

善待肠道 一身轻松

人一生中摄入的食物大约为70吨，是体重的1000多倍，这些食物都是靠肠道处理。与此同时，80%以上的毒素，由肠道排出体外。

据白皮书揭露，在中国，有肠道问题人群占27%，警钟已经敲响，千万呼吁大家关注肠道问题。肠道是否健康，从排便的正常与否

情况就能看得出来。“排便不正常”是肠道出现异常的重要警讯。在中国，每3个小家庭中可能就有1人正在遭受便秘的困扰。毒素频累积，面色暗淡无神采，便秘是重要原因之一。

想痛快排便也这么难吗？

俗话说人有三急，但却没说比三急更急的，是着急也出不来！而这里面的王者，非便秘莫属了。蹲很久的坑，拖太麻的腿。便秘的感受大概就是全身使劲到浑身发抖，感觉肠子快出来了，却还是“颗粒无收”，或者是排出来却又好像无济于事，总感觉还有那么几粒就是堵在在肠子里，怎

么也出不来，着急到无奈崩溃，甚至恨不得用手辅助。

人们经常把排便称为是一场有仪式感的高级活动，本来应该是一个舒服轻松的时刻，但却变成了害怕无措的时刻，就好像应了那句歌词“想逃也逃不开”……除了排便过程的痛苦，我们长期的便秘还会造成暗沉、

无神采、痤疮、长斑、皮疹、小肚腩、口臭等其他的问题。如果你总觉得上大号时很用力，粪便干燥到像是要把肛门摩擦出火花，一星期都拉不出一次，那么你很可能是便秘了。排便困难、排便次数减少、粪便干硬是便秘明显的特征。

——以上内容仅用于知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读

通便专用 就是变通 历时16年 专注通便一件事

专门针对便秘，做“通便专用”产品

变通研发团队从一开始，“不贪多，不求全”，把研究的重点始终专注在“通便”上，从不同人群便秘的成因，各种组方的可能性等方面一一进行分析和实验，并持续进行深度研究，研发一款通便专用的产品，帮助改善便秘常见的6大问题。

从1000多种“水果蔬菜”中找到5种果蔬

变通研发团队为了选择更温和无害的方式，决定从果蔬着手进行研发，前前后后试验了1000多

种果蔬，经过反复验证，最终选择了南瓜、银耳、茯苓、芦荟、低聚木糖（玉米中提取），都是常见的果蔬和食材，就是为了让您用着更放心。



实力产品 国家发明专利

变通过独特的果蔬配方帮助通便，更温和，很适合中老年人，2005年就被授予“国家发明专利”（专利号：ZL 2004 1 0013663.3）。国家发明专利，是对变通通便实力的认可。



发明专利类别：发明专利 专利号：ZL 200410013663.3

618 健康周

变通596元

买2盒送1盒

通便专用 就是变通

变通牌天天胶囊
规格：0.4g/粒x60粒/瓶x2瓶/盒 市场价：398元/盒 (每人限购2组)

活动时间：2022年6月13日-6月19日 6月27日-6月30日 拨打400-707-8558立即订购

【温馨提示】本刊中部分产品，新旧包装更替中，请以收到实物为准