江苏省卫生健康委副主任邱泽森慰问苏州市立医院

日前，江苏省卫生健康委副主任、江苏援鄂医疗卫生队总领队邱泽森到苏州市立医院慰问援鄂医疗队队员。苏州市卫生健康委综合监督处处长、苏州市援鄂医疗队总领队刘曰记陪同。苏大附一院、附二院援鄂医疗队代表参会，院领导张洪、曾苏蓉出席会议。

座谈会上，苏州援武汉同济医院医疗队“医路先锋”第一党支部书记曾元英副院长向前来慰问的领导表示感谢，感谢省、市卫生健康委对援鄂医疗队队员的支持与关心。张洪院长表示，将继续发扬优良作风，以更昂扬的斗志投入新的战斗，做好常态化疫情防控。

刘曰记表示，这次在省卫生健康委的领导下，苏州医疗队圆满地实现了院内“零感染”的目标。发扬我们的吴文化人文关怀，从宅敬的护理方案、感染防控、精心救治、科学调治参平，形成了前线战疫的“苏州模式”。

“今天来主要是看看战友！感谢大家的付出！”邱泽森副主任字字句句恳切地指出，在支援湖北的各省市队伍中，江苏派出的队伍人数最多、去的最早、战线最长、时间最久。我省援鄂医疗队从大年初一出征，到最后一批返回，整整80天里救治患者5500余人，其中重症、危重症患者1400余人，累计治愈出院3400余人，圆满实现了“打胜仗、零感染”的目标，得到了充分肯定和高度赞誉。希望大家要继续发扬不畏艰险、迎难而上的精神，守护好广大人民群众的健康。

（顾网优　肖佳）

市立医院北区血液净化中心开展下肢抗阻康复治疗

随着康复医学的蓬勃发展，康复运动不仅被广泛应用于临床中，骨科等患者的康复，更可用于一些慢性病患者的心脏康复。近期，苏州市立医院北区血液净化中心与康复医学中心联合，推出针对维持性血液透析患者的康复运动治疗——下肢抗阻康复运动。

苏州市立医院北区肾内科主任陈强博士介绍，血液透析患者由于高龄或心理等原因，长期缺乏有效的活动，可导致骨骼脱钙、肌肉萎缩、下肢骨骼的心脏功能下降，甚至心理、生理功能障碍，严重影响患者生活质量。通过透析过程中的下肢运动，不仅可以维持骨代谢的平衡，增强心肺功能，提高活动耐受能力，还能保持愉悦的心情，缓解患者焦虑和抑郁情绪。采用可在床上使用的脚踏车，即蹬踏自行车于床尾，将脚踏器放在双脚，患者进行主动或被动的蹬踏自行车运动，适用于无严重透析并发症及下肢血管通路的患者，该方法对于患者自身健康状况要求不高，单位时间内可以自主进行主动、被动运动模式的切换。北区血液净化中心自6月引进上下肢主被动康复训练器后，已有多名血透患者进行了“尝试”，12年透龄的周先生在运动治疗后表示“感觉非常棒！”。

现代透析不仅是延长患者生命的一种手段，还对减少透析患者远期并发症，提高生活质量提出了更高的要求。血透中的康复治疗将进一步帮助患者改善透析质量。陈强主任提醒，血透患者的康复运动需在专业医生的指导下进行，注意正确的运动强度及时间，并在运动前、中、后监测血压、心率等情况，避免不当运动导致的心脏缺血等情况发生，做到安全有效，循序渐进！

（华青　张莉）

苏州高新区开展青年讲师团宣讲活动

“我是一名90后青年，也是两个女孩的妈妈，在央视播出武汉的第一时间就报名了，但我的内心却异常坚定”，苏州市优秀共产党员、“三新四创”好青年、苏州科技城医院重症监护室护士长程静洁说，“我们90后已经长大了，曾经的我们在长辈的庇护下健康成长，现在的我们有朝气有担当，要扛起肩上的责任。事实证明我们是可以做到的，我们没有辜负大家的期望”。苏州高新区时代新人、“三新四创”好青年、苏州科技城医院重症监护室护师[illegible]。

7月10日下午，苏州高新区团工委联合苏州科技城医院、万枫社区党支部举行“接力战疫青春·坚守制度自信”青年讲师团宣讲活动，并在活动中特邀参加援鄂医护人员程静洁、郭丽、龙然、门诊、监督等医学等岗位医护人员者代表。此届，主讲嘉宾“苏州”医务青年为苏州高新区首批青年讲师团讲师，在宣讲讲师们的分享后，社区青年们心潮澎湃。万枫社区党委副书记李花说：“医务工作者是榜样，他们是青年人的好榜样，有了他们的榜样引领，相信在不久的将来会涌现出更多留宿有为的青年人。”

据了解，6月初，苏州高新区团委即联合苏州科技城医院、通安镇团委在树山村分享石中院开展首场宣讲活动，并邀请战疫一线的医护及社区青年进行分享。据苏州高新区团委相关负责人介绍：“‘接力战疫青春·坚守制度自信’宣讲活动由团委牵头发起，将选派全区优秀青年为青年讲师团讲师，计划在全区开展不少于10场宣讲活动。该活动将对接需求调研，邀请青年讲师以优秀青年分享的心故事和亲身经历等形式，引导团员青年坚定制度自信，争做生力军和先锋队，把青春奉献在疫情防控和经济社会发展最需要的地方，为高新区高质量发展贡献青春力量。”

（陈峰　金明）

主动脉球囊阻断术助高危产妇顺利分娩

日前，张女士（化名）和家人一起带着她们可爱的宝宝，高高兴兴地出院了。她非常感谢市立医院北区的医务人员高超的医术和多科的协作，使她们母女平安。

6月16日，在苏州市立医院北区手术室内，一台紧张的手术正在进行，产科、介入科、麻醉科联手为一位凶险的产妇实施了剖宫产手术。

27岁的张女士6年前曾顺产过一名女婴，随后人工流产一次。此次自然怀孕，孕期在北区定期产检，孕23周的时候，超声检查显示胎盘大部分位于子宫前壁，上缘达脐水平，下缘完全覆盖宫颈内口，提示张女士为完全性前置胎盘。正常的胎盘附着于子宫的后壁、前壁或侧壁，若胎盘附着于子宫下段，甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口处，其位置低于胎儿先露部，称为前置胎盘。完全性前置胎盘，即宫颈内口全部被胎盘组织所覆盖。

完全性前置胎盘在剖宫产手术过程中，产妇出现大出血几乎不可避免，严重者需要子宫切除；大出血还可能导致新生儿的贫血、窒息甚至死亡。因此，为保证产妇安全，北区产科邀请多科进行会诊，介入科、麻醉科、放射科等科室专家一起，经过充分的产前评估，为产妇制定了主动脉球囊阻断下剖宫产术的治疗方案。

市立医院北区血管介入科徐国强副主任医师介绍，腹主动脉球囊阻断术是一种微创、高效的手术方式，在数字血管造影机的引导下，将球囊放置在腹主动脉里，孕妇分娩过程中一旦出现大出血，立即扩张球囊，堵住血管，阻断血供，能够出血减少，减少患者剖宫产术中的出血量，子宫切除率大大降低。目前，该技术不仅在高危妊娠、产后出血、子宫肌瘤等妇产科疾病治疗方面效果显著，同时在肝癌、肺癌等肿瘤疾病及下肢动脉硬化闭塞、静脉曲张等血管病变的治疗方面，也发挥着不可替代的作用。

经过一个多小时的通力合作，手术室内传来了婴儿响亮的啼哭，张女士成功诞下一名6斤女婴，新生儿评分满分，手术顺利完成。目前，张女士已经康复出院。

苏州市立医院北区妇产科主任许兴梅提醒，前置胎盘容易发生在多产妇或有流产史的产妇身上，因此，孕期产检显得尤为重要，有问题可以及早发现、及早干预。如果孕期出现阴道出血等症状，一定要第一时间到医院就医。

（陶燕　张莉）

贫血不纠　却是肾脏“炸弹”惹的祸

近期，苏大附二院泌尿外科接诊一位特殊的贫血患者，因上腹部不适到医院检查，结果显示竟是肾脏占位，最后经腹腔镜成功切除肾脏肿瘤，贫血症状也得到好转。

据了解，50岁的杨女士（化名）从安徽来苏打工，因常年“贫血”查不出原因一直困扰着她，尝试了许多“补血”治疗方法，效果都不佳。前不久，杨女士再次出现了乏力、上腹部不适，在家人陪同下来到苏州大学附属第二医院就诊，再次检查血常规血红蛋白已经下降到60g/L，属于重度贫血的标准。由于杨女士合并上腹部不适，在进行上腹部彩超检查时，超声科郭奕副主任医师偶然发现了肾脏有一个占位，最后在肾脏超声造影进一步检查下证实是肾肿瘤的可能。随即转至泌尿外科邓炎华副主任医师专家门诊就诊后入院，结果诊断为肾肿瘤。

据悉，在泌尿外科主任薛波新教授指导下，邓炎华副主任医师团队为她实施了腹腔镜下保留肾单位肾部分切除术，手术不仅完整切除了患者的肿瘤，还尽最大努力保留了患者的肾功能。邓炎华介绍，肾癌早期临床表现多，腰痛、腰部包块和血尿，但大多数肾肿瘤无明显症状，另外还有10%～40%的患者可能出现副瘤综合征，表现为高血压、贫血、体重减轻、发热等症状。幸运的是杨女士肿瘤体积并不大，而且也没有远处转移表现，困扰杨女士多年的贫血也正在好转，现已顺利出院。

（黄薇薇　杨磊）

45年只做一件事，专业攻坚骨科高难

——记金阊医院骨科主任许龙根

在金阊医院有这样一位“自带流量”的名医，他是地地道道的“老苏州人”，从医45年，专注骨科实践，曾连续参与、开展骨科大小手术近万台，主刀完成高难度骨科手术1000多台；他每天穿梭于手术室和诊室之间，多年坚持每周只休半天，他就是金阊医院骨科许龙根主任。

2020开年，因为抗疫，金阊医院关闭了包括许龙根主任所在的骨科。及至4月全国抗疫成功，疫情缓解，医院所有门诊服务有序开放。许龙根主任迎来了他开年的手术小高峰——仅4月底，便完成了高难度骨科手术近10台，其中具有标志意义的膝髌骨粉碎性骨折内固定术一台，全髋关节置换手术一台，刷新了骨科手术的最高标准。

据医院负责门诊的导医介绍，每天都有人来打电话，或早早就来咨询许龙根主任门诊情况。让大家不禁对这位骨科名医，产生了强烈好奇心。

许龙根主任是70年代苏大医学院医疗系毕业生，那个年代受限于医疗水平与医疗人才的稀缺，国内骨科手术医生更是凤毛麟角。“当年我是刚刚毕业就被分到苏州三院从事骨外科，选择骨科一是因为自己喜欢和热爱这个领域和学科，二是当时医院正好也缺少骨科医生。就这样一干就是40多年，或许这就是缘分吧！

此后，他先后在苏州三院、苏州市立医院等多家三甲医院临床实践，刻苦钻研，在创伤急救、四肢骨折、腰椎间盘突出、股骨头治疗、髋部置换手术、膝关节置换手术等方面下苦攻坚，拿下一个又一个骨科手术的高峰，一次次刷新了骨科诊疗的新标准。

2009年3月，已在骨科领域耕耘30多年的许龙根主任，正式从苏州市立医院光荣退休。尚在巅峰的他，却仍然不愿停下自己行医、钻研的脚步，毅然接受了金阊医院的聘请，将骨科诊疗工作延续至今。

2010年12月1日，一篇题为《450天，[illegible]》的新闻通讯，一经出便引爆了舆论，[illegible]。通讯详细地报道了一位名为余建华的建筑工人，因[illegible]，巨大的伤力将他的[illegible]生生折为三段，工人当场昏厥。

许龙根主任挽回了工人余建华的致命需求。2009年8月24日—2010年11月25日，前后经过四次手术，累计近30个小时的奋战，450个日夜的等待，工人余建华在许龙根主任及其团队的全力救治下，终于走回了自己的再次行走，完全康复并出院。

近年来，随着社会老龄化的加剧，越来越多老年人需要做关节置换手术。以髋关节为例，60岁以上的老年人很多因为关节老化，都有髋关节疾病，学术上叫骨关节炎。有些人症状较轻，关节间隙还在，可以考虑保守治疗；而有些却症状非常严重，下地下楼都难，CT可见关节间隙都消失了，甚至一些还合并四肢、内翻、外翻、股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折等畸形，这就需要做关节置换手术。

许多病人对关节置换手术比较抗拒，认为伤筋动骨一百天，总认为人工的总是不如自己的好。事实上人工关节技术现在已经非常成熟了。许龙根主任解释，金阊医院于七八年前开始做髋关节置换手术，今年开始做膝关节置换术，手术后多能一周左右，再通过后期功能锻炼，恢复正常生活是完全有可能的！

许主任说，很多患者学会看病治疗，来看病也是为了不再疼痛，能够恢复正常的生活，而骨科医生最大的心愿，就是让病人早早地下地行走，回归社会。

（夏越子　肖佳）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州金阊医院骨科主任许龙根

中华骨科学会会员，从事骨科工作34年。能开展骨科各种高难度手术。擅长骨与关节损伤、四肢骨折的切开复位内固定术，人工全髋关节置换术，人工全膝关节置换术，颈椎病的前路手术，胸腰椎骨折的切开复位内固定术，腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症、腰椎骨畸形等的手术治疗。

门诊时间：周一至周六全天。

专家名医

（金明）