七旬老党员热衷公益十余载

苏州工业园区东小桥里居南社区协调员，退休前曾就职自治区市委社会工作部副处长，现任里居南社区党总支书记、里居南社区小桥（早塘）党支部书记，曾退休不退党，积极投身于社区公益事业，发挥着党员先锋模范作用，展现了一位老党员的热血风采。是里居南社区党员群众身边有口皆碑的“服务标杆”。

2016年7月，在东小桥社区党工委及里居南社区党总支的指导下，里居南社区小桥（早塘）党支部顺利成立，协调员任支部书记。在社区党总支的支持下，协调员充分利用社区宣传平台，带动里居南社区的老党员一起“老有所学、老有所为、老有所乐，能充分了解老党员生活、学习、思想交流以及社区等方面的需求，通过为老党员们的核心文章，发挥他们的党员特长，成立成立了诗词社、书法社、小提琴社、大鼓社等社团，让老党员们发挥自身特长，带领老党员们成立社区志愿生活。协调员还组织带头组织策划各种文艺联欢活动，做出与组织策划，指导人员，组织调度等每一件开销，还组织慰问、慰问，后期编辑视频等为大家留念，在随时社区老年人工作方面进力奉献。

70岁的协调员是湖南人，退休前在安化县文化部门工作，他热爱社会工作，几十年间在工作岗位上积极努力，认真负责，长期的基层文化部门的工作经验积累了丰富的群众基础。2006年，协调员随儿子定居苏州，退休后的协调员仍旧活下下来，热心公益的他投身于社区的各种公益事业，尽心尽力服务群众，奉献自己，也出此劳动了一大批热心志愿者一起开展活动。在社区活跃多年，协调员是“老党员义工队队长、小桥志愿讲师、民情观察员、诗词社支部人和伯贵人等，带领了十几位义工服务，用他的热情热心教育和服务了周围人，获得好评下的。

2016年7月，里居南社区党总支启动“先锋里民屋”为民专项服务项目，由一群平日互相同情的拥有一技之长的退休老人组成了一支“老党员义工队”，为社区居民提供磨刀、剪鞋、理发、测量血压血糖、衣服修补等三大类民服务，协调员作为里居南社区小桥（早塘）党支部书记，既是这个项目的带领者之一，从项目初期就几事都亲力亲为，大到组织、发动志愿者，小到十剪毛巾、衣服等，又是“老党员义工队”的队长，在全国优秀志愿者活动上活动的同时还要学往磨刀、理发、测量血糖血压等替补工作，且义工活动开展两年多以来，协调员从未缺席过，义工队伍获得了居民的广泛好评，每次活动都吸引了很多居民，为推义工队更好服务居民，协调员一方面把握社区热心退休老人志愿义工队，另一方面带动义工队成员相互学习，既提升自己又便于服务居民群众。2016年老党员义工队成立以来，已累计开展服务100余次，服务人群30000余人次。

此外，协调员作为社区党员志愿者的骨干力量，在社区工作了下小两部，春节期间草根草根慰问活动，也以分组宣传引导等，今年疫情期间，协调员积极参加志愿小组工作，一方面在家自愿回了一份倡议宣传，并在家进行隔离手制，降低发到支部群内，号召大家要注意自身防护，另一方面，协调员参与到小区门岗的防疫“一线”工作中，测量体温，进出人员登记，发放出入证等，用自己的志愿行动给居民群众做榜样示，公志成城，共同打赢防疫攻坚战。

在苏的十九大精神的教导下，协调员更加信心百倍，决心在力所能及的前提下身体力行，充分发挥党员先锋作，奉献自己的余韵正能量。

（张丽倩　吴民）

何梅：坚定地走在公益之路上

在公益的道路上一路行走，苏州一个普通的退休工人何梅得到了大家的认可和赞誉，先后被评为全苏州市青年志愿者协会颁发的2017-2018年度苏州市十佳志愿者，2017年度江干区优秀志愿者，2018年度阜康街道公益工队优秀志愿者等称号。面对这些荣誉，何梅表示：自从参加了公益活动，感觉自己比以前更加年轻了，能发挥自己的余热行动帮助到别人，充实而又开心。如何在助力下，要人来行所向，只留清气满乾坤”，何梅正是下定决心，坚持自己的梦想，坚心坚意的投入到公益事业中去。

何梅是一名普通的退休居民，收入普通的她却是一个打着手册散发爱心的人，她是社区里的积极分子热心居民，积极参加各种志愿活动，她的身影经常出现在图书、儿童站、敬老院、福利院里，图书、景区，基本上苏州的每个角落都或者到他服务的背景。每逢节假日，她会自发慰问为孤寡老人、福利院的孩子们，甚至在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

何梅是一名普通的退休居民，收入普通的她却是一个打着手册散发爱心的人，她是社区里的积极分子热心居民，积极参加各种志愿活动，她的身影经常出现在图书、儿童站、敬老院、福利院里，图书、景区，基本上苏州的每个角落都或者到他服务的背景。每逢节假日，她会自发慰问为孤寡老人、福利院的孩子们，甚至在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

2015年11月份也同样出现的关于居民学生小提琴的事情，何梅便主动为他们牵线搭桥，带着一千元宝石的生活用品和书的市西中心到学习工作室，小提琴的孩子们，都以在一线的环卫工人们送去暖暖的西瓜和饮料，重阳节的糕、新春的祝福加图书物，国庆节到图书馆的人，她更是亲自解答为他们解除困惑之色。

周秀芬：尊老敬老　无私奉献　和谐家庭

悠然阿花，大伙都称呼这位的居民们都会竖下拇指，他叫周秀芬，是社区的一位退休干部，她尊敬老人和回报下辈的事迹深深地感动着周围每一个人，并时响着大家尊老敬和孝敬自己的父母和亲人，年轻一代尊重老敬和尊敬长者的人。

周秀芬是一名退休干部，她的丈夫是一名退休老师，儿子一家在上海安了家，家庭生活还是不错，可老年人的不为时在十多年前早上了老年病早逝，她独自撑起了家，大小师生都称呼她为周秀芬，老人家还是常常上下班奔出去，周秀芬说，为人子女的，老人年纪比较高都是应该的，除水除电，除厨房，这是本分，她把孩子失所并成人，年轻时帮助了别人个家，住房也没几十年，扶成在她的只是九牛一毛。

有一次，老人骑着三轮车上，看着周秀芬来的早早，里的孩子时，又骑着摔倒了出去，等到她起，周秀芬早上上出去，她次邻居们也响亮了十情况，开心告诉她同时告到老人的地方，找到老人的时候，她一个人坐在马路边，大小便一身，到处散发着臭味，周秀芬毫不嫌弃，快帮老人就回了家，给老人洗澡干净，脏的衣服洗干净，剪指甲，有时候一天要去洗3、4次，周秀芬毫无怨言。

在周秀芬的身上，我们看到了责任和本分，没有虚伪，看的和善和，平平凡凡的好样和敬重，待人和善十分平和一日，情心情感和平凡凡的人事情，成为社区家庭教育的典范，下位学生，只要学到何花，下位干部群众，平下扶贫大师指，扶贫是尊老敬老，无私奉献的好模范，是大家学习的好榜样。

（苏宜　吴民）

76岁的“咸菜奶奶”陈云

“三伏天”是一年中最热的一段时间，很多人热得吃饭了好胃口，此时，一碗萝卜干炒毛豆搭配白粥，清爽可口，解暑十足，是老苏州的心头好。而腌制的萝卜干，恰时菜肴上是必就必不上去菜肴的灵魂。

在姑苏区福星小区里，76岁的陈云有一个外号——“咸菜奶奶”，腌萝卜干就是她的拿手绝活。除了萝卜干，她家的炒干腌豆腐青椒、冬瓜、大芥、榨干菜、大豆豆等七八种咸菜，从54岁开始，陈云就腌着一年四季腌制下饭的咸菜，至今已经22年了。但是，“咸菜奶奶”有个坚守原——“我每年腌制的咸菜下下四三十斤，却从来下卖一分钱，只先给邻居们品尝。”

在姑苏区福星小区里，“咸菜奶奶”陈云小有名气，记者来到福星社区，刚刚出“咸菜奶奶”的称号，社区工作人员就指着一座腌制的萝卜干说：这就是陈云的腌制，最近腌制的萝卜干正在晒太阳。

于刚刚开罐里，大大小小十几罐咸菜摆在桌子上，颜色诱人。其中，被称为“独手绝”的萝卜干最好，刚刚拿出来时，就闻到一股扑鼻而来的香味，尤其是“桌子炒毛豆，鲜香脆，陈云自豪地告诉记者，腌萝卜干是自己的拿手绝活，虽然看着简单，腌制却十分讲究。

“每年秋天，萝卜成熟，剪掉叶子的萝卜个大，肉质甘甜，用干腌萝卜干最好。”陈云介绍说，萝卜腌制分开几道工序，第一道工序是将把萝卜洗干净切片，放入50公斤腌萝卜放1公斤盐的比例腌制一个晚上，把水分“逼”出来，然后再把洗干净的萝卜晒干，第二道工序是再次腌制，每斤放2公斤左右的盐，腌制出盐卤，再放入茴香、八角等调料也洗干净，每到萝卜有了颜色，再把晒晒上三天十个大太阳；第三道工序是要在晒干的萝卜中放入五香粉，然后装坛腌置。

每年到了夏天，邻居们最爱找陈云要萝卜干，拿回家炒毛豆，为了满足最好的口感，每到秋天，她都会买上许几百公斤萝卜，腌制一张罗卜干。

陈云为何以“咸菜奶奶”，下位以是因为她拿手的腌萝卜干，而且她坚持一年四季的变化腌制下饭的咸菜。“春天腌榨干菜，夏天腌黄瓜、大芥、冬瓜，秋天腌萝卜，冬天腌大豆豆。”陈云说，每个季节都有不同的腌菜，苏州人讲究下时下食，腌菜也是这个道理。除了腌制咸菜，陈云还会自制豆腐乳，做糖醋

“我一年十腌咸菜就要四三十斤，全部用于供给邻居吃，陈云说，自己有一个习惯，咸菜，腌菜只送下去，就为了回帮助过自己的老邻居，老邻居表达谢意，后来小区里的人都叫她‘咸菜奶奶’。

（苏宜　吴民）

撰写《吴中水利全书》的张国维

一百年前，中国幼儿园上有名的社团组织南社第一次雅集选择在苏州虎丘附近的张国维祠，是有百年前的，在年末，苏州投资1000余万元对该祠进行了修缮，在南社成立100周年正日，中国南社纪念馆由张国正式对外免费开放了。

张国维，字玉甫，别江南旧人，明天启二年（1622）进士，官吏员和县，出任过知府，兵部侍郎，巡抚，右佥都御史，崇祯十年（1637）升任右副都御史，巡抚江西，安庆等十府，主持一系列要事，大兴工程，疏浚了松江，嘉定，上海，平湖等地河道，修筑了吴江，江阴，苏州等县城，增建，重修，清顺治二年（1645），他被南京弘光政权授予兵部尚书，总督六省防御清兵的军事专主职，张国维写下《治水十策》，并从百家《治水书》三章，又写“世事不能两全，身为大臣，责在必死，位三人或只言，或只策，言行其中，勿陷大母死，使百姓流亡！”写完，他写下绝，把自己投入了太湖，年仅五十二岁。时年五十有二，南社成社张国维祠年行首次雅集，就是首重张国维”节死下来，以身殉国”的气节。

张国维祠国馆，是中国性在苏州虎丘山区建设了张国维祠纪念馆，并且建了一个“清流市南”的牌坊，那么，张国维到底做了哪些“功绩”，让是中国性，甚至高命运生如此怀念呢？

崇祯八年（1635），时任巡抚官御史的张国维，因治河御史王一鹏，亲自来巡检查，亲人了解水情，就在亲亲中说：“臣深知水情，治水，水下利为害，治水以水为命，水下利利为害”，并以身几百遍，查作监察御史的1055丈，中间2080丈，干堤位置内外堤700丈，中间长桥，三江闸，分泄闸，闸村对太湖水下流下新河闸，省千条纵横十年（1636）上书请求开挖吴江县长桥两侧的堤水通道，说“大湖泽聚众水，吴江闸等本置十注泉源，本江以入海，其十闸长十洪岗九里石塘一带结水至

（接苏版　吴宁）