

夏天快乐吃喝 记得常备益生菌

夏天来了，不断攀升的温度正在一步步推动大家投入冰镇美食的怀抱。冷饮、冰糕……这些充满诱惑力的食物让我们热感得到短暂的平息后，却也让肠胃拉响了警报，又或者是不少人习惯在某个深夜，难挡烧烤、小龙虾的诱惑，约上三五好友，来几杯相逢的美酒，图个不负年华或者人生快意，自己的肠胃却遭了殃。不少人吃完回家便开始不停拉肚子，或者一直感觉肚子胀胀的，非常不舒服。当

我们的肠道受到忽冷忽热、又油又辣的食物刺激后，就很可能造成我们的肠道菌群失衡，出现腹泻等问题，不利于身体健康。

人体内除细胞还有微生物，微生物繁殖能力强，数量是细胞的10倍，其中有维持健康的有益菌、捣乱的有害菌还有墙头草中立菌，在肠道有限的生存空间内，三方相互牵制，有益菌强则肠道强，“墙头草”站有益菌的一方，身体才会健康。当某天，我们的肠道菌群出了

问题，有害菌又激动、又害怕，想要立刻抢夺有益菌的资源和地盘，“墙头草”又会立马倒戈。所以为了维持肠道菌群平衡，呵护肠道健康，需要及时补充益生菌。



——以上内容仅用于知识科普，不用于产品宣传，请理性阅读

益生菌挑选四要点：

1.数量：菌株数量充足，建议含量大于10亿

2002年联合国粮农组织（FAO）和世界卫生组织（WHO）给出明确定义：益生菌是活的微生物，当摄入充足的数量时，能给予宿主健康作用。《益生菌国际共识》中就提到，建议选择菌株含量大于 1×10^9 （10亿）的益生菌产品。

变通牌益生菌粉每袋活菌数添加：100亿CFU，约等于100杯100ml的冷藏酸奶（冷藏储存，未经巴氏灭菌）。



2.活性：菌株高活性抵达肠胃

从口腔进入体内的益生菌们，会经过胃酸的洗礼、胆汁的破坏，历经九死一生才能来到小肠。随后，它们还要面对人体免疫系统的攻击和其他微生物来抢夺地盘。我们在购买时建议选择高活性的益生菌。

变通牌益生菌粉采用2大技术+4大工艺，保障益生菌的活性。

技术1：3层植物包埋技术，保障高活性；

技术2：专利制备方法，让活菌高效粘附于肠壁；

工艺1：高密度，高稳定发酵，是活性菌的核心技术；

工艺2：乳化包埋设备，确保益生菌的高活性；

工艺3/4：液氮滴冻技术，保障菌体细胞的活性。

——余下文章转至第6版

618 健康周

益生菌196元 买4盒送1盒

“活”的益生菌 1袋约等于100杯100ml冷藏酸奶

变通牌益生菌粉
规格：2.5g/袋x30袋/盒 市场价：198元/盒 **(每人限购12组)**

活动时间：2022年6月13日-6月19日 拨打400-707-8558立即订购