

2020大健康(长三角)中医药品牌论坛在苏州举行

11月14日,2020大健康(长三角)中医药品牌论坛暨华人健康大讲堂启动仪式在苏州相城区隆重举行。国家中医药管理局专家、国医大师、院士专家及海内外知名健康养生专家、学者、业界著名企业家、资深人士以及相关海内外媒体代表300余位专家学者、行业人士齐聚一堂。

2020大健康(长三角)中医药品牌论坛是2020中国(苏州)国际品牌博览会品牌活动之一,作为中医药界最具影响力的品牌活动之一和浙江江苏系列活动的的重要组成部分,论坛内容精彩纷呈,形式多样,通过多种呈现与互动形式,共同探讨

健康中国战略下的大健康及中医药产业发展的机遇与挑战,聚焦中医药健康产业的传承创新与高质量发展,围绕守正创新、守人守地,为行业未来发展提供路径与布局。本次活动的主要内容包括开幕式、领导致辞、主旨演讲、中医药文化传播行动、华人健康大讲堂直播启动仪式、企业家健康峰会启动仪式、江苏公共关系协会中医药公益品牌启动仪式、南京农业大学电子商务品牌研究中心长三角医药同源品牌农业示范基地揭牌仪式、战略合作文本签约仪式、归真堂华人健康大讲堂、健康沙龙圆桌对话、江苏省公共关系协会理事会闭门会、福建归真堂健康产业

有限公司与中央财经大学证券化研究中心闭门会、华商健康高峰论坛举办,还为与会嘉宾带来了精彩的文艺演出。

与会专家对国家抗击新冠肺炎疫情、国家公共卫生体系建设、健康中国战略与中医药创新发展,以及国家“一带一路”倡议与中医药走出去战略等议题十分关注,国家中医药管理局副局长、中国中药协会会长、专家委员会主任屠鹏飞,中国中医药科学院院长、中国中医药出版社社长、美国互联网医院院长范志平等多位分别就疫情防控与中医药的重要使命与必要性”等主题展开主题演讲。

(肖佳)

男子突发心脏骤停 心脏按压1小时挽回性命

近日,50多岁的李先生在喝完喜酒后和亲戚一般玩得正酣,就在这一期间,李先生突然觉得胸口闷闷,不停的气喘,随后便倒在地上昏迷。家人朋友见状,立马拨打了120急救电话,120调度员电话指导家属现场进行心肺复苏,10分钟后120医生到达现场时李先生仍无自主呼吸及心跳,医生立即进行心肺复苏并持续至苏州相城区医院120急救室。

“时间就是生命”刻刻地提醒着,距离患者呼吸心跳骤停过去20多分钟,除了不间断的胸外按压,在急救室中,医生紧急进行气管插管呼吸机辅助呼吸,深

静脉通路,连接心电监护……期间,患者出现室性心律失常,如果血液不能供应全身,将出现严重的多器官衰竭,最终经过一个多小时的心肺复苏,用了12次电除颤,终于将其心跳恢复过来,让家属也看到了生的希望。

但此时李先生仍处于深度昏迷中,转至重症医学科接受进一步治疗。为了查明病因,医师为其完善了相关检查并邀请心内科会诊,最终确诊李先生是急性心肌梗塞导致的呼吸心跳骤停。重症医学科医生应用呼吸机、胸外按压、呼吸机辅助呼吸、抗感染、防治心律失常,维持水电解质平衡等综合治疗,整整5天,李先生终于于

深度昏迷状态,到了第6天李先生终于苏醒,并留下了遗言。

“目前患者已过危险期,病情转轻,可考虑患者简单动作,但医生认知功能欠佳,仍需观察进一步康复治疗。如果患者经过1小时心肺复苏,脑功能恢复这么好临床上也罕见,主要还是得益于抢救第一时间抢救一直重症医学科医护人员的治疗。因为及时的心肺复苏,没有造成脑死亡,就目前李先生的恢复情况已经十分稳定”重症医学科主任医师王明灯表示。

(江晓燕 肖佳)

中晚期肝癌治疗终于有了新利器

对于肝癌的治疗,大家了解最多的就是开刀,即外科手术切除。殊不知,肝癌的起源往往比较隐匿,一经发现往往已进入中晚期,此时手术治疗是目前大多数中晚期肝癌患者选择的主要治疗手段。

指南推荐:介入微创治疗
所谓肝癌的介入治疗,就是在影像学设备的引导下对介入肿瘤进行治疗的一种局部治疗方法,主要分为血管内治疗(即常说的经导管介入化疗栓塞治疗)和非血管内治疗(经皮穿刺治疗),主要包括经皮穿刺消融(射频、微波、冷冻消融)、化学消融(无水乙醇)及电消融(射频刀)等多种方式。

血管内治疗主要指我们常说的,将导管插入肝癌的肿瘤供血动脉内,将化疗药物注入肿瘤内,并将肿瘤的主要供血血管用专用的栓塞材料加以堵塞,起到化学序

物杀灭肿瘤(“饿死肿瘤”)及栓塞血管引起肿瘤组织缺血坏死(“饿死肿瘤”)的双重目的。而非血管介入治疗,则是指将专用的穿刺针,在影像学设备的引导下(CT、B超、超声引导等),从腹部经皮肤穿刺,将专用的穿刺针准确刺入肿瘤组织内,进而通过产热(“烫”),制冷(“冻”),放电(“电”)或者注入化学药物(“毒”),达到杀灭肿瘤细胞的目的。

不管是血管内治疗还是非血管治疗,都具有介入微创治疗、创伤小、恢复快、副作用小等优点,是国际各大权威指南及我国肝癌诊疗指南中推荐的中晚期肝癌的主要治疗方式之一。对于原发性肝癌还是转移性肝癌,外科手术复发等,都具有良好的疗效,可有效控制肿瘤进展,延长患者生存期,提高生活质量。更值得一提的是,有些患者在术前甚至可以与

外科手术同期切除肿瘤,而副作用及恢复速度的优于外科手术。

1+1>2,新技术为中晚期肝癌患者带来福音

就在刚刚结束的国内介入论坛和首外介入年会肝癌综合治疗专场,来自国内外的专家们以讲座的形式综合分析了目前肝癌治疗的新趋势,即精准介入治疗与系统靶向及免疫治疗相结合,局部治疗与全身治疗相结合,达到肝癌的综合治疗,达到1+1>2的疗效。

在介入治疗方面,随着医学科技的新发展,我们拥有了超声引导、三维立体重建技术、术中实时导航引导等比以前更加先进的“医疗武器”,可以做到定位更精准,穿刺更安全,副作用更小,治疗更彻底。

(郑发斌 全刚)

苏州首家! 苏大附二院肾内科成功开展血滤吸附新技术

日前,苏大附二院肾内科成功开展第三代血液净化治疗模式——血滤吸附(Supa HFR)。作为苏州市首家开展该项治疗技术的医院,填补了本市在血滤吸附治疗领域的空白,为尿毒症、多发肾囊肿、红斑狼疮等危重患者开辟了新的治疗途径。

在苏大附二院血透中心接受血滤吸附治疗后的张阿姨发现身上比以前那么

痒了,夜间睡醒起来的次数也少了。据了解,传统治疗技术无法全面清除大分子毒素和脂蛋白等有害物质,从而引起皮肤瘙痒、贫血、血压反应等。肾内科开展的血滤吸附技术,采用双腔滤器,集传统的血液透析、血液滤过、血液灌流等血液净化装置的优势,对血滤吸附于一身,对大中小分子及蛋白类毒素等均有良好的清除作用,能有效减轻皮肤瘙痒、高血压

等风险;同时在治疗过程中不丢失体内营养物质,能提高肾病患者生活质量,改善预后。

苏大附二院肾内科主任郑发斌介绍,新技术的适应症范围更广,不仅可以用于尿毒症患者,对系统性红斑狼疮、多发肾囊肿、肾性贫血、急性肾衰竭等危重症患者同样适用,为广大肾病患者带来了新的选择。

(苏青)

线上学术交流平台助力运动医学发展

苏州市立医院北区运动医学科在副院长、学科带头人陈伟峰的带领下,自2017年引进上海华山医院陈世益运动医学专家团队以来,一直致力于打造一流的运动医学中心,为广大运动损伤患者提供高质量的医疗服务。三年来,陈世益专家团队专家每周来中心门诊,增加并指导临床、教学、科研工作,苏州市立医院北区的医生也多次到上海华山医院接受培训。

但是今年年初开始,受疫情影响,导师学习的机会变少。为了给团队里的医生提供更多交流的机会,以苏州市立医院北区和上海华山医院为主,包括深圳、萧山、义乌等地的多家医院,每周至少组织一次线上的学术交流,各家医院的医生轮流进行文献汇报,汇报后治疗经验交流和疑难病例讨论,专家大咖和年轻医生都通过线上视频的方式参与交流讨论。

苏州市立医院北区骨科与运动医学中心主任胡丹和科室学术交流平台搭建,鼓励北区运动医学医生们能参加每周例行的线上晨会。11月2日的晨会上,苏州立院北区吴昊飞医生就“肩关节后关节囊挛缩是导致肩关节活动受限的危险因素”为题进行了文献报告分享,从生物力学的角度解释了后关节囊挛缩对于肩关节活动的障碍,强调肩关节手术及术后康复中重视后关节囊挛缩的重要性,有助于帮助患者更好地恢复肩关节功能。除了北区的吴昊飞医生,来自另外几家医院的,包括李宏、林宏程、李伟强医生也在内,做了各自的汇报,大家相互学习,交流经验,在轻松的氛围中,共同提高进步。

(陈涛 尚然)

拿什么拯救你,我记忆中的爱人

阿尔茨海默病,俗称老年痴呆症,是一种缓慢发展的神经退行性疾病。最初的症状往往在记忆力减退最近发生的事,而后逐渐发展为语言障碍、视空间障碍、处理问题困难和多种情绪行为障碍,并逐步丧失生活自理能力,最终导致死亡。世界上每3秒钟,就有一老人陷入老年痴呆的困境,逐步忘记刚发生的事,而后慢慢忘记以往发生的事,直至最后忘记自己所有的亲朋好友和挚爱之人。

目前的医疗科技水平尚不足以治愈或完全阻断老年痴呆的发展,但是我们却可以争取一切手段来降低罹患老年痴呆症的风险,以及延缓老年痴呆症的发展。最新的研究结果表明,调节整个生命历程中的12种危险因素可能延缓高达40%的老年痴呆症发生。

这12种危险因素分别是:青少年时期受教育程度低;中年时期(45-60岁)听力下降、脑外伤、高血压、超重和肥胖症;晚年时期(>65岁)吸烟、抑郁、缺乏社交、缺乏运动能力、空气污染和营养不良。

其中最大的危险因素是受教育程度低,听力下降和吸烟。其次是抑郁、缺乏社交和脑外伤。所以为了最大程度地保护我们的大脑,保护我们脑海中珍贵的记忆,请做到以下几点:

- 1.保持听力,配戴耳机耳塞,远离高噪音环境,鼓励听力受损者使用助听器;2.戒烟,戒二手烟,减少酒精摄入;3.勤运动,多学习,保持心理健康,积极参加社交活动;4.锻炼身体,增强体质,减少跌倒,减少脑外伤;5.定期监测血压血糖,定期服药,定期随访;6.科学饮食,多活动,减少肥胖发生;

通过上述方式,也许还不足以完全阻止痴呆的发生,但是这会为你赢得时间,要相信科学,也许不久的将来,科技进步就可以攻克这一人类难题,你记忆中的爱人又将重新出现,到那时,你不再会有最熟悉的陌生人。

苏州市广济医院老年精神科病区主任 陈峰

苏州名医专家为您把脉健康

东区耳鼻喉科主任副主任医师陈琰

院长, 使用国内自主研发手术, 熟练开展鼻内镜、咽喉良恶性肿瘤、鼻窦等手术、对儿童、成人的过敏性鼻炎治疗经验丰富。

门诊时间: 周四至天 (全副)

专家名医



苏州科技城医院儿童保健门诊正式启动

11月3日上午,苏州科技城医院儿童保健门诊正式启动。该门诊的启动不仅填补了高新区综合性医院儿童保健方面的空白,也为苏州西部儿童保健事业的发展得到进一步完善,也将为苏州西部的儿童带来更好、更全面的预防保健体检。

“被我们赶上了,可以不用和宝宝分开断体位,真是太好了”家住沧浪的王女士当天带着宝宝来到儿保门诊进行新生儿的42天体检,“我一听说这家医院可以开始做新生儿体检真的十分高兴,因为在沧浪区到市立医院真的很远,现在家门口的儿保门诊,真的很方便。”

据了解,该院儿童保健门诊将保健与临床相结合,旨在关注儿童身心健康,促进儿童早期发展。新开设的儿童保健门诊由儿科保健(生长发育)及新生儿保健(42天体检),主要针对儿童健康体检及儿童健康体检进行服务。

该院儿保科副主任范秋介绍,除常规进行儿童常规体检外,对于社区体检存在偏高或异常的儿童(比如超重、肥胖、营养不良、缺铁性贫血、维生素D缺乏等)进行筛查,及时发现异常,高危儿童筛查指导,听力筛查等,进行早期评估,力争早发现、早诊断、早治疗,为儿童生命前1000天的保健工作做好很多。

现已有新生儿多模式听力筛查仪(包括耳声发射OAE和听性脑干诱发电位AABR)、微量血糖监测D-酮度仪、儿童铅含量微量骨密度检测仪、儿童视力筛查仪、对接磨牙仪的系统;可以开展听力、视力筛查维生素D快速微量血糖检测,儿童量表、DDST、神经行为20项等检查及评估。

儿童保健医生主要有儿科、新生儿科高年资以及儿童保健方向专科医生坐镇,前期计划开设每周二全天新生儿随访门诊;周六下午生长发育保健门诊。

(陈峰 全刚)