苏州市政府与南京医科大学签署战略合作发展协议

12月8日，苏州市政府与南京医科大学战略合作发展签约仪式，及南医大姑苏学院揭牌仪式在苏州举行。江苏省委常委、苏州市委书记许昆林，苏州市委副书记、市长李亚平，南京医科大学书记王长青，校长沈岳兵等出席签约仪式。苏州市市长李亚平和南京医科大学校长沈岳兵共同签署了战略合作发展协议。

双方将在高层次人才培养、重点专科建设、公共卫生突发事件响应、生物医药研发、大数据与人工智能医疗、医学成果转化等方面进行全面合作。

双方将共同创建和建设南京医科大学姑苏学院，学院一期建设规划面积1平方公里，以研究生教育培养、临床和公共卫生研究等为主要方向，下设研究生院和三个创新中心。三个创新中心分别是：省部共建医学肿瘤个体化诊疗（苏州）协同创新中心，致力于创新型肿瘤防治体系研究及临床应用；生殖医学国家重点实验室（苏州）中心，致力于出生缺陷防控治疗、干细胞前沿技术研发等生殖医学关键技术的优化创新、临床转化和产业融通；江苏省心血管病转化医学（苏州）协同创新中心，通过临床、基础、生物医学工程学科的交叉融合，结合生物信息技术、大数据技术等，实现高发心脑血管疾病（动脉粥样硬化、高血压、冠心病、脑卒中等）发生、发展的规律，搭建重大心脑血管病研究公共平台。

双方还将共同建设南京医科大学附属苏州医院、苏州市公共卫生高等研究院，充分发挥南京医科大学学科、平台、人才和临床资源优势，依托当前苏州卫生健康事业的良好基础和医药创新载体平台，保障苏州卫生健康和医学教育事业发展，实现高端医药卫生人才集聚，进一步做强苏州医疗机构和疾控中心、在肿瘤、心血管、生殖医学等重点方向形成强转化势和重要影响力，并推动产学研协同发展，加快高质量研究成果转化应用，实现共赢发展。

许昆林书记、王长青书记共同为“南京医科大学姑苏学院”揭牌；曹后灵副市长宣读聘任决定，聘任工中至等5位医药行业企业家为南京医科大学姑苏学院产业教授，唐金海等6位教授为南京医科大学姑苏学院临床研究及临床试验首席专家，陈千江等18位院士为南京医科大学姑苏学院咨询专家。随新部长为产业教授、首席专家分别颁发聘书；李亚平市长为院士代表颁发聘书。（朱佳花）

市立医院生殖与遗传中心主任李红万米高空救人被点赞

日前，苏州医生李红在外旅游加完手术台以后，在回程的航班上，救治了一名旅客。据悉，这已了是李红第一次在旅途中救人，她还曾在火车车厢救助过突发病的外国旅客。

11月29日，苏州市立医院生殖与遗传中心主任李红在广州珠海参加完中华医学会年度学术会议后，乘坐班机返回。在飞行过程中，飞机上一名男性旅客突然脸色苍白、大汗淋漓，其旁边座位的旅客见状呼叫空乘协助，随后飞机广播呼救寻求医务人员，李红闻讯立即前往。

此时，这名旅客已几乎不能言语，瘫倒在座位上。在简单询问情况后，李红开始开始急救措施，测量血压、喂食糖水等。在李红的帮助和空乘人员的配合下，10多分钟后，这名旅客的情况逐渐好转。

据悉，该旅客为20多岁的年轻小伙，平时身体状况良好，他此是第一次出现这种情况，当时就晕了。事后他向李红医生表示感谢。

记者了解到，其实早在8年前，李红曾在旅途中救助过突发疾病的患者，当时大年年廊内一名外国旅客身体不适，幸得李红及时给予帮助才平安度过难关。

李红表示，作为医务工作者，她只是做了自己力所能及的事情，能够通过自己的知识去帮助他人，救治他人，她觉得自己也是幸运的。（颜闻悦　肖佳）

敌百虫当药涂，14岁男孩有机磷中毒

14岁的小易因出现头晕、肌肉抽搐、呕吐等症状两天，前往苏州市立医院北区急诊室就诊。经抽血化验，小易的胆碱酯酶值只有0.2，严重低于正常值（4.65-10.44）。胆碱酯酶活力下降一般未满于两个方面，一个是肝病，一个是有机磷中毒，结合小易的临床症状，诊断为有机磷中毒。

小易今年读初三，最近一个月发现自己身上总是出现虫咬和水痘，从手上开始慢慢蔓延全身，而且很痒难耐，怀疑是虫咬，在学校医务室配了些外用药，但是使用一周后情况并没有改善，在推安老家的小易妈妈得知后，听闻邻居使用敌百虫农药杀死虫咬后治好了所在，于是从老家买了敌百虫带到苏州来，准备试试“土方法”。

按照一次10粒，一日三次的量，小易妈妈把敌百虫农药颗粒和宝宝霜拌匀在一起后，让小易把全身都涂抹一遍。万万没想到，小易使用“土方法”涂抹三天后，出现呕吐、精神萎靡的症状，小易妈妈立即送往医院。

苏州市立医院北区急诊科接诊医生刘芳介绍：很多农药含有有机磷成分，若是吸入或口服高浓度有机磷农药，几分钟到十几分钟内就会出现症状，皮肤接触中毒的发病时间相对较慢，有机磷易溶解在水解的脂肪中，毒性增加倍。小易在使用敌百虫农药杀死虫咬后，先是皮肤接触有机磷，一定程度上加剧了有机磷的毒性，对身体的危害是很大的。经过有机磷解毒治疗后，小易恢复了，皮肤科为小易处置后确诊为疥疮并进行了对症治疗，目前小易仍需住院观察一段时间，复查胆碱酯酶指标。

苏州市立医院北区急诊科主任陈晓蓝强调：有机磷中毒早期会出现头晕、恶心、呕吐、乏力等症状，但有些人早期无躯体感觉障碍，中毒一段时间后出现中间综合征，引起呼吸肌麻痹，伴有不同程度的呼吸困难，进行性神经欲望识障碍，昏迷，若不能及时救治，将危及生命。如果不小心吸入、误服有机磷农药或接触皮肤请第一时间前往正规医院就医，广大市民请不要轻信“偏方”或“土方法”，以免延误治疗。

（陶然　肖佳）

苏州一产妇待产时突发过敏反应

近日，30多岁的刘女士因计划剖宫产分娩在苏州社区医院待产。术前，医生在准备间留置导尿管，进入手术室后尚未使用药物，刘女士却突然出现全身皮肤风团样皮疹、全身瘙痒感、嘴唇水肿、呼吸困难、恶心不适。该院麻醉医师第一时间判断为过敏反应，立即行抗过敏处理，刘女士的症状逐渐好转。

原来，刘女士在入住医生询问病史时，刘女士只是告诉医生有“青霉素”“头孢”两种过敏史，未提到其他过敏，再次追问下，刘女士才表示自己对孔雀过敏，后来出现以手发麻等不适，而此次导尿管的材质恰巧是乳胶材质，和孔雀过敏原后，医生即刻更换硅胶导尿管，同时产科医生剖宫产顺利出胎儿，手术顺利，目前刘女士恢复良好。

该院妇产科麻醉主任医师表示，遇到过敏，大多数人第一反应可能是花粉过敏，海鲜过敏，药物过敏等，其实，导致过敏的因素有很多，五花八门，有些过敏是我们身体接触到外部过敏原后，产生一系列下级应答，是身体对外界伤害的一种机体反应。

据治疗介绍，过敏现象在生活中随处可见，不少人都有过过敏的经历，因为严重过敏，治救不及时的话可能导致休克甚至死亡。像刘女士这样对孔雀过敏如此严重者，也未属比较少见，幸运的是，发现及时，处理得当，才有惊无险。因此，麻醉也建议广大市民，在就医时，请将自己和家人的过敏原以及既往病史，一定要及时告诉医生，以便及时制定合理安全的方案。

（成飞　江晓燕）

冬病冬防、内病外治—“三九贴”治疗正当时

三九天，是农历一九、二九、三九的统称，指冬至后的三个“九天”，是一年中最冷的时段。“三九贴”是以中医基础理论为指导，顺应四时特性而有通应用的一种内病外治法，通过药物对穴位的温热刺激，温阳驱寒阳气，和散内伏寒邪，以达到温阳益气、健脾益肾、益肺祛风散寒、化痰平喘的作用，从而提高机体免疫能力，预防和治疗各种急性慢性疾病。

穴位敷贴可用于治疗各种由于免疫力低下而容易复发的慢性疾病，通过治疗能使患者整体性体质好转，免疫力增强，发病次数减少，发病程度减轻甚至不易复发。“三九贴”疗法可以有效减轻反复发作的呼吸道感染、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、支气管哮喘等所致的咳、痰、喘症状，减少疾病的复发，缩短病程长期，提高生活质量。

三九贴操作简便，疗效确切，免除了打针吃药的痛苦，是适合于老人及儿童使用。同时操作方法本身具有多重生效气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、体虚反复感冒、慢性胃肠炎、高血压等患者使用。治疗期间不改变其他药物的正常使用。

禁忌人群：孕妇、三周岁以下小儿、严重神经患者、对过敏体质者、皮肤过敏者、患有结核、肝炎等传染性疾病者。

市立医院北区中医科主任王晓文强调市民：三九贴也有些注意事项，首先需选取相应的穴位分次贴敷；一般不供一九、二九、三九各贴一次，也可根据皮肤情况增加两次敷贴，加强疗效；贴敷4-6小时自行取下；贴敷当日忌冰冷、辛辣、肥甘厚腻等刺激性食物。

苏州市立医院北区中医时珍专病专科门诊冬季开展的“三九贴”专项治疗，为广大慢性呼吸系统疾病患者提供咨询、诊疗以及穴位贴敷服务。（郑晓斌）

外伤后出现眩晕 小心“疯狂的石头”作祟

60岁的谢阿姨，平时身体下错，有一天因为骑电动车时发生车祸，出现短暂的意识丧失，医生诊断为脑震荡。之后，谢阿姨出现了频繁的眩晕发作，下此躺床，让她恐怕下床，因此求医。直到近日，经朋友推荐来到苏州科技城医院神经内科眩晕专病门诊，经过几次治疗，谢阿姨眩晕症状基本消失。

毛先育教授，年近70的方阿姨，因为发生车祸，导致右手臂骨折，一个月后，脑袋都身时突然出现了眩晕发作，门诊服药后眩晕症状并没有明显改善。夜间眩晕症状再次发作，无法睡觉，恶心呕吐，家人以为方阿姨得了脑卒中，被紧急送往急救急诊科。经神经内科眩晕专病门诊的治疗，方阿姨的眩晕症状迅速改善。

事后，医生对谢阿姨和方阿姨的脑袋检查予以指导，进行前庭康复训练，随访至今两位阿姨的眩晕症状再没有发生过。那两位阿姨因为什么原因出现眩晕，通过什么治疗“神器”不改善的呢？

该院神经内科眩晕门诊专家易晓东表示，其中两位阿姨都是得了“耳石症”即良性阵发性位置性眩晕（BPPV）。表现为头部相对重力无疑运动至某一个或多个特定头位时，出现短暂的阵发性眩晕幻觉。老年人往往非常迷惑，以为是了脑卒中。头部创伤是长期以来公认的“耳石症”的重要原因，头部创伤可造成耳石的异常脱落。同时，外伤后患者多卧床休息为主，容易造成耳石的吸收障碍，复位难度大，如果下到针灸的生活指导及康复治疗方案，很容易复发。目前该病的首选治疗方法是耳石复位法，也是临床上较为常见的治疗方法。

传统的手法复位需要头位变换及体位改变的配合才能达到良好的复位效果。但部分老年患者，因行动受限，尤其外伤后体位改变受限患者的有效治疗难以实现。目前，该院引进了SRM-IV款眩晕治疗设备治疗，采用三维动画和高清显示技术，通过配合红外线摄像观察仪器观察眼球变化，从而实现对患者类型BPPV的精确定位、诊断及治疗。患者整体跟着设备运动，对患者的头位及体位的要求变化特殊要求，治疗效果显著。

据了解，该院神经内科头晕眩晕专病门诊已于今年11月份正式成立，头晕眩晕疾病可以实现专病专治，能使患者得到精准治疗。（江晓燕　肖佳）

市立医院北区与姑苏区开展性病防治主题宣传周义诊

近日，苏州市立医院北区与姑苏区疾控中心联合开展了性病防治主题宣传周义诊活动。

性病艾滋病防治是生殖健康的重要组成部分，医防结合显得尤为重要。11月27日上午，姑苏区疾控中心联合市立医院北区开展了“防治性病，保护生殖健康”义诊活动。

市立医院北区沈炬主任介绍：性病易以性接触为主要传播方式的一组疾病，近几年门诊上的性病就诊者呈现增多的趋势，但下少人并不了解性病的防治知识，它不仅危害个人健康，也涉及家庭，危害后代，同时还危害社会。例如梅毒，绝大多情况是，夫妻中的一方由于某种原因感染上性病，然后通过夫妻间的性生活，传染给对方，家中的孩子或是通过母婴垂直传播，或是通过日常生活的接触而被感染，使得一家人都深受其害。

姑苏区疾控中心冯晓强：近年来，梅毒一直占据传染病发病数的前五位，性病防治工作任务艰巨。性病防疾病不仅可增加艾滋病的传染性，而且还可增加对艾滋病的易感性，艾滋病不可治愈，但可以预防。正确认识艾滋病等性传播疾病，早检测、早诊断和早治疗，防止二代传播。（陈东亮）

苏州名医专家为您把脉健康

苏大附一院血液科主任医师黄海雯

专家名医

血液学博士，主任医师，副教授，硕士生导师。1996年毕业于苏州医学院临床医学系，2003年和2009年分别获得苏州大学血液学硕士和博士学位。2005-2006年获吉林大学附属中心医院进修学习，2006年-2007年和2009年-2010年两次赴法国蒙贝利埃大学医院学习血液病的临床诊治和骨髓病理诊断，并获得法国血液病医师的专业资格认证。2013年赴美国加州大学洛杉矶分校研修。是江苏省“六大人才高峰”高层次人才培养对象。工作以主要从事急性白血病、恶性血液病的临床诊治工作，在急性髓系白血病、慢性粒细胞白血病、骨髓增生异常综合征、骨髓纤维化、多发性骨髓瘤、淋巴瘤、血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、溶血性贫血、血栓性血小板减少性紫癜、血友