

你保我安全,我护你健康 金阊医院为苏州公安刑警支队及水警支队公益义诊

尽管现在百姓的健康意识有了显著的提高,但还是有许多人不注重体检去正规医院检查,以至于小病酿成大病。

为了让就医居民更进一步,让健康守护在身边,苏州金阊医院于今年10月10日起,正式启动了「2020年大型社区系列义诊公益行」,较往年加大了公益行的力度,抽调各专科专家成立了专门的义诊服务组,到苏州的各大大社区进行义诊服务。据悉,截止目前金阊医院社区公益行活动,已累计走进20个社区,受到了社区居民的一致好评。

走出去:义诊进社区,守护居民健康
在社会高速发展的今天,人们的生活水平在不断提升,然而由于常年高强度工作以及空气污染、肥胖等原因,能平能多普患慢性病的青年及中年人却多于亚健康状态。苏州金阊医院党支部书记表示:「我们走进社区,就是要让人们更关心自己的健康。」为此,苏州金

阊医院进社区义诊成为了常态。

11月25日,应苏州市公安刑警支队和水警支队邀请,此次由党支部书记带领,金阊医院心内科、呼吸科、内分泌科、妇科、口腔科、针灸科等专家,医护组成的义诊小组,正式进驻支队基地,为警官们进行义诊,受到了警官们的热烈欢迎。

活动现场,近百名在职或退休警官前来参加,为自己和家人的健康做咨询,活动现场非常热闹,「我们平时很少去做身体检查,还是出了问题才去医院,义诊能「上门」,真是方便了我们这些中老年人。」年近60岁的刘警官不无感叹。

「一次体检看到这么多专家,平时工作繁忙哪有这个时间?」得知要举办义诊活动,一些警官表示自己一早赶来排队,没想到来义诊的专家非常齐全,一个小时不到就把平日想看的科室都看完了。

警官们平日工作繁忙,压力大,加上今年由于疫情影响,工作量更是几何级增长,也就更为关注自身健康的保养,不少人长期处于亚健康状态。而此次金阊医院义诊之行,不仅为警官们提供了常见病、多发病以及慢病病的咨询,初步筛查、诊断,普及了医学常识、健康常识,更在引导警官们科学就医,积极预防保健,健康生活方式指导上献出文章,提高了警官们的健康意识和预防疾病知识,得到了热烈反响和交口称赞。

走进来:医学精英护航,服务理念为先
「要保障医疗质量首先要有一大批医德情高的专家」,苏州金阊医院作为一家拥有近70历史的苏州本地老牌,建设伊始就把建设一流的医生团队和医疗服务作为立院之本。

多年来,金阊医院不仅一路发展,涌现了以内分泌科、心内科、呼吸科、中医科、口腔科、肿瘤科等一批品牌科室,更积极引进了苏

苏两地公立三甲医院专家,MMC情景化管理中心、胸痛中心等,组建了一流的诊疗医生团队和科室工作室,使得金阊医院在苏州业内拥有不可比拟的医疗优势及良好口碑。

更在提高医疗服务水平,提升医疗质量上下新努力,将质量管理和服务优化作为医院的核心化管理指标,不断强化医院核心竞争力,金阊医院党支部书记表示:「我们将持续接受社会各界的批评指正,从每个细节完善医院的品牌与口碑。」

据悉,目前金阊社区义诊公益行还在继续,后续还将邀请社区医疗专家不定期深入社区开展健康义诊活动,让居民在家门口就可以享受高质量的医疗服务,满足广大人民群众日益增长的健康需求。

有需要的民众,可通过拨打热线 6533 6533 咨询了解义诊详情,及时参与义诊活动。
(夏越子)

脱发?早衰?肾虚?冬令进补,不妨试试膏方!

你是否留意到,最近各家新闻门户、微博热搜都在讨论:我国超2.5亿人受到脱发困扰!数据显示,全国2.5亿脱发大军中,男性占1.63亿,女性占0.88亿(男女2:1)。最让人吃惊的是,60%的人25岁就开始脱发!

专家解释:由于现代社会竞争激烈,生活节奏加快,压力增大,生活环境严重污染,身体「营养失调」的问题往往首先在头发上显现,脱发、谢顶、早白等烦恼由此接踵而至。

而现代医学和营养学认为,头发是人类健康美丽的重要标志之一,头发的好坏直观地反映身体的健康状态,因此和同龄人相比,早生白发、头发大量脱落,是肝肾不足、气血两亏的表现。

肾虚则会引起脱发,白发直接让你失去魅力,无法自信,同时也严重影响就业、婚姻及个人形象,那么,青年人及中年人一旦发现自己脱发、早衰,肾虚应当如何调理呢?

苏州金阊医院中医专家提醒:切勿随意自行补药!肾虚在中国可谓如雷贯耳,各类药方层出不穷,民间偏方以及各种补品保健品也是琳琅满目,但是切勿随意滥补,可能事半功倍!可行的有以下三种方式:

①药物治疗:对于雄激素性脱发,主要外用米诺地尔和/或口服非那雄胺,而中药的治疗反应各异,坚持使用才能维持疗效,而停止使用,可能出现反复,适合脱发早期人群。

苏州金阊医院皮肤科治疗各类脱发,通过中西医学相结合,取自然之所长,结合内调外治,辨证治疗,补养气血等理论,达到从根本上,养发及治疗脱发的长期效果,在苏州市民中一直享有不错口碑。

②食疗进补:进补的原理并不复杂,就是让对雄激素不敏感的毛囊细胞重新支持脱发区域,后枕部毛囊也是有限且不可再生资源,简单来讲,这就是一个「拆东墙补西墙」的过程,适合已处于脱发稳定期的人。

③不药而愈:中医认为:「发为肾之华,血之末」,《内经》曰:「发是少阴之血所荣也。血气盛则发长,若血虚少,则发不长,须以药治之。」「中医食疗治疗脱发,从补精养血、生精血、主要通过对气血阴阳情气调整让头发不再脱落,肝肾精液油脂分泌减少,让身体从内到外逐渐恢复健康,延长头发的生命周期,头发自然丰盈。

不过需要主要的是,食疗讲究量体裁衣,一人一方,所以开具膏方还是得根据个人体质及临床表现的不同来确立不同处方,如此方有较好的针对性,有效性。

苏州金阊医院「2020年膏方节」已圆满落幕,邀请苏州两地名老中医坐镇,一人一方,量身定制。同时,为回馈广大市民对金阊医院一直以来的支持与厚爱,本「膏方节」期间,来金阊医院开具膏方的市民朋友还可享受以下福利:

福利1:定制膏方调膏2000元即赠价值300元西药套餐、阿胶片5片;福利2:前300名定制膏方者免费领取100元膏方加工费抵用券;福利3:定制膏方可获赠价值500元膏体抵用一半。
「药食同源」,养生更方便,更多活动详情,有需要的市民朋友可按热线电话0512-6533 6533进行相关咨询。
(夏越子)

值300元西药套餐、阿胶片5片;福利2:前300名定制膏方者免费领取100元膏方加工费抵用券;福利3:定制膏方可获赠价值500元膏体抵用一半。

「药食同源」,养生更方便,更多活动详情,有需要的市民朋友可按热线电话0512-6533 6533进行相关咨询。
(夏越子)

苏州金阊医院
JINJIANG HOSPITAL

金阊医院已搬迁至
姑苏区爱河桥路9号

☎ 0512-6533 6533

20世纪初,我国学术界几乎同时出现了两位戏剧大师,一位是王国维,另一位是吴梅。王国维以其深厚的历史研究的功力,渊博的艺术鉴赏眼光和广博的中西文化的视野,在戏剧研究方面,《戏曲源流》、《唐宋词话》、《宋元戏曲史》等重要著作,开创了古代戏剧研究的新时代。吴梅则有老练学者的学术个性,却以深厚的传统曲学,以剧学知识为根基,集作曲、制曲、教曲、度曲、演剧于一身,他在开宗,对传统曲学的本体论、创作论和中国戏剧史作了深入的研究,并在明清戏剧史的研究中做了许多开创性的工作,奠定了明清戏剧研究的基础。

吴梅(1884-1939),字瞿安,号瞿安,江苏苏州府太仓州人,清光绪九年(1884)生于江苏太仓州,前后三年,前二年为塾生,并有暇读《说文》、《康熙字典》、《百家姓》均在塾中。吴梅自幼爱读《说文》、《康熙字典》、《百家姓》均在塾中。吴梅自幼爱读《说文》、《康熙字典》、《百家姓》均在塾中。

光绪二十七年(1901),吴梅在昆试第一名(解元),开始戏曲创作,写成《风洞山传奇》,创作剧本,写传奇、杂剧,以及合作词曲,还编曲唱曲,「欲明曲理,须先唱曲」,于是,经常有意识地与江南曲圣翁同龢研讨唱曲,遂成知音。

苏州乐园
SND 苏州乐园
虹桥品汇

苏州“进博会”
家门口的“进博会”
虹桥品汇苏州港

苏州乐园午后票
仅需66元
再送66元现场进口商品抵用券

午后66元,全园畅玩

不出国门,千种进博好物底价购

12.5安又琪唱“购”现场,烟花大秀靓苏州

苏州乐园森林度假区

详情关注苏州乐园微信公众号

吴梅博学多才,能诗词,能文章,当然,吴梅的主要成就就在曲学和戏剧史的研究方面,他一生中,结合其教学和演出实践,完成了《奢摩他曲论》、《词曲源流》、《曲学通论》、《南北词简谱》、《新声大千乐府七部记》、《十生杂剧奇书序》、《琴》、《曲》等戏曲论著多种,这些论著研究的重点有两个方面:一是以南北曲的唱法、作词、演唱为中心的戏曲本体论;二是描述宋元至清至明清时期,包括戏曲、戏曲在内的“曲”的发展史。前者以《词曲源流》为代表,后者以《中国戏曲概论》最为完整,并代表其戏曲史研究的最成熟成就。