

# 早春一起去西山岛春游探梅，就从周末走起



俏也不争春，只把春来报。待到山花烂漫时，她在丛中笑。

一眨眼节气已过，又是一年新伊始，万物开始复苏。在西山岛，最能体现春意的代表那必然是梅花。西山梅花已经不同程度地爬上了枝头，告诉大家，春天已经悄悄地来临了。



“梅”有四贵：贵稀不贵繁，贵老不贵嫩，贵瘦不贵肥，贵含不贵开。现在西山岛的梅花正含苞待放，正是大家来探梅的好时候，有了梅花节的加入，早春探梅显得趣味横生。

## 林屋梅海赏梅

苏州环太湖地区是著名的植物资源胜地。早春探梅的习俗源远流长。“鸡笼梅雪”的古景引人迷醉，而今的“林屋梅海”更是暗香盈曳、山态林姿，它是岛上最具代表性的资源胜地，也是全国著名的赏梅胜地。

梅花早于百花，在早春绽放第一缕清香，小小的枝条长着，先是一棵树探一眼春，悄悄地吐露芬芳。而后是梅林的绽放，红的、白的、粉的……萧条的冬季倏地变得生动而又可爱。



现在林屋梅海的梅花有的在枝头上含苞待放，有的张开笑脸欢迎你的到来；进入林中探梅，“探”字颇有讲究。一探西山的梅弯曲于道路两旁有迎客之势，二探“探”有寻找、摸索的意思，道路蜿蜒，正是林中探梅的童趣所在。林屋梅海拥有千亩梅林，待到梅花全部盛开之时，林屋梅海就形成了花海，蔚为壮观。

外出探梅天气自然要好，据天气预报显示，近来，阳光依然非常灿烂，外出探梅再合适不过了。

“好山好水生态岛，梅开西山处处春”。疫情防控期间，也请大家文明出游，携手共建温馨、和谐的旅游环境，“梅”好时节邀您共赏。

## 古村古色看景

眼下正是春游季节，西山岛的古村既有景色，又有故事，在赏梅的同时，不妨到古村落转转，也是不错的选择。

明月湾古村是吴王和西施的赏月地，也是电视剧《何以笙箫默》中何以琛最爱的地方。此时此地，当你走在著名的石板街，欣赏那秀丽的自然景色和江南民俗风情，该是何等惬意！



明月湾古村新姿

东村古村南倚青山，北濒太湖，与横山、明山、崇山岛遥相呼应，特别是整个村落那个舒心的幽静，是其他村落不可比拟的。村口的千年古樟更是历经沧桑，像一位慈祥的老人，保护着这个世外桃源、尘外净境。在东村的杏园湾、杏满楼等农家乐里，或吃最新时令的湖仙野菜，或点一壶明前碧螺春，坐着看家禽嬉戏……



中国历史文化名村——东村古村

如果你是一个虔诚的佛教徒，还可以到水月禅寺看看。水月禅寺位于缥缈峰西北麓，因在峰顶向下望寺院，常为云雾围绕，如临中花，水中月一般时隐时现，因而得名水月寺，山坞也因此而得名水月坞。水月禅寺还与碧螺春有缘呢。碧螺春独特的螺旋形，相传是明代水月寺僧人受佛像上螺旋状头发所启发而创。看着如今漫山遍野的碧螺春茶树，呼吸着带有茶香的新鲜的空气，回味着说不尽讲不完的饮茶故事，聆听百鸟园中各种鸟类的欢唱，人们置身缥缈峰景区顿觉心旷神怡，啧啧称赞声不绝于耳，真是也很有意思嘛。



水月禅寺

## 时令野菜尝鲜

眼下，太湖西山不仅梅花迷人盛花期，时令野菜也非常吊人胃口。

春天自然离不开“吃”，作为老饕，马兰头、荠菜、香椿、蕨菜、香椿……西山岛沿山遍野多是时令野菜的天地。



**春笋** 春笋水分充足，拿来炒，脆你一嘴，拿来炖汤，鲜你一嘴。脆笋鲜，是春天必喝的一种汤，它口味咸鲜，汤白汁浓，肉质酥脆，笋清香脆嫩，鲜味浓厚。还有那鲜笋干锅，鲜辣适中，清脆可口！你喜欢炒食、凉拌、作菜馅、烧菜，还是……



**香椿头** 提起香椿头，挡不住它的美味。香椿每年春天开始发芽，叶厚芽嫩，绿叶红边，煞是好看，加入鸡蛋，烹饪后，一道家常小炒就出锅了。香椿头炒鸡蛋应该是最佳吃法。



**马兰头** 常见却并不普通。清代美食家袁枚在《随园食单》里就有记载马兰头的做法：“摘取嫩者，醋合笋拌食，油膩后食之，可以醒脾”，最大限度激发其中的小清新气息。食用方法：凉拌、做汤、炒食等，随你意就是了。



**蕨菜** 蕨菜生于浅山区向阳地块，春天在西山的山坡上都能轻易找到。随手带上一束蕨菜回家，当个小菜正合适。食用方法：凉拌、蕨菜炒腊肉、腌制等都可以。

（本版由陈鹤露、顾东明、金峰采集编写）