新型冠状病毒感染的肺炎疫情属于中医“温病”、“疫病”范畴，病因为感受疫疠之气，病位在肺，病机特点为湿、热、毒、瘀。

苏州地处长江下游太湖平原，水网密布，地势低洼，易生湿毒之邪，加之于天地间之杂气（即疫疠之气）流行，古代苏州医家根据本地地理气候特点和流行病发病特点，创立了在国医学理论体系中独树一帜的温病学说，奠定了新人“六气致病学说”的雏形，解决了以主要适用于中原及华北地区的经典伤寒治法诊治医疗效果不佳的难题，由此成为具门医师的理论内涵和临床治疗。

苏州市中医医院“特保具门医院精髓，在防治流行性病毒方面积累了大量经验，产生了一批名医名方，针对本次疫情传播和发病特点，我院专家集结处方，由本院药剂制成多个剂型，组成系列式中药产品，以不同剂型方式供就诊患者防治疗。

目前，“具医温病防治套餐”系列产品已由院药学部组织生产，由院内药剂室以专业生产的方式，在全程质量控制体系下批量生产，为市民提供优质药学服务。

（吴丹）

市立医院北区肾内科特殊阵地抗疫

在新冠肺炎肆虐的这些日子，大部分患者能不到医院尽量不在医院住院，但是有一个特殊的群体——尿毒症患者。他们必须定期到医院，每隔两到三次的到医院透析就是一项生命工程，因为不透析就意味着危及生命。与直接冲到武汉一线的医护人员同样进行的还有守护尿毒症患者的医务人员，他们为这些特殊患者的健康和生命保驾护航。

对于透析患者由于普遍免疫力低下，更易成为易感人群。那么如何保证这群特殊患者安全度过这个特殊的“防疫”时期？苏州市立医院北区血透室的全体医护人员责任任务有多难，有顾虑多重，但是此时此刻必须克服困难，迎难而上！

早在这场“防疫战役”展开之前，苏州市立医院北区肾内科主任陈强和血透室护士长王红梅就带领科内的骨干组成员根据《全国血液净化质控中心》的指导意见进行了工作部署。

根据院感和物控要点，肾内科重新制定了血透患者入室流程，采取口头及书面的形式广而告之，所有患者入室前必须洗手、带口罩及测体温，一旦出现体温异常者皆先至呼吸内科进行筛查，排除异常后再行血透，最大程度上避免交叉感染的风险。平时医务人员也通过床位宣教以及患友微信群进行新冠肺炎相关知识的宣传，使患者和家属共同学习了解防控的重要性及注意事项，并指导患者进行自我防护。同时肾内科也进行了隔离全体人员的进行病情筛查及梳理，将近期去过外地的患者情况进行登记，并密切的动态监测体温等情况。肾内科的防控措施开始效果，病人由最初的不理解，有的甚至认为医院的做法是“小题大做”，经过医务人员耐心的解释，后来普遍主动地配合。由一开始责怪到意见重重后，全体都默不言声。

医务人员及工勤人员做到人人手防控，人人懂防控，人人做防控，通过做做群集体学习新冠肺炎防治知识，再次培训手卫生相关知识，做好防护，将感染风险降到最低。同时加强室内通风，以及增加紫外线的消毒次数，将原来使用单次消毒改为同班组间不同再次进行消毒，最大程度上减少上下午同班透析患者的交叉感染。还增加了血透室的消毒频率地及床单更换、门把手擦拭次数及等候区域消毒次数。

正当医院为了避免及减少交叉感染风险降低部分科室部诊工作时，市立医院北区肾内科的血透室为这些照顾血透患者必须坚持上班。各医为了患者能顺利入室，工作时间更是从早7点至晚6点长达11个小时，同时由于这年期间危重病人较多，肾内科还需要帮助其他科室进行床位CRRT(连续性肾脏替代治疗)。在严峻的形势下，在医院这场防门诊、急诊等处也有肾内科医生进行支援的身影。

（李青 张舒）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州科技城医院妇产科主任陶冶

专家名医

擅长：妇科、产科急、危、重病例及疑难病例的诊治；各种妇产科手术如微创、开腹、阴式子宫切除；复杂子宫内膜异位症手术，卵巢囊手术，宫颈癌根治术，各种剖宫产手术与产科急救。

对妇女多发的妇产科手术，经验丰富，有较高的手术技巧。

出诊时间：周一全天

（金刚）