苏州众多医院登上全国多项综合实力排行榜前500强

8月29日在广州召开的2020中国医院竞争力大会上，艾力彼医院管理研究中心公布了"2019届全国顶级医院100强"等多个排行榜，苏州多家医院再创佳绩，实力抢眼，成绩再攀新高！

《医院蓝皮书》2019届顶级医院100强，全国三甲医院总共1200多家，顶级医院百强是代表着全国医疗水平的"第一梯队"。在这份中国医院非常具有分量的榜单上，苏大附一院比去年又再进两位，位列全国第31名，继续位列江苏省第二。

《医院蓝皮书》2019届地级城市医院500强。在2019届地级城市医院100强排行榜中，苏大附一院再次荣获榜首，自2013年以来，在此榜单排行榜中，医院创下"七连冠"的佳绩，苏州市立医院位列第32名，苏州大学附属第二医院位列第48名。另外，苏州市第九人民医院入围"地级城市医院500强"。

《医院蓝皮书》2019届县级医院500强，9家医院跻身"县级医院100强"：昆山市第一人民医院排名第6，张家港市第一人民医院排名第7，常熟市第一人民医院排第13，常熟市第二人民医院位列第18，太仓市第一人民医院排第25，昆山市中医医院排第39，张家港市中医医院排第45，常熟市中医医院排第65，张家港澳洋医院排第100。此外，太仓市中医医院进入"县级医院前500强"。

《医院蓝皮书》2019届中医医院500强，中医医院的百强榜单中，昆山市中医医院位列第79名。"中医医院300强"名单中，苏州市中医医院排在第149位，张家港市中医医院排在第193位，常熟市中医医院排在第194位，苏州市中西医结合医院排第240位，太仓市中医医院排第241位。

（朱佳元）

苏大附一院50分钟生死时速营救主动脉夹层患者

8月22日11:25分，苏大附一院超声科血管超声科室上午的工作仍然有条不紊的进行着。突然，一张申请单引起了当班医生王闻川的注意，患者是名35岁的女性，申请单上写着"右臂无脉症"，年轻女性为何会出现无脉症呢？

当班医生迅即让其躺在诊查床上进行检查诊断，当超声探头刚放在右侧锁骨上窝时就发现了问题！在无名动脉及其分出右侧颈总动脉全程、右侧锁骨下动脉，均能探查到剥裂的内膜片随心动周期摆动，再检查左侧颈总动脉、锁骨下动脉也出现了异常血流频谱改变，这不是主动脉夹层的血流动力学征象吗？当班医生立即电话汇报专家吕晶主任，同时科室让小组的护送病人及家属，王闻川医生再次详细检查，仔细询问病史：患者主诉"心痛"三天，伴颈前立位耳痛。5分钟后，吕主任大步流星赶到科室，寻找医院前的唯一疑问电话病人家中住科室，生怕耽误一分钟，时间就是生命！吕主任仔细复核了检查结果，认为当班医生的诊断无误，考虑主动脉夹层型可能。

考虑患者病情危重，随时有可能猝死，吕主任第一时间汇报心脏大血管外科主任沈振亚教授，沈教授安排专科护士快速转到科室，与病患家属沟通病情，告知风险。为了患者能够更快进行下一步诊治，吕主任团队又与医务处沟通，在医务处科长的鼎力支持下，救护车及时将患者从我院转运到总院。因为患者病情危重，因一切工作都紧张而有序的进行着，各科室协同合作，缩短了诊治时间，患者在护送至总院后，影像科立即完善胸腹联合CTA检查，就这样一条条绿色通道迅速为患者开通！胸腹联合CTA结果提示主动脉夹层，Stanford A型，和我们的分析一致！此时，负责的首诊医生心内科陈志雷主任见患者此状况有意识，未来话关心，了解到病人情况后，不要就以李亏行了胸腹血管超声检查，发现及时使患者得到精准治！

在超声检测患者生命体征变化的同时，心脏大血管外科团队加班完善患者各项术前准备，并在第一时间由沈振亚教授带领团队进行手术，快速发现、果断施救，多部门配合，终于，这位患者手术顺利，目前生命体征平稳。

在这场生死营救过程中，患者从进入超声血管检查科室到收治心脏大血管外科ICU，仅用了50分钟，这为患者赢得了宝贵的救治时间。

（郑述航　肖佳）

女子接受子宫肌瘤手术后成功甩掉14斤包袱

近日，苏大附二院妇科收治了一位48岁的女性患者，腹围渐粗，腹大如鼓，自认为是中年发福，检查后才发现是子宫肌瘤在作祟。张女士接受了手术治疗，取出的肌瘤重达14斤。

一年前，该女士发现自己变胖了，自嘲自己已是中年的模样，以为只是发福，有时可以触摸到自己下腹部有个硬硬的肿块，也没太在意。近期张女士出现腹胀、食欲下降、腰上肿胀等症状，这才到医院就诊，发现盆腔内有个巨大实质性肿块约40厘米，不仅占满整个盆腔，而且向上伸展到紧主长，医生告诉她，出现上述症状是肿物过大，压迫到肝脏、胆囊及消化道引起的，同时不能排除恶性肿瘤可能。

苏大附二院妇产科主任朱维培评估病情，结合相关检查考虑该肿物源于子宫来源，建议尽早手术，同时将术中快速病理检查以明确良恶性。考虑到患者手术面要求，并且肿物过大，行肿物切除术出血风险高，与患者及家属沟通后行开腹"全子宫＋双侧输卵管切除术"。术中探查发现该巨大肿物是由子宫后方的宫颈处衍生而来，占满整个盆腔，表面血管丰富，并将子宫体压迫至上腹部。肿瘤与输卵管粘连严重，从从宫颈开始，分离了20多公分才将长期受压变形的输尿管解开，请泌尿外科副主任医师随同台上会诊，术中需要放置输尿管支架防止缺血坏死。经过3个小时的紧张而有序的手术，顺利将子宫及双侧输卵管切除，标本称重竟重达14斤。术后病理检查为子宫良性未定的子宫肌瘤，肌瘤较大，建议随诊。目前该女子恢复良好，已康复出院。

子宫肌瘤是女性生殖器官肿瘤中最常见的良性肿瘤，但像这么大的肌瘤实属少见。朱主任提醒广大女性朋友，出现下腹部可触及肿块、月经增多、尿频尿急、便秘、白带增多、腰酸等症状应重视，及时就医。有些患者发现腹部增粗等症状认为只是发福而不就诊，这将延误诊治。如果子宫肌瘤使子宫增大小于孕3月大小，完全可以采用腹腔镜微创手术切除，如果肌瘤过大，增加切口长度，手术难度和风险。特别提醒步入中年后的女性朋友，最好定期进行体检，至少每年一次，早发现、早诊断、早治疗。

（张青　肖佳）

膝关节囊里长满了"鸡头米"？

最近，吴先生的膝盖关节囊发生了一件可怕的事儿，居然长出了许许多多像鸡头米"鸡头米"一样的颗粒，这究竟是怎么一回事？

吴先生的左侧膝关节疼痛肿胀1年了，最近三个月更是逐渐加重，到了苏州市立医院北区运动医学科就诊。膝关节的疼痛已经严重影响了吴先生的关节伸屈活动，行走的时候需要拄拐，只能半蹲着上楼梯。医生为吴先生仔细查体并结合医学影像资料，考虑到吴先生应该是"滑膜软骨瘤病"，需要进行关节镜微创手术治疗。在给吴先生的手术过程中，通过关节镜清晰的看见后侧关节囊和半月板下面都充满了白色的游离颗粒，大大小小，有的圆如鸡头米，有的形状不规则。为吴先生进行关节镜下清理术，将白色的游离体和病变的关节滑膜充分清除，术中清理出数百颗游离体。

这些白色的游离体是一种名为"滑膜软骨瘤病"的良性肿瘤。滑膜软骨瘤病是一种发生在关节、滑囊、腱鞘内的良性肿瘤，通常发生在膝关节，也可发生在髋关节和肩关节等关节。常见于20-50岁的成年人。瘤体的大小不等，小的像米粒，大的像鹌鹑的鸡头米。早期的主要症状就是关节的疼痛肿胀，关节的活动范围减小，发生了绞锁和关节交锁的情况，严重时可以直接摸到游离体。

滑膜软骨瘤病的发病原因目前尚不清楚，可能与创伤、炎症、骨软骨退化生等有关，或继发于其他风湿、结核、神经性软骨炎等软骨疾病。目前的治疗主要以手术清除为主，术后仍有复发的风险，长期随访很重要。取决于关节软骨损伤的情况，所以早发现、早清理，保护关节软骨并搭配良好的康复治疗是关键，康复治疗坚持科学的循序渐进，千万不要忍到疼痛难忍的时候才就医或是拖了很久都还未去就医了。

做完手术的吴先生次日就能够下地，术后第一天就可以进行下地活动了，配合三天的康复训练，目前膝关节的伸屈活动已基本恢复正常。关节镜微创手术是治疗滑膜软骨瘤病的首选，术中创伤小，术后恢复迅速，让吴先生早日重返日常生活。

（顾宏中　黄逸凡）

苏州名医专家为您把脉健康

苏州市立医院北区消化内科贾黎明

专家名医

消化内科专家，从事消化科工作四十余年，积累了较丰富的临床经验。擅长治疗常见胃肠消化道疾病，如各种胃炎、溃疡及胃肠动力障碍性疾病、急慢性胰腺炎、消化道大出血、肝胆及胃肠性疾病，食管、胃、肠、胆及肛门的功能性疾病。擅于诊断胃肠镜检查及危重病人的救治，并精于各类消化道疾病及消化道介入的诊断与治疗术。曾任苏州市中西医结合学会消化专业委员会副主任委员、苏州市中西医结合学会副理事长，苏州市医疗事故鉴定专家委员会成员。

专家门诊时间：周一上午

（金明）

苏州高新区举行"全国残疾预防日"活动

8月25日是第四个"全国残疾预防日"，今年的主题为"残疾预防，从儿童早期干预做起"。苏州高新区残疾人联合会联合苏州科技城医院举办了多场内容丰富、形式多样的主题活动。

走进医院学体验基地，苏州高新区残疾预防与健康促进校园——苏州科技城实验小学校的30余名学生穿上白大褂以互动体验的形式了解生长发育和身体健康知识。据了解，"密切关注儿童生长发育状况，保障并加强健康体检"是为本次主题日的十个口号之一。该院儿科及康复医学科的专家们希望通过"手把手"教学的形式让孩子更直观和深入地了解自己的身体状况。

走进医院康复医学科，康复治疗师们分别以"儿童脑瘫的家庭管理及护理""青少年身体两侧的筛查与预防"为主题对正在院接受康复治疗的20余个门诊患儿及家长进行科普讲座，希望加深患儿，尤其是家长对相关疾病的正确理解与认知，以更好的接受康复治疗。值得一提的是，苏州高新区残联对手续的康复医学科住院病房，康复治疗室向住院、门诊患儿送上慰问品。

近年来，苏州高新区积极推进残疾预防及康复工作，尤其在预防儿童残疾等工作上下足功夫。今年6月，苏州高新区残联与苏州科技城医院及各社康力量联合发起"正向未来"公益关爱计划，调研由在并身体两侧偏直对象年龄段范围扩大范围，并通过加强对教师及家长的宣教，以实现"治病"于"未病"之先。据苏州高新区残联理事长王浩志介绍，"我们将继续加强"儿童生长发育知识""儿童康复知识""残疾儿童康复救助制度"等的宣传普及，在最大程度开展残疾预防工作的同时，将积极帮助患儿进行康复治疗，必要时给予康复救助。"

（陈峰　江晓燕）

苏州市广济医院门诊全预约时代来啦

为加快推进苏州市全面实行预约诊疗服务工作实施方案(试行)文件精神实施，苏州市广济医院将进一步调整门诊全面预约诊疗工作实施。

为让您顺利进行门诊预约就诊，请跟随小编一起来看下门诊预约就医指南都有哪些吧！

问：为何要全面实行预约诊疗？

答：为了缩短患者在医院就医等候时间，减少交叉感染的风险，保证患者就诊信息的真实性、完整性、保密性。

问：何时开始实施呢？

答：于2020年9月1日起实施门诊全面预约。

问：收费窗口还能挂号吗？

答：不能。2020年9月1日起取消窗口挂号。

问：接下来如何去医院看病呢？

答：

1. 提前预约－现场自动机取号或收费窗口取号－相应诊室就诊

2. 未提前预约－使用医保卡或身份证至自动机上现场预约挂号、取号－相应诊室就诊

问：有哪些预约方式？

答：

1. 电话预约：苏州市12320卫生热线，按语音提示进行预约。

2. 微信公众号预约

（1）关注"苏州卫生12320"－预约挂号－我要预约挂号－选择普通号或专家号。

（2）关注"苏州市广济医院"－预约挂号－门诊服务－预约挂号－我要预约挂号－选择就诊科室（精神科普通号或专家号等）－选择节日期挂号。

3. 通过"健康苏州掌上行APP"预约

4. 现场预约：当天就诊结束可至大厅预约服务台进行预约。

5. 诊间预约：当天就诊结束由就诊医生负责预约下次复诊时间。

PS：以上方式均可预约2周内号源

问：我想选择中午11:30—13:30期间来看诊门诊配药，可以吗？需要预约吗？如何就诊？

答：

1. 可以，同样也需要预约。

2. 就诊方式：

（1）提前预约－现场自动机取号或收费窗口取号－普通门诊护士站工作人员分诊－相应诊室就诊

注意：提前预约方式为关注"苏州卫生12320"－预约挂号－我要预约挂号－选择普通号－选择医院"苏州市广济医院"－选择科室"精神科"。（2周内）

（2）未提前预约－出示医保卡或身份证至自助机上现场预约挂号、取号（"精神科"普通门诊）－普通门诊护士站工作人员分诊－相应诊室就诊

问：我还是不明白，也不会预约，该如何看病，怎么办呢？

答：不用担心！刚开始不熟悉也很正常，您可在就诊当天直接到我院门诊大厅一楼预约服务台，有工作人员会教您如何预约操作，并且帮助您进行当天的现场预约挂号、取号、就诊。但您一定要记得带医保卡或身份证。如果是代配药，除要带好患者身份证及医保卡外还要带好您本人的身份证。

问：哪些特殊人群可以通过绿色通道挂号？

答：70岁以上老年人、残疾人等特殊困难患者。

（肖佳）