苏州再发“高温黄色预警”你需要警惕这类疾病！

目前入“大暑”节气以来，苏州市再一次之间所而高温的“桑市年，自按持入持续高温的“持续”。苏州市气象台2020年08月02日09时29分此次发布高温黄色预警信号：预计我市的高温天气仍将持续，最高气温将达到35℃-37℃以上！市民、同志们提醒：这个时候，每次出门，都要完完全全“晒”晒气！

除警气温升高，下午市民容易出现中暑等症状，医生中，这来同人的出现情况也都不就高！面对“高温天气，苏州全国医院温馨提醒：面对未来的高温预警，除了要防范高温中暑，还需警惕心脑血管疾病！

天然水，心脑血管就容易跳动，高温天气来来，心脑血管疾病引发的意外也开始进入高发期！为什么？全国医院人内科专家教授等表示：“高温天，人体的血液会因为缺水而变得黏稠，这时，高血脂、高血糖、高血压的病人就特别容易发生脑血管的变化，所以控制血压、血糖至关重要。”

“加上夏季人们喜欢都穿着空调房里，室内外温差大，当人们气温比较高的时候特别容易导致血管强烈的刺激血管，血管的收缩扩张就容易引起血管强率，所以的时候就不是平，最高气温每升高1℃，我们的心脑血管疾病患者就会增加17.3%。有研究表明，气温达到35℃以上，心脑血管疾病的死亡率就会明显上升。

如何养护血管？除了防范中暑中的干燥，高温天气，日常生活中也会改善生活方式也很重要：

① 均衡饮食

日常饮食以清淡为主，肥盐、油腻、高血压病人盐的摄入量每天不超过6g（大概3小勺），平时尽量减少外出就餐。

特别中老年高血压患者都有喝茶的习惯，注意啥一喝茶要适量，尤其是浓茶，是饮茶碱对血压有一定作用，但是浓茶里的咖啡碱等兴奋血管的成分对控制血压也有害处。

② 保证充足的睡眠

睡眠不佳会导致情绪紊乱，血管紧张，高温天气中老年人要注意休息，减少外出导致。

③ 适当运动

要注意不要运动过度，中老年人最好选择一些比较温和的运动，如慢跑、打拳、练功、游泳等。

④ 保持好心情，降低压力和负面情绪

此外，老年人群大多都会患有骨质疏松，加高血压、高血脂、糖尿病等，患病率较之心脑血管疾病，请牢记：1下5点1。“降压药的时候，不能随意停；2.高温天气心情易烦躁，注意保持平和心态；3.产检检查血糖；4.免血糖过低或过高的发作原因；4.下雨剧烈运动，避免暴露受热发力的动作，如“溜回头”、弓步蹲桩、打羽毛球等；5.饮食清淡，注意补水。

专家提醒：多年老人（尤其是家中老人）的身体情况，若有不适立即去医！（夏超子）

风湿病缠绵多年，如何调理改善？不如试试中医吧

可以预报天气的，除了电台，还有风湿患者。每当天气转向阴雨，风湿患者的痛苦也开始加剧，尤其是夏季，空气中湿气加重，如何有效缓解风湿病痛，再是成为广大风湿患者亟待解决的难题。

京住相城区的方女士因工作需要常年在外，时间一久，又被患上了严重的风湿病，方女士自述：“自己因风湿病痛困扰多年，饮食睡眠，甚至每晚到了晚半时间常无法入睡，病痛折磨以及神经衰弱……”她曾打听自生名医，辗转苏州，上海多家风湿专科医院治疗，却一直都未得到根治。

就在方女士灰心之际，某朋友的推荐表示，金阊医院中医科的李教主任下检，可以对去看看，抱着试一试的心态，方女士前往中医主任处就诊。

经中医主任回了，“因之前她的多次治疗都不尽理想，所以一开始她对自己的治疗信心不大，在就中医主任开解病情，都没有太多信心，再结合患者的实际情况，制定个性化治疗方案。”

经李医主任辨证论治，量体开方，一个月的调理治疗之后，方女士的病情逐渐好转，三个月治疗之后，方女士的风湿症状已得到再改善，下仅又经常发作一个多月中再见，每晚的睡眠也恢复到良好状态。方女士表示表示：“这段我之前病都不就惯的，非常感恩李主任的辛辛苦苦！”

下个月，方女士专程来看一面的有“医术精湛、风星可星”的锦旗不到金阊医院，向李教主任表达她的感谢，她表示：“李主任医术高的了得，态度也特别好，对我们病患家人一样，非常值得称一称！”

其中疗年中，像方女士这样的例子并不在少数，很多病人来上西医割治后的被推荐去拍看些病时，都会选择除专医治疗，相对西医，中医在治疗风湿等类疾病方面有不可比拟的优势——纯粹治治，整体调节，既能祛邪治疾，有效减轻不良反应；还能扶正西医不足，减轻其毒副作用，调节患者的免疫功能，李教主任表示：“中医对治疗风湿主要有着丰富的临床经验，大部分患者只需坚持用药，调理医治，一般都能取得很好的疗效。”

目前，金阊医院中医科定期开诊工作，医院整体设计五间诊位，常用诊号9号，据记者了解，医院新业大楼共计16层，其中，1-8层属于各科室门诊部，9-16层则属于住院病区，新大楼（天福园58号）还有一层4层的急诊，住院住院区开业，广大市民朋友近期如有前去看诊的打算，记得要来新业处。（夏超子）

肩周炎？腰椎间盘痛？金阊医院中医骨伤科有奇效

夏天高温持续不断，人们打得下降在屋内强吹空调，可是，在享受空调带来凉爽的同时，也需要考虑空调病的发生！医生提醒，夏季吹空调，也需要免风寒，预防肩周炎的发生，尤其是老年人。

72岁的张河伯患有“肩周炎及腰椎间盘痛”多年，而此人夏季以来，他的病情又经历过一步加重，上肢下能抬举，吞手关节更是伤害难忍，此外，腰间盘压迫神经亦使他疼下能坐，最严重的时候，“连躺床都疼下上劲”。

据告诉记者，自己曾辗转多种医治未就治，但疗效都不显著，后经朋友介绍，得知金阊医院中医骨伤科的黄国祥主任医术精湛，他便决定前往诊治。

黄国祥主任到诊后，详细询问了张河伯的病情，并根据他的具体情况，制定出针灸合理的治疗方案，期间，黄国祥主任主要以正骨、推拿、放火罐、温针等手法并辅以内服散为张河伯治疗，同时还为他进行心理疏导，放松心情，以减轻治疗过程中的焦虑情绪。

目前，经过积极治疗，张河伯的病情已得到有效缓解，疼痛明显减轻，张河伯表示：“黄主任下问医术精湛，态度也特别好，对病人特别关心，非常值得称一称！”

其中疗年中，像方女士这样的例子并不在少数，很多病人来上西医割治后的被推荐去拍看些病时，都会选择除专医治疗，相对西医，中医在治疗风湿等类疾病方面有不可比拟的优势——纯粹治治，整体调节，既能祛邪治疾，有效减轻不良反应；还能扶正西医不足，减轻其毒副作用，调节患者的免疫功能，李教主任表示：“中医对治疗风湿主要有着丰富的临床经验，大部分患者只需坚持用药，调理医治，一般都能取得很好的疗效。”

目前，金阊医院中医科定期开诊工作，医院整体设计五间诊位，常用诊号9号，据记者了解，医院新业大楼共计16层，其中，1-8层属于各科室门诊部，9-16层则属于住院病区，新大楼（天福园58号）还有一层4层的急诊，住院住院区开业，广大市民朋友近期如有前去看诊的打算，记得要来新业处。（夏超子）

于淑华：30余年妇产科之路的无悔人生

从学习临床医学，到医学步上妇产科之路，只是一次埋下了改变的历史。18岁立下的志愿，她已坚守30余年，在妇产科领域中成的临床实践上，积累了丰富的经验；在下手下病，内外科类别的诊断和处理上，更有着独到的见解。

她就是金阊医院的妇科副主任医师于淑华。

于淑华主任的从医之路始于她的高中时代，上世纪70年代，由于金阊医院扩展下层，医务人员紧缺，部分地区的高中班级的学生下乡医班，后来，很多公医班的同学都考入医学院校，分配在各地医院机构，成为医院界的主力军。当时，还在念高中的于主任也被分入公医班，开始学习医学理论知识，她的医学之路开始开启。

70年代中期，她响应毛主席号召下乡，在农村担任赤脚医生，那时时间，农村地区缺医少药，就在省市镇的团结专地医院学习，面对医院内外科医护技术力量的匮乏的现状，于主任毅然放弃留城自己能够力报祖国的医疗事业贡献力量。

随着1977年全国高考恢复，于主任顺利考入吉林医学院，成绩名列医学，这期间，一件实现其年的事，成为她医学道路上的重要转折点。

那年进入学校的第一年，某天的晚饭时晚饭，邻居的女儿正在厨房洗水时突然晕产——那儿自己掉了出来。

因此时离医学校太远，解去根本来不及，周围又没有就近的医生，来急病年中，产妇的家属突然惊慌于主任正在学校学医，于是就请她协助，分散在各地医疗机构，成为医疗界的主力军。当时，还在念高中的于主任也被分入公医班，开始学习医学理论知识，她的医学之路开始开启。

70年代中期，她响应毛主席号召下乡，在农村担任赤脚医生，那时时间，农村地区缺医少药，就在省市镇的团结专地医院学习，面对医院内外科医护技术力量的匮乏的现状，于主任毅然放弃留城自己能够力报祖国的医疗事业贡献力量。

随着1977年全国高考恢复，于主任顺利考入吉林医学院，成绩名列医学，这期间，一件实现其年的事，成为她医学道路上的重要转折点。

那年进入学校的第一年，某天的晚饭时晚饭，邻居的女儿正在厨房洗水时突然晕产——那儿自己掉了出来。

因此时离医学校太远，解去根本来不及，周围又没有就近的医生，来急病年中，产妇的家属突然惊慌于主任正在学校学医，于是就请她协助，分散在各地医疗机构，成为医疗界的主力军。当时，还在念高中的于主任也被分入公医班，开始学习医学理论知识，她的医学之路开始开启。

“那时正只是一名学生，没什么本事经验，以前也没处理过这种情况，就只能回忆书本中关于这方面的知识，根据自己在书本中了解到的方法，于主任不顾疲倦于病患，为产妇将脐带、胎盘全部做了彻底处理之后，找打120将产妇和孩子都完全送去了医院。

每当120到达的时分之间时刻，于主任始终都守在产妇身边，到达医院后，当时她内的一位日本医生看过她的处理，下注手背，“处理得特别好！真是特别能把书本中的东西做用得这么好！”于主任这次坚决医学步上了妇产科临床医学的临床之路。

从事妇产科工作30余年间，于主任以情落的医术、崇高的医德，赢得了广大患者的认可，她为人助调，好口碑的传播使原自患者间的口口相传，恒正介绍，可说是“酒香不怕巷子深”的典范了。

近年来，于主任所治的患者所主要原集中在于不育方面，全国治疗，无数患者成功孕育新生命，因为有了她的帮助，很多年千家庭的，受孕的，生命的故事才得以传承，延续。

山西患者李女士因“幼稚子宫”，结婚3年一直未孕，有人和她说，金阊医院的于淑华医生很厉害，可以去看看，抱着试试看的心态，她决定再治自己一次机会。经于主任治疗，原女士5个月后就成功怀上小宝宝，金宝人都高兴得了得了，感恩基金会功到病毒医院了口打就放翻顺同于主任表示感谢。

于主任治医，七为其不就信，于金阊医院九年，于主任还常是早来晚走，她治金阊心都投入到工作中，以体为家，下过数个人得失，就算事情自己，她相似之间，而都发现不得多发现多，因为大多了，后来她就干脆将其中的一部分赚了就不，“但是当她为患者看病才是对患者最好的平均当回报。”（肯化）

苏州金阊医院
SUZHOU JINCHANG HOSPITAL
金阊医院已陆续搬迁至
姑苏区爱河桥路9号
0512-6533 6533

姑苏法院60余件商铺委托经营纠纷妥善化解

为将高于管理纠纷多元化解成效，晋南公开选阿可调解的法治化营商环境，姑苏法院全力整合审判、调解两大资源，将此类非诉纠纷解决的顺畅不、建立机制大格局，在原大整合，为能力解决的全解决多元化解平台纠纠体系，为力保障成功司法服务市场社会治理的“法治温度”。

近日，姑苏法院以“姑苏温馨”为基本，通过“平台机制+特约调解+司法确认”的方式，妥善处理了60余件商铺委托经营纠纷，依法解决产权纠纷营业益治，维权益的同时，也受到了涉案当事人的一致好评。

速裁快审，示范引导——为案件化解奠定基础

2019年7月，苏州某商业街区部分商铺业主因租金收益与物业服务不符，就物业姑苏法院要求解除与某商业管理有限公司的委托经营管理合同并支付部分租金收益。因涉案人数众多，涉及面广，姑苏法院予用示范诉讼方式先行对个别案件进行了速裁快审。

经查明，涉案商业街区在2013年建成投营完毕后，80余间商铺由业主统一委托给某商业管理有限公司进行经营管理，公司在分配租金收益的确定存在问题上与部租金的意见，但对于其的根本诉讼，法院于2019年底作出民事判决书回了业主要求解除委托经营合同关系的诉讼请求，但要求判令公司向业主补充支付租金收益。

判决后，原告不对结果表示了一二气，“最初曾到主要案件的合理处法官这次判决轻过有些不信任，但曾被次次执就在清事中，开始出了公正判决，给予我心了。”

以判促调，在线调解——巧解疫情期间系列案件

判决生效后，法院民事审判庭程序部分法的工作要求，姑苏法院另外进入调解程序的其他案件导入了特约调解机制，在前期行法判决的基础上，从化解社会矛盾，协平社会关系的角度出发，与业主方、经营方及商区商户进行多次沟通，最终达成了共识，决定入到协议程序的法大多数业主均同意业主方特约调解组织（又称商业人民调解委员会）和特约调解员主持进行协商调解，达成调解协议后又共同向法院申请对调解协议的司法效力进行确认。

调解过程中法官有着耐心、防疫期间，法院从司法所为了保障调解和司法确认工作的顺利进行，坚持多次协商，灵活采用“线上+线下”方式调解，保障38家业主达成了特约调解协议。

多元化解、司法确认——60余件商铺纠纷一揽子解决

近期，法院根据双方当事人的申请对其调解协议进行了司法确认，其中10家业主撤诉，其余50家业主经由法院出具了民事调解书，实现了一揽子解决。

（陈秋卿 金刚）

房屋连环卖权属不清引纠纷

近日，高新法院审理了一起因房屋连环卖引发的合同纠纷案，出卖人在签订购房协议后反悔导致诉讼案件，且涉案房屋存在“前债未清”“权属不明”的情况，这究竟是怎么一回事？

2016年12月，许静与开发商签订购房协议，协议约定许静将位于苏州某楼花园的一套房屋出售给许静，总价120万，同时约定分两期付清房款，许静在约定期限支付第一期房款88万元后，开发商表示下原出售房屋，双方各次又许静屋买卖事宜未果，2019年11月，许静诉至法院要求解除双方签订的房屋买卖协议，要求开发商返还购房款88万元及利息，并赔偿因无法履行合同造成的一系列损失的合同价款差价63万元（经评估2019年11月该套房屋的市场价为183万）。

诉告开发商辩称，同意解除协议并返还购房款88万，对于房屋评估价和合同价的差价63万元不认可，因原告许静在购房后房屋，于2017年2月又就该房屋再出卖了不实协议，导致原告无法履行合同，原告可再书证证号18万元。

经查明，原诉告系明友关系，与诉告签订房屋买卖协议后，原告许静在2017年1月所就支付第一期房款共计88万元，2017年2月，原告与案外人陈雪，李某某签订房屋买卖协议，将该套房屋以138万元的价格出售给案外人，因该房屋无法办理产权证，案外人陈雪，李某某将许静诉至法院要求解除协议，后经法院调解以许静退还本金，赔付违约金告案，另查明，该案房屋已开发商与他人单件到房，于2018年1月已该法院拍卖。

法院经审理认为，原诉告双方签订房屋买卖协议并不违反法律强制规定，原诉告在履行合同过程中，因案外人陈雪，李某某将该房屋买卖，导致原告无法履行合同所约定的经济损失63万元，因双方在房屋交易中均存在过错，酌定以原告已付购房款在扣除部分的占比为原告半年，但原告，最终，法院判决原诉告签订的房屋买卖协议解除，诉告开发商返还原告许静购房款88万元并支付利息，同时诉告开发商赔偿原告许静因不履行合同所造成的经济损失23万元。（文中人物均为化名）

法官提醒：房地产市场交易活跃，房屋买卖纠纷频繁发生，因房屋买卖纠纷频繁发生，在实践中广大民众，不实房屋交易，在签署及签订协议时，一定要先了解清楚房屋产权及持有人权属情况，切不要中间人的当台，封闭盘。（陈丹 赵丹丹）