苏州市广济医院位列全国精神专科医院第16名

为进一步深化公立医院改革，国务院办公厅于2019年印发《关于加强三级公立医院绩效考核工作的意见》，在全国范围内启动三级公立医院绩效考核工作。国家卫生健康委、国家中医药局联合相关部门，根据三级公立医院绩效考核国家监测指标数据，对全国2398家三级公立医院（其中，综合医院1289家，专科医院576家，中医医院533家）开展了监测分析。

2020年7月1日国家卫生健康委办公厅印发2018年度全国三级公立医院绩效考核国家监测分析有关情况的通报，并向社会公布。在本次通报中，苏州市广济医院的国家监测指标得分764分，国家监测指标等级A级，国家监测指标排名16名（考核分类：精神）。在医疗质量、运营效率、持续发展和满意度评价等方面都远远超过同类医院得分均值。

为规范三级公立医院绩效考核主要的基础工作，医院领导班子第一时间组织专班对所有数据开展审核、汇总、分析。对“医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价”4个维度，55项考核指标进行详细解读，让员工深刻认识绩效考核工作的重要性，确保工作落到实处。在对标标准、找差距方面，医院更是打通“最后一公里”，组织相关人员学习操作手册，及时统计、收集数据；多次组织专题会议，对数据反映的问题进行分析、反馈。通过“医院一本手册”“紧抓三级医院质量”“优化四项管理”“加强服务提升项目管理”等主线，规范内涵建设，强化薄弱环节，以考核促改进，以考核促发展，实现效率提高和质量提升。

2020年，医院从服务能力、运行机制、管理水平、服务模式、行风建设、平安建设高质量发展六个方面全面推进医院各项工作，开展以“服务提升年”为主题的系列活动，树立“今天再晚也是早，明天再早也是晚”的工作态度，以“工作项目化、项目目标化、目标节点化、节点责任化”的工作方法，扎实推进医院服务能力提升工作，再创一个崭新辉煌、干事创业的火红年代。（肖佳）

苏州市立医院取得首家高级生命支持课程培训资质

苏州市立医院医学模拟教育中心是美国心脏协会（AHA）授权的培训中心，常年开展BLS（成人基础生命支持）、HS（公众急救）课程培训。5年来，该中心通过培训获得证书的医师和社会人员超过5000人，极大提升了他们基础急救能力并取得了良好的社会效应。

“在对心脏骤停患者进行心肺复苏时，医务人员单人急救技能固然重要且有效，但在临床实践中，尤其是在院内，更强调的是团队配合复苏。当多名医护人员进行配合时，如何在心脏骤停的黄金三分钟内有效开展团队配合急救，就显得至关重要。”苏州市立医院本部急诊科副主任任晋伟说。

针对任晋伟上述提到的团队协作急救技能，ACLS培训课程的重要性不言而喻。2018年市立医院医学模拟教育中心开始筹备高级生命支持培训中心的建设，医院先后购置了2台高级急救模拟人及其他相应设备。2020年5月，AHA通过了模拟教育中心开展ACLS课程的申请，医院邀请了ACLS主任导师李翔手把手对院内的6位导师进行ACLS学员+导师课程的培训。该培训课程内容丰富，采用视频同步教学和导师指导训练相结合的模式，导师指导学员的实践操作并针对各个环节进行考核，课程师生互动交流多，丰富了学员急救理论知识，又要学员投入大量精力去学习救治技能和配合，这需要在临床上经验丰富的医师们[illegible]。

经过严格和系统的培训，苏州市立医院6位导师：任晋伟、李路英、任小强、周学民、许金丽、王凯均一次性通过课程考核，取得预备导师资格。2020年6月，AHA再次对医院ACLS预备导师的首次教学进行督导，所有导师均顺利通过了督导，成为了ACLS正式导师。至此，苏州市立医院医学模拟教育中心成为苏州市首家具有培训美国心脏协会ACLS课程资质的培训中心。

记者了解到，ACLS课程通过强化BLS、气道管理、心脏骤停、心动过缓和心动过速等大模块的课程内容，着重于团队抢救的标准化流程和能力，使所有受训人员都能掌握团队中每个角色应完成的任务和操作，使医护人员能快速有效地进行团队急救。ACLS证书是全球广泛认可的岗位资质之一，也是JCI认证医疗机构医护人员必备证书，也是三甲医院急救专业从业人员应具备的证书之一。以往要取得这个证书需要到苏州以外的培训点进行相应培训，大大限制了培训可能性。现在培训中心具备培训资质后，使得培训变得十分便利，必将大大加强相关科室医务人员团队急救能力，有利于打造出更加优秀、训练有素、配合得当的急救团队。（肖佳）

市立医院北区以支部特色党建助推发展新路径

市立医院北区于6月22日召开了党支部党建工作经验交流会。各党支部围绕支部建设、为民服务、支部特色等方面展示汇报工作开展情况，共同分享党建工作经验助推医院发展再上新台阶。

各党支部汇报了严格执行“三会一课”制度、党员发展培训、支部党员发展情况和学习开展等情况。其次，介绍了各自特色鲜明、形式多样、内容丰富的主题党日活动和志愿活动，并重点展示了“不忘初心、牢记使命”主题教育活动在结合科室特色基础上的开展情况。最后，针对今年的新冠疫情防控工作也进行了交流和分享。

根据“守初心、担使命、找差距、抓落实”的总要求，苏州市立医院北区各党支部将工作重点放在解决实际问题、推动医疗工作发展的举措上，从而提升医院各科服务和患者满意度上。其中门诊党支部推出的“以大健康理念开启诊后服务，提升群众获得感”服务举措，内科三党支部推出的“[illegible]”两项举措，妇产科联合手术党支部的ERAS项目，行政后勤党支部的扁鹊系统，内科二党支部的“医路相伴”系列活动，内科一党支部的延伸护理，外科二党支部的周末节日和假期健康“微党课”，医技党支部的周日门诊等活动。强化立足科室实际，找出工作亮点、难点，让患者的揪心事、烦心事、糟心事变成身边的暖心事。

苏州市立医院党委副书记周璐玲在对过去工作表示肯定的基础上，要求医院所有支部班子和党员同志要继续加强政治建设、思想建设和组织建设，将党中央对医疗工作的各项要求落到实处；要持续推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，通过各项中在在的工作吸引更多的优秀人员加入中国共产党这个组织中来，共同致力服务于医疗卫生事业；要[illegible]的精神，坚持抓好党建工作与各项业务工作，要做出特色、做出成绩，努力走在服务群众、服务民生的最前列。（黄浩明 李红）

束腰竟引发24岁孕妈产后漏尿

日前，苏州大学附属第二医院盆底门诊接诊了一位漏尿、盆腔炎的患者，而这病元凶竟是束腰。好在患者就诊及时，规范的治疗后摆脱了尴尬。

据了解，24岁的张女士（化名）希望自己产后可以快速找回凹凸有致的身材，刚生完宝宝便把束腰带绑得紧紧的，除了洗澡时都带着。不久，张女士发现自己打喷嚏或咳嗽时会控不住尿，腰酸下坠感也越来越明显，排出的尿液有异味。到医院检查，医生告诉她漏尿是由于子宫脱垂引起的，尿液有异味是盆腔充血发炎了，而原因正是不规范穿戴束腰导致。

苏大附二院盆底门诊为张女士消炎治疗后采取[illegible]。随后利用生物反馈联合盆底电刺激治疗方法，通过在阴道内放置一个小探头，给予微弱的电刺激，使得盆底肌肉有规律的收缩，帮助加强盆底肌肉，保持血液循环的作用。医生还教会张女士做缩肛运动和盆底肌肉训练方法，督促她在家练习。8周的康复治疗后，张女士打喷嚏、咳嗽都不再漏尿了。

据悉，女人的骨盆底部有一层肌肉叫盆底肌，它像个吊床般支撑着子宫、膀胱、直肠等盆腔器官，控制着人体的排尿、排便等生理机能。当盆底肌松弛，“托”不住子宫，子宫开始往下掉，就叫子宫脱垂。人体下腹部是血管较为丰富的地方，孕妇在产褥期过度使用束腰，容易出现盆腔内血液下行受阻导致腹腔突出，导致子宫脱垂；束腰带勒得过紧、时间过长，腰部失去盆底肌肉的支撑就会出现尿失禁。

苏大附二院盆底门诊副主任医师刘静芳指出，过早、过紧、过频繁等不正当使用束腰，可影响盆底正常生理功能，导致子宫供血不足，盆底肌持续受压而引起盆腔炎、子宫脱垂等症状。束腰应在产后6周恶露排出干净后开始佩戴，每天佩戴不超过8小时，不宜过紧，以免影响呼吸，使用不得超过半年。其次，在使用束腰的同时，要配合缩肛运动、盆底肌肉训练，以刺激盆底肌肉自主收缩。（张青 龙飞）

护理不当，5个月男宝差点毁容！

王女士家5个月的男宝，20天前脸颊开始出现红色小丘疹，表面伴有瘙痒，渐渐蔓延至耳后。在医院被诊断为“湿疹”，配了些外涂药膏和去湿。本想着不就是“婴儿湿疹”吗，涂涂药膏应该很快就能好吧。谁知宝宝经过擦药护理，竟然前前后后坚持20余天，不仅没见有好转迹象，反而越发严重，皮疹蔓延至整个面部，甚至有溃烂渗出现了脓疹。

这一状况着实吓坏了王女士，赶紧带着宝宝来到了苏州科技城医院就诊。门诊医生看到宝宝情况后，立马收住入院，并紧急请皮肤科主任医师曹莉进行会诊。最终小宝被确诊为“卡波西水痘样疹、婴儿湿疹”。

在皮肤科的专业指导下，医生及时为小宝调整了治疗方案。经过一周的住院治疗，在儿科全体医生及护士的悉心照料及治疗下，小宝的皮疹逐渐消退，宝宝终于又找回了往日漂漂亮亮的帅气。

曹莉表示，卡波西水痘样疹又称疱疹样湿疹，是由于在原有的皮肤病基础上感染了单纯疱疹病毒、牛痘病毒或柯萨奇病毒等而发生的一种病毒性皮肤病，好发于婴幼儿。基础皮肤病主要包括湿疹、脂溢性皮炎、特应性皮炎、脓疱疮等，其中以湿疹最常见，约占61%。典型皮疹表现为在原有皮疹基础上突然出现密集丘疹，严重者可有脓疱、渗出、糜烂结痂，皮损基础上出现中央脐凹状的水疱或脓疱，水疱破溃后形成糜烂面。

儿科副主任医生提醒家长们，母乳喂养可以减少宝宝湿疹的发生。母乳喂养的宝宝如果患了湿疹，妈妈需控制饮食，禁食辛辣刺激性食物，禁止饮酒。如果宝宝已经患上了湿疹，妈妈在吃过鱼、虾、蟹、蛋等食物后，要留心观察宝宝的湿疹是否加重，应暂时回避该类可疑致敏的食物。混合喂养或人工喂养的宝宝一旦患了湿疹，建议改用低敏配方的奶粉。在日常生活上，宝宝选用纯棉柔软的衣物和被子，避免穿化纤、羊毛类的衣物接触宝宝皮肤，以减少刺激。为了避免宝宝抓破皮肤使感染加重，要及时给宝宝剪指甲。患有湿疹的婴幼儿不要洗澡过勤，隔日1次即可，洗澡水温不要过热，避免接触香皂和其他刺激性物品。一旦宝宝有湿疹出现了变化的情况，请及时就医！（李艳 汪晓燕）

耳朵发痒竟然是因为耳道“发霉”了

最近，孙女士因耳朵不适到苏州市立医院北区耳鼻喉科就诊，经过检查发现孙女士的耳朵竟然“发霉”了。这是怎么一回事？耳朵也会“发霉”吗？

孙女士说自己平时有去美容院做采耳的习惯，一个月前，她开始觉得耳朵很瘙痒，就增加了做采耳的频次。但是频繁的采耳不仅没有缓解耳朵瘙痒的症状，反而越来越严重。孙女士晚上睡觉的时候经常会因为太痒而失眠。不堪其扰的孙女士决定到医院就诊。苏州市立医院北区耳鼻喉科主任林志强为孙女士检查后发现，她的外耳道里面有灰褐色的发毛状菌丝样分泌物，就好像食物发霉的表面一样，初步诊断为真菌性外耳道炎。

真菌性外耳道炎又叫耳真菌性外耳道炎，其实是一种较为常见的耳部疾病，是由于真菌侵犯人的外耳道而引起的炎症，但许多人对它知之甚少，导致自己出现真菌性外耳道炎之后还不自知，进而延误了病情，加重了治疗的难度。真菌性外耳道炎的典型症状就是耳道瘙痒和闷气，有些患者的耳朵还会出现少量淡黄色的水样分泌物，较为严重的患者耳道内皮肤还会出现充血、肿胀甚至糜烂。经过内镜检查，孙女士的耳道确实是真菌感染，医生在耳内镜下为孙女士清理了耳道内的分泌物，经过了10天左右的外用抗真菌药物治疗后，孙女士的情况终于好转。

真菌容易在温暖、潮湿、不通风的环境中生长繁殖，外耳道进水或者不当的掏挖都可能引起真菌感染，从而形成真菌性外耳道炎。苏州市立医院北区耳鼻咽喉科主任林志强提醒：游泳或洗澡后耳朵进水的话，一定要第一时间用棉签等干软卫生的工具清理干净，同时要保证手部的清洁。平时要避免过度掏耳，避免用金属挖耳勺去挖耳道。如果耳道出现了不适和发痒，请及时到正规医院进行检查和治疗，不要随意使用滴耳液，以免加重病情。（刘欢）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院北区消化内科主任医师王毓明

1968年毕业于南京中医学院，1984年起在苏州第三人民医院消化内科工作。1984年作为访问学者公派到美国Tuft大学工作，任研究员。1992年应美国宾西法尼亚州立大学邀请，任副教授、副研究员。对消化系统疾病、消化系肿瘤、营养不良等有丰富的诊治经验，对慢性胃肠炎、克罗恩病、消化道肿瘤介入疗法等有独创的研究。多次主持有关课题研究并获奖，市科研成果奖数十项。

主要从事各种消化道疾病及肿瘤的诊治与研究，并在临床营养学方面，如肠内营养及肠外营养的临床应用方面有着一定的研究。（金明）

专家名医