

苏州大学附一院蝉联“全国文明单位”荣誉称号

近日,中央文明委公布了经复查确认继续保留荣誉称号的全国文明单位的名单,苏州大学附属第一医院顺利通过复查,继续蝉联“全国文明单位”荣誉称号。

自2017年获评“全国文明单位”以来,苏州大学附属第一医院大力弘扬社会主义核心价值观,深入推进社会主义精神文明建设,顺利通过“全国文明单位”复评。

多年来,院党委高度重视文明单位建设,成立文明创建工作领导小组,由党委书记任组长,并把文明单位创建工作纳入医院发展规划并写入医院章程,每年制定

创建工作方案,按时召开精神文明建设部署会、推进会,仔细对照最新评价体系,强化督导检查,坚持与中心工作同部署、同落实、同检查,激发了全院职工积极参与文明建设工作的内生动力。

自新冠肺炎疫情防控阻击战打响以来,院党委切实发挥领导核心作用,带领全院广大党员干部职工坚决贯彻落实习近平总书记重要指示精神及省委、省政府决策部署,以维护人民群众生命安全和身体健康为最高使命,舍小家、顾大局,闻令而动,形成了党委指挥靠前、支部战斗在

前,党员冲锋向前的生动局面,构筑起党建引领下疫情防控的“红色防线”,让鲜红的党旗在疫情防控一线高高飘扬。先后派出52人援助苏州五院、湖北、新疆和委内瑞拉,为抗疫贡献苏州力量。

医院不断强化新时代医疗卫生职业精神的思想引领和价值引导作用,连续30年开展“白求恩杯”服务竞赛,优化评选标准,树立医德典型,进一步提升医德医风水平,引导广大职工树立正确的价值观,传承学习创新的治学态度和厚德厚生的道德风貌。(肖佳)

健康卫士“531”行动实施4年 智慧监管为卫监执法赋能

去年是苏州市卫生监督所成立20周年,也是苏州市健康卫士“531”行动收官之年。通过项目的实施,目前市卫生监督机构已构建以信用监管为基础,“双随机一公开”为主要手段,重点监管为补充,“互联网+监管”为支撑的新型综合监管机制,有效净化医疗市场秩序,保障市民健康权益。2020年12月28日上午,苏州市健康卫士“531”行动成果汇报暨长三角一体化卫生综合监管论坛召开。

健康卫士“531”行动计划实施以来,市卫生监督不断创新体系建设,现代卫生

综合监管体系和制度曾被列入了国务院医改办、国家卫生计生委联合发布的35项医改重大典型经验之一。去年10月,苏州“医疗机构信用监管体系”案例入选“2020中国价值医疗十佳优秀案例”。

在信用监管方面,市卫监部门通过强化监管与信用联动,企业自治、行业自律、社会监督、政府监管的社会共治格局正在形成。当前全市有3380家医疗机构设立依法执业管理员,向社会公开作出依法执业信用承诺。四年来,医疗机构不良执业记分573户次,医务人员不良执业行为记

分924人次。智慧监管,为卫生监督执法赋能。在“互联网+”卫生监督方面,我市建设在线监测与信息数据管理平台,并针对在线监测平台预警信息,制定发布了分级处置流程。

苏州卫监还积极通过推进医疗美容机构主刀医师人脸识别视频监控、医疗机构压力蒸汽灭菌过程在线监测、公共场所室内环境在线监测等模块建设,规范医疗美容服务秩序,保障市民健康和生命安全。(金明)

苏州市中医医院马氏喉科特色门诊开诊

记者从苏州市中医医院了解到,该院已于本月初开出马氏喉科特色门诊,开诊时间为每周三上午。

吹药是马氏喉科的重要特色之一,马氏喉科运用吹药治疗咽喉口齿疾病,特别在治疗口疮病(口腔溃疡)、声嘶症(喉炎、声带小结、声带息肉等)等方面,直接吹药于患处,效果立竿见影。马氏喉科常用的基本方主要有:飞仙散、利膈散、吹药散等。另外,马氏喉科家传开合丸具有疏风化痰、开音利咽之功效,对声嘶症患者疗效显著。

吴门马氏喉科由马士元于清光绪年间创立,于昆山声名鹊起,他精于疡科,又工于内科,更擅喉科吹药,疗效神奇,极负盛名。为了更好的光大医业,迁往苏州发展,寓金太史坊应诊,业务鼎盛,名满江南。次子马翼侯善承父业,业中医内外科,尤擅喉科,医术精湛,为吴门名医。

马翼侯先生长子马友常继承祖传医

业,专攻喉科,1935年自设诊所于富仁坊,业喉科及伤寒内科,曾有多位全国著名演员日间嗓子失润哑,经治药到病除,晚间仍能登台演出。新中国成立后,马友常参加苏州市公费医疗第一门诊部工作,1956年转入苏州市中医诊所,同年并入苏州市中医医院。

龚正丰为马氏喉科第四代传人,龚正丰主任早年随马友常学习中医内科、喉科,后调至苏州市中医医院,现为苏州市中医医院主任中医师、教授、博士研究生导师,江苏省名中医,国家中医药管理局全国名老中医传承工作室专家,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

龚正丰主任为继续发扬和传承马氏喉科,遂于2020年收徒2人,即现苏州市中医医院耳鼻喉科主任郭瑞永及王宇硕士,成立马氏喉科传承团队,计划于2021年1月以师带徒的形式正式开启马氏喉科特色门诊。

为方便广大患者就诊,现推出马氏喉科特色门诊,高级专家门诊由龚正丰主任中医师坐诊,普通门诊由郭瑞永副主任医师及王宇硕主治中医师轮流坐诊。具体如下:

马氏喉科特色门诊(高级专家门诊)
门诊时间:2021年1月起,每月第一个星期三上午
门诊地点:龚正丰名医工作室(门诊四楼)

挂号费:300元/人次
限诊人次:15人
马氏喉科特色门诊(普通门诊)
门诊时间:2021年1月起(除每月第一个星期三)星期三上午
门诊地点:耳鼻喉科门诊(门诊三楼)

挂号费:普通号
限诊人次:不限诊
(肖佳范)

小心这种菌:17岁小伙便血近1000毫升

近日,年仅17岁的小成(化名)因便血约1000ml被救护车紧急送往苏州科技城医院就诊。

据了解,小成是在附近就读的学生,平时身体一直都不错。便血前两天无明显诱因下出现解黑便,起初没有腹痛、腹胀等不适症状,也没有予以重视。直到晚上,吃了一些生冷食物后,肚子逐渐出现不适,如厕时开始发现便血。据小成描述,当时便血有近1000ml,马桶被鲜血染红,自己都被眼前的一幕给吓到了,赶紧拨打了120。

便血后小成就开始感到头晕、乏力、恶心、凌晨2点,小成被送到医院,消化内科医生在接诊过程中发现小成面色苍白,结合临床症状体征医生初步考虑消化道

出血的可能,医生立马安排完善相关检查予以进一步明确诊断。在胃镜检查中,小成被诊断为十二指肠球部溃疡伴出血、慢性胃炎,出血原因考虑十二指肠球部溃疡伴出血导致。

医生追问小成平时的饮食习惯,并无特殊之处,据其描述也只是偶尔出现肠胃不适。那年轻轻怎么会有消化性溃疡呢?

消化内科主任史尚华表示,不少患者因为上腹痛、便血来医院就诊,经过胃镜检查,很多是因为消化性溃疡引起的。很多市民会将此病与普通胃病混淆,消化性溃疡是指发生于胃和十二指肠的慢性溃疡,是一种多发病,常见病,常发生在与胃酸接触的消化道黏膜,以胃、十二指肠最常见。

消化性溃疡是人体内部因素与防御因素间平衡失调所致,致病因素包括幽门螺旋杆菌感染、胃酸和胃蛋白酶的作用等。其中,感染幽门螺旋杆菌是最常见病因。

通过小成的内镜检查结果也可以推测为幽门螺旋杆菌感染所致。因此史尚华也提醒市民,由于幽门螺旋杆菌有一定的传染性,在日常生活中要养成良好的卫生习惯,饭前便后要洗手,并且要尽量吃高温加热的熟食,多喝白开水,并且还要注意口腔卫生,定期体检。对于已经感染幽门螺旋杆菌的人群来讲,要纠正不良的饮食习惯,保持有规律的生活习惯,戒烟戒酒,还要对病情进行监测,出现异常症状的时候,要及时到医院咨询专业的医生,不要自行乱用药。(江晓燕 肖佳)

国际首款TIPS专用Viatorr覆膜支架

2020年12月18日,苏州市立医院北区血管介入团队首次采用TIPS专用支架viatorr覆膜支架成功治愈一例肝硬化伴消化道出血的患者。该手术方式创伤小,术后恢复快,且治疗效果佳,远期效果好。其专用支架viatorr覆膜支架的应用与推广,使TIPS手术并发症的发生率明显降低,为更多肝硬化伴上消化道大出血和顽固性腹水的患者带来了福音。

TIPS手术也叫经颈静脉穿刺门静脉-体静脉分流术,是通过利用支架在肝静脉与门静脉之间的肝实质内建立分流通道,从而实现分流门静脉血流,降低门静脉压力的介入治疗技术。该技术目前已广泛应用于食管胃静脉曲张出血、顽固性腹水、

肝性胸水等门静脉高压症的治疗以及作为肝移植术前过渡阶段从而减少致命并发症的发生,并且疗效显著。

40岁的患者王先生,患有慢性乙肝数年,但一直没有接受过抗病毒治疗。3年来多次出现呕血、黑便等症状,曾在当地医院药物治疗,症状一度缓解。12月中旬,王先生出现多次呕血,伴暗红色便血,总量约1000ml,在当地医院药物治疗后,出血暂时停止。为进一步治疗,转院至苏州市立医院北区血管介入科。

王先生入院时测血压仅86/50mmHg,伴有中度的贫血。经检查发现存在中重度食管静脉曲张,肝硬化,脾肿大,食道下段、胃底静脉曲张及脾静脉曲张,腹水。根据检查结果,王先生确诊为乙肝后肝硬化失代偿期、门静脉高压症、食管胃底静脉曲张破裂出血。

北区血管介入科徐国雄团队根据王先生的病情,进行详细的术前手术方案设计和充分的术前准备。手术过程中将支架放置于肝实质内,支架两端分别置于门静脉和下腔静脉,开通了肝内分流道同时检查了食管及胃底粗大的曲张静脉,门静脉压力梯度由术前30mmHg降至术后12mmHg,手术仅历时60分钟左右就成功完成。术后王先生病情平稳,很快就能进食并下床活动,没有再出现呕血及便血,并于一周后顺利出院。

(张志轩 陶然)

“正脊未来”获评市成长护航工程示范项目

2020年12月25日下午,由苏州团市委主办的2020年苏州市“成长护航工程”示范项目评审会在苏州市青少年活动中心举行,10个市、区团(工)委择优推荐1个项目参加苏州大市评审。由苏州科技城医院申报的“正脊未来”公益关爱计划”作为苏州高新区代表入围现场评审,经过评审团打分评议,该项目位列第三,斩获二等奖。

据项目发起人,苏州科技城医院康复医学科主任医师吴勤峰介绍,高强度的学习压力和缺乏运动、睡眠造成我国儿童青少年脊柱侧弯发病率上升,严重程度增加,脊柱侧弯已成为继肥胖症、近视之后青少年健康的第三大“杀手”。2020年6月,苏州高新区社会事业局、残联与苏州科技城医院发起,苏州高新区关工委、文明协、团委、教育局、红十字会、慈善总会与苏州市政美同学会联动支持的“正脊未来”公益关爱计划”启动。项目启动半年来已为苏州高新区实验中学教育集团等5所初中、苏州科技城实验小学教育集团等3所小学的5000余学生开展“脊柱侧弯”公益筛查;吸引100余组家庭走进医院康复治疗部,通过医学体验与实践开展脊柱侧弯科普活动。值得一提的是,为了提高脊柱侧弯知识的普及率,项目组还录制科普视频并在家校群中传播,该视频已收录在《学习强国》平台。

据悉,此次已是苏州科技城医院连续第二年在苏州市“成长护航工程”示范项目评审中获奖,由苏州高新区团委与苏州科技城医院于2017年12月联合发起的“第一时间救援”急救大行动”在2019年评审会中位列第一,斩获一等奖。(陈峰)

市立医院北区“苏式”科普义诊活动走进珠村社区

2020年12月27日上午,苏州市立医院北区内、外科专家走进越湖街道珠村社区,为社区居民带来“保心护脑”社区行“科普讲座和义诊咨询活动。珠村社区党总支书记张忠良和副书记谭文九热情接待了专家,并为居民做了精心的组织和安排。活动受到了社区百姓的热烈欢迎。

此次活动最具特色的是心血管内科韩震副主任医师带来的“苏式”科普。科普讲座的大多是村里年龄较大的居民,有些老人听不懂普通话,韩震医生全程用苏州话讲解冠心病的知识,让村民们真正《认识冠心病》,讲解内容图文并茂,从古月、高秀敏等知名演员的离世原因,让村民们了解心血管疾病的“第一杀手”——冠心病。他还讲解了冠心病的危害,需要警惕的症状,冠心病患者应该如何运动,以及出现哪些情况需要赶紧去医院,内容深入浅出,简单实用,非常接地气。到场的李老伯一个劲地夸:能听懂,能听懂。

科普讲座结束后,内分泌科主任陆宏虹、神经内科袁少芳主任、心胸外科余晓伟博士、心内科韩震副主任医师、血管介入科徐国雄副主任医师等专家为社区居民开展了义诊咨询活动。

越湖街道珠村社区居民有的拿着体检报告单,有的拿着自己配的药,还有的拄着拐杖前来咨询。这次义诊中发现了社区居民中存在不少的健康问题。钱阿姨血压190mmHg,自己却不自知,没有好好服药,之前还有过一次中风史;李阿姨近些日子睡眠不好,一件事会反复重复多次;李老太不明原因消瘦20斤,靠保健品维持体重;孙大叔血糖高,没把这当回事;吴大爷体检查出有肺结节,很紧张。针对这些问题,专家给予了相应的指导,给出了相应的建议。

“这些专家真好,为居民做了件好事。希望专家多来社区,让社区百姓知道更多地健康知识”社区居民李老伯说道。(张蔚)

苏州名医专家为您把脉健康

苏州科技城医院骨科主任医师何双建

熟练开展髋膝人工关节置换术及翻修手术,熟练开展膝关节及肩关节镜手术。能熟练开展各种四肢、关节、脊柱等复杂创伤。开展并研究各种骨科创伤的微创治疗。擅长复杂胫骨平台骨折及改良Stoppa入路治疗髌骨骨折等手术。研究方向:关节外科、运动医学、创伤骨科微创治疗。

学术兼职:中华医学会运动医学分会青年委员,吴阶平基金会骨科专家委员会江苏委员,泰州市“311”高层次人才工程培养对象。德国马格德堡大学附属医院高级访问学者。(金明)

专家
名医

