

# 倾情润桃李 杏坛著华章

——记广丰区永丰中学校长谢晓明

周柔奎

他,每天迎着朝阳来,踏着晚霞归,在校门口迎接师生到来,目送他们离校,是待在学校时间最长的人。

他,每天三次巡课,7栋教学楼,70多个教室,15000步,天天如是,周而复始,是学校“微信运动”里步数最多的人。

他,加入全校70多个班级群,及时掌握班级动态,有事网上办,马上办,事无巨细,雷厉风行,是学校最“急性”的人。

他,就是广丰区永丰中学校长谢晓明,群众身边的好干部,师生心中的好校长。

## 一路走来,陌上花开

谢晓明,1989年参加工作以来,勤奋进取,敬业爱岗,作风扎实,赢得了学生的爱戴,同事的称赞,得到了领导的肯定、家长的好评。

一路走来,繁花似锦。谢晓明先后被评为广丰区优秀教师、上饶市优秀教师、上饶市校本教研先进个人、上饶市督学、江西省思想品德学科骨干教师、江西省教育督导评估专家,历任教务主任、副校长、校长等职务。

2017年,谢晓明任永丰中学校长。没有调查就没有发言权,上任伊始,他就一头扎进师生当中,详细了解学校、班级情况,掌握教师、学生状况,凡事亲力亲为,务求精益求精。在充分调研的基础上,他坚持从校情出发,紧紧围绕“以人为本,尊重个性,为发展而教育”的办学理念,继续深入推进“乐享教育”,同时提出“精细管理”理念,实施“推门听课”“校本课程”“乐数名师工作室”等措施,夯实了乐享教育的内涵,拓宽了乐享教育的外延。

永丰中学是广丰教育的“领头雁”,教学质量一直名列前茅,已连续14年中考成绩,教育质量综合评估全区第一。如何让学校可持续发展,确保“永丰中学”这块金字招牌不褪色,永创第一,谢晓明进行了深入思考……

“路虽远,行则必至;事虽难,做则必

成。”他认为,只要坚定信念、卯足干劲,以身作则,勤干实干,就一定能实现目标。于是,在学生没到校时,他就早早站在了校门口,成了学生最熟悉的人,接触多了,学生喜欢找他聊天,愿意和他聊天,他成了学生的知心人。每天早中晚三次巡课,及时掌握教学实况,找教师谈心,谈工作、谈生活,想教师之所想,急教师之所急,成了教师的暖心人。在他的带领下,全校上下团结一致、斗志昂扬,凝聚起了磅礴的力量。

星光不问赶路人,时光不负有心人。永丰中学中考成绩再续辉煌、再登巅峰。2017年、2018年的中考总分平均分、优秀率、及格率均居全区第一,实现了连续16年全区第一。尤其优秀率大幅度提高:2017年纯文化分600分以上190名(远高于2016年76名),2018年纯文化分600分以上238名。

## 潜心育人,芳香盈园

学生是学校的“主角”,每个人都应享受学习的快乐,成长的快乐。谢晓明认为,每一个学生的潜能和个性特长都应得到开发和培养,每个人都有“闪光点”,都应有出彩的机会。为此,学校开设了“校本课程”,学生根据自己的爱好选修课程,该课共有最佳辩手、书法、社交礼仪、电脑制作、太极拳、舞蹈、机器人操作等31项。校本课程让每个学生都有自己的爱好特长,个性得以张扬,有力促进了学生的全面发展。

教育就是爱的艺术,最好的教育就是爱的教育。爱是教育好学生的前提,爱可以为学生撑起一片天空,让他们享受阳光雨露,茁壮成长。

作为一名校长,谢晓明特别重视“留守生”教育,关心呵护他们健康成长。王乐乐(化名),永丰中学学生,读八年级时父母离婚,母亲改嫁远方,父亲外出打工,平时由爷爷奶奶照顾,成了一位留守儿童。从此,王乐乐变得孤僻起来了,上课不专心,

作业不做,晚上时常到网吧玩。了解该情况后,谢晓明把他叫到自己办公室,和他聊天谈心,发现他喜欢看书这一特点,就借书给他看。经过多次接触后,王乐乐终于向校长敞开了心扉,倾诉自己内心的困惑和不安,人也渐渐开朗起来。

在“心灵驿站?爱的港湾”——留守孩子生日 Party 活动时,王乐乐勇敢地走上舞台,自信地演讲他对美好生活的憧憬与热爱。活动结束后,他与母亲通了电话,隔阂在母子的亲情中消失殆尽……后来,在老师与同学的鼓励下,他融入了班级的大家庭,学习上变得劲头十足,成绩也稳步提升。中考时,他以文化分566分的佳绩考入了广丰中学重点班。

生命高于一切,安全重于泰山。“安全和质量都是第一位的,两手抓,两手都要硬。”谢晓明经常这样强调。对于“防溺水教育”,他可谓做到了极致,要求全体学生每天进行“防溺水”宣誓,同时唱熟、唱响《永中防溺水之歌》,将防溺水要求内记于心、外化于行。在天气炎热的季节,他组织老师组成“防溺水义务巡逻队”,实行“巡河制”。在周末、暑假期间,他带领巡逻队员到附近危险水域巡逻,预防、制止学生私自下水游泳,最大限度杜绝和减少溺水事件的发生。

“巡河制”获得了社会各界特别是家长的一致称赞,也得到了上级部门的充分肯定。现今,区教体局已在广丰城区各校推行这一行之有效的做法。

## 不离讲台,不忘初心

听课、调研、开会,抓教学、管安全、谋规划……校长行政事务繁多,能够坚持一线教学的很少,能够带九年级毕业班教学就更少,能够主动挑起九年级薄弱班教学就更少之又少了。谢晓明不离讲台,勇于担当,继续在课堂上挥斥方遒,践行自己教书育人的初心和使命。

今年初,九年级有一个班的道德与法治课的成绩比较差,他看在眼里,急

在心中,这可是中考科目,一科成绩差了就会影响学生的录取总分。于是,他决定自己到该班上道德与法治课,挑起这副重担。他详细分析班情、学情,认真备好教案,坚持高效课堂、精准教学、个别辅导。经过几次考试后,该班道德与法治课的成绩一次比一次考得好,班风、学风也有了明显好转。

“谢校长讲课注重基础,强调知识点梳理,条理清晰,通俗易懂。分析难题时,他会把一道题分成多个知识点解析,化难为易、化繁为简,解题思路一目了然,有种豁然开朗的感觉。”说起校长,该班学生都兴奋地表示,一开始听说校长上课还有些紧张,真正上课后发现很有意思。

上公开课,教师一般都不愿做,因为费时费力,有时结果还不一定好。为推动公开课良好有序开展,促进教师的专业发展,激励教师的教学热情,谢晓明就第一个进行公开教学。每次校长的公开课,道德与法治课的老师都全部到场,其他各科的老师也喜欢来参加,都想看看校长是怎么上课的,一探究竟。对于上公开课,谢晓明认为这是对自己的“自我倒逼”,促使自己不放松学习,同时对普通教师也起到一种引领示范的作用。校长的率先垂范,极大推动了全校教研活动的蓬勃开展,老师干劲更足了,学生进步更快了。

2017年以来,谢晓明因时而宜、应势而为,学校推行了一系列重要举措,革故鼎新,锐意创新,取得了显著成效,产生了良好反响。《中国教育报》《语言文字报》《江西教育》、江西教育电视台、上饶电视台等众多媒体纷纷对他和学校进行了深度的报道。

“现在是教育发展的最好时代!”谢晓明明说,“只要我们永中人锚准方向,开足马力,‘永中号’航母必将劈波斩浪、勇往直前。”

## 护航平安赴考路 交警全力以赴

本报讯 周光、刘珊珊报道:今年高考期间,区公安局交警大队在做好考点周边交通秩序维护的同时为考生提供紧急求助帮助。6月7日上午8点54分,广丰一中考点一高考考生临考前发现身份证未带,负责考点执勤的广丰交警芦林中

队民警发现后立即驾驶铁骑护送考生回家取证件!9点02分,民警将考生送到考点!确保考生能准时参加考试!6月8日,高考第二天早上8时30分许,广丰区贞白中学考点门前,正在执勤的交警大队永丰中队民警发现一位送考的家长神色慌

张,上前询问得知她儿子身份证放在广丰一中宿舍忘了带过来,马上就要考试了,家长心急如焚,警情就是命令,而且必须争分夺秒,民警立即利用警用摩托车载着家长去拿身份证,路上突降暴雨,民警一边要确保雨中行车安全一边还要注意必须及时帮助考生取得证件,终于,身份证在8时55分送到考场,民警的这一善举,令在场的家长感动并鼓掌点赞!

## 夏日饮食注意事项

夏日到,天气逐步炎热,人的肠胃也如同体感一样,时感不适。这里给大家提供一些夏日饮食方面的注意事项,保障饮食健康。

**时刻补水** 正常人,每天平均耗水量为2000-2500毫升,体内物质氧化可生水300毫升,故每日应补充水分2200毫升,包括饮食中的含水量。夏天蒸发旺盛,因此,每日补充水分在3000毫升左右,才能满足人体需要。一般建议喝30摄氏度以下的温开水,这样不会过于刺激肠胃道的蠕动,不易造成血管收缩。

**补充维生素** 高温季节,人体新陈代谢加快,容易缺乏各种维生素。此时,可以选择性地定量补充一些维生素,最好是食物补。此时,应季的水果是第一选择,如樱桃、枇杷、西瓜、桃等,此外,摩洛哥水果丰富,此时菠萝、鲜橙、木瓜也是鲜美可口,水分充足,营养丰富。另外,需要多吃一点蔬菜,少吃一些肉类,避免增加肠胃负担。当然,水果虽好,也须适量。

**少吃凉食** 很多人在天气炎热时,喜欢吃凉食,或者喝冷饮,或吃冰冻食品,如冰棍冰淇淋等,让人快速降温。实际上这并不是一个好的办法,体感较热时,贪饮冷饮,特别容易刺激肠胃,导致肠胃炎,或者胃疼痛。越是感觉到内热时,越是需要克制自己对冷饮、凉食的摄入量。

**少生食** 很多同事热爱生食海鲜产品,但是很多海鲜产品本身安全风险较大,在炎热夏日生食海鲜产品时更须注意。或者尽量减少使用,避免出现肠道疾病,给自己带来不必要的伤害和痛苦。

**多吃苦** 夏天来临,多吃苦味食品,如苦瓜,性味苦、无毒、性寒,养血益气、解毒、止渴消暑。对中暑发热、结膜炎等疾病有一定的治疗作用,实乃夏日最佳苦味蔬菜。

本报讯 刘仁和报道:为丰富乡村文化生活,使广大群众在欢愉的文化活动中有效地改善以往农村赌博成风、封建迷信思想蔓延的不良风气,嵩峰农民自筹经费创办罗城艺术团,开展丰富多彩的文艺活动。

“随着农村经济水平的不断提高,人们迫切地希望有更多的精神食粮来丰富自己的精神生活。近年来,看到当地群众生活水平提高了,操办喜事的也特别多,于是萌生了组建乐队为村民们助兴的想法”。谈起创办罗城艺术团的初衷,罗城艺术团队长、嵩峰乡杨

## 嵩峰农民自筹经费创办罗城艺术团

柳村村民徐小仙至今还津津乐道:“当我把想法告诉几个志同道合的老朋友时,大家一拍即合”。于是,他们分头筹集资金,添置乐器、服装等道具。没过多久,就正式登场。队员有二十世纪六十年代创办广丰泉波越剧团的老艺人廖银祖,有唱广丰腔歌曲一炮走红的80后郑诗伟,还有擅长唱越剧、唱流行歌曲、通俗歌曲以及钟爱舞蹈的民间艺人等。队员们通常表演

越剧折子戏、唱通俗歌曲等,他们还根据当地实际情况,自编自导自演一些健康向上、贴近农村生活的小品。在演出中,队员们还注重同当地村民互动,从而受到赣浙闽三省边界村民的喜欢,知名度也越来越大。如今,只要周边有人家要办喜事,都会邀请罗城艺术团前来演出,有时他们一天要赶好几个场。



健康教育