

市委检查组来我县检查全面从严治党主体责任落实情况

1月15日,市委全面从严治党主体责任落实情况检查组来我县检查,听取我县工作落实情况汇报,并查阅相关档案资料。

检查组对我县2018年的工作给予充分肯定,认为我县认真贯彻落实中央和省、市委关于全面从严治党的各项决策部署,同时要求我县各级党组织(党组)要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,努力在学懂弄通做实上下功夫,增强政治责任感、历史使命感和现实紧迫感。要把全面从严治党作为最根本的政治担当,充分认识全面从严治党的重要性,做到敢于亮剑、常抓不懈,推动全面从严治党向纵深发展、向基层延伸,夺取反腐败斗争压倒性胜利,不折不扣把党的工作各项任务部署抓实抓细,推动全面从严治党向纵深发展。

县领导王富金、范如峰、侯明参加活动。(赵秀珍)

我县庆祝改革开放40周年书画精品开展展

1月15日,我县举办庆祝改革开放40周年书画精品开展开幕式。

这次画展是我县庆祝改革开放40周年系列活动的一项重要内容,也是丰富群众精神文化生活、有力举措,共展出书画作品110幅,作品内容题材广泛,内涵丰富,具有较高的艺术性、思想性和观赏性,全方位展现了河南改革开放取得巨大成就、讴歌主旋律、弘扬正能量、抒发了爱党、爱国的热情,充分体现了对改革开放的由衷赞美。

县领导范如峰、张生花参加活动。(琪琳)

白英卓 毕珠光迎新春画展在我县开展

1月11日,白英卓、毕珠光迎新春画展在我县举行开幕式。县委常委、宣传部长范如峰参加。

这次画展为期五天,共展出作品100多幅,题材以江南水乡风景和大写花鸟为主。不仅丰富了全县广大干部群众的精神文化生活,也为广大书画爱好者提供了一个学习、交流的机会,为提高我县书画艺术水平和书画创作水平,推动全县书画艺术向更高层次发展起到积极作用。(李明)

“慈善情暖”万家活动走进孙祖

近日,市慈善工会“慈善情暖”万家活动在孙祖镇举行。

慈善情暖万家是我市一项大型的慈善助困活动,针对我县部分民政服务对象和慈善救助群体实施帮扶。活动中多家爱心企业进行了现场捐赠,共筹集到500件羽绒服,100双棉鞋和3000台净水器等物资和一万元爱心捐款,用于改善当地困难群众生活条件,帮助他们度过一个欢乐祥和的春节,把党和政府的关怀和社会各界的温暖送到他们身边。(张景豪)



1月9日,临沂画院一行到沂南县文产新局、沂南县委办第一书记任村依山镇薛店村开展送文化下乡活动。

书画家们现场挥毫泼墨,满怀激情,现场作画,留下了一幅幅栩栩如生、饱含着美好生活的作品,一朵朵红花,一株株翠绿玉兰,引得现场观众连连称赞。书画家们还为老党员和困难群众现场写了春联。

(王加为 摄)

县质监局组织在职党员党建知识测试

1月7日上午,县质监局组织全体在职党员开展党建知识测试。

此次党建知识测试分为单项选择题、多项选择、判断题和简答题,内容涵盖党章、习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和2018年全国“两会”相关知识,内容丰富,针对性强。测试前,采取党员集中学习,小组讨论交流、党员个人自学等方式做好考前准备,以考促学。测试中,大家态度认真,遵守考试纪律,专注答题。测试结束后,安排专人进行阅卷评分,参加测试的人员全部达到合格。

党员纷纷表示,将以此次学习测试为契机,深入贯彻党的十九大精神,进一步提升学习的紧迫感和自觉性,牢固树立“四个意识”,熟读党章党规,恪守入党誓词,加强党性锤炼,立足本职工作,不断增强守纪律、讲规矩的思想自觉和行动自觉,提高个人业务素质和服务能力,做合格党员。(质监局宣)

我县培育本土人才助力乡村振兴

我县以人才服务产业发展为根本,大力实施人才强县战略,扎实推进招才引智,不断激发人才活力,为乡村振兴提供强有力的人才支撑和智力保障。

眼下,铜井镇白雪山庄园温室大棚里的草莓陆续成熟上市,园区负责人樊雪梅每天都会到大棚里看看草莓的长势,一年的精心培育,让樊雪梅对这些草莓格外期待。

据介绍,白雪山庄园现在主要是通过礼盒盒这样的订单方式来销售,因为种植的品种无论从外观上还是口感上都属于非常优质的品种,所以价格要比市场上的价格要高一点,现在销售价格是38块一斤,供不应求。

90后的樊雪梅毕业于中国海洋大学,2017年,她放弃了外地的高薪工作,回到家乡自主创业。多年来一直从事农业工作的她,对农业产业发展充满了信心,也正是看准了草莓产业的发展现状,临沂是全国草莓的主产区,对草莓的需求量非常大,而且草莓种植使用率非常高的这么一个现状,所以我们把草莓种植作为我们主要产业,当时我回来创业是因为县级各个单位,无论从政策、资金方面都给了我们较大的支持,这对于我们刚起步的创业人员来说是一个非常大的帮助。”樊雪梅告诉记者。

作为“齐鲁乡村之星”,樊雪梅经营的白雪山庄园,一期占地近400亩,是一处以草莓产业为支撑,以田园休闲体验和户外拓展为特色的农业现代化示范区。经过一年多的努力,园区年产销草莓脱毒种苗300万株,并直接带动50多名当地村民就业增收。

除了草莓主产业,白雪山庄园园区还规划了一些其他的配套设施,比如像儿童乐园,像农家餐饮这一块,还有水上乐园,整个的娱乐配套设施完善以后,可以丰富园区

的产业业态,拉长产业链,同时还可以带动更多老百姓来就业。

今年以来,我县不断加大本土人才培育力度,先后实施了基层农技推广补助、新型农民教育培训、新型职业农民培育等项目,努力造就一支有知识、懂技术、会经营、善管理的农村人才队伍,为乡村振兴战略提供人才支撑和智力保障。

县委常委、组织部长朱法表示,乡村振兴关键在人才,今年以来,沂南县大力推进实用人才队伍建设,制定出台了人才支撑乡村振兴实施方案,探索实行政策扶持,重点培养,服务保障等创

新措施,并设立1000万元的人才创新创业基金,以助力乡村振兴。下一步,我县将依托来家村田园综合体,打造创客基地和互联网+平台,做好返乡创业人才的孵化、扶持工作,鼓励各类实用人才创新创业。实施好“陪都英才工程”,开展多种实用技能培训、比武、评选,全面提高我县各类实用人才水平,发挥好优秀人才对人才的引领作用,努力打造一支数量充足、质量优良、结构合理的高素质乡村振兴人才队伍。

(马永达)

美丽乡村建设专题报道

县烟草公司五点发力全面做好档案安全工作

近日,县烟草公司紧盯冬季重点部位防火管理,五点发力全面做好档案档案安全工作。

健全组织,加强领导。明确分管领导,落实专人负责,做到分管领导落实,安全组织健全,管理人员到位。

规范制度,健全管理。建立健全全部档案管理制度,用制度规范和约束档案管理人员的言行,做好日常消防安全管理工作,把一切不安全的隐患消灭在萌芽状态。

加强检查,严控火源。首先严格控制火源,结合火源点,有针对性地做好日常检查,建立专项检查制度,定期进行自查,发现隐患,及时排除;发现问题,及时解决。

消防设施,合理配置。档案室消防设施的配置要从不损害原始档案资料,有利于维护档案安全要求出发,按照档案室实际需求合理配置消防设备与器材,确保档案室消防安全管理工作的正常开展。

安全教育,常抓不懈。定期组织档案管理人员学习消防安全知识,进行消防安全操作演练,使档案管理人员能够熟练掌握消防安全常识,学会使用各种消防器材,了解报警和疏散要求,从而掌握一定的消防安全知识和技术,以更好地适应档案室消防安全管理工作的客观需要。(赵莹)

我县召开第四次经济普查个体户抽样培训会议

根据沂南县第四次经济普查工作推进进展情况,1月10日,县经普办在沂南商务酒店第一会议室召开了全县第四次经济普查个体户抽样培训会议。抽中普查小区的普查员、普查员参加培训。抽中普查小区的普查员、普查员参加培训。

此次培训的主要内容是普查登记涉及到的通用业务知识,包括普查登记方法及工作安排,个体户普查业务培训。会上,主要详细讲解了个体户抽样调查表的相关指标,对个体户调查中的重点指标进行了强调,并明确了填报时需要注意的事项,为确保个体户抽样调查数据质量提供了保障。(县统计局)



沂南农商行高里支行实现2019年旺季存款营销开门红

县人民法院司法警察助人为乐弘扬正能量

人与人之间有真情,真情时时暖人心。

2018年12月27日晚,县人民法院司法警察李成龙、胡晓磊在回家路上目睹一起交通事故,两车相撞且撞击,导致车辆变形严重,现场惨烈。二人见状,迅速报警,联系救护车,并立即要求出租车司机将车停在路边下车查看。见肇事方驾驶员和同车受伤者,两人便立即去查看被撞车辆情况,发现车辆受损严重,司机受伤,存在随时可能燃烧的危险。车内驾驶员的妇女大声求救“救救我的孩子”,原来她的孩子被卡在后排动弹不得,两人急忙去抱孩子,因车辆变形严重,车门无法打开,二人急忙到附近找到吊车把车辆顶开,将孩子救出,安顿到路边。此时,受害方家人赶到,大家第一时间合力将孩子救出,把受伤妇女儿童抬上救护车,目前被救者已出院休养。

在二人救孩子的时候,肇事方司机不见踪影,副驾驶上的同车人受伤,躺在路边呻吟,李成龙、胡晓磊二人见状,又再次联系了120救护车,等救护车赶到帮忙抬上救护车后才离开,避免了更大的伤亡。

(吉雨)

2018年12月27日晚,县人民法院司法警察李成龙、胡晓磊在回家路上目睹一起交通事故,两车相撞且撞击,导致车辆变形严重,现场惨烈。二人见状,迅速报警,联系救护车,并立即要求出租车司机将车停在路边下车查看。见肇事方驾驶员和同车受伤者,两人便立即去查看被撞车辆情况,发现车辆受损严重,司机受伤,存在随时可能燃烧的危险。车内驾驶员的妇女大声求救“救救我的孩子”,原来她的孩子被卡在后排动弹不得,两人急忙去抱孩子,因车辆变形严重,车门无法打开,二人急忙到附近找到吊车把车辆顶开,将孩子救出,安顿到路边。此时,受害方家人赶到,大家第一时间合力将孩子救出,把受伤妇女儿童抬上救护车,目前被救者已出院休养。

在二人救孩子的时候,肇事方司机不见踪影,副驾驶上的同车人受伤,躺在路边呻吟,李成龙、胡晓磊二人见状,又再次联系了120救护车,等救护车赶到帮忙抬上救护车后才离开,避免了更大的伤亡。

(吉雨)

卫生健康科普知识

戒烟小知识

强烈增加吸食次数和把烟吸得更深人,增加烟毒对身体的损害。世界上是没有安全的吸烟方法,所以为了你的健康着想,请勿吸烟!

薄荷烟比一般烟安全? 答:吸烟薄荷烟不会比吸一般烟安全。如吸食低焦油或无焦油烟,吸烟者会摄入更多的尼古丁,导致烟瘾加深,甚至烟瘾会加重。所以吸烟者亦会损害健康。

怎样才能尽快戒除烟瘾,改变吸烟行为呢? 答:一、多掌握一些吸烟严重危害健康方面的知识,明确吸烟的坏处,如吸烟后数小时内,呼吸道的纤毛有损的纤毛就会明显减少或消失。二、必须具有主动要求戒除的决心和意志,永远不做吸烟的奴隶。如果你的朋友送给你烟,你可以大声说:“对不起,我已经戒烟了!”并且尽可能地不要和那些仍在吸烟的人呆在一起。

三、结合个人实际情况制订戒烟计划,并付诸行动,或在戒烟过程中要掌握对吸烟行为的抵抗技巧。把吸烟体内的尼古丁排泄出来大约需要两周左右的时间,所以,把戒烟计划延长到2-3周的时间是最理想的。

四、早晨起床后,用毛巾蘸冷水后擦拭皮肤,增加血液循环。当你想抽烟的时候,就喝一大杯水,多吃水果,这些水和水果会帮助戒烟者不断的排出蓄积在体内和大肠里的尼古丁。每天多几次有节奏的深呼吸,因为大脑细胞需要的氧气量是其他器官的三倍,通过深呼吸进入到大脑中的氧气会帮助戒烟者镇定神经,降低对吸烟的兴趣。

五、不要喝酒,因为酒精会抑制人的判断,削弱人的意志、理智和判断力。

六、吃完饭,立即离开饭桌,到外面去散步,保证充足的睡眠,心情愉快。

七、不要喝含咖啡因的饮料,如咖啡、可乐和奶茶,因为咖啡因的某些作用类似尼古丁。

八、忌食胡椒、辣椒和其他辛辣食物。

九、有人戒烟后,体重会有所增加,控制体重应适当调整自己的饮食结构,不吃高脂肪、高热、高糖的食物;在两正餐之间加餐,或吃零食,重视早餐,晚餐减量,吃饭只能吃七八分饱的程度,忌食肥肉;每天坚持体育锻炼。戒烟后感觉有些

头痛,这说明你正在逐渐摆脱烟瘾的束缚,头痛是烟瘾消退时可能出现的一种自然现象,持续几天后,这种脱瘾症状就会完全消失。

什么叫被动吸烟? 被动吸烟有害吗? 答:被动吸烟通常指吸入别人吐出的烟,每天达15分钟以上。也指吸烟者在吸烟时吸入二手烟。被动吸烟吸入的是主动吸烟者呼出的一手烟和香烟燃烧产生的二手烟,吸入手烟多易引发婴儿猝死综合征,儿童更容易发生婴儿猝死综合征,急性性呼吸系综合征,影响儿童的身高发育和智力发育。

二手烟病会导致二手烟病吗? 答:一手烟和二手烟同样有害健康,当中含有超过四千种化学物质,当中至少有超过四十种致癌物质,若你的配偶或家人吸烟,你也会很有机会吸入二手烟,从而增加因吸二手烟而引发的疾病。