

# 打造 5G 精品网络 融入千行百业

## —苏州获评中国移动“5G 大十标杆城市”

近日，在中国移动集团评比中，苏州获得全国“5G 大十标杆城市”荣誉称号。

### 打造 5G 精品网络

为助力苏州产业转型升级和经济高质量发展，苏州移动人“5+2”“白+黑”加班加点抢进度，快速推进 5G 网络建设。据悉，苏州移动已在全市建成 5G 基站 8500 余座，在“面”上实现了苏州主城区和各县（市、区）重点区域 5G 连续覆盖，在“线”上实现高速、地铁等重要交通干线覆盖，构建一张“5G 超高速交通网”，满足广大市民出行需要；在“点”上实现城市地标、交通枢纽、景区、集团客户等超 1000 个重点场景的 5G 网络覆盖，5G 平均下载速率

近 900Mbps，可以实现“秒下”蓝光电影、“秒看”360 度高清 VR 全景视频。

### 推动 5G 走入千家万户

5G 时代体验至上，苏州移动面向消费者市场，以“体验更广、体验内容新、体验感知好”为着力点，营造前端客户的 5G 品质体验，为 5G 规模发展夯实客户基础。一方面在营业厅内增设 5G 互动体验区，市民可在厅内享受畅快的网络体验及丰富的沉浸式体验内容，全方位感受 5G 布局带来的新变化。另一方面，苏州移动不断深化提速降费，着力打造优质服务，不断释放信息消费红利，以更优惠的 5G 资费和更高端的 5G 手机，为苏州市民的智慧生活

增添更多精彩、畅享、智享套餐随心选，咪咕快游、和彩云网盘等 5G 应用不断解锁，在“便民”“惠民”中“慧民”。目前，苏州移动 5G 终端用户数已超 130 万。

### 创新 5G 应用助推“智慧苏州”

在智慧交通方面，苏州移动联合苏州市政府共同申报的国家 5G 新基建车联网项目，将建成全国首批城市的 5G 车联网应用，改造 5G 智能网联道路 224.75 公里，支持百万级设备或千万级数据开发，实现 20 万以上接入用户及 150 个应用场景，助力苏州打造具有国际影响力的车联网先导区，推动苏州“三区一走廊”稳步发展。在智能制造领域，苏州移动调

研走访苏州各区县 300 余家重点工业互联网企业，与苏州市 100 余家工业企业达成工业互联网的战略合作，形成了一批深度合作的样板案例。如运用 5G 工业组网、云端机器视觉系统适配华恒智能仓储方案，使得 AGV 小车具备了自动规划路线的能力，大幅提升运输能力和使用效率。在智慧教育方面，苏州移动与苏州市电化教育馆共同探索 5G 网络技术在苏州教育中的应用探索研究，成立了“5G 联合创新实验室”，为苏州智慧教育做“样板间”，现已落地 5G 音乐大师课、5G 双师课堂、5G+VR 远程课堂等多项应用。

(苏报)

# 苏州移动“小蓝卡” 智慧出行新选择

随着科技的发展，移动支付越来越完善。短短几年，乘坐公共交通出行便从投币支付转变为刷卡支付，再发展到手机支付，但目前手机支付刷也存在一些麻烦，如手机卡顿、关机不可使用、部分地区不支持扫码乘车等。为解决市民出行支付问题，高销量的移动长三角一体化的交通发展，苏州移动推出“小蓝卡”业务，将每个人都随身携带的手机，变成交通卡，为市民带来实实在在的便利。

# 苏州移动助力“银发族”畅享智能生活

随着智能手机的普及，许多老年人也换掉了原有的老年手机，用上了新式的智能手机。在日常使用过程中，一些老人因为对数字技术不熟悉、子女不在身边，经常会在手机操作或手机软件应用上遇到难题，享受不了科技发展带来的便利。对此，苏州移动积极响应《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》，坚持传统服务方式与智能化服务并行，让老年人跟得上时代、不掉队。

### 营业员变身“智能手机辅导员”

在干将西路营业厅，工作人员变身或者老人的“智能手机辅导员”，他们不仅耐心、热情地帮老年客户解决使用智能手机过程中遇到的难题，还积极向老年人开展“小移课堂”“防诈骗小课堂”等知识讲座，教老年客户辨别

诈骗电话，帮助他们保护自己的财产安全。营业厅内还设置爱心休息区，可供老人休息使用。“我一进来说就感受到了工作人员的热情，他们耐心地教我用智能手机，给我讲解 5G 知识，多来几次，我也能做个时髦的科技老人了。”在营业厅办理完业务的李爷爷，对工作人员的贴心服务连连称赞。干将西路营业厅经理许云说：“我们这个营业厅在古城区，来这边办理业务的有很多老人，有些很常见的智能手机操作，对老年人来说却需要解释很久，我们就会在办理业务的时候，耐心地教他们智能手机操作。毕竟智能手机发展的太快，我们在享受智能便利的同时，也应该帮助老人们融入智能生活。”

### 志愿者变身“智能课堂讲师”

在吴江，苏州移动志愿者为社区老人开展了智能手机使用小课堂，“讲师”提前做好功课，针对老年人最想了解的智能手机基本应用，如何上网、如何使用微信、QQ、手机应用软件的下载安装使用等，在课堂上用老年学员们听得懂的语言进行讲解。根据年龄和对智能手机的认知程度的不同，随时调整讲课深度，从实用性出发，用自己的手机作示范，与老年学员互动，老年学员们一边认真记笔记，一边拿着手机同步操作，遇到问题随时提问，“助教”手把手操作，认真细致解答，课堂上学习热情高涨。已经“毕业”的王大爷，在课堂上学会了用微信发送语音、视频、朋友圈，还通过移动志愿者教授的防范通讯信息诈骗秘籍，为朋友挽回了损失。“我们老年人也希望赶上时代潮流，移动这

个课堂让我们也感受到了智能手机的便利。”后期，苏州移动还将持续开展此类志愿服务活动，通过辅导老人使用智能手机、5G 高速上网，让更多的老人晚年生活更加幸福美好。

(许芸 毕冬)



# “举手之劳”收获肯定：“她的身上，有春天般的温暖！”

一切为患者着想，一切为患者满意，一切为患者健康，“这话听起来简单，但只有真正以实际行动落到实处，才能得来发自内心的肯定。”

金阊医院呼吸科的吕丽波主任就是这样一位以实际行动为患者考虑，处处以患者利益为先的医生。为此，她频频收获患者点赞。就在近期的 1 月 27 日，50 多岁的张阿姨向她表达感谢，还专门为她送来了一面锦旗。这到底是什么情况呢？

原来，张阿姨因患有神经性膀胱炎，同时合并反复尿路感染及其他妇科炎症，多年来一直在反复就医，治疗当中，专家告诉她，因其病情较为严重，只能以控制为主。

两个月前，张阿姨再次入住邵阳治疗，然

而进展仍不理想。据她讲述：自己的家庭经济条件一直不算好，然而治疗过程既复杂且住院时间长，导致钱花去了很多，收获的疗效却较小。这让她感到分外焦急。正在张阿姨无助之际，她的朋友推荐给她，“不妨去金阊医院找医生看看”。抱着试试看的心态，张阿姨于一个月前来到金阊医院，找到了吕丽波主任向她咨询。

吕丽波主任在了解了张阿姨的情况后，为她进行了细致的判断，并给出了富有针对性的检查建议。

考虑到张阿姨当时还在邵阳住院，吕丽波主任在给出诊疗建议后，并没有立即为她开具检查单，而是建议她仍回到自己当前正住的

医院进行检查——“这样可以免去很多检查上的曲折，既能节省花费与时间，也方便您后续治疗的衔接。”吕丽波主任的这番建议，让张阿姨感激不已。

之后，吕丽波主任又根据她的检查结果对她进行了用药方面的指导直至出院，更是让张阿姨感动不已。

“吕主任为人热情，医德高尚，对待我们病人就像春天般温暖！”谈到吕丽波主任，张阿姨不由发出这样的赞叹。而面对张阿姨的夸赞，吕丽波主任却是谦逊依然，她微笑着表示：“我只是做了一个医生应该做的事，面对患者，我们当然是能帮则帮，何况这也只是举手之劳。”

前段时间，张阿姨病情再次复发。因为在

# 这个专业防蛀小妙招为孩子牙齿穿上“盔甲”

### 早期可预防：

1. 提升抵抗力，坚固牙本质。口腔内的细菌分解食物中的糖分和碳水化合物后会产生酸性物质，长期的酸性环境极容易造成牙本质表面的矿物溶解（脱矿），进而出现龋洞。氟化物则可以提高牙本质表面对酸性侵袭的抵抗力。

2. 促进再矿化，提高抗龋力。氟化物可以使脱矿的牙本质表面再矿化，而在再矿化的过程中，牙本质表面会形成氟化物混合结构，可增强牙本质表面抗酸脱矿能力。

儿童牙齿涂氟治疗的一般分为下面几个步骤：①洁治牙齿；涂氟前会用漱口针或棉球去除牙齿表面的软垢、食物残渣；②隔湿、擦干；使用棉球蘸取氟液后，用棉球擦拭牙齿；③涂氟；用小刷子蘸取氟液后涂于牙齿表面；④固化；氟保护漆的固化时间为 1 分钟。涂氟后需要注意

30 分钟内不漱口、不饮水，四小时内尽量不要进食，当天也不要刷牙。

此外，部分家长朋友们比较想知道，涂氟防龋是否只需一次就可以了？其实，涂氟在本质上是将较高浓度的含氟物涂在牙齿上，并在一定时间内内存留，但它会掉，并不是永久性的。

根据口腔临床指南，一年涂氟两次，才会对小朋友的牙齿起到良好的防蛀效果。

也有一些家长对涂氟有所误解，以为涂氟可以代替刷牙。但其实，想通过涂氟而一劳永逸并不可行。涂氟只是起到一个加强保护的作用，还是需要跟下列方法配合起来，才能真正起到防蛀牙的作用：①刷牙、饭后漱口；②少糖、少喝含糖饮料等，尽量合理饮食；③每年带孩子例行 2 次口腔检查。

不过，虽然由于儿童的龋齿发病率较高，

涂氟已渐成为儿童预防蛀牙的重要措施，但其实涂氟并没有什么年龄限制。对于龋齿发病率高的人群，涂氟都是很有效的。市民朋友如有需要，可前往金阊医院口腔科作进一步咨询。

(陈玉蛟)



# 金阊医院提醒：这些情况，口罩需及时更换！

贴合：⑤曾在病房使用或与患者接触；⑥若为含有活性剂的口罩，口罩内出现异味。

通常情况下，一次性医用口罩和医用外科口罩均为限次使用，累计使用不宜超过 8 小时；职业暴露人员使用口罩不宜超过 4 小时，不可重新使用。

佩戴口罩注意事项：①切勿与他人共用

口罩，切勿触碰他人佩戴过的口罩；②在准备佩戴口罩，口罩佩戴完毕，以及口罩摘除前后均须洗手；③佩戴后须保持口罩稳固，口罩四周紧贴面部并覆盖口、鼻、下巴，确保密合性良好；④年龄极小的婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息。

(陈玉蛟)

苏州虎丘法院对被执行人规避执行进行处罚

在淘宝司法拍卖平台上，苏州一建筑面积 210.29 平米的别墅经过 12 名参与者的 58 轮竞拍，最终以 732.5 万元的总价成交，而成功竞得该别墅的买受人杨女士在拿到房子后却发现房子的固定装修被大面积破坏。日前，苏州虎丘区人民法院对被执行人擅自毁坏已评估固定装修裁定执行，被执行人未能按照生效的法律文书履行义务，申请执行人苏州高新区某融资担保公司向虎丘法院申请要求对被执行人予以强制执行，执行标的为执行费近 480 元，但被执行人未能履行。随后，虎丘法院裁定拍卖、变卖被执行人名下别墅偿还债务，该不动产起拍价 580 万元，市场价 725 万元。杨女士最终以 732.5 万元人民币的最高价成功竞得。“看房的时候里面装修还非常好的，交房的时候却本末倒置，厨房的煤气灶、抽油烟机都不见了，甚至连室内的灯具、木门也全部被拆走。”提起这件事杨女士仍感到非常气愤。

据承办法官指出，评估时已将该别墅固定装修评估在内且室内装修完好，但成交后买受人在现场查看时发现拍卖不动产室内装修已出现不同程度的破坏，部分固定装修被拆除。得知情况后，虎丘法院联系被执行人要求其予以改正并恢复原状，后被执行人返还了部分拆除的物品，对难以恢复的装修，被执行人及买受人到庭协商，双方就损坏的装修部分达成补偿协议，最终成交不动产顺利交付完毕。

对于被执行人在拍卖过程中擅自损坏固定装修的行为，虎丘法院认为妨碍执行进度，亦属于妨碍执行的行为，鉴于被执行人现已与买受人就装修损坏事宜达成和解，酌情对被执行人处以罚款 8000 元的处罚，现罚款决定书已送达被执行人。被执行人对本院处罚未提出异议，亦未向苏州市中级人民法院提起复议，处分已生效，相关罚款与被执行人确认将为其保留的住房资金中予以扣除。

法官提醒：执行过程中依法处置被执行人是执行到位的有力保障，司法拍卖作为处置资产的有效方式被被执行人理应予以配合。本案中依法拍卖了被执行人名下不动产（含固定装修），被执行人应积极配合腾房交付，但交付过程中对已评估拍卖的固定装修予以损坏损害了买受人的合法权益，亦对相关房产的交付造成了困扰。属于规避执行的行为，本院对于被执行人破坏拍卖不动产室内固定装修的行为进行处罚，打击了被执行人规避执行的行为，对净化司法拍卖环境，为其他被执行人积极配合法院执行、避免类似事件再次出现起到了警醒作用。

(王宇 郭欢)

年末疫情又起，春节寒假期间，日常个人防疫要更加重视。金阊医院提醒广大市民牢记下面几种个人防疫措施：勤洗手，戴口罩，常通风，少聚集，用公筷。一米线，尽量避免握手，咳嗽注意遮挡，出门备好健肺码，宅家抗疫少外出。

新冠病毒防控必不可少。然而