苏州市控烟工作报告发布去年692人因抽烟被罚

5月28日下午，苏州市卫生健康委、苏州市爱卫办发布了2019年苏州市控烟工作报告。因在禁烟场所抽烟，去年全市共处罚个人692人，同比增加四倍有余。

根据调查监测，2019年苏州15岁以上人群吸烟率为22.22%（男性39.86%，女性1.57%），较2018年下降2.07个百分点。烟民戒烟率为27.23%，同比增加1.07个百分点。医护人员建议戒烟率为56.63%，同比增加2.52个百分点。

但是在二手烟暴露方面，被调查者在过去一个月接触过二手烟的比例为45.68%，较去年增加2.1个百分点。苏州市卫生健康委健康促进处副处长、市爱卫办副主任刘笑臣表示，这提示我们还要继续加强公共场所的控烟工作。

依据《江苏省爱国卫生条例》，苏州市爱卫办各部门开展控烟执法，确立每月最后一周为控烟"集中执法周"。去年，全市共检查单位数17788家，处罚个人692人，处罚单位1027家，共处罚款24.42万元。"处罚发生的场所，主要在网吧、文化娱乐场所、医疗单位等。"

苏州市健康城市531健康素养提升系列活动

刘笑臣介绍，相较于2018年，行政处罚个人数增加424.2%，单位数增加95.6%。根据省卫健委数据，苏州市年内检查公共场所数量占全省总数的21.3%，处罚个人数占全省总数70.6%，处罚单位数占全省总数88.9%，罚款金额占全省总数60.7%。宾馆、餐饮、交通、体育、娱乐等行业及吴中区、相城区等地执行处罚数为0，表明这些场所还需加强监管。

戒烟是一个需要反复和长期的过程，需要坚持去进行。为向市民提供戒烟服务，苏州市组织开展了2019年度戒烟竞赛，全市通过戒烟报名参赛3080人，半年戒烟率达44.6%。去年在原有戒烟门诊的基础上首批试点推进，新建成立的5个戒烟工作室，通过为烟民制定科学合理的戒烟方案，一年来提供戒烟服务近300人次，戒烟成功率超过50%。（肖佳）

苏州援疆医生帮助克州实现医术新突破

"感谢江苏来的杜老师，在你们的帮助下我的病治好了，我一定要好好学习，将来做一个对社会有用的人！"在江苏省援疆克州人民医院"心明眼亮工程（润心计划、慧明计划）"启动仪式上，16岁的柯尔克孜族女孩古丽加乃提·安尼瓦尔激动不已，泪水夺眶而出。

据了解，"润心计划"作为江苏省医疗人才"组团式"援疆心脏病救治项目，此前已救治200多名心脏病患者。针对当地有大量眼病患者未得到及时治疗的现状，今年江苏省第十批医疗援疆专家团队在原有"润心计划"的基础上，实施"心明眼亮"（润心计划＋慧明计划）工程，对先天性心脏病、眼科病、冠心病、白内障等贫困患者开展免费救治。

小古丽成为"心明眼亮工程"救治的首例患者，也是克州人民医院首次自主完成体外循环手术救治的患者。

据了解，小古丽从小就被确诊为先天性房间隔缺损。因为家庭经济困难，无力承担手术费用。今年3月，江苏省第十批"组团式"医疗援疆队到达克州后，小古丽是苏大附一院心脏大血管外科副主任医师陈一欢接诊的首名心脏病患者。

结合病情及检查结果，陈一欢决定为小古丽施行体外循环下的房缺修补术。但是此前克州人民医院从未独立完成体外循环手术，而且受疫情影响，后方的医疗专家也暂时不能入疆指导。"等待救治的患者很多，必须依靠本地团队的力量。"陈一欢说。为此，他与当地医务人员展开心脏、麻醉、体外循环、手术护理等相关部门，并专门召开技术协调会，制定细化手术预案。

4月30日上午，陈一欢主刀为小古丽实施全麻下房间隔缺损修补术，术中当地的麻醉、体外、手术护理团队配合默契。经过两个半小时的精细配合，手术顺利完成。术后次日小古丽顺利拔除气管插管，现已完全康复出院。

"这是克州人民医院医护团队首次自主独立完成的体外循环手术，医疗援疆从'输血'到'造血'，打造了一支带不走的医疗队。"陈一欢表示，医疗援疆工作在短短几年内切实给克州带来了医疗技术水平的巨大提升，让当地患者在家门口就能享受优质的医疗服务。（邱波敏）

手臂麻木乏力注意了，你可能是动脉闭塞！

50多岁的陆先生，这几年不知怎么回事，双手无法高举，稍微活动后觉得头晕目眩。两年前在量血压时发现自己双上肢血压相差很大，一般相差在20～30mmHg。因为没有什么特别不舒服的症状，所以一直也没有重视和治疗。一年前，陆先生出现了脑梗塞的情况，经过积极治疗，脑梗的症状逐渐缓解，但逐渐出现左上肢麻木乏力，为此陆先生辗转多家医院治疗，也吃了很多药，但就是没有明显的效果。

半个月前，陆先生经人介绍来到苏州科技城医院就诊，介入血管外科沈利明主任医师给陆先生做完一些简单的检查后首先考虑诊断为锁骨下动脉盗血综合征。随后的颈部动脉CTA检查证实了锁骨下动脉闭塞的诊断。

锁骨下动脉盗血综合征是指锁骨下动脉或无名动脉严重狭窄或闭塞时，由于虹吸现象，同侧椎动脉向同侧锁骨下动脉供血，导致脑动脉供血不足引起的一系列脑缺血症状，如眼花、头晕或者步态不稳等。其首要病因为动脉粥样硬化等。如不积极治疗，则有可能导致血管狭窄或闭塞进一步加重，甚至发生脑卒中等风险。治疗的方法有传统的动脉搭桥和血管腔内介入治疗。经过陆先生的慎重考虑后，最终选择微创治疗。

完善一系列的术前准备后，沈利明为陆先生实施了微创手术治疗。术中造影发现陆先生左侧锁骨下动脉完全闭塞，闭塞长度达10mm，再次开通难度非常之大。所幸沈利明术前已充分考虑到手术的难度，精挑准备的一些"非常规武器"纷纷派用上场，最终还是有惊无险的开通了完全闭塞的左侧锁骨下动脉，最后植入支架，显示左侧锁骨下动脉血流通畅，通往大脑的颈动脉和椎动脉血流也没有被影响到。术后第二天，陆先生双上肢的血压几乎一致了，左手麻木的症状也消失了。术后第三天，陆先生就康复出院了，手术效果立竿见影，陆先生为此非常感谢。

沈利明表示，由于陆先生就诊的时间太晚，导致血管出现了严重闭塞，这将大大增加手术风险从而影响治疗效果。如果市民发现自己双上肢血压不对称，相差值大于20mmHg，肢体出现活动乏力、麻木、发凉等症状，需要考虑血管问题，请及时就医。（汪晓燕　陆玉东）

挂水冲不走血管里的"垃圾"？这项手术可以！

生活中常听到老人会说年纪大了血管里有"垃圾"，要定期挂挂水冲冲血管。本部血管外科副主任医师[illegible]介绍，血管内的"垃圾"其实是动脉粥样硬化斑块，目前的药物、输液补液，还无法去除斑块。那血管里存在"垃圾"时我们该怎么处理呢？

60岁的丁先生半年前突发口齿不清，当地医院诊断为急性脑梗死。幸好没留下偏瘫等严重的后遗症，但半年来丁先生口齿不清和记忆缺失反复发作，做了颈动脉CT后医生发现，他的右侧颈内动脉硬化严重，斑块已经堵塞血管腔超过90%。

患者存在严重的血管狭窄，并且存在脑缺血反复发作的临床表现，病情严重到过中度程度，药物已经无法控制和缓解当前的情况，手术迫在眉睫。丁先生的家人带着他第一时间来到苏州市立医院本部血管外科，接诊后，科主任沈利明团队详细评估了患者的颅外颈动脉、颅内血供，以及患者的全身状况后，决定尽快给患者实施颈动脉内膜剥脱术（CEA）。

手术的难点：就是颈动脉阻断时，颅内的充分血供，即切开颈动脉，剥除斑块，缝合血管等时间段内，大脑的供血仅靠对侧的颈动脉，通过颅内的血液循环供给至术侧。外科医生需要在尽可能短的时间内完成操作并开放血流，当血流阻断开始，手术台上便会开始一场与时间赛跑的战斗。

术前沈利明团队评估得出：患者颅内大脑动脉环发育不良，因此我们采取了颈动脉转流技术，使阻断血流时间仅仅为3分钟，充分保障了患者的安全。

术中10分钟内，动脉斑块被沈利明团队完整剥除，血管缝合完成。整台手术不足2小时，切口止血、缝合两肤一气呵成。丁先生术后恢复良好，没过几天便顺利出院。丁先生术后恢复良好，没过几天便顺利出院。

沈利明表示，颈动脉内膜剥脱术已经有着近五十余年，成为治疗颈动脉狭窄的"金标准"，我国目前颈动脉狭窄病例数量庞大，但每年接受内膜剥脱术的病例却相对很少。此种手术，尽早清除颈动脉血管内的"垃圾"，降低脑梗塞发作，乃至严重脑卒中（中风）的风险。（汤亮　金刚）

金阊医院五大名医工作室举行揭牌仪式

5月25日下午，应兴波、李建平、胡吉、李忆、陆宏江五位专家名医工作室正式落户金阊医院。苏州医学会副秘书长、姑苏区卫生健康委员会副主任、院长、五位名医专家，以及院领导班子参加了仪式，共同见证了医院发展的这一历史性时刻。

刘晓春院长表示："名医工作室"的成立是我院进一步改革管理机制，汇聚高素质人才，提升优质医疗服务上的又一个重要举措，我们将以本次"名医工作室"成立为契机，以更加积极的姿态，更加务实的作风，虚心学习，借力发展，加快人才培养，发展特色专科，优化医院诊疗服务，使医院发展再上一层楼。

本次揭牌的"名医工作室"涵盖内分泌、心血管、呼吸科等多学科，5位技术水平在专业领域内均有较高知名度和影响力的名医，今后将通过坐诊、临床带教、业务指导、科研教学等多种模式，提升诊疗水平和服务质量。5位名医简介：

内分泌科应兴波：苏大附一院原内分泌科主任，主任医师，教授，兼任博士研究生导师，江苏省医学会糖尿病分会主任委员，中国医师协会糖尿病分会委员，苏州市医学会内分泌分会主任委员，江苏省内分泌控制中心副主任，苏州市技术创新"优秀工程师"。擅长糖尿病及并发症、甲状腺疾病、肥胖、代谢综合征、痛风、肾上腺等内分泌代谢疾病的诊断和治疗。

内分泌科胡吉：医学博士，主任医师，博士研究生导师，苏州大学附属第二医院内分泌科主任、大内科副主任，哈佛大学Joslin糖尿病中心博士后。

内分泌科陆宏江：主任医师，医学硕士，苏州市立医院北区内分泌代谢科主任，大内科主任，目前任苏州医学会内分泌分会副主任委员，市中西医结合学会内分泌分会副主任委员，苏州市医师协会常务理事，苏州市医疗卫生监督技术组专家，苏州市卫计委健康管理专家，江苏省中西医糖尿病一体化诊疗委员会委员，江苏省医师学会糖尿病分会委员，江苏省医学会糖尿病分会委员。

心内科李建平：主任医师，教授，1982年毕业于苏州医学院临床医学专业，曾任苏州大学临床医学心血管专业硕士生导师，苏州大学附属一院心内科副主任，从事心血管内科临床工作及本科和研究生教育工作近40年，主要研究方向为高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭等。曾在国内核心期刊上发表论文20篇，获省、市科技进步奖4项。

呼吸科李忆：1982年毕业于苏州医学院医疗系，在呼吸科、呼吸科临床医疗、教学和科研工作达30余年，擅长于慢性支气管炎、慢性肺心病、慢性阻塞性肺病、重症肺部感染、肺肿瘤和呼吸道疾病等常见病的治疗和鉴别诊断。（肖佳）

不爱喝水的5岁女孩竟患肾结石

"陆主任，我家小孩老说肚子痛，能不能直接帮我看看是怎么回事啊？"云云妈妈着急的对苏州科技城医院儿科副主任陆医生说。原来5岁的云云已经反复肚子痛半个多月了，虽然发生，偶尔伴有呕吐、下腹痛，所以特地带过来看看。

陆医生给云云做了详细的体格检查，没发现什么异常。她初步考虑胃肠功能紊乱，建议查了血常规、尿常规、肠系膜淋巴结B超，结果发现其他都正常，但尿常规显示尿隐血（3+），红细胞20/ul，这下可能不是胃肠道的问题了，于是陆医生立刻建议查泌尿系B超，果然发现了问题，B超提示：左肾小结石。原来云云是得了肾结石，才会反反复复肚子疼的呢！

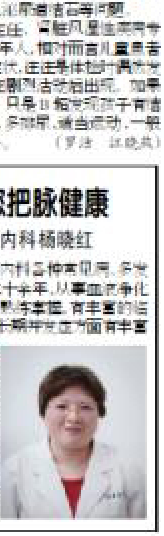
怎么小小年纪就有肾结石呢？陆医生经过与云云妈妈的详细了解，得知，云云在家长期不爱喝水，又不爱运动，因此久而久之就容易出现泌尿道结石的问题。云云的治疗暂时因为结石比较小，多喝水，多运动，希望能够让小结石自动排出，如果短期内排不出来有可能还需要进行碎石等其他外科治疗。

陆医生介绍，最近儿科门诊医生发现肾、消化系统疾病等患儿比往年增多。因为疫情的原因，小朋友们宅家没有开学，呼吸道感染及过敏性疾病有所减少，但不少孩子因为居家隔离、学习、生活规律发生改变，运动量减少，饮食上喜欢甜食等，就容易出现便秘、肥胖、早发育、尿道感染、泌尿道结石等问题。

苏州科技城医院儿童医学中心主任、肾脏风湿免疫病专家向月表示，泌尿系统结石多见于成年人，相对而言儿童患者较少。小儿泌尿系统结石大多没有症状，往往是体检时偶然发现，少数有镜下或肉眼血尿发生，常在剧烈活动后出现。如果没有任何症状，孩子一般情况较好，只是B超发现孩子有结石，一般不用特殊治疗，只要多喝水，多排尿，适当运动，一般二三天，最长二三周，结石会排出体外。（罗洁　汪晓燕）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院本部肾内科杨晓红



肾内科主任医师，熟悉掌握肾内科各种常见病、多发病的诊断和治疗。从事临床工作二十余年，从事血液净化工作十余年，对各种血液净化方法熟练掌握，有丰富的临床经验。在治疗及预防透析急性和长期并发症方面有丰富的临床经验，使长期透析病人具有更好的生活质量和更好的生存率。

擅长诊断和治疗急性和慢性肾功能衰竭，以及多脏器功能不全、急性中毒、产后急性肾衰竭、溶血性尿毒症等等肾内及肾外疾病的诊治。

专家门诊时间：周一全天。（金刚）

专家名医