苏州金阊医院糖尿病日大型义诊活动将于11月8日举行

糖尿病是21世纪全球面临最严重、最危急的健康问题之一，与癌症、心血管疾病和慢性呼吸道疾病并称为"四大慢性疾病"。国际糖尿病联合会最新资料显示，20年全球糖尿病患者高达28亿，每年的死亡人数高达380万。

为了在全球范围内引起人们对糖尿病的警觉和醒悟，自1991年开始，国际糖尿病联盟(IDF)与世界卫生组织(WHO)将每年11月14日设为国际糖尿病日。

本月中旬，我们即将迎来又一个世界糖尿病日。为庆祝医院乔迁新址暨迎接世界糖尿病日，进一步提高广大市民朋友对糖尿病的认识，提供义诊咨询，苏州金阊医院内分泌科决定于本周日举办""健康再启航，情寻新华章"金阊医院乔迁新址暨世界糖尿病日大型义诊"活动。

活动具体时间定于11月8日上午8:00–11:00进行，活动地点将设于金阊医院门诊大楼外小广场(爱河桥路9号)。

本次义诊汇集了苏州金阊医院内分泌科的众多临床经验丰富、医术精湛的专家、名医，他们分别是：成兴波、王赛红、刘志达、谢莹、王飞、吴敏、吕国萍、陆宗红、周怡、蒋志华、朱慧等。义诊现场除了有专家免费咨询，提供血糖、血压测量外，医院还将赠送前往参与义诊的朋友每人10次免费血糖，及糖尿病食品500克1份。有咨询需求的糖尿病患者可积极前往参与。

苏州金阊医院内分泌科，是以内分泌及代谢性疾病的诊治为特色的临床专业学科，也是苏州地区首批加入国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)的医院之一。MMC是由上海瑞金医院宁光院士牵头成立的国家标准化代谢性疾病管理中心，以内分泌代谢科完备的检查设备为基础，依托医院健全的多学科综合实力，秉承"一个中心、一个标准、一站服务"的理念，结合移动互联网，实现线上、线下，院前、院外的全方位、全程管理，强化对患者代谢指标的综合管理，减少糖尿病患病率及并发症的发生，进一步提高患者生活质量。MMC的横空出世开创了代谢性疾病诊疗管理新模式，使内分泌代谢科成为代谢慢病管理的前沿阵地。在金阊医院MMC代谢中心能享受到与上海瑞金医院同样的诊疗水平。

科室目前开放有床位48张，并设有糖尿病名医工作室、专家门诊、MMC门诊、内分泌病区、糖尿病治疗中心、胰岛素泵强化治疗中心、糖尿病俱乐部。科室有主任医师9名，副主任医师4名，拥有成兴波、胡吉、陆宗红3个名医工作室，以及10余位上海、苏州地区三甲医院的知名专家、名医荟萃，以强大的专家阵容、一流的诊疗技术、完善的检查设备、舒适的就诊环境、周到的一站式管理，开创了糖尿病治疗管理新模式，在苏州及周边地区享有很高的盛誉。

专业设备：胰岛素泵、动态血糖监测仪、内脏脂肪测量仪、动脉硬化检测仪、智能身高测量仪与智能血压仪、神经传导速度测量仪、经皮氧分压检测仪、数字裂隙灯显微镜检查仪、眼底照相仪、糖尿病风险检测仪等。

专科特色：1、糖尿病分型；2、糖尿病足创面护理；3、糖尿病个体化治疗方案制定；4、糖尿病及其慢性并发症的筛查；5、难治性糖尿病的强化治疗（双"C"疗法）；6、痛风、高脂血症、肥胖、骨质疏松等代谢性疾病的诊治，甲状腺疾病的诊治。

预防糖尿病，应做好积极筛查，早发现，早治疗。

糖尿病典型症状：（1）"三多一少"——多食、多饮、多尿，体重下降；（2）手足麻木；（3）皮肤瘙痒；（4）视力模糊；（5）便秘与腹泻交替。

易患糖尿病人群：（1）有糖调节受损史；（2）年龄≥40岁；（3）超重、肥胖（BMI≥$24kg/m^2$）；（4）一级亲属有糖尿病病史；（5）有巨大儿（体重≥8斤）生育史，妊娠糖尿病史；（6）高血压等。

糖尿病防治方法：健康饮食，适度锻炼，降糖药物，血糖监测，宣教。

欲了解更多义诊详情，请拨打热线电话0512–6533 6533进行咨询。 （陈玉峻）

月经不调？体虚乏力？呵护女性健康，不妨试试【膏方】吧！

现代女性在外要奋斗工作，在家还要照顾好父母、孩子、家庭，每日辛劳直让人"哪有身体透支啊"？该怎么补一补呢？近年来，越来越多的苏城女性爱上了补益身体、调和阴阳气血的【膏方】。这不，又到了秋冬季节，冬令进补，正是时候！

早在「膏方节」正式官宣前，苏州金阊医院妇科、中医门诊咨询膏方的市民便络绎不绝，其中不乏熟悉的身影。其中，去年就享受过膏方神奇功效的李女士表示，自己吃膏方已经有了一年了："近几年经期不规律，四五十天才来一次，经量也越来越少，去年冬天吃了膏方之后，明显好转了，经期也规律了，于是今年我早早地就过来预约了！"

那么，这让李女士等了一年的膏方，究竟是个什么来头？膏方，又称膏滋，它是在复方汤剂的基础上，根据个人不同体质及临床表现确立的处方，在经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序，精心加工而成的一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的稠厚的膏剂。调补兼备，可扶护正气，平衡阴阳，补虚扶弱，抗衰延年，防病治病。

女性由于生理病理特点易致气血不足，阴阳失调，平时工作、家务繁忙，无暇顾及自己身体，常导致面色萎黄、月经不调、容易疲劳、经常感到精神欠佳，甚至夜间难以入睡，体力不支，力不从心。膏方则可调补女性的精、气、神，增强体力，既可以治疗疾病，又能调理体质，是女性冬令进补的不二之选！

女性服用膏方的适应证：1、月经病；2、围绝经期综合征；3、孕前调理；4、产后病；5、带下病。女性通过膏方调理，可以健脾补肾，益气培元，清热止带，以缓图治本，巩固疗效。此外，膏方还具有药补坚固，口味怡人；无须煎煮，易存易携；调补和缓，药效持久的优点。

目前，【2020金阊膏方节】已于10月26日正式拉开帷幕。本次「膏方节」活动期间，苏州金阊医院不仅有本院名医在此坐诊，更汇聚了苏沪地区知名专家资源，可谓名医荟萃，群星璀璨。有需求的广大市民朋友们可放心前往咨询，寻求专家问诊开方。

此外，为让更多朋友享受到本次膏方节的福利，金阊医院还推出了以下福利活动，来回馈大家对医院一直以来的支持与厚爱：福利①、10月26日–10月27日免膏方加工费、免膏方挂号费、免膏方容器费；福利②、定制膏方满2000元即赠送价值200元西洋参粉，阿胶片5片；福利③、前200名定制膏方者免费领取100元膏方加工费抵用券；福利④、定制膏方可领取价值500元免费体验卡一张。

"药食同源"，养生更方便，更多活动详情，有需要的市民朋友可拨打热线电话0512–6533 6533进行相关咨询。 （夏超予）

苏州金阊医院
SUZHOU JINCHANG HOSPITAL
金阊医院已搬迁至
姑苏区爱河桥路9号
☎0512-6533 6533

相城区75岁老教师的"硬核"退休生活

今年8月10日中午，相城区北桥街道75岁退休教师王家瑞吃完午饭，来不及休息便急匆匆赶到社区活动中心，铺好笔墨纸砚，等着孩子们来上书法课。"有20多个孩子跟我学书法呢。"王家瑞说，"跟着孩子一起练习，我就很开心，看到他们有进步，我就更开心了。"

连续8年开设社区暑期培训班，免费为孩子教授书法，王家瑞教出了满园"桃李"。"九岁陈同学的书法作品在全国优秀少儿报刊上刊登；还有张同学今年要考书法6级了……"王家瑞说起来眉开眼笑。

在盛南社区，只要提起退休老教师王家瑞，几乎是无人不晓，无人不知。退休后，王家瑞凭借自己的努力，不断开启"第二职业""第三职业"……为居民排忧解难，带领着社区居民一起精彩生活，演绎出了"莫道桑榆晚，为霞尚满天"的[illegible]篇章，成为了该居民们纷纷围拢的"调解"大爷。

王家瑞一家是盛南社区里有名的书香家庭，四世同堂的他生活过得幸福又充实。"我父亲是私塾老师，在父亲的影响下，我也成为了一名教师，现在大儿子和小孙女也是教师。"教书时兢兢业业，王家瑞2005年退休后也一刻也没闲着，先后参与了王巷村"村史陈列馆"、盛南社区"崇德馆"等展馆的编写工作，并积极同社区青少年结成对子，成为了一名"帮教员"和"校外辅导员"。

几年来，王家瑞还积极为社区的文化建设出谋划策，为丰富居民的业余文化生活，他先后组建了"盛梦"广场健身舞蹈队、"欢乐一家亲"腰鼓队、"盛荣"旗袍队、"盛辰"乒乓球队和"墨韵"书法组5支文体队伍，使社区居民的文体活动开展得红红火火。

"现在大家吃喝不愁了，精神生活也不能落下。"王家瑞说，"努力让生活在盛南社区的居民过上热闹、丰富的业余生活是我的奋斗目标。"在王家瑞的带领下，社区还连续8年举办了"盛南春晚"。如今，每年的"盛南春晚"已成为了居民们的大盛会。上到70岁，下至7岁，居民们每到"春晚"半年前就踊跃报名、提前预约。春晚正式演出的小年夜，社区的报告厅内经常是被围得水泄不通。"一场演出有300多人观看，好多人都是站着观看。"

2016年至今，王家瑞还与其他老党员组织社区老年人外出旅游共13次，累计参与人数500余人次，带老人们走出棋牌室，走进大自然，了解中国发展的新面貌。

为解决好群众的操心事、烦心事，王家瑞还主动担任了老党员连心志愿者，调解邻里矛盾：每周定期接待来访群众，倾听群众心声，并每月为出行不便的老人提供代缴三费（水、电、气）。有一对老夫妻关系不好，王家瑞和老伴上门做工作，平时留心找他们聊一聊，如今已是一团和气；开展垃圾分类，有老人不理解不配合，王家瑞站在垃圾桶前做工作，手把手教老人们怎么分垃圾……"社区发展好，百姓日子才会好，大家奋斗的劲头就更大了！"王家瑞说。2016年，夫妻还双双签署捐遗协议，成为捐遗志愿者。 （崔妍 吴平）

2020中医药健康宣传月——暨同济膏方节
吴門醫派 & 孟河醫派 强强携手

膏方节·福利：
❶ 免费领取阿胶膏（医院人工了），价格为古医师制膏服务，厂家价格以上，赠送膏方服务（核桃/芝麻/冰糖等），吉西自冬
❷ 现场扫码即送膏方代金券100元、针灸理疗券（3次）150元

开膏即送：
膏方节期间，膏方消费免加工费、免费血尿常规、肝肾功能、血脂一次，扩赠送西洋参礼盒一份

预约方式：
❶ 手机扫二维码
❷ 电话预约：[illegible]

苏州同济医院·中医科(膏方门诊)专家介绍

秦永南
苏州同济医院特聘专家
苏州市立医院
中医科

王跃
苏州同济医院特聘专家
孟河医派传承人

傅德颐
苏州同济医院特聘专家
苏州中医院
中西全科/内科

张玲
苏州同济医院特聘专家
苏大附一院
中西医结合科

郭海铭
苏州同济医院特聘专家
上海同济医院
肛肠科

顾剑英
苏州同济医院特聘专家
苏大附一院
中西医结合科
同济坐诊时间：每周二上午

朱雄雄
苏州同济医院特聘专家
苏州市中医院
中医脾胃科
同济坐诊时间：每周日下午

符红
苏州同济医院特聘专家
苏州市中医院
儿科

王海娟
苏州同济医院特聘专家
苏州市立医院北区
中医内科
同济坐诊时间：每周五上午

王晓文
苏州同济医院特聘专家
苏州市立医院北区
中医科&针灸理疗科主任
同济坐诊时间：每周四下午

夏一冰
苏州同济医院特聘专家
苏州市立医院东区
中医科
同济坐诊时间：每周三下午

王敏庆
苏州同济医院
副院长
同济坐诊时间：每周一全天/周五上午

何新福
苏州同济医院
中医科主任
同济坐诊时间：每周二/周日

潘强
苏州同济医院
中医针灸推拿科主任
同济坐诊时间：每周一/周六

高燕婷
苏州同济医院
康复科