

健康活力“三剑客”

服务热线：**400-707-8558**

活动时间：2022年4月1日-4月30日

90%中国人都缺的维生素 赶紧补起来

B族维生素，作为辅酶，参与体内糖、蛋白质和脂肪三大基础物质代谢，是维持人体生命活动所必需的营养素。B族维生素是个大家族，包括维生素B1、维生素B2、维生素B6、维生素B12、烟

酸、泛酸、叶酸等多位成员。它们在能量代谢、生长发育、皮肤和黏膜健康等多方面都发挥了重要作用。但就是这种重要的维生素，很多人都忽视了。

贫血白发 就吃B族里的“补血铁三角”

现代不管年轻人还是老年人，都有贫血体虚的问题：头晕、乏力、白发掉发、精神萎靡、面色苍白、食欲下降等。维生素B6+B12+叶酸被誉为B族里的

“补血铁三角”。维生素B6参与造血，缺乏可能造成巨幼红细胞贫血。维生素B12和叶酸都有助于红细胞的形成。

血压高 心脑血管问题和B族维生素

《中国高血压防治指南2010版》中明确指出：补充叶酸可降低脑卒中概率。《2015版中国脑血管病一级预防指南》推荐：普通人群应满足每日推荐摄入叶酸400μg、维生素B6 1.7mg和维生素B12 2.4μg，有助于降低脑卒中发生的风险。



血糖高人群 为什么一定要吃B族维生素

二甲双胍是用于降低血糖的，它影响VB12的吸收，导致VB12缺乏，加重神经问题。因此服用二甲双胍的人群更需要补充B12，减少B12缺乏带来不良后果。

VB12具有营养神经的作用。此外B6、B12、叶酸也是加速糖、蛋白质、脂肪代谢的重要维生素。世界卫生组织研究成果表明：胰岛素的分泌以及血液中葡萄糖的运输都和维生素B离不开关系。每天睡前坚持服用一粒维生素B，可以降低血液中葡萄糖和坏胆固醇的含量，对血管具有保护的作用。

爱上火、负担重吃VB

长期慢性问题困扰或者是熬夜失眠压力大，都会加速体内B族维生素的消耗，身体代谢能力下降，出现便秘、口腔溃疡、脂溢性皮炎（口唇干裂、舌炎），爱上火、长痘，神经/精神方面问题（失眠、肌无力、四肢麻木、烦躁、抑郁、情绪变化大、易激动）。建议以上人群及时补充B族维生素。

——以上内容仅用于知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读

活动时间：2022年4月1日-4月30日

每天1片VB 唤醒身体活力



原价
129元/瓶

新品
惊爆价

¥199
3瓶

99.7%高纯度天然VE 身体年轻态



原价
149元/瓶

新品
惊爆价

¥199
3瓶