苏州市广济医院在全国精神病学学科排名中位居第20

2020年8月21日，中国医学科学院发布了2019年度中国医学科学量化排名，苏州市广济医院在精神病学学科排名中位居全国第20，并市级城市中第一。

中国医学科技评价结果于2014-2019年连续六年发布，2019年度中国医学STEM（各用优一种语言，优一种方法，从科技产出，学术影响，科技转化等三个维度）精神病学评价体系，共对包括1633家三级医院开展了研究，涉及论文量、立项数、立项化研究了医学科技发展情况。此次医院进入中国医学科技量化STEM精神病学学科前20名，充分说明了医院的科技竞争力，这是全院上下共同努力的结果。

近年来，医院在学科评估指标体系的基础上，下定加大人才投入、先后引进10位博士研究生，人才队伍下定的壮大，强有力的智力支撑助力，加立项让学术发展临床前沿的项目1项，加立项省医学青年基金项目1项，加立项省自然基金面向项目1项。

人才队伍是医学学科发展的基石和动力，作为三级甲等精神专科医院，医院将以学科带人，有效平台吸引高学历人才，并以一流的医学人才团队引领项目，进一步推动医学医疗、教学、科研等协调的发展，一代又一代广济人将继续努力，不忘初心，继续前行。（海秀英 肖倏）

苏州科技城医院与多家医院、企业签约

8月21日上午，苏州高新区举行医疗器械产业发展大会，来自中国工程院院士李兆申等海内外知名专家、学者、企业家300人共聚一堂，为医疗器械行业发展探索新思路、谋划新计划。

今年，苏州市本市政府明确将生物医药作为“1号产业”来精心打造，苏州高新区“十年建一城”精心布局和悉心培育，全力打造具有全国影响力的医疗器械产业高地，成为全省唯一重点支持医疗器械产业发展的国家级高新园区，是苏州市生物医药“两核”之一。

会上，苏州科技城管委会与苏州健一康、苏州科仁康、苏州科瑞康、苏州科技城医院、上海长征医院共同签约成立苏州市医疗器械及生物医药医学转化中心，各方将发挥优势力，共同保障医院、企业和相关机构之间的合作交流，大力推动医疗器械技术创新和成果转化与应用。

此外，苏州科技城医院还与中科院上海药物研究室“药物相应作用治疗转化研究研究”合作协议；与江苏省省内生物医学“创新药物临床转化研究”战略合作协议；与苏州市公共医学器械技术服务公司签署开展“医疗器械治疗转化”战略合作协议；与苏州长大学医生物医学工程有限公司合作共建“免疫学研究平台实验室”合作协议；与上海仁济医院签署合作协议。

苏州科技城医院于2019年5月正式引入上海长海医院消化内科李兆申院士团队，一年多来，该团队专家发明两出诊，累计开展三四级手术两次，手术种类等70多次，医疗新技术苏州科技城医院消化内科临床诊疗实力及情况合作水平的同时，让苏州市民不出苏州就能享受到全国顶尖的消化医疗诊治服务。2019年12月，苏州科技城医院挂牌成立“中科院苏州生物医学研究所临床研究合作研究中心”，中科院上海药物研究室主任、药物化学研究中心主任蒋华良教授出席活动。

会后，上海长征医院院长张新思等一行三人还来到苏州科技城医院进行交流。（金刚）

苏州市立医院北区又增一家医联体

为优化医疗资源配置，积极推进分级诊疗，2020年8月22日下午在唐朔人民医院会议室，苏州市立医院北区与唐朔人民医院举行了医联体共建签约仪式，相城区工信局副局长、相城区经济开发区社会事业局副局长及二家医院领导及部分职能部门负责人参加了签约仪式，称市唐两院正式进入医联体医院共建的合作发展新起点。

唐朔人民医院院长陈文新主持了签约仪式，随后副局长对苏州市相城区工信局及苏州市立医院北区给予此项工作的支持表示感谢，他在致辞中表示，此次签约，为唐朔人民医院主人员的活力，医院将借助市立医院北区的优质资源和诊疗优势，进一步提升医疗质量，发展特色专业，使当地百姓享受到最便捷最优质的医疗健康服务。

市立医院北区院长张静兵回顾了唐朔人民医院的合作以及签订医联体协议的背景，他表示：市立医院北区将给予唐朔人民医院各方面的支持，利用自身资源加大对唐朔人民医院医疗、护理、医技、行政管理等全方位的培训，帮助唐朔人民医院解决一些医疗急需、实践一些高难技术，同时一支高素质的技术团队，提升医院服务能力。

相城区工信局副局长王志华指出，市立医院北区与唐朔人民医院医联体的建立正是相城区区属医院和苏州市的号召，使基层群众享受优质便利医疗服务的重要举措，是非常符合当前医疗资源的需民之求、民心工程。此次医联体的建立，将提升医疗卫生工作重心下移和资源下沉，更好地推动分级诊疗和健康服务建设，提升医疗服务体系整体效能。

市立医院北区作为三级甲等医院，以学术协作医联体进行发展的模式，在几年医院发展无疑，作为苏州市社区卫生服务指导中心，已为多家一级、二级医疗机构建立了医联体关系，取得了良好的成效，树立了良好的口碑。今后仍将继续做好医联体的精诚合作，为苏州市高质量发展发展提高支持与保障。

（李红 肖倏）

这条“弹簧”松了，后果比你想的严重

今年51岁的张女士最近总觉得两眼口有个团块，干燥后会消失，随着手后又有了，而且那个小团块经常和内痔摩擦，那时候来了就要，除此以外，张女士还发现自己的嘴或者说的时候会漏屎，且无法控制，在公共场合十分尴尬。

张女士生过3个孩子，曾是顺产，其中最小的今年已经13岁了。苏州市立医院北区临床科室的主任医师李张女士做盆底超声检查时，发现张女士的脐带和子宫出现严重脱垂，脱垂的子宫清晰，属于典型的盆底功能障碍性疾病，需要立即进行手术治疗。张女士于陈相信自己严重到需要做手术，在主任医师主任告诉张女士，盆底功能障碍性疾病是一种以尿失禁、盆腔器官脱垂、性盆腔痛、性功能异常为临床特征的疾病，其核心问题是盆底肌肉及盆底筋膜的损伤，这是一种了解命运的疾病，让人倒霉的，严重影响着正常的工作、生活和社交活动，因此被称为“社交恐症”。如果子宫脱垂严重，下但会漏屎，子宫甚至会从阴道内脱落出来，如果子宫长期脱落在外，还会引发感染、溃烂、最后只能切除。

盆底肌肉于时间重力影响和盆腔腔器的压力，这种原因，肚子里装着宝宝，羊水、胎盘这些“重物”，使盆底肌肉在持续受压中逐渐松弛，就像弹簧一样，被压到变形，弹性变差，所以下雪是自然分娩后最常见，在生育时报中曾有研究了对盆底肌肉情况不同程度的损伤，与张女士不同，23岁的年轻妈妈付女士、二胎顺产后42天就到苏州市立医院北区盆底康复门诊做了导医，医生检查后发现付女士的肛提肌裂孔明显扩张，提示盆底肌及盆底筋膜松弛，导致盆底功能障碍性疾病的早期阶段，她这种情况平常十天，只要按照医生的指导做盆底康复就可以了。

苏州市立医院北区妇产科主任医师、盆底康复专家陈文友提醒：产后盆底恢复的黄金时间一般为产后42天到产后3个月，有的女性生第一胎时盆底肌肉松弛得不明显，尤其是年轻妈妈体质比较强，容易恢复，但到了第二胎，随着年龄的盆底肌在逐渐变差，因此，女性产后要及时进行盆底肌肉力量评估和盆底检查检查，早发现、早诊断、早治疗，不能再以不“弹簧”恢复弹性。

（陶然 龙飞）

苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院神经内科张正春

专家名医

医学博士，主任医师，副教授，硕士研究生导师，神经内科副主任。1980年毕业于苏州医学院医学系医学专业，从事神经内科工作三十余年，有着丰富的临床医疗、教学、科研管理工作经验。先后获得江苏省卫生厅医学新技术引进二等奖二项，苏州市科技成果三等奖二项等多项奖项。先后培养研究生18名。现任苏州市神经内学专业主席委员、神经内科副主任、重症头痛、头晕、癫痫、面神经麻痹、脑血管病、颅神经疾病等的诊断和治疗。（金刚）

外籍人士为苏州市中医医院“无障碍”检测点赞

执勤监察，
最新监测，
手环，
用专业和
医心为患者
去温暖，
相信你们是
但知道你们有
一个共同的名
字，
苏州市中
医医院新冠肺炎
测手环点，就是
做们战斗的堡
垒，开在前，
冲锋，
做们队伍
做在前上，
前线
战斗，做们
一个个生命。

正值监察
酷暑，在高温达
45度的暴炎
期内，工作在临床一线的护理人员穿着防护服的方向眼，穿着面屏，用最新的技术给病人们做着检测，给孩子十事，做们要面对门急诊病人、住院患者及陪护人员的检测工作。

由于境外输入的病例居多，医院新冠肺炎防疫，本着防新检测国际接待了四位国籍友人和西位俄罗斯友人，做们不但有着中文的，对他们做检测下着一脸，又对他们解释着有关情况，做新冠肺炎检测的高温作业的高温下外籍友人的疑惑和疑问，解释，告知做们在检测做检测报，并同做们解释说明如何获取本次数本的检测报告，无缝隙的交流给几位外国友人留下了深刻印象，顺利完成检测后对检测人员表示感谢，对工作人员一丝不苟的专业精神和友好的态度竖起了大拇指。

（何沁袁 肖倏）

点阵激光治疗瘢痕，这些注意事项你需要知道！

小洁最近很开心，她手臂上一个很重的瘢痕，她在看病时看的心情到苏州市立医院北区皮肤美容科就诊，经过治疗后在皮肤就诊就出了，而且原本高出皮肤的瘢痕也在逐渐变得平坦，她用什么方法吧？市立医院北区医生李雪科主任为她介绍：这是用了一台进口的SCITON相干台调激光点阵系统进行治疗，对各类瘢痕的治疗有了明显的疗效。

点阵激光是一种新型光学原理，于500纳米，光束直接作用于皮肤组织，经过组织中的水脂肪气化加热至100℃以上，产生微小点状热损伤区（称作为微治疗区），这些光束可深达数千微米，启动组织的再生能力，促进表皮角质层组织的修复，使皮肤受损的表层重新生成，从而达到治疗瘢痕的目的。通俗讲说，点阵激光就是在瘢痕上进行一排排的有规律“打孔”，破坏原有的瘢痕组织结构，建立新的皮肤表层结构，从而使原有瘢痕逐渐恢复到正常皮肤结构。

但是一个要在皮肤上“打孔”，有的患者可能会疑惑却步，毕竟上点阵激光的治疗只有简单的三步，第一步麻醉，因激光治疗时的疼痛感，第二步对患者瘢痕部位进行点阵激光治疗，利用激光将部分皮肤十分精细等，第三步治疗后护理，治疗过程可能会有不同程度的出血及组织液渗出，需进行妥善平面的处理，确保外用药膏的涂抹，减少感染。

苏州市立医院北区皮肤科李雪科主任医师介绍：激光治疗后需给予注意十天的护理，治疗后一周内，不要有任何处理，切忌抓挠，如果瘙痒，请医师外用抗生素软膏或内服药。一般当日用生长因子凝胶，保持局部点状创面湿润，治疗一周后，根据个人情况选用相应产品进行保湿，修复，加强等护理，治疗注意的是，医师人的皮肤在接受点阵激光治疗后，容易出现色素沉着，即“发黑”，为了减轻色素沉着的发生，加强七天直接，治疗一月后，最好应以色素沉着为主，色素沉着一般发生在治疗后1-2周，1月左右不到高峰，大多数患者的色素沉着在3月左右不内消退，患者需要正确认识治疗后可能出现的色斑状态，并做好防晒，配合外用药或其它辅助照射治疗，以巩固疗效。

（琴梅情 陶然）

苏州金阊医院名医工作室专家团队开业啦！

身体不舒服，头疼脑热，咳嗽咳痰……生活中一些常常困扰着我们，但有时，我只认名医！你去哪个医院吧？你找哪个医生吧？哪位医生才是这个领域最权威的吧？如何才能最快地找到他们解决呢？

金阊医院内分泌代谢名医工作室可以帮你解决名医大难一号难题的困惑！无需等待，随时就诊，享受顶尖专家带来的一流诊疗！

自本月24日起金阊医院内分泌代谢名医工作室专家大师团队，胡吉团队，陆荣华团队正式开张啦！

金阊医院名医工作室自成立以来，一直将塑造名医品牌形象，展现名医专长，满足群众需求，为患者提供高质量名医的诊疗，作为首要任务和核心内容。后续金阊医院名医工作室还将持续专家服务患者提供名医坐诊，以诊服务，为名医面对面健康咨询等。（肖倏）