

拟推荐表彰公示

根据《关于做好全市优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织推荐工作的通知》(饶机发149号)明电精神,经严格考察及征求纪检监察机关、政法机关、信访等相关部门意见,并报区委研究同意,拟推荐下列人员及党组织为全市优秀共产党员、全市优秀党务工作者、全市先进基层党组织。现将29名拟推荐表彰对象在全区范围内进行公示,公示时间为2019年5月27日-5月31日。在此期间,如对公示对象持有异议,请于2019年5月31日前向区委组织部反映。

地址:广丰区行政服务中心A区912室
联系电话:0793-2653170
电子邮箱:gfxwzsb@163.com
中共上饶市广丰区委组织部
2019年5月27日

中共上饶市广丰区永丰街道工作委员会
中共上饶市广丰区驻上海市流动党员委员会
中共上饶市广丰区吴村镇路亭山村支部委员会
中共上饶市广丰区洋口镇中心社区支部委员会
中共上饶市广丰区视底镇老干部支部委员会
中共江西月兔家居实业有限公司支部委员会
中共上饶市广丰区五都镇义星街社区支部委员会
中共上饶市广丰区财政局委员会
中共上饶市广丰区霞峰镇赤塘村支部委员会
国家税务总局上饶市广丰区税务局机关委员会

优秀共产党员

姓名	单位及职务
周守勤	广丰区贞白中学校长
颜顺狼	广丰区公安局刑警大队大队长
冯江	广丰区委巡察办副主任兼毛村镇后溪村第一书记
徐少敏	泉波镇边山村党支部书记
段建波	广丰区医疗保障局办公室负责人
杨晓孟	广丰区红木家具·木雕产业管理办公室党支部书记、主任
夏训发	少阳乡养塘村羽辅党小组长
诸少波	江西月兔企业集团有限公司丰华彩印有限公司车间主任
叶小强	上饶市广丰区人民法院桐畈法庭庭长
刘允林	广丰区大南镇李家村官塘党小组长

优秀党务工作者

姓名	单位及职务
吴建民	广丰区委组织部副部长
汪志真	大南镇党委书记
周文敏	横山镇党委副书记
林少鸿	铜钹山镇军潭村党支部书记
徐忠波	丰溪街道黄家淤村党支部书记
吴珍彩	霞峰镇党委委员、组织委员
徐琳	江西中烟工业有限责任公司广丰卷烟厂卷包车间党支部书记
俞冬燕	广丰区东阳乡湖口村村委委员
张辉武	上饶市广丰区城投集团党委委员

先进基层党组织

姓名	单位及职务
周守勤	广丰区贞白中学校长
颜顺狼	广丰区公安局刑警大队大队长
冯江	广丰区委巡察办副主任兼毛村镇后溪村第一书记
徐少敏	泉波镇边山村党支部书记
段建波	广丰区医疗保障局办公室负责人
杨晓孟	广丰区红木家具·木雕产业管理办公室党支部书记、主任
夏训发	少阳乡养塘村羽辅党小组长
诸少波	江西月兔企业集团有限公司丰华彩印有限公司车间主任
叶小强	上饶市广丰区人民法院桐畈法庭庭长
刘允林	广丰区大南镇李家村官塘党小组长

夏季到来时,除湿正当时! (三)

如何去除湿气

在湿气的治疗上,中医拥有几千年的治疗经验。如湿气留滞在胃肠,容易拉肚子、凉胃的寒湿,用附子理中;湿气饱和于心脏,如心衰水肿不能平卧,此为脚气冲心,可用鸡鸣散;湿气黏滞在关节,部分人以关节疼痛为主,舌苔黄腻,可用加减木防己汤。治疗湿气方法多样,主要包括两种策略:

1.先应祛湿化痰

祛湿化痰法是运用辛散苦燥药物,去除痰湿的治法。适用于脾胃湿困、湿蕴化痰,上阻于肺所致的咳嗽、哮喘、痰多色白、头晕身困、脘腹胀满、大便溏软、舌苔腻浊等。常用药物如半夏、橘红、茯苓、杏仁、薏苡仁、旋覆花、苏子、白芥子、莱菔子、车前子等,代表方剂如二陈汤、杏苏散等。

2.后则益气健脾

益气健脾法是运用甘温或甘平药物,使脾健湿运、肺司治节、三焦通调、水湿输布的治法。适用于湿浊阻滞日久,脾肺气虚,治节升降失司,所致神倦乏力、气短懒言、自汗恶风、眩晕耳鸣、咳嗽胸痹、纳呆脘闷、大便溏软、肢体浮肿、面色萎黄、舌质淡胖、苔白腻等。常用药物如人参、党参、太子参、西洋参、黄芪、白术、茯苓、薏苡仁、扁豆等,代表方剂如六君子汤、防己黄芪汤、实脾饮等。

上述疗法需根据患者病情的不同,在专业医师指导下对症下药,患者切勿对本宣科,自行服药。

去除湿气除了治疗还要做好预防。具体包括:

1.勤运动

运动不仅可以缓解压力,还可以加速湿气排出体外。如跑步、健走、游泳、瑜伽、太极等运动。

2.饮食清淡适量

肠胃系统关系到营养及水分代谢,保护肠胃最好的方式就是适量、清淡、均衡饮食。少吃肥甘厚生冷食物,多用淮山药、茯苓、薏米煲汤。

3.避开湿气环境

日常生活中应注意:不要直接睡地板;潮湿雨天少外出;不穿潮湿衣服、不盖潮湿被子;洗澡后充分擦干身体,吹干头发;多开窗透气或借助电器除湿模式。



上饶市立景创新科技有限公司招聘启事

一、公司简介

立景创新科技集团是一家专注于摄像头研发生产的综合性公司,在行业内拥有领先地位。目前在职员工5700余人,手机摄像头产量位居世界第二,中国第一。主要客户有 Oppo、ViVo、华为、宏达、小米、华硕等。因生产规模正不断飞速扩大,现公司已在江西上饶创建分厂,并于2019年5月正式量产,热忱欢迎优秀人才的加盟。

二、招聘职位

岗位	岗位要求	待遇
普工	18~35岁,初中学历,能吃苦耐劳	4000-6000
仓管员	18~35岁,高中或中专学历,从事过仓库管理优先	4000-6500
品检员	18~35岁,初中学历,能吃苦耐劳	4000-6500
班长	18~35岁,高中或中专学历,能吃苦耐劳,有学习精神	5000-7000
储备干部	大专或本科学历应届毕业生	5000-7000

普工待遇	本薪	平时加班费	周日加班费	节假日加班费	不休假奖励	岗位津贴	夜班津贴	伙食补助	综合工资
	1800元/月	15.52元/小时	20.69元/小时	31.03元/小时	200元/月	0-800元/月	20元/天	包吃	4000元以上

工龄奖:满3个月者40元/月,满6个月者50元/月,满12个月者100元/月。

月薪综合收入4000元以上公司每月12日准时发放员工上月所得薪资,工资由银行直接转入员工个人账户,绝不拖欠工资。

三、公司福利:

- 1、公司为每位员工提供住宿(宿舍配有空调、热水、WIFI)免费提供伙食。
 - 2、内部培养晋升:公司提供技术/管理岗位(如领班、技术员、文员、仓管员、QC检查员等)全部进行内部招聘,为员工提供上升空间和挑战的机会。
 - 3、为新进员工提供参加多能工、全能工等岗位培训机会,全体员工每年享有调薪或晋升机会。
 - 4、每年公司将对所有员工提供旅游补助。
 - 5、端午、中秋、春节等传统节日及员工生日时,公司对所有在职员工发放节日礼品。
- 应聘流程:证件查验→填写人事资料表→面试→体检→录用
乘坐交通:乘坐广丰区到洋口镇大小型客车,在河北红绿灯路口下车。
面试/工作地点:上饶市广丰经济开发区芦洋产业园

联系人:赵先生 联系电话:18565985110
联系人:张女士 联系电话:15959999791

微信公众号



关于征集王袁辉恶势力犯罪团伙及其成员违法犯罪线索的通告

上饶市广丰区公安局破获以王袁辉为首的恶势力犯罪团伙,已抓获犯罪嫌疑人钟怡仓、徐正生、张如超等3人,王袁辉、吕荣飞在逃。

为彻底查清王袁辉恶势力犯罪团伙及其成员全部违法犯罪事实,进一步肃清社会毒瘤,净化社会环境,现面向社会各界征集王袁辉恶势力犯罪团伙及其成员违法犯罪线索及“保护伞”、“关系网”线索,请广大人民群众积极主动检举揭发,提供线索。凡是提供线索并查证属实的,将依据区扫黑除恶专项斗争相关奖励办法予以奖励,并为提供线索人员严格保密。对检举揭发人员进行威胁、恐吓、打击报复,对涉案人员窝藏、包庇,对拒不投案或混淆视听、干扰政法机关办案的,将依法追究其法律责任。同时,督促犯罪嫌疑人王袁辉、吕荣飞及时投案自首,争取宽大处理。

关于征集杨义飞违法犯罪线索的通告

杨义飞,男,绰号:“老飞头”,46岁,原广丰区桐畈镇溪山社区党支部书记,家住广丰区桐畈镇溪山社区,因犯故意伤害,寻衅滋事罪已被依法判决,但目前仍有群众不断反映其涉黑涉恶违法犯罪行为。

为彻底查清杨义飞的全部违法犯罪事实,现面向社会各界征集其违法犯罪线索,请广大人民群众积极主

动检举揭发,提供线索。凡是提供线索并查证属实的,将依据相关奖励办法予以奖励,并为提供线索人员严格保密。对检举揭发人员进行威胁、恐吓、打击报复,对涉案人员窝藏、包庇,对拒不投案或混淆视听、干扰政法机关办案的,将依法追究其法律责任。

关于征集郑远奎恶势力犯罪团伙及其成员违法犯罪线索的通告

上饶市广丰区公安局破获以郑远奎为首的恶势力犯罪团伙,已抓获犯罪嫌疑人郑远奎、沈安辉、郑瑜和郑远寿等12人。

为彻底查清郑远奎恶势力犯罪团伙及其成员全部违法

犯罪事实,进一步肃清社会毒瘤,净化社会环境,现面向社会各界征集郑远奎恶势力犯罪团伙及其成员违法犯罪线索及“保护伞”、“关系网”线索,请广大人民群众积极主动检举揭发,提供线索。凡是提供线索并查证属实的,将依据区扫黑除恶专项

斗争相关奖励办法予以奖励,并为提供线索人员严格保密。对检举揭发人员进行威胁、恐吓、打击报复,对涉案人员窝藏、包庇,对拒不投案或混淆视听、干扰政法机关办案的,将依法追究其法律责任。