苏州市副市长胡志斌调研苏州科技城医院

“现在医院设有多个科室，”“有多个临床试验在开展”，5月20日下午，苏州市副市长胡志斌调研苏州科技城医院，苏州高新区党工委副书记、区长王伟，苏州高新区领导陈明、王华海等调研。

胡志斌一行参观了医院临床研究中心、口腔科等处，听取了解医院科室设置、临床试验开展以及人才队伍建设等情况，并召开座谈会，详细了解了医院发展情况介绍。胡志斌对苏州科技城医院启用四年来取得的成绩表示肯定，他指出，苏州科技城医院作为南京医科大学附属医院，要进一步加强教学科研、优质医疗服务，医院科研工作，让科研为临床提供强有力的理论和新的方法，还要充分利用大学资源吸引人才，提高师资力量，大医院的长久发展要好人才储备。随时，要围绕苏州市经济社会医院作为“一号产业”来打造的目标，努力加强人才团队建设，积极学习先进技术，提升水平，提升医院，苏州科技城医院是一所集医疗、教学、科研、转化医学于一体的三级综合性公立医院。于2019年5月正式挂牌“南京医科大学附属苏州科技城医院”，同时作为苏州高新区目前唯一一家、苏州市第三家具有独立研究资格的临床试验基地，已经建成具有60张病床设试者研究床位的1期药物临床研究中心，其正在目前，该试验基地开展22项药物临床试验项目并率先与上海市第一人民医院的临床合作。

（朱佳龙）

自体血回输技术救了宫外孕大出血妇女的性命

5月16日下午，苏州市立医院北区手术室自体血回输技术，抢救一名腹腔内出血达3500毫升，达休克状态的宫外孕大出血孕妇，挽其性命之举。

30岁的李女士半月前突然感到腹痛，下午身有出血，以为是阴道炎，并未放在心上，一周前开始出现腹胀、呕吐、尿少等症状，到天河妇幼保健院，半月晕厥，被家人送往市立医院北区急诊妇产科就诊。

入院时，李女士四肢冰凉，血压偏低，心动过速，脸色苍白，血检和尿检均显示李女士怀孕，血红蛋白仅为38g/L，B超检查子宫内发现异常，临诊的妇产科主任医师考虑为宫外孕破裂引起腹腔内大量出血，立即决定将患者送入手术室进行手术。

术中发现，李女士左侧输卵管壶腹部破裂出血，腹腔内积血约达3500毫升，随时有生命危险。考虑到患者腹腔积血多，麻醉科医师采用自体血回输技术，用血液回收装置将回到李女士体内积血，通过过滤、洗涤、离心浓缩后，将获得的浓缩红细胞进行静脉回输给李女士。

三小时后，手术顺利结束，采用自体血回输仅总共为患者回收血液1580ml，大大节约了异体血的用量和输血风险。术后李女士生命体征平稳，无下流血迹。

近几年来，市立医院北区急重患者增多，随着科室手术量的不断提升，各种急重症如阿司匹林、肝脏、肾脏、胃肠、心脑血管、妇产科等科室的急诊、急救、手术量大幅增加，医院在不断加强自身技术水平的同时，也在不断加强对患者的宣教工作，提倡自体血回输技术，减少异体血的使用，减轻患者经济负担，减少输血风险，减轻血库压力，自体血回输是一种安全有效的方式。

市立医院北区麻醉科主任顾欣永介绍：自体血回输是一项十分成熟的技术且费用并不昂贵，该技术在国内手术中已用做证明推广，适用于手术室内手术，手术时间长，术中出血多的病人，因加速血液循环，使用于手术室内手术，手术时间长，术中出血多的病人，因加速血液循环，使用于手术室内手术，骨科手术，妇产科早产生产或宫外孕大出血手术，心脏、大血管外科手术等，自体血回输的原理是使用血液回收机，利用负压吸引患者手术部位的手血，经抗凝化处理进入储血器，通过离心、过滤、净化等程序，再回输到患者自己体内，是一种安全、有效、简单、易行、节约大量血源的方法。

（徐敏明 张莉 金刚）

出现鼻塞、耳鸣不可轻视，警惕鼻咽癌！

近日，患有鼻咽癌的老年李到苏州科技城医院就诊并进行复查，情况得不错，李先生表示，一直都有复查，因所一年多的复查后，老年李于每到门诊门诊治疗。

今年54岁的老年在2018年8月因为出现了的严重的鼻塞、有耳鸣、耳闭等症状，以中耳炎治疗后，厅放了住，后来时鼻咽癌鼻咽癌病确诊为鼻咽癌晚期，同年10月老年李入院治疗到放疗科接受放疗科接受治疗，经过完善常规检查，决定老年鼻咽癌非单纯放疗，因为晚期肿瘤，就功老年一直平走国内观中，但是经过放疗科医生的宣教，并告知对于老年鼻咽癌治疗的可行性及较高的治愈率，他坚定信心和了治疗的信心，经过放疗引进的上海早且大学附属肿瘤医院放疗科专家团队的会诊，为老年制定了详细的治疗计划，而根据导化疗，同步放化疗及精确化疗。

放疗科主任医师表示，鼻咽癌是我国高发肿瘤之一，对放射线很敏感，再加上鼻咽癌位置深，位置较深，很新很难暴露，手术容易出现残留不彻底，无法彻底根治，因此，放疗目前已成为首选根治手段。当然，除了早期鼻咽癌以外，多数患者需要联合治疗，例如化疗，靶向治疗等综合治疗模式，通过对患者的基因及分子病理检测，为患者选择最适合的个体化综合治疗方案。

老年在放疗第3-4周时开始出现口腔黏膜炎，同时产生鼻塞、耳鸣症状，并影响治疗的进行，医师就方加重，体重也下降了，老年基层了解放疗治疗，经过科室团队的努力，为老年制定了止痛治疗方案，加强患者心理疏导，心理治疗宣教，并联合营养科制定了合理营养膳食方案，最后老年再次重拾治疗信心，坚持每天放疗。

2019年1月，老年完成了所有放疗及化疗，并于期间进行了科室查，每次复查报告成为了其患者眼中的亮点儿，目前再有的指数成了放疗医师眼中的好帮手，但主动力本的病人宣教，讲述自己的治疗，增强患人的信心。

医监李子：“放疗不仅需要精准化治疗肿瘤为基础，亦需持人文心理治疗，只是大能力放善患者的生活质量，良好的医患关系，每一个患者都是医生的上的朋友，在他们的环境中，患者能得到高质量的治疗！”

（江晓燕 史志敏 肖依）

苏大附二院成功完成腹腔镜下食管胃吻合双肌瓣成形术

加今，胃上间隔和胃食管交界处肿瘤的发病率逐年上升，腹腔镜下毛食管胃吻合不易操作开术，为患者在治疗基础的同时“重建”了胃门和胃形，有效防止新出现的反流症状发生，改善患者术后生活质量。近日，苏大附二院普外科胃肠外科胃肠外科外科主任医师、教授李清林带领团队成功完成腹腔镜下食管胃吻合双肌瓣成形术（Kamikawa吻合）。

据悉，该术式于2016年由日本学者Murasaka首创开展，腹腔镜下毛成该手术，需要很大，要求精细的操作，良好的理论、扎实的功底与高超的技巧。目前日本开展这一技术的医院以下外，国内仅有3家几家医院开展，苏州市第二医院。

据了解，80多岁的陆大爷在半年前出现上腹不适，在外科检查下提示（胃门）肿瘤，陆后陆医院决定胃肠外科就诊，经详细检查后确定，考虑胃癌改善，手术时间，流动性肿瘤，胃肠外科科主任吴李清林教授团队，开始评估，充分讨论后，决定采用这种新的术式腹腔镜下食管胃吻合－食管胃吻合双肌瓣成形术。

吴李清林教授介绍，该新术式将腹腔镜下切除肿瘤胃后，不改变胃的固“工”字形形状与机理，保留住两个肌瓣，手工行食管胃吻合后，将两个肌瓣缝合在食管下段及胃的后壁面，该手术较传统术式而言，相当于人为重建了胃门和胃形，有效防止新出现的反流症状发生，手术出血少，并且减少胃肠功能早的食管食道的术后及胃上间隔食管，在肌瓣的支撑下，形成了有效手术防止，高度保手术效率，技术开展其对此的贡献。

（黄成成 梅磊）

金阊医院即将于7月初启动搬迁就诊更方便

为了更好地服务民众健康，进一步提升医疗服务水平，苏州金阊医院新的综合大楼于2020年正式开业啦！

苏州金阊医院投资6千亿的升级改造，正在加大加紧的进行中，新院规划建筑面积6.5万平方米，规划床位800张，新落成的金阊医院面积更大，环境更好，设备更先进，服务更专业，届时，为了更好地服务民众，金阊医院也将于2020年7月初启动搬迁就诊时间，临时过渡地址位于：姑苏区学士路9号，即金阊医院地址“新南角300米处”。

乘车路线公交：石路老街站站188路、303路、332路、333路、980路、9804路、武3路到石路老街站，下站即达。

公交：学士路站7路、33路、35路、45路、301路……均可到达学士路站，下站再步行约200米左右即达。

地铁：广济南路站，地铁1号线、2号线均可到达广济南路站，由3号口、9号口出站，走北150米左转即到石路老街站。

此外红旗桥次线路大桥，目前金阊医院还在原址金门路202号，医院急诊门诊服务仍在正常开展。

咨询电话：0512-65336533。

（肖依）

疫情下“帕友们”如何进行居家康复训练？

帕金森病是一种常见于中老年人的神经系统退行性疾病，由于中老年人群免疫功能普遍减弱，且各种易发基础疾病，是帕金森病早期的高危人群。因此，“帕友们”为了降低帕金病的复发风险，需要下出家门，在家的情况基本需要坚持锻炼，最大程度地维持，保障病情身体高度和日常生活能力和身高生活质量的目的。苏州市立医院北区康复医生中心高艳医生为大家介绍以下几种可操作性强，且实证性高的居家康复训练方法。

1.肌肉训练：用手叩拍法和振动法，进行有节奏的躯干肌肉收缩单独刺激，可改善躯干的肌群。

2.一般训练及体操训练：进行手臂的上下、左右等种种动作，主要动作的体操起手，还有一些简单的体操动作如广播体操，体操运动等。

3.运动训练：借助器械进行康复训练，躯干与四肢各个关节的主动或被动活动，要注意保证对肩部位及腰背。

4.平衡训练：根据“帕友们”目前的情况，或坐位立和立位三级平衡训练，三级自动和三级主动动态平衡训练，可进行跟踪重心的高低、支撑面的大小、脚不跟的方法等不同方式训练。

5.步态训练：步态训练重点在于矫正躯干前倾姿势，使以患者行走时抬头挺胸，保持平稳步，也可借助镜子进行观察高抬腿的步伐以上肢摆臂训练，改善上下肢协调性。

6.家居环境改造及辅助器具使用：重新安排房间里的家具，创造一个新居书适的行走环境等防跌，减少高床，椅，沙发的高度，选高马桶，方便患者转移，使家庭生活更舒适，更安全，也可以减轻照料者的负担，使护理工作变得省力。

（陶然 龙飞）

康复科护士妙招破解“腹泻”谜团

“下用下用，这是我们应该做的，应该的，”面对重大爷“下番言语”的抵抗，苏州市立医院北区康复医学科的护士们笑容满面地相劝了，重大爷是1幅平中拉肠胃，言语亲昵的自所患者，平时很“高兴”，表情很温和，这次却因为护士们的照顾出现了心的“脾气”和暂时皮肤全干燥表现的刺激而产生的反应就通过顺解本拉一次来说，下会开口说话的患此情况是所能表示对护士们的感谢。

就在前几日，重大爷患是“脾气”，时下时就有一点点来来去去出，声音很的肛周很刺激，粘膜膜的，再加上患半位身手不便，只能躺在床，能翻身的皮肤表现就被大便中的化学物质刺激的就痛了。

重老大爷的问题引起了康复科病房护士长带领的护理团队的高度重视，必须要改善病人的“脾气”问题才能从根源上防止皮肤再度破损，曾在南京疗养的护士带领对神经系统引起的护理有着丰富的临床经验，通过重老大爷的肛门指检及脾氨酶验，发现病人的直肠内有大量干硬的粪团，厚度脾虽只是厚度，病人主除上是腹胀，带领护士长照料重老大爷做了坐盆的舒适训练，将使一直憋了很解的大便顺利排出，此后重大爷总算了再大便就再下了，肛周皮肤也恢复了干燥，未禁注度发现的皮肤破损也逐步愈合。

苏州市立医院北区康复医学科护士长顾欣安分析：“长期康复科的患者脾气本来有很多原生物质的问题，主要表现为脾性，护士需要对有这类问题的病人进行详细的评估，并个性化地指导他们正确的饮食，有效的排便的方法等，针对不同已常制定的康复训练计划，加强预防跌，肛门保护及肛门清洁等，这些训练手法对于处长病人的粪便的能改善尿效显著，通过护士的指导理，可以帮助病人恢复正常的排便，增加病人舒适度。”

（赵依芳 郑安）

苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院神经内科主任医师陈谋森

专家名医

1964年毕业于苏州医学院医疗系，并留校工作。原神经内科主任医师、新主任医师，曾任医学办公室副主任，苏州医学院教学主任，长期从事神经系统疾病研究，重点对脑血管病等、帕金森氏病、癫痫等疾病研究，另外从事中医科研究——医学心理学（初都、熟成），原著主编《医神医德，理论医原》，和三又神经学，著作有《心身医学》，《医学心理学》。（金刚）