苏州有序开展口腔等限制类医疗服务工作

日前，记者从苏州市卫生健委了解到，为确保新冠肺炎疫情防控期间正常医疗服务安全平稳开展，满足群众日常就医需求，结合苏州市疫情防控具体情况，经研究决定，在全面做好职工全员培训、全面做好防护物资准备、全面做好疫情防控措施的前提下，按照省卫生健康委《关于在新冠肺炎疫情期间有序开展口腔等限制类医疗服务工作的通知》有关要求，结合省卫生健康委《关于暂缓新冠肺炎疫情风险等级评估结果的通知》中明确的风险等级，从2020年3月9日起，有序恢复口腔等限制类诊疗服务。

在风险等级为低风险的区域可有序开展整形（美容）诊疗服务，但在全省重大突发公共卫生事件应急响应取消前，原则上不开展择期或非急诊手术和治疗。

各医疗机构要严格执行预检分诊制度，将发热病人及时引导至设有发热门诊的医疗机构诊治，可能病人严格按照相关程序规范转送至定点收治医院；病房实行24小时门禁管理，严格管控陪护人员；计划生育科等相关科室的咨询咨询，3月8日，苏州科技城医院妇产科专家团队集体上线，在官方微信平台为市民开展公益咨询活动，受到广大市民的热烈欢迎。

3月6日上午，由苏州高新区社会事业局、志愿者协会、妇计中心、新市民事务中心、计生协等单位（协）办，苏州科技城医院承办的“亲乃馨”2020年苏州高新区关爱女性公益行正式启动，这也是上述部门连续第二年联合开展该项活动，旨在开展关爱女性（含新生儿）健康的“互进行动”，将科普讲座、义诊咨询、健康指导带进企业、乡村、社区、学校、家庭，吸引市民家庭走进医院开展体验学习，为市民健康社区民心。仅在2019年3月活动月就有近10场活动、覆盖超百个家庭、惠及千余人。3月6日中午，苏州科技城外国语学校连续第二年邀请苏州市妇产科主任陶治开展妇女节专题讲座，只不过以便宜转移到了排怀会议，但原因依然热烈、互动不减。

鉴于疫情形势，“亲乃馨”公益行推出“健康百守护”计划，从3月6日活动启动当天每天都有医院妇产科及新生儿科专家坐镇医院官方微信平台，每天从早8点至晚8点为市民公益答疑。这种动还将同时开设“亲乃馨”微信小助手，由相关科室护士值班轮流，将原计划开展的上门“母婴访视”转化为远程视频指导，此外，还将通过为孕母提供“孕妈课堂”以及各单位预约式的科普讲座转为线上直播互动课堂，从而实现全方位的母婴关爱。

“我们希望通过‘亲乃馨’活动宣传母婴健康知识、倡导科学育儿方式、提升妇女自我保健意识。今后我们将进一步优化妇幼保健服务流程，扩大服务覆盖面，为社区和家庭提供个性化服务，从而提高妇女儿童健康水平和人口素质”，苏州高新区社会事业局妇幼处处长张韵红介绍。（陈峰）

疫情病情无情 医生有心有谋

元旦以下，苏大附一院妇产科陈友国主任的团队正在紧张地进行一场神秘的手术，手术室外，家人焦急的张望着。

“产科值班医生请注意，有一个孕晚期合并宫颈癌的病人要从昆山转送到我院，请大家做好接诊准备。”“请求一大早，产科值班医生就接到上级责任主任的电话。

29岁的新手妈妈小依（化名）做梦也想不到，在上海隔壁地一个新生命的喜悦同时，要面对有了一张生命的判决书。小依在孕期不孕期认来进行过宫颈癌筛查，直到怀孕33周，因为阴道出血半下腹部坠胀在昆山住院，住院期间有组织物掉落，当检病理提示：宫颈癌！这一款子顿时手足无措。癌，不管是哪里的癌，都是恶性肿瘤，况且患者还处在妊娠状态的特殊时期。苏大附一院陈友国主任在科内病例讨论时强调：既然孕妇选择了苏大附一院，就是对我们的信任，我们要给孕妇和她的小宝宝生命的希望！

陈友国主任这么说的，也是这么做的。他和韩冰主任团队接诊后，根据新型肺炎疫情期间的就诊要求完善相关检查，全面对孕妇及胎儿进行了相关的评估，请我院病理科重新阅片，同时进行阴道检查和盆腔增强磁共振检查孕期，并且组织了妇科肛肠产科医生、妇科肿瘤专家、新生儿科医生一起讨论，并请麻醉科医生一起制定对母婴安全的个性化麻醉方式。主诊医生韩冰、陈友国及夏旗兵人和家属进行术前谈话沟通，最终决定待胎儿近足月，各项检查提示胎儿成熟后，同时行剖宫产手术和宫颈癌根治术。在手术方案上，团队为孕妇病人运用保留、决定保留她的卵巢并备用，以减少术后放疗对卵巢的影响。在妥善治疗癌症的同时，尽可能减少对病人生活质量的负面影响。

万事俱备，在苏大附一院十楼妇产科手术室里，随着宝宝的一声啼哭，孩子顺利出生。随后，陈友国、韩冰主任继续小心仔细分离肿瘤与周围组织的粘连，将肿瘤连同子宫一起完整切除，同时彻底清除了整个盆腔淋巴结。

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，近年来其发病有年轻化的趋势，今年我们医院已经碰到了多例妊娠合并宫颈癌的病例。所以陈友国主任提醒广大妇女不要忽视每年一次的妇女病普查，不要因为害怕而放弃检查。已婚妇女，无论生育与否，每隔三年至少做一次筛查如hpv和TCT等的宫颈癌筛查。尤其要重视产检，孕早期产检时便也不能忽略宫颈癌筛查，孕期有阴道出血一定要及时就诊，不能怀之任之。陈主任说，希望通过医护人员的努力，使每一个孕妇都能身体健康的同时能生一个健康宝宝。

（肖俊）

微创治疗子宫腺肌病超声引导下微波消融术

经期感痛，吃止痛药都无法缓解，更重要的是，经量增多经期延长，多年来这些感痛一直困扰着45岁的陆女士。到医院检查后，她被诊断为子宫腺肌病，经多方治疗，尝试过数次治疗方案，但效果都不明显。

在市立医院本部妇科门诊上，妇科钱永红主任根据陆女士的临床表现以及陆女士有保留子宫的强烈意愿，通过超声中心黄晓副主任会诊，黄晓副主任医师详细询问了陆女士的病史后，建议做超声引导下微波消融治疗，这样可以在达到治疗效果的同时保留子宫，属于一种较无创治疗方法。在超声影像实时引导监控下将针型微波天线穿刺植入病灶内，利用微波辐射形成的热能，瞬间造成热场内病灶组织的凝固性坏死，病灶组织随小，同时病灶组织在月经期内不再发生出血，病痛症状得到明显改善或基本消除，然血状况得到有效纠正的非手术治疗技术。

妇科钱永红主任介绍，子宫腺肌病主要症状是经量过多、经期延长、贫血和痛经加重的进行性痛经，影响女性身体、心理等方面的生活质量。目前采用微创性的有效药物，而超声引导下微波消融治疗子宫腺肌病是近年来应用于临床的微创无创治疗技术，为子宫腺肌病的保守治疗提供了一种有效的治疗手段。经在实验证其操作方便、创伤微小、治疗省时、安全、临床疗效好，副作用小，成为临床治疗症状性子宫腺肌病可供选择的有效方法之一。

黄晓副主任与妇科王治医生合作，为陆女士实施超声引导下微波消融治疗子宫腺肌病，手术过程无切口无出血，仅在陆女士下腹部皮肤上留有一个针眼，做台后无感觉。消融术当天陆女士即可下床活动，第三天出院。术后三个月陆女士情况比较明显改善，复查超声：子宫后壁病灶缩小率88.3%，治疗效果显著。

（赵星 肖俊）

TIPS手术成功抢救三位危重消化道大出血患者

2020年春节期间，苏州市立医院北区血管介入科采用难度高、技术精度高的经颈静脉肝内门腔静脉分流术（TIPS手术），成功救治三位危重的肝硬化伴消化道出血患者，均取得了良好的治疗效果。其中年龄最大的是一位87岁的患者，最危险的是一位76岁的肺癌女，最特也特危为安，脱离生命危险。

春节刚过期老太因长年肝硬化不适被苏州市立医院北区消化内科收住入院，晚上因突发大量呕血黑便，累积总量超过2000ml，立即请血管介入科会诊，徐国祥副主任医师结合患者长年肝硬化反复呕血病史及CT检查，明确诊断患者为“肝硬化门静脉高压所致上消化道大出血”，该病病情高度危险，病情危重，死亡率极高，经颈静脉肝内门腔静脉分流术（即TIPS术）是普遍的治疗方案。徐主任团队决定必须马上手术！于是报备医院总值班后，迅速联系血液、抗休克的同时马上完成CT检查，随后将患者立即送入DSA手术室。

明晚太最后一次血常规提示血红蛋白仅26g/L（正常120-160g/L），此时已出现休克征象，术前CT提示部分门静脉已形成血栓，由经静脉还由增粗明显，这给手术带来了极大的操作难度，术中病人反复大量呕血黑便，血压一度降低到60/30mmHg。徐主任带领的医护人员精心配合，争分夺秒，仅仅用了不到2小时即完成了体静脉分流术及食管胃底静脉曲张栓塞术，术后医生给予患者输血、抗休克等治疗，明晚太出血停止，血压回升，手术成功！终于将明晚太从死神手里夺回！术后10天，明晚太顺利出院。

经颈静脉肝内门腔静脉分流术是治疗门脉高压、上消化道出血的首选介入方法，是除肝移植之外治疗门脉高压症最有效的方法。特别是近年来苏州立医院北区血管介入科在总结既往病例的基础上，创新性的采用精准分流、超声技术辅助、球囊辅助穿刺等多种技术手段，进一步提高了分流道的通畅率和患者的生存率，并显著降低了术后肝性脑病、肝衰竭的发生率。

市立医院北区血管介入科徐国祥副主任医师介绍：此手术与传统手术相比最大的优势在于完全创伤小，只需要在局部麻醉下进行，只有颈部的一个不到3mm的穿刺针眼，是肝硬化大出血的急性期的有效抢救手段，目前已有国内多家大型医疗中心数据统计显示，早期TIPS手术（early tips）与传统的内科保守治疗和内镜下治疗相比有更高的检出成功率。

TIPS手术是公认的代表介入治疗学最高水平的手术之一，目前国内能熟练开展此手术医院不多，苏州市立医院北区血管介入科总计完成TIPS手术已超过了150台。

（张婷 金刚）

苏州高新区启动“康乃馨”关爱女性公益行

面对“吃什么药？闭经2月未怀孕怎么办？宫颈癌怎么处理？卵巢癌什么时候手术？……仅一个上午，仅港科学生活医院就在线上回复了十几位女性关于妇科、产科、计划生育科等相关科室的健康咨询。3月8日，苏州科技城医院妇产科专家团队集体上线，在官方微信平台为市民开展公益咨询活动，受到广大市民的热烈欢迎。

3月6日上午，由苏州高新区社会事业局、志愿者协会、妇计中心、新市民事务中心、计生协等单位（协）办，苏州科技城医院承办的“亲乃馨”2020年苏州高新区关爱女性公益行正式启动，这也是上述部门连续第二年联合开展该项活动，旨在开展关爱女性（含新生儿）健康的“互进行动”，将科普讲座、义诊咨询、健康指导带进企业、乡村、社区、学校、家庭，吸引市民家庭走进医院开展体验学习，为市民健康社区民心。仅在2019年3月活动月就有近10场活动、覆盖超百个家庭、惠及千余人。3月6日中午，苏州科技城外国语学校连续第二年邀请苏州市妇产科主任陶治开展妇女节专题讲座，只不过以便宜转移到了排怀会议，但原因依然热烈、互动不减。

鉴于疫情形势，“亲乃馨”公益行推出“健康百守护”计划，从3月6日活动启动当天每天都有医院妇产科及新生儿科专家坐镇医院官方微信平台，每天从早8点至晚8点为市民公益答疑。这种动还将同时开设“亲乃馨”微信小助手，由相关科室护士值班轮流，将原计划开展的上门“母婴访视”转化为远程视频指导，此外，还将通过为孕母提供“孕妈课堂”以及各单位预约式的科普讲座转为线上直播互动课堂，从而实现全方位的母婴关爱。

“我们希望通过‘亲乃馨’活动宣传母婴健康知识、倡导科学育儿方式、提升妇女自我保健意识。今后我们将进一步优化妇幼保健服务流程，扩大服务覆盖面，为社区和家庭提供个性化服务，从而提高妇女儿童健康水平和人口素质”，苏州高新区社会事业局妇幼处处长张韵红介绍。（陈峰）

苏大附一院省内首推线上护理专科门诊线上咨询

新冠疫情防控期间，如何防控病毒交叉感染？如何在家居安全舒适求医？苏大附一院积极响应患者需求及居家防控考验，经开通线上免费问诊咨询渠道后，随即在省内首推疫情期间护理专科门诊线上咨询服务，满足广大市民朋友“足不出户”的护理服务需求！

首批护理专科门诊线上咨询服务，由糖尿病、骨科、伤口造口3个领域的护理权威专家团队，免费提供专业的、高质量的线上问诊咨询。

糖尿病护理门诊：咨询时间段：每天08:00-20:00；咨询范围：糖尿病教育指导（饮食、运动、药物、胰岛素注射、血糖监测及家庭指导）、糖尿病并发症护理（糖尿病足、糖尿病坏死性筋膜炎、糖尿病骨病等）

骨科护理门诊：咨询时间段：每天8:00-20:00；咨询范围：骨科围期手术术前咨询及指导、出院家庭指导、骨质疏松症用药及健康指导、骨科用药指导、骨科常见疾病治疗及康复护理。骨科护理咨询门诊与线上骨科居家护理平台可双向转诊，实现线上咨询、预约挂号及线下就诊。

伤口造口护理门诊：咨询时间段：每天08:00-20:00；咨询范围：造瘘伤口咨询、造口、压疮居家护理咨询及指导、老年皮肤护理。

目前苏大附一院首批3个护理专科门诊开通线上免费咨询服务，专家团队由临床经验丰富、资深的专科护士组成。但病还有更多护理专科即将加入其中，敬请关注医院官网与官微！

（肖俊）

苏州高新区人民医院门诊全面正常开诊啦！

为落实国家对新型冠状肺炎疫情防控工作部署，进一步做好新型冠状肺炎疫情防控工作，切实保障人民群众的身体健康和生命安全，自2020年3月9日起，苏州高新区人民医院门诊全面正常开诊，恢复大部分诊疗操作，具体如下：

1、所有门诊均正常开诊，包括耳鼻喉科、口腔科、眼科、皮肤科等。呼吸与危重症医学科门诊恢复至门诊二楼内科区域。

2、恢复呼吸内镜、消化内镜、耳鼻喉科内镜及HP呼气试验等诊疗操作。

3、为减少在院停留时间，请广大市民尽可能预约挂号就诊，预约挂号方式共有以下5种：①苏州高新区人民医院官网、②苏州高新区人民医院微信公众号、③12320电话、④“健康苏州家人行”APP、⑤门诊预约电话0512-69686281。

（龙飞）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州科技城医院泌尿外科主任周守军

专家名医

擅长：泌尿系外科常见病及疑难杂症。全国率先推广尿管就、硬镜、经皮肾镜、电切镜及腹腔镜等微创泌尿外科操作技巧；尤其擅长泌尿外科腹腔镜手术，包括腹腔镜前列腺癌根治、腹腔镜肾部分切除、腹腔镜肾至成型、腹腔镜全腔脏切除与盆腔淋巴结清扫等泌尿外科高难度手术。

（金刚）