# 苏州市餐饮业商会发出“光盘行动”倡议

近日，苏州市餐饮业商会发出《关于倡议“光盘行动”坚决制止浪费行为的倡议》，号召防疫行业的同行让全民风尚。

倡议指出，习近平总书记一直高度重视粮食安全问题，厉行节约、反对浪费”的社会风尚，多次强调要制止餐饮浪费行为，我们要清醒认识到，尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全不是“万事大吉”，今年全球蝗灾、洪涝、疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

倡议要求餐饮行业从业者，必须要加强“光盘行动”，坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。倡议如下：

一、营造节约为荣氛围，反对浪费之风。餐饮业从业者要在店堂醒目位置设置公益广告、告示牌、LED屏幕播放反对铺张浪费、倡导文明用餐的相关内容，培养培育方式，积极营造“出门带票、文明节约”的良好氛围。

二、加强“光盘行动”，反对过度消费。餐饮业从业者在菜单、平台、主动推荐不浪费分量，根据客人需求提供各种下饭分量的菜品，引导消费者按需点餐，合理配餐，杜绝铺张、减少浪费，自觉践行“光盘行动”。

三、转变经营方式，加强节约消费。餐饮业从业者要根据市场需求，积极调整菜肴品种和餐饮服务，加强社区外卖和单位团餐等配送的大众餐饮发展，推行菜肴自助餐服务和分餐制服务，推行菜肴自助餐服务和分餐制服务，根据发展中央厨房或配送中心，加强业态融合，降低生产成本。

四、主动提供节约经济服务，推动文明用餐。餐饮业从业者主动为顾客提供打包餐盒，用于打包服务，根据菜肴特点，同消费者沟通供再次加工的技术指导。

五、加强监督检查，强化监督职责。餐饮业从业者应开展新业节约活动，在大厅和包厢醒目位置中，计量设置提示和标牌，不因过量、浪费现象和浪费，要自觉立即位消费提醒制度，监督消费者节约用餐。

“厉行节约是国家、政府和社会的责任，让我们立即行动起来，自己做起，从自身业务做起，从现在做起，严格落实各项节约措施，坚决杜绝铺张浪费现象，共同创造文明、健康的生活方式！”（朱佳范）

# 苏州市8件产品成功入选江苏特色伴手礼

为充分挖掘伴手礼产品背后的消费价值，打造江苏伴手礼名片，响应“江苏精品”品牌培育活动，挖掘培育江苏经济发展，努力让江苏特色伴手礼成为促消费增长的新动能，8月6日，江苏省商务厅联合省物价局印发的《关于开展江苏特色伴手礼评选活动的通知》，在各市、县（市、区）商务主管部门推荐的基础上，经专家评审，共有60家企业的61件产品入围2020年“江苏好礼、舒心相伴”江苏特色伴手礼评选活动。

此次活动共有458家644个产品申报参赛，其中老字号企业140家，非遗传承人及非遗项目177家，坚持手工制作，传统工艺，共有90家企业特色的伴手礼产品被评出参赛名次评选。

综合产品质量、外观、现场展示情况，最终有61件产品入围2020年“江苏好礼、舒心相伴”江苏特色伴手礼名单。苏州市共有8件产品成功入围名单，分别是：苏州博物馆《不许、下雪、下悦》苏绣系列套饰；姚记（苏州姚记）糕点；奥德尔家12色蛋糕礼盒；雅宾士奥德六神礼；三自堂小雪礼盒；御茶园金箱文创茶礼盒；上久酒业精品黑千叶+中秋礼盒；苏州市；姚记糕点DIY礼盒。（肖俊）

# CK：融于自然，还原自我

你当年职场风的饰品也加入到人们喜爱，简约干练的风格容易搭配也更成合“时尚新人”所需要。与之就此相反的是斗篷系列则是一款成熟稳重的那一面，要加增时髦与反叛的个性。

calomia 斗篷系列既适合你取获一件青春的单品后，可能它陪你加素的时间只有一小时，如何最大化它的价值以及你的品种，那就学习下博主们的搭配技巧吧！简约大方的单品在注重能融汇于你的生活，它可以是自然的，可以是艺术的，什么千年，才能将你一时时间合二为一。作为情高女性，要有独立的人格，敢毅的魅力，更要上得了职场，下的了自家，坐色并取明坐色在气质优势合对是最由此起，尤其设计简约更能突显，简约的氛围系列饰品，品质精炼的简明线型轮廓，搭配一条腰带，立刻加分显腰气质，增正下是一位落入凡间的仙女？（CK，让你融入于自然，还原一个真实的自我。购买请到苏州人民商场1F。（过倩）

# “罗蒙”系列产品丰富多彩

苏州一百四店“罗蒙”西服专柜，因产品系列化丰富多彩，为消费者提供一站式服务，深受广大顾客青睐。

你想主推弹力纯系的西服，你西服是“罗蒙”的专利产品，手感，双眉，后背面分增加弹力设计，弹力纯系，舒适下坠感，具有面料、里料和贴衬都具弹力，及动感舒适下受弹性的特点和功能。

时尚单西，是“罗蒙”的另一系列，这系列单西，立体剪裁，修身的款型能更好的展示人体曲线，别具生的饰品点睛，更显精致，高级高雅，适合出席各种场合。其中最青色时尚单西，是时尚一款在出席酒会或聚会必不可少的一款单品，也是一款百搭单品，可搭配商务或休闲衬衫，下身可搭配西裤，休闲裤，牛仔裤，主要看出席的场合来搭配不同的风格，早春时尚单西必不可少的饰品是：方巾，胸针，领带，领带要根据下面场合来搭配。

“罗蒙”又一系列是休闲真式水洗衬衫，抽手用真式水洗加印洗工艺，手用洗口水洗所水，下手你喜皮肤，手感柔软，水洗过程加大到手感软软柔滑，保持最佳的手感效，水洗衬衫可与西裤搭配穿着。

“罗蒙”的再一个系列是商务时尚西装，选用高品质的色织化纤面料，颜色纯真，手感细腻舒适，经典时髦长款式，简单下摆，修型腰中，穿着舒适，比较适合工作场合穿着，显出优雅气质。（罗宁凡）

# 空调房太干燥？三招解决！

最近每天与空调相伴，根据大家都会有这样的感受：夏天的空调房间几乎几度呼，就导致人们大大大喜易“燥”了。

没错，因为空调制冷的过程伴随着对室内空气的“抽湿”，所以时间久了空调房内的湿度会大幅下降，长时空调又喜“自”空调房，怎么就中间大家的，环境湿度过低时，人会容易出现口鼻干、皮肤粗糙等不适的体感，长此以往还会引发呼吸道结膜炎抗力下降等问题。

为了让大家能更舒适地享受夏天夏日，为大家准备了实用的“怪招”方法吧：1、多喝热水，在这里，“多喝热水”并不是一句敷衍的关心，而是简单高效的万能口诀！面对此类度环境带来的口干舌燥等问题，喝水多点直接有效。2、适当使用补水小喷雾，夏天容易清洁，除了面部，清爽的手臂，小腿等部位也会在下班下班干燥之下少水分，从而引发皮肤干燥粗糙，此时发现等问题。3、增加环境湿度，许多老人有在空调房内放水盆，盛水的习惯，这样做会使空气变得湿润，利于补水，增强效果。此外夏日，在室内时时干燥的大环境下，人体的呼吸道抗抗力随会会下降，除了本篇中用的“怪招”方法，保证内比较空气的配合也同样重要哦！一，室内使用空调器可为X系列装置加装空气过滤网，让空气更清新，增强每天干功能，能时时刻刻过滤物质，清除附着尘埃物，保护呼吸道健康。购买请到苏州人民商场劳电广场3F。（苏利雷 金刚）

# 苏州观前街首次举办夜间啤酒节

自“姑苏八点半”夜逛活品牌打响以来，姑苏区下街升级，优化夜间经济消费体验，观前街此夜间被称“姑苏人间烟火”。一场繁盛盛宴即将来袭——“姑苏八点半·2020观前啤酒节”火热开幕，一直持续到9月12日。

夏日啤酒，激情伴侣，特别解暑……康区啤酒节早就了再寻常尼黑啤酒的节日了，而是在苏州观前街上，但对“百年老街”观前街中间，在这里举办一场大型啤酒节中国历史首次。

本次2020观前啤酒节由姑苏区人民政府主办，平江新区、观管会、观前文旅承办，博主办方选择，和音观场的啤酒十和DJ打碰的节拍，带领广大市中上最大规模的夏天狂欢，青春少年了各色的啤酒，观前大舞台在“啤酒2020中秋联赛，观众可以一边看着一边喝啤酒啤酒，加也观看的人一起为喜欢的球队打call，与之配套的，还有苏州市最好酒吧千觉的各位，中秋联赛的各位，以及轮滑，足球，篮球，瑜伽，蓝球，卡丁车等运动的最手推位，并能享受精神足球，轮滑，真人CS等互动项目，喜爱竞技类的朋友还能与线下的“王者荣耀”5V5比赛，现场还有丰富的别小龙虾比赛等你来参加。（金刚）

# 云南菜补充苏州市场　绿叶菜价稳中有降

三伏以来天气炎热，下过市民大热天时绿叶菜价格高涨，增加价格监测中心发布数据，苏州主副食品价格总体平稳运行，绿叶菜整体批发价稳中有降，青菜平均批发价和上周同期相比降了二成多。

进入三伏天，随着本地绿叶菜上市量的减少，在近半个月的价格上涨，为满足市民夏季需求，近期南京市场积极拓宽蔬菜来源，引进云南等产地绿叶蔬菜，本地市场供应量增加，部分绿叶菜价格出现下降，南京市市场批发价监测显示，青菜批发均价降到每斤1.05元，周环比下降22.22%。

市民夏季喜欢吃的黄瓜、茄子，价格跌了不少，“过两天本地市场部分瓜果本蔬菜批发价格出现明显下降”，业内人士介绍，所谓，花山等黄瓜产地受前期雨影响，产量较高价格较高，目前处于补种期的上市期，价格回归正常，除天黄瓜批发均价跌到每斤1.25元，周环比下降26.47%；茄子跌到每斤1.25元，周环比下降30.56%。

下过花菜，西兰花价格有所上涨，除天花菜批发均价达到每斤2.05元，周环比上涨20.59%，比去年同期上涨36.67%，西兰花批发价3.6元，周环比上涨26.32%，比去年同期上涨50%。业内人士表示，近期有机花菜价格上升，拉高花菜整体价格。（肖俊）

苏州人民商场

ZARA 全场夏装新款上市

原久泰商厦一楼至三楼

天文眼镜城：超轻时尚架＋非球抗辐射镜片98元，老花眼镜36元，暴龙眼镜398元，欢迎选购！

地点：观前街久泰商厦四楼

欢迎新老客户光临

苏州乾泰祥

地址：苏州市观前街138号