

打好全年健康基础

免疫健康指南：

做好这件事 为免疫力添砖加瓦

立春之后虽然气温慢慢回升，但“乍暖还寒尤未定”，我们还要注意“倒春寒”，提高自身免疫力。

均衡饮食 春天要动起来

营养补充：每天保证摄取营养均衡的饮食，如优质动物蛋白以及大量新鲜水果和蔬菜。

适当锻炼：经常开窗通风，还可以进行适当锻炼，使身体更迅速地适应春季多变的气候。

充足睡眠：每天保证充足的睡眠，有助于增强免疫力。

以上内容仅用于知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读

产品推荐：御芝林牌西洋参蛹虫草胶囊

现代很多人处于亚健康状态，体质差，免疫力低下，尤其是很多中老年人，初春时节，季节交替，更应认识到免疫力强的重要性！御芝林牌西洋参蛹虫草胶囊，精华高倍浓缩，给您的身体强有力的滋补。



虫草素含量高达119.7 $\frac{mg}{100g}$ 敢于标注在包装上

御芝林牌西洋参蛹虫草胶囊中，虫草素含量高达119.7mg（每100g含），敢于直接标注在包装上。相当于每粒胶囊中富含虫草素0.42mg，精华高倍浓缩，一天4粒，也就是每天可以补充1.68mg的虫草素，滋补更实在。

299元免疫健康礼 P6 ▶

(羊奶粉；蜂胶；三七；安梦集 超高性价比，好吃又健康)

春季养阳滋补礼 P15 ▶

(极元；臻草 给身体强有力的补充)

心脑血管健康指南：

春季降脂总动员 植物配方更合适

随着人们生活水平的提升，人们吃得越来越好，血脂高已经成为生活中的常见问题。节日期间家家户户团圆相聚，美食家宴连连，户外活动减少，无形中增加了血脂高的概率。

春季血脂易升高

血脂的波动与饮食和运动有关，但很少有人知道，在饮食、运动、年龄这些因素之外，季节变化也是影响血脂升高的独立因素之一。春天是容易血脂升高的季节，如果不加控制地吃大鱼大肉，过度吸烟和饮酒，心脑血管系统就容易产生问题。

——以上内容仅用于知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读

产品推荐：御芝林牌臻通集胶囊

独特植物配方 获得国家发明专利

臻通集7种植物原料，三七、丹参、银杏叶、黄芪、葛根、玉竹、余甘子，各有侧重，共同作用。通过减缓血脂产生、促进血脂流动、加速血脂分解、让血脂代谢排出的四个环节，达到辅助降血脂的目的。因为组方独特，获得了国家发明专利。

专利类别：发明专利

专利名称：一种降血脂的中药组合物及其制备方法

专利号：ZL 2014 1 0123261.2

参考资料：

《立春养生防病，提高免疫力是关键》—人民网-科普中国

《春季怎么提高免疫力 做好日常8件事很重要！》—家庭医生在线/ 血脂还与季节有关？春季血脂高，要小心！——腾讯大辽网

血脂反复不听话？春天降脂正当时，注意几点，降血脂不用愁/高血脂，如何科学饮食？要遵循五大饮食禁忌！——中康体检网

心脑血管健康卡

999元可吃一整年 P8 ▶

(臻通集；臻通集+辅酶Q10；臻通集+三七 血脂降一降，血流更通畅)

心脑血管健康1+1
满足更多健康需求 P10 ▶

(购买健康礼包，加1元多一份健康好礼)

心脑血管免疫双礼包 99元带回家 P11 ▶

(蜂胶+VC；辅酶Q10+VC，一起守护免疫健康)