令人起敬的贫困户

□刘英

2018年**5**月初，在村支部书记白鸿章陪同下，我第一次走进贫困户白庆坡家。说实话，当时，白庆坡并没有给我留下多少记忆，倒是他的妻子纪培香——**1964**年出生的农家妇女，给我留下了很深刻的印象。走进她家的屋子时，纪培香并没有面对我们，我面朝北，她面朝西，就这样，我们有一搭没一搭地聊着，说话间，她的反映倒是快得很，对低保户、贫困户以及一些政策知晓得很清楚。但是，我的心里一直怪怪的，她为什么不面对我，而是以这样的姿态和我谈话?

走出她家时，我不由地问了白鸿章，怎么感觉女主人怪怪的，我想面对面的和她聊天，她却给了我一个侧面?直接表明了对我的不接纳?白鸿章笑笑说，看她的眼睛睁得不小，实际却看不见，睁眼瞎，视力一级残疾。哦，原来如此，我心中一下子豁然开朗，原来是误解她了。

慢慢地，我知道了她的一些情况，她并不是先天失明，而是因为后天的疾病造成的。她还上过高中，在她这个年龄，在农村也算是文化人了。如此以来，我也明白了第一次见面时，她为何对扶贫政策有相对比较深的认识，以及她话语里透露出来的一种与别的贫困户说不清楚的东西。

一次，我在村里遇蒋，正好靠近纪培香家，便想着去她家看看，聊聊天，看看有什么可以帮忙。没想到，她家却锁着门。我问了在路边闲聊的她的邻居，说是去玩具加工点赚钱去了。我一惊，她眼睛看不见，怎么去干活?我立即改变方向，向村里的那处玩具加工点奔去。在那里，我确实看见了她，她正在忙碌着。原来，玩具有正、反两面，工人把裁剪好的布料用缝纫机加工成型时，用的是反面，这一工序完成后，需要有人把反面翻过来，然后再填充内瓤，而纪培香干的就是把做好的半成品玩具翻过来。这一工序，她摸索着翻过几个后，就熟悉了，慢慢地就如鱼得水，那速度一点也不慢起正常人。

我坐在那里半个多小时，有点目不转睛地看着纪培香有条不紊地翻着玩具，时而和加工点的年轻女老板谈着一些加工点的事情，时而和她有一搭没一搭地闲聊着。可我的心里源源不断地充满的是对她的崇敬。一个失明的贫困户，还想方设法找到自己能干的事情，凭借自己的双手，去让自己的生活更好地过下去，这本身就是一件特别美，特别让人崇敬的事情。

几天后，我与纪培香偶遇。那是下午**1**点多钟，我走在村子里，她应该是从加工点回家吃饭，手里拿着一根棍子，靠着那根棍子引导着回家。我停下来，和她说了几句话，并且向她表明了我对她的敬仰之情。她笑笑说，有手有脚的，不能坐享其成，干些力所能及的事情，既是帮自己，也是帮国家，总不能老等着国家来帮吧?

听到她这句话，我的心里的确被震撼了一下，她真是一个名副其实、令人起敬的贫困户。

至亲至疏

□刘荒田

唐代诗人李冶的《八至》诗曰:“至近至远东西,至深至浅清溪。至高至明日月,至亲至疏夫妻。”以“东西”“清溪”“日月”来做“夫妻”的铺垫。夫妻组成家庭,同床共枕,是凌驾所有“亲”之上的“至亲”;反之,感情极度冷淡,身体靠近而心各有归属,二者的残忍对照下,只能以比所有陌生人都不如的“至疏”来表述。这样的体验,众多热吵的、冷战的、分居的、离异的恕偶都有过。即使白头偕老,漫长的共同生活中,也难保没有过“疏”的经历,或长或短。那么,决定夫妻亲疏的关键词是什么呢?

刚刚看的两部影视作品提供参照。一是好莱坞电影《情人》。一对结婚**30**年的白领夫妻,年轻时因热恋而结合。儿子长大以后,丈夫渐渐不安分,多次出轨。妻子开始时哑忍,后来对丈夫绝望,也找了一位作家当情人。多年来,两人都深藏不露,维持着表面的“正常”,同睡一床,睡前礼貌地道晚安。到了后中年时期,两方的情人都不愿继续维持地下状态,下了最后通牒:必须离婚,不然一刀两断。他们也各自向情人发誓尽快解决。然而,夫妻一场,多少美好的记忆,想及当初种种,无限依恋,早已熄灭的欲火重燃。拖下去,还是了结?正当两人陷进拉锯战时,他们的独生子带上女友要来看望。他们分别与情人说好:待儿子与女友离开,就开始向配偶摊牌。

重场戏在儿子与女友到来之后展开。儿子早就因父亲多次背叛母亲而积怨已深,如今一眼看穿双亲在他俩面前演戏,愤怒爆发,一举掀穿墙壁。他痛骂父亲,质问他们你们互相欺骗何时到头?为什么不敢面对现实?为什么不敢拉开伪装,做堂堂正正的人?说罢夺门而走。老夫妻呆住了。然后,丈夫收拾被儿子暴怒时摔得一团糟的客厅,妻子在旁饮泣。年轻时立志当摇滚乐手但后来改行的丈夫百感交集,边弹琴边唱年轻时流行的情歌。两人重新回到当初的有情天地。

怀旧的气氛益发浓重,我的观影悬念随着乐声更加强烈。下一步,是不是两人醒悟,毅然和情人分手?铺垫已足,旧爱被唤醒,其冲击力分明压倒了对新爱的憧憬。我乐于看到峰回路转、复归原点。但是,戏码没有更换“覆水难收”的逻辑。夫妻缠绵之后,友好地分手了。丈夫搬进跳芭蕾舞的情人的家,妻子和老情人同居。最后,一个个镜头摆脱了前半部分的阴冷,尽情展示双方与新配偶的欢乐。

第二个是连续剧《爱情》中的一集。一对住在洛杉矶的年轻情侣,男的在电影片场当童星的补习教师,虽有编剧的才华但未获赏识。女的是一家电台的节目经理,酗酒、多疑,精神不稳。两人在情路上磕磕碰碰。一次,男子带女友回老家庆祝父母结婚**40**周年。男子在家庭聚会中,被问及什么时候要孩子,他期期艾艾,最后说,四年以后。女友听了大为光火,说他这一“愿望”包藏祸心——不信任她来酒的决心,不把她看作未来的妻子,男子百般解释,不被接受。女友愤而把他赶出卧室,次日雇高马上独自乘机回洛杉矶。偏持之际,男子在全体家人面前自爆其短:离家这些年遭遇诸多失败,比如在片场砸了一位女编剧的电脑,为路怒而引起车祸,自任导演,制片,赔终身却亏了本……但是,为了面子没有向任何人透露。事后,让他极为惊喜的是:正是这坦诚的忏悔,让女友对他的心灵,朝即回心转意。

两部影视作品,说明一个秘密:夫妻的“至亲”,是两颗诚实的心缔造的。夫妻的家,是人间唯一从外到内都可亲裸裸的处所。以彻底的坦诚彼此对待,才有心的零距离。真诚,是感情的最后依凭。

又“训”了父亲一顿

□张金刚

结束晨练准备洗澡,父亲来电话:“搭了个顺风车到银行办点事,是不是还得戴口罩?走得急,忘戴了。”末了,还怯怯地“呵呵”一声,像在掩饰他的“过失”。

距银行开门还有俩小时,我只得重新穿戴整齐,骑车到城西接他。矮小瘦弱的父亲躲在空园的街角,瑟缩着,双眼盯着我来的方向。看到他的窘态,我生气了:“来这么早,也不提前打电话?不知道疫情还没结束呀,还往县城跑?我帮你办不行啊?添乱!”

父亲不敢看我,瞅着稀疏的行人车辆,喃喃道:“村里你大叔工地赶早,我就搭他的摩托车来了,你工作忙,没打电话麻烦你。医保卡改密码,必须本人来呀!”我自觉言重了:“来了就回口罩吧,吃早饭。”父亲慌了神:“不不不,不饿,办完就回,这一身土两脚泥的。”我又生气了:“我家不是你家呀!”

父亲慢慢站起,塌着腰,右手紧握着提兜,左手扶着车座,右腿迈了三次,坐了上来,左手又紧紧抓住了我的衣襟。我道他:“就不扶你,看你还到处跑不?”父亲又“呵呵”,说:“还行吧?能坐上来。”

搓了几搓鞋底,父亲进了电梯,又搓了几搓鞋底,进了家门。我嘀怪:“吃呀,不用搓呢!”父亲只顾搓,不理我。妻子已经把饭盛好了,父亲在饭碗间小心翼翼地放直提兜,慢慢提出一塑料袋鸡蛋:“还不赖,没打碎!”这一路颠簸,父亲得多经心呀,我的气又来了:“说过多少回了,你和我娘别舍不得吃。再说,坐摩托车抱着鸡蛋,多累多危险!”父亲又“呵呵”:“这不没事嘛!”我气道:“有事就晚了!”

盛了满满一碗面条,加一个荷包蛋、两根油条,父亲吃了个精光,又加一碗,我道他:“必须吃完啊!”父亲顺从地“嗯”了一声。待收拾碗筷,我伴装生气:“不是说不饿吗?以后不许说假话!”他“呵呵”一下:“好。都吃撑了,剩碗底儿不好!”

父亲坐在偌大的沙发里,更显得瘦小,且只坐了个沿儿,双手局促地在腿上,沙发上搭来搭去。我递给他一杯温开水,他的手才放定。问我娘,问庄稼,问乡亲,问水,问树,问鸡……我问他,父亲应喏。我憋了:原来那个事事拿主意的一家之主哪儿去了?那个问学习、问交友、问过错、问婚姻、问工作,连珠炮般地问我答,说啥是啥的严父哪儿去了?

父亲倒是慢慢轻松下来,说着家里村里的情况,可怎么感觉都像是在向我汇报,且眼神躲闪,没有丝毫他年轻时,中年时面对我的厉声厉色。相反,我却时不时地厉声厉色起来。

父亲说那天到村头大槐树下与乡亲们扯闲篇儿,听说了医保卡改密码的事……我急了:“不是告诉你们了吗?疫情还没完全结束,别扎堆儿,咋不听呢?”父亲没底气地说:“没事!没事吧?”然后轻声“哦”了一声。

父亲又说,办完事要去给我娘买点儿饼干。我又急了:“干万别买甜的,她血糖高!”父亲低下声:“可她就想吃甜的呢。唉,年轻时,你娘哪舍得吃呀?有啥好吃的都让着你们,让着我。七十来岁的人了,想吃就吃点儿吧。我听了她一辈子话,依着她吧!”又心酸,又可笑,又担心,可又无话可说:“那一定少吃,记得吃降糖药,听到没?”父亲又“哦”了一声。

父亲说,那天花**10**块钱找人捎着买了张小鱼网,从大河里捞了些小鱼,收拾干净,冻在冰箱里,等我回家炸着吃。我更急了:“大河水急,你不小心侧歪到河里咋办啦!便你心里有准儿,可身体没准儿了呀,不能冒险!”父亲弱弱地说:“老张头比我大一岁,还……”“那也不行!”“哦。”

越聊越有气,不再说话,我去洗漱,他默默喝水,一杯,再一杯。我边刷牙边心慌:此刻坐在沙发上的父亲,怎么那么像被他训得贴墙站的儿时的我?父亲真的老了,真的变小了,小到被儿子“训”得唯唯诺诺、毫无主张。

其实,父亲还是很“听话”的。我“训”他“上房顶摔着咋办”,他就再没上房顶跑过东西、扫过雪。我“训”他“少种些地,累着咋办”,他就不舍地撂荒了许多较远的地块,只拣村中的小块水浇地种些红薯、小菜地种些蔬菜。我“训”他“没事练练我给你抄抄了谱子的那首板胡曲”,他闻下来就练,待我回家拉给我听。我“训”他“冬天坐炉子,晚上一定盖好炉盖,窗户留条缝儿”,他就每天晚上检查好几遍……

每一次忍不住“训”了父亲,我也很自责。听母亲说,父亲从小没了爹娘,营养跟不上,长得很瘦小。拉扯我们兄弟仨,下过煤窑,下过包工队,土里创食,日子紧巴巴。我还一度怨这个家,怨父亲没给我坚强厚实的靠山,害我一直苦拼到今天。可父亲又谈何容易?

我偷偷瞟了一眼父亲,他还坐在沙发沿儿上,端着水杯,两眼瞅瞅窗外,瞅瞅洗手间方向……眼前腾起一团雾,我迅速打开水龙头猛洗脸。完毕,拿出崭新的口罩,拉父亲起来,给他戴好,又塞了一包到提兜里。出门,上街,领他办业务、买东西,送他回家。其间,又“训”他过马路一定跟紧我,一定抄好密码,有事一定跟我说……

中午有个应酬,我打电话给妻子。女儿接过电话,劈头一句:“不准喝酒,你酒精过敏不知道吗?”我“呵呵”一声:“知道了,”听到女儿在电话那边和她妈说:“放心,我又‘训’了我爸一顿……”

关于广泛开展疫情防控“明白纸”宣传的通知

各县区领导小组(指挥部),市委领导小组(指挥部)各成员单位:

当前已进入冬季传染病高发季节，疫情防控形势更加复杂严峻，为进一步引导社会各界和公众参与疫情防控，提高防控意识，按照市委指挥部领导要求，各工作组(专班)依据疫情防控政策措施提炼了简单易懂的宣传“明白纸”,请各县区,各单位结合工作实际,在全市开展疫情防控“明白纸”宣传活动,现将有关事宜通知如下:

一、提高认识。各县区各单位要切实提高对疫情防控宣传重要性的认识，把做好疫情防控知识宣传普及作为冬季疫情防控的重要内容，以“明白纸”宣传为切入点，教育引导社会各界和公众增强防控意识，参与疫情防控，主动做好自我防护，筑牢疫情防控的人民战争防线。

二、宣传普及。要充分利用宣传日、宣传栏、“五进”等宣传活动，面向群众广泛发放疫情防控明白纸。要通过报纸、新闻客户端、官网、官微和各种宣传媒介推送:在各级各类单位、企业、公共场所充分利用电子显示屏、宣传橱窗等刊播和张贴;在基层通过村大喇叭、流动宣传车等多种形式进行宣传，实现全领域、广覆盖，形成浓厚的宣传氛围。

三、立足实效。各县区、各单位要立足宣传效果，创新宣传形式，突出重点岗位人员对“明白纸”内容的掌握，并通过培训、考试、竞赛等多种形式促进明白纸落实落地，巩固全市冬季疫情防控工作成果。

附件:各类疫情防控明白纸(**12**个)

市委统筹疫情防控和经济运行工作领导小组(指挥部)办公室

2020年**11**月**9**日

公众个人疫情防控明白纸

1、戴口罩。外出要随身携带口罩,在与人近距离接触、到公共场所、进入人员密集或密闭场所、乘坐公共交通工具,到医院等特殊场所都应及时佩戴口罩。

2、勤洗手。接触公共物品、饭前便后或到公共场所后,要及时洗手或用快速手消毒剂消毒。减少用手触摸口、眼、鼻等易感部位。

3、保持社交距离。在与人交往或排队进入人员密集场所时,要保持一米线社交距离,不扎堆、不聊侃,文明排队。

4、讲究公共卫生。不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮掩口鼻，鼻涕或痰液用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。

5、健康生活。加强锻炼,规律休息,健康饮食,保持健康心态。身体不适及时就医。

家庭疫情防控明白纸

1、常通风。每天开窗通风两次以上,每次通风时间不少于**30**分钟,保持室内空气清新。寒冷季节通风要注意保暖,不要对着窗口直吹,避免受凉。

2、日清洁。家庭内保持清洁卫生,及时清扫垃圾,每日对桌面、地面等物体表面及厕所等清洁消毒。

3、吃熟食。接触生的肉、禽、水产品等生鲜食材尤其是进口冷冻食品后要及时洗手;生熟食品分开加工和存放,避免交叉污染;食物要煮熟煮透,尽量不生吃海鲜类水产和肉类。

4、分餐制。家庭内提倡分餐,经常对碗筷进行消毒。客人来访聚餐提倡使用一次性餐具或餐后及时消毒,尽量减少客人来访聚餐。

5、备物资。家庭应储备一定数量的口罩和消毒用品,提倡按月使用量储备。个人洗漱等用品不共用。

办公场所疫情防控明白纸

1、严查进入。办公楼入口设立监测岗,提醒人员佩戴口罩,测量体温,查验外来人员健康通行码。

2、减少聚集。减少会议人员规模,会议间隔就坐或间隔**1**米以上,佩戴口罩参加会议。

3、经常通风。采用自然通风保持室内空气清新。使用集中空调,应定期清洗、消毒或更换送风口设备。

4、环境消毒。每日对办公地面、桌椅等进行清洁擦拭,定期进行消毒,对电话座机、电脑键盘等办公设备及时清洁消毒,及时清扫垃圾,保持室内外环境清洁。卫生间应配备洗手龙头、洗手液、擦手纸或干手机。

5、健康监测。建立人员健康监测制度,每日排查人员发热、咳嗽等症状,出现异常情况,及时就医排查。

6、物资储备。办公场所储备必要消毒器械、酒精、**84**消毒液等消毒剂,储备日常所需的洗手液、快速手消毒剂以及酒精湿巾等防疫物资。

服务窗口单位疫情防控明白纸

1、工作制度。成立防控工作小组,制定应急方案,做好信息采集工作,建立报备制度,并指定专人全面负责疫情防控工作。

2、健康管理。加强商场超市,宾馆酒店、影院展馆、批发农贸等服务窗口单位人员健康监测和出入管理，严格落实健康码核验和体温检测。引导公众科学佩戴口罩,及时引导客流,防止聚集扎堆。优化支付方式，尽量减少现金结算,降低病毒传播风险。

3、环境卫生。健全营业场所日常卫生管理制度,全面落实日常预防性措施,完善公厕、垃圾收集、给排水、洗手等卫生设施设备,加强公共区域,公共物体表面,重点区域和销售区域环境卫生管理和清洁消毒,及时清运积存垃圾,清除卫生死角。

4、消毒消杀。科学规范采取消毒措施,合理使用消毒剂,增加环境物体表面消毒频次,加强高频接触的门把手、电梯按钮等清洁消毒,及时对垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理,从业人员佩戴口罩。

5、应急处置。应设置隔离室,发现发热超过**37.3**℃并伴有咳嗽等呼吸道症状应及时隔离,按照应急预案处置流程规范处置，确保把风险控制在最小范围。

村居(社区)疫情防控明白纸

1、严进入。外来人员进入小区要严格“戴口罩、测体温、绿色通行码”查验,严格登记人员信息,必要时对人员、车辆进行消毒,尽量避免开放式管理。

2、建台账。健全由村居干部、网格员、基层医务人员、公安干警、社会工作者、志愿者等组成的社区疫情防控小组，持续开展外来人员排查。做到社区常住人口、外来人口和出租房屋底数清、情况明。

3、防聚集。指导居民做好个人防护,倡导不串门、少聚餐,红白事从简,减少人员聚集扎堆活动。

4、有队伍。配齐配强社区防控队和环境消杀队人员,加强人员定期学习培训,制定社区疫情防控工作总体方案和突发疫情应对工作方案并加强针对性演练。

5、勤消毒。大力开展爱国卫生运动,持续开展人居环境卫生整治，加强病媒生物和环境消杀。对电梯间、棋牌室等村居公用场所要落实日消毒措施。

6、广宣传。要通过宣传栏,宣传横幅、电子屏幕、明白纸等形式，向居民广泛宣传防控知识，倡导居民养成健康生活方式，提高防控意识，参与疫情防控。

7、储物资。要储备一定数量的消毒消杀物资器材,满足村居(社区)日常需要,应尽可能按月需储备。

8、常检查。要经常组织村干部检查疫情防控措施落实情况,及时发现问题,早处置、早整改,补齐短板和不足,确保不出问题。

集中隔离点疫情防控明白纸

1、科学选点。集中隔离点应相对远离居民区和人员密集场所,交通便利。

2、科学设置。合理设置通道,各分区应隔离,并设置明显标识,避免隔离人员与工作人员共同使用同一通道。

3、加强通风。温度适宜时,尽量采用自然通风加强室内空气流通。如使用集中空调,要做好消毒管理,定期对送风口等设备进行清洗、消毒或更换。

4、清洁卫生。每天对物体表面、地面等部位进行清洁消毒,尤其对频所做到彻底消毒。

5、单人单间。隔离人员要严格执行单人单间,每个房间要有独立卫生间,在卫生间和生活区各放置一个垃圾桶、桶内均套上医疗废物包装袋。

6、非接触服务。集中隔离点送餐、垃圾清运和日用品补充等均应采取非接触式服务。

7、健康监测。每日对工作人员健康状况进行登记,如出现可疑症状应及时就医,不得带病上岗。隔离人员要每天测量体温两次并按要求报送给隔离点工作人员。

8、人员防护。医护、清洁、消毒、安保等隔离点工作人员要采取**2**级防护，参与异常状况处置人员要采取**3**级防护。

学校疫情防控明白纸

1、封闭管理。实行校园相对封闭式管理,校外无关人员一律不准进校,师生人校核验身份,实行“测温+健康绿码”人校。

2、健康培训。教职员工和学生健康教育全覆盖,常态化,建立师生健康状况台账,坚持“一日三检”、“日报告”、“零报告”、因病缺勤追踪,复课证明查验等制度。

3、教室防控。加强教室通风换气并进行记录,每次通风时间不少于**30**分钟,如使用空调,应当加强空调系统供风安全管理，保证充足的新风输入。

4、宿舍防控。加强学生宿舍出入管理,实行凭证出入和体温排查。每天专人巡查并对学生宿舍进行清洁消毒和通风换气。

5、食品安全。加强对食堂的清洁消毒和卫生安全管理工作,完善消毒制度,提醒人员保持距离,严格执行食品进货查验记录制度,留样制度。食堂工作人员工作期间全程佩戴口罩。

6、清洁消毒。每天对教室、食堂、宿舍地面、墙壁、门把手、床具、课桌椅等物体表面进行预防性消毒,在教室、操场、厕所、食堂、宿舍等场所要配备足够的洗手液,并确保运行正常。

7、物资储备。储备一定数量疫情防控物资,清单式管理并及时补充。加强酒精等物资管理,避免安全隐患。妥善保管消毒剂,标识明确,避免误食或灼伤。

8、应急处置。教职员工或学生如出现发热、咳嗽等症状,应立即做好佩戴口罩等个人防护,及时报告，第一时间采取隔离措施，严格按照“点对点”协作机制有关规定和闭环管理要求运送就医。如出现新冠肺炎疑似病例或确诊病例,学校在疾控机构指导下处置或启动应急处置机制,配合做好密切接触者排查等工作。

学生疫情防控明白纸

1、“两点一线”上下学。上下学途中尽量做到家庭、学校“两点一线”,最好采取步行、自行车、私家车方式上下学,乘坐公共交通或校车时应当注意个人防护,保持合理间距,途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品。

2、做好个人防护。咳嗽、打喷嚏时用弯曲的手肘或纸巾遮住口鼻,课桌椅保持间距要适当,随身备用口罩,注意保持口罩的卫生。餐前、便后、接触垃圾后、外出归来、使用体育器材和电脑等公用物品后、触摸眼口鼻等部位前、接触可疑污染物品后,均要洗手。

3、做好健康监测。在家测量体温,若体温超过**37.3**℃,或有发热、乏力、干咳、气相、胸闷等症状,及时到定点医疗机构规范就诊,并将健康状况及时报告学校。人校前自觉接受体温检测,严禁带病入校。住宿生不混用洗漱用品、不串门,不接触非本宿舍人员,每天按要求接受体温检测。

4、减少社交活动。不串班、不串宿舍,校内活动按照规定的轨迹进行。尽量不外出就餐,聚餐。不到人群拥挤的地方,保持安全社交距离。

5、养成健康生活方式。注意个人卫生,不在公共场所吐痰,勤洗手、多饮水。科学用眼,减少电子产品的使用时间。合理安排睡眠,注意劳逸结合,提高免疫力。

进口冷链食品疫情防控明白纸

1、专人负责。专人负责冷链食品疫情防控,从业人员加强个人防护，主动配合进行核酸检测。专人负责冷链食品管理系统,准确录入,实现进口冷链食品全程可追溯。

2、健康管理。强化班前测温和“绿码”上岗制,强化风险接触排查报告。建立上岗员工健康档案,如实记录核酸检测时间、人员、检测结果、人员变化原因等信息。做好宣传培训,从业人员根据岗位工作需要正确佩戴口罩、手套、胶靴、防护镜等防护用品。

3、环境消毒。加强对货物转运存放区域、运输工具、货物外包装以及公共区域等重点区域和门把手、电梯按键、楼梯扶手等重点部位的清洁消毒。

4、核酸检测。对在口岸区域从事直接接触进口冷链食品的人员，要在暴露后**3-5**天内进行**1**次核酸检测，连续作业超过**5**天的每**5**天检测**1**次，完成本次作业及暴露后检测结果出具前实行闭环管理。对其他直接接触进口冷链食品的从业人员,每**7**天进行一次核酸检测。其他冷链食品的运输、存储、产品及从业人员核酸检测工作每**14**天进行**1**次核酸检测,确保“应检尽检”,把风险降到最低。

5、应急处置。冷链食品相关企业要设置临时隔离观察区域,当有从业人员出现可疑症状后,要立即到隔离区域观察,同时联系属地疾控部门和疫情防控领导机构，在做好个人防护的前提下,专车转运至定点医疗机构,开展新冠病毒核酸实验室排查。发现核酸检测阳性的样品,应迅速启动应急预案，及时报告属地疾控部门和疫情防控领导机构，严格按照疫情防控要求处置。

出院病例疫情防控明白纸

1、集中隔离。患者出院后,应当继续集中隔离医学观察**14**天,每日做好体温、体征等身体状况监测,并在集中隔离的第**5-7**天和**13**天进行两次核酸和一次血清抗体检测,第**14**天做健康复诊。

2、居家隔离。解除集中隔离后,继续居家隔离医学观察**14**天。隔离期间应单人房间,减少与家人的近距离密切接触,分餐饮食,做好手卫生。每日做好体温、体征等身体状况监测,并在第**14**天进行核酸、血清抗体检测及健康复诊。

3、复查复诊。解除居家隔离后,半年内每月进行一次核酸(咽拭子、粪便/肛拭子)和血清抗体检测,**3**个月、半年各进行一次随访复诊检查。

4、个人防护。自觉佩戴口罩,保持社交距离,讲究卫生,加强锻炼,健康饮食,保持健康心态。

5、不适就医。出现发热超过**37.3**℃,并伴有咳嗽、呼吸道症状要及时到医院发热门诊就医。

医疗机构疫情防控明白纸

1、严把进院人员关。进出口分开,进院人员戴口罩、测体温、亮码扫码,间隔**1**米线。

2、严把预检分诊关。标识明显,严格筛查导诊,对发热患者由专人引导至发热门诊就诊,维护好就诊程序。

3、严把发热门诊关。规范设置发热门诊,落实“三区两通道”。实行“一人一诊室、单人单间留观”。

4、严把应检尽检关。间隔**14**天进行**1**次全员核酸检测;发热门诊患者即时核酸检测;住院患者及陪护人院后和出院前**24**小时内,或陪护结束,各进行**1**次核酸检测;长期住院患者及其陪护间隔**14**天进行**1**次核酸检测;医院急诊留观室、呼吸科住院患者及其陪护,每**7**天进行**1**次核酸检测。

5、严把住院陪护关。住院病区实行封闭式管理,实行**1人1**陪护,陪护人员凭陪护证明出入。探视人员不得进入住院病区,带入病区物品需消毒。

6、严把医务人员防护关。预检分诊实行**1**级防护,发热门诊实行**2**级防护,进入负压病房实行**3**级防护,其他岗位按要求做好防护。

7、严把消杀消毒关。医院环境物体表面消毒一般区域至少**1**次/天,中高风险区域至少**2**次/天,患者出院做好终末消毒。做好医用织物、室内空气、诊疗器械、器具和物品的清洗与消毒。医疗废物按规范管理,增加消毒一次。

8、严把物资储备关。按照一个月量储备,分类存放,出入有清单,能满足应急需要。同时应及时更新防控方案和应急预案,加强实体演练。

消毒消杀明白纸

新冠肺炎防控消毒很重要，我们应该做好工作和生活中日常消毒工作。

1、空气消毒。以自然通风为主,保持室内空气流通,每次至少**30**分钟。有条件可以使用空气消毒机进行消毒。医疗机构等重点单位或部位可以使用紫外线灯进行消毒。

2、物体表面消毒。室内桌椅等物体表面可用酒精或稀释后的**84**消毒液擦拭消毒,**30**分钟后用清水进行擦拭。

3、地面消毒。按照使用说明书将**84**消毒液稀释后，或者使用其他有效氯浓度**250mg/L~500mg/L**的含氯消毒剂对地面和墙壁进行喷洒消毒。

4、餐(饮)具消毒。首选煮沸消毒**30**分钟,也可使用消毒机或消毒柜进行消毒。使用**84**消毒液浸泡消毒,要确保清洗干净。

5、衣服等纺织品消毒。对污染严重的毛巾、衣物、被罩等可以使用季铵盐类消毒剂(洁尔灭、新洁尔灭、度米芬、百毒杀、新洁灵等)按照说明书稀释后进行消毒；对日常生活中纺织品做好清洗晾晒即可。

6、手部消毒。严格按照**7**步洗手法洗手。触摸污染物品或受到其他污染时可以使用快速手消毒剂进行消毒。

7、生活垃圾。应保持垃圾箱及周围环境清洁,每天对垃圾箱内外使用稀释后的**84**消毒液进行喷洒或擦拭消毒。

主办:中共沂南县委 出版:沂南县融媒体中心 印刷:临沂日报社印刷厂 地址:沂南县卧龙山路9号 邮编:276300