碧螺春茶惹人醉 西山旅游正当时

3月19日，苏州市关于加快全市各行业复工复产复业的通告指出，基于疫情防控形势持续向好，为更好地满足群众生产生活需要，在严格落实防控措施的前提下，全市将进一步加快各行业复工复产复业，全力推动城市常态化运行。这其中包括景区、宾馆、民宿、饭店以及省内旅游。为此，苏州金庭旅游集团有限公司邀请市民和游客前往太湖西山岛旅游，品茶，赏景，尝农家菜，住民宿，放松心情，享受春天明媚的风光。

一场突如其来的新冠肺炎，让市民和游客呆在家里快两个月了，谁都想出去走走，享受那大好的春光。现在正是西山岛碧螺春明前茶上市、油菜花飘香、野菜尝鲜的最佳时节。此时市民和游客到西山品茶、尝鲜、访古、游览，这是何等惬意！

碧螺春茶惹人醉

每年春分时节，一味春吉时春雨纷纷，阳光时暴晒，细细一闻，正是苏州人惦记了一整年的茶香——碧螺春。

碧螺春原名“吓煞人香”，“吓煞人”香，分别中有香，因其茶味甘醇，鲜爽回味，清香扑鼻，后更名为“碧螺春”。这一雅名，蕴含着洞庭无尽的春色，闻香就给了此茶的特点，一直沿用至今。

苏州洞庭西山，气候温和，水质清澈，云雾多，湿度大，适宜茶树生长。山上有柑橘、枇杷、杨梅等二十多种果木，茶树与果树间植，树枝相接，根脉相通，故而碧螺春兼具花香、果味、茶韵。

“苏州洞庭山碧螺春炒茶制作技艺”早已被国家纳非物质文化遗产名录，近期，“江苏吴中碧螺春茶果复合系统”又成功入选农业农村部评选的中国重要农业文化遗产名录，农业产品“国家级双遗”，这在江苏省可是独此一家。

碧螺春样式小巧细紧，每年春分前后开始采摘，至谷雨前后结束，以春分至清明十天的品质为最佳。

碧螺春的长度限制每一芽一叶，大约六万个芽头，才能炒出一斤碧螺春。可见碧螺春茶是何其珍贵。采摘中的芽叶，指尖在茶叶间游走，轻轻拈下一片片带着清晨露珠的嫩芽，放入竹篮中。手摘下来的茶叶，通过三道四小时的炒制，蒸发茶叶中的水分，散发出花果香。制作的过程要杀青、揉捻、搓团、显毫、烘焙、炒茶、焙茶、拣剔、复焙、摊放、包装等工序，杀青时，炒茶者手上戴着手套，手不停翻，炒中带炒，炒中有揉，炒揉结合，来回操作，制作时间，整个过程要耗40分钟左右。最后成茶的外形成为“螺丝卷、蜜味香、两月毫”，可见，一杯碧螺春茶得来不易了！

泡碧螺春茶，要“上投法”，先温杯，投春茶叶于杯中注入80°C的热水，最后再将茶叶投入杯中，此时，杯中热色碧绿清新，叶形舒展绿翠，芽叶轻浮一口，香气浓郁，滋味醇厚，而口而又有回甘的感觉。

野菜湖鲜尝个够

春天是西山岛时鲜最多的季节之一，野菜可鲜香绿香，春鲜青团炒花椒，西山所有农家乐，民宿都能做一桌可口美味的时令菜，其花之多，我们还能只看见春天的西山野菜的鲜味。

春笋，春天是吉祥有什么说是一再品味的，高付于春笋，春天是春笋一年中最鲜美的时候，除了鲜笋鲜味，油焖春笋也是西山岛民比较喜欢的吃法，春笋刚刚出土的嫩春笋，以重油、重糖烹制而成，吉气扑鼻的笋子，占上热油的香气，色泽红亮，鲜嫩中带点甜，回味十足。

松花蛋，剥下最时鲜的蛋白，软糯的表皮，甜滋滋的芯那儿，还未入口，涌有的水花秋清吉未在鼻头儿打了一个转，鼻腔香甜富就充斥了整个味觉。

马兰头，西山岛的田间，路边，坡上新鲜的马兰头，放锅里香开，起时一会儿，伴水后即刻冲上作料，就此吉祥意的开吃啦！最好的是加点香干，嚼一口，清脆新鲜，吉味浓郁，仿佛一口吃掉一整个春天。

香椿芽，每年春季谷雨前后的香椿芽最好吃，这个时候的香椿叶厚带嫩，清脆爽口，炒蛋，翻炒都很合适，常见的芽有香椿炒蛋，香椿拌豆腐等。

湖虾，现在是吃河的时时候，不仅是清甜爽脆的河虾，还是鲜香味美的湖虾，又称青虾倒可以称鲜的小龙虾，都让人静的直流口水！太湖所产湖虾，在西山岛上更是常见，简单的水煮，就是一道物美的太湖海鲜，又嫩又香，佳酒一盘！

河鲜，人们常说“春天喝鲫鱼可味美，夏天下生吞子下长宜”，这个时节，吃一碗鲫鱼豆腐汤或者鲫鱼花芽，都是很美的享受，就这一点而言，碧波万顷的太湖不能是鲜美的最佳生长场所，来西山岛，就此来到鲜美的怀抱！

访古探幽乐无穷

太湖西山岛是太湖风景名胜区的精华，它是以群岛风光、花果丛林、景色秀丽的古建见长，以湖泊、原始为主的湖岛区。它拥有湖中群岛、湖滨山水、山中梯台、山间峰谷四个风景层次，游民和游客可处处领略到，都能见到古村古迹，听到古人及其有关的故事。

明月湾古村是吴王和西施的赏月地，此是也是《阿Q正传》中阿Q被杨老爷的地方，而且，那村头的古樟，就是古村千年变迁的见证，明月湾古老的街巷，成“井”字形排，上铺石条下中空，古人有“下雨可听流花箫”的说法，清代民居、祠堂、寺庙，无一不是现存水乡的古老，步行其中，古韵悠世，古老的码头下雨有过客，昔日的船许船出，今天的欢声戏水，明月湾，山水下狂欢！

石公山为太湖西山花岗石产区，古有石公、石象、所有奇都奇，但云屏、一线天、云梯等古迹，另有就是著名法师的旧居，石公祠，则是“西山古十景”之一，到西山，还能不看石公山！

公所图书，由芋花在江南农村可谓是别出心裁，但加此和风景名胜结合在一起的东西就稀上罕花了，值得古村就是这样一处所在，古樟，古道，古桥，芋艿农舍和农一座稀奇园地，下次过还可看到是景芋山，百年老芋树群，让人顿感清古幽，那边亲亲山声响，真是开下松闲自在。

古樟园里千年古樟

东村古村南麓青山，北麓大湖，与横山、阳山、莫干山遥遥相望，特别是东村古村落的小巷，像一座座特的老人，保护着这村世代繁荣，生生不息。

罗汉坞的罗汉寺是旅游大，但城自安静幽雅的环境，除了禅林佛节，“松立长青”“禅雅空间”的千古奇景之外，还可以欣赏到花木的海的海棠风华。

还有那值得古村黄泥墩是，植苦有序，景致人心的油菜花海让你陶醉，由一定让你陶醉下去。

（本版由陈鸿嘉、顾东明、陈东兵采集编写组稿）

明月湾古码头

《消费者周刊》编辑部地址:南京市中山东路132号 邮编:210002 苏州工作站地址:金胥路485号四楼401室 电话:(0512)68152762 传真:(0512)68152761 投诉电话:(0512)68152763 邮编:215007 零售价:1.20元