

# 敢于挑战疑难杂症的人

——走近“济公刮痧”余福天

刘仁和



“济公刮痧”余福天

在广丰城区裕丰大道海源酒店斜对面有间双店面的“济公刮痧”店,店主余福天是个有故事的人,他走的人生道路上充满了传奇色彩,本人通过与其零距离切磋、面对面交流、心连心沟通,可谓是对广丰济公刮痧第一人——余福添有个全方位的了解。

说来风笑,余福天在她娘肚子藏了12个月,才于二十世纪七十年代出生在原大石公社西公大队一个农户家中,他上有一个哥哥和四个姐姐,在“宁添一斗,不添一口”的计划经济年代,俗话说:“子多母苦”,父母于是给他起了余不添的名字,言下之意就是以后再生小孩了,从小聪明伶俐的他在读书求学中发现自己名字难听,巧妙地利用谐音将名字改为余福天,这样就有个现在大家叫起来这般响亮好听的名字余福天。

## 小小年纪用草药治好父亲胃病

余福天虽然出身在农村,其父余仕应在原大石供销社担任主任,所以说他少年时代家庭生活还是幸福的。“天有不测风云,人有旦夕祸福”,他14岁那年,本是读初中长知识的人生黄金时期,父亲突发急病送医院住院治疗,被检查出患胃癌晚期,看病花光了家里的积蓄,所有亲朋好友能借的都借了,家中虽然债台高筑,但是医院还是治不好父亲的病,主刀大夫说患者最多只能活一到三个月。刚拿到学校荣誉证书的余福天,当时觉得天都快塌下了,品学兼优的他辍学后,只有选择和命

前不久,回了一趟老家,整理旧物时,发现了小时候穿的塑料凉鞋。这是一双黄色凉鞋,鞋跟原本已经断开,又被一块灰色的塑料补丁给粘了起来。看着这双凉鞋,我的思绪又回到了童年,回到那些苦涩而又快乐的日子。

小时候,家里条件不好,日子过得紧巴巴。有那么几年,我们一家人在夏天是不穿鞋的。由于长时间不穿鞋,我们的脚掌长出厚厚的茧子,就算漫山遍野的跑,也不会觉得硌脚。父亲时常打趣说:“我们脚上长着一双天然皮鞋呢。”

后来,我和弟弟先后上学了,市场上出现了塑料凉鞋。有一天放学,父亲笑呵呵地拿出两双崭新的塑料凉鞋来,递给我和弟弟说:“从今天起,你们不用再光脚去上学了。”我和弟弟迫不及待地穿上凉鞋就往村街上跑,吸引了一片羡慕的目光,

运挑战,为了拯救父亲,一边自学中草药医学知识,一边采狗牙丁等草药煮给猪吃试验,猪吃了没问题,然后再用狗牙丁等草药煎汤给父亲喝,当时其父瘦得皮包骨头,1米70的身高体重仅90来斤,救父心切,出于万般无奈,死马当作活马医,父亲想到小儿子房子没盖成,坚信一定要活下去,吃草药吐了,等会儿还接着吃,余福天一闲着就给父亲按摩刮痧,日复一日,贵在坚持,用强大的精神来支撑,经过一年的时间,皇天不负有心人,他父亲的病竟出现奇迹,完全康复,体重又达到120余斤。打那开始,余福天为了感谢“老天爷”对自己家的厚爱,决心将按摩刮痧进行到底,充分利用自己的一技之长,为广大人民群众身体健康发出自己的光和热。

## 艰苦创业首开济公刮痧店

余福天治好了父亲的病后,他为了掌握更多的医学技术,走南闯北到处漂泊,一边打工谋生,一边拜师学艺,凭着聪明的才智和勤劳的双手,经过多年的努力打拼,既掘得人生的“第一桶金”,又学得了一整套“济公刮痧”医术,于是在24岁时开创广丰历史先河,精心打造了全县首家刮痧店。当时艰苦创业,租下了店面,添置了必要的医疗器械,连买一张床的钱都没有,晚上只好将三条板凳叠起来凑合当床睡觉,人家创业者“白天当老板,晚上睡地板”,而当年余福天可谓是“白天当大夫,晚上睡板凳”。万事起头难,最初干了九个月,除了开销仅余下1000元钱,开弓

心里美滋滋的。

很快,身边的小伙伴们都穿上了凉鞋。我们穿着凉鞋,跑过田野,跑过操场,跑过花香,跑过自己的青葱岁月。有凉鞋的夏天,我们是快乐的。

只是,塑料凉鞋并不是很耐穿,通常夏天还没过完,凉鞋不是断根就是断底,只能沮丧地提回家。见我们的凉鞋坏了,父亲并不生气,他笑着说:“我有办法。”父亲找来一只别人不要的旧凉鞋,剪下一小块补丁,把补丁放到凉鞋要修补的部位,中间塞入火钳子,随着塑料被烙焦时发出“吱吱”的声音,一股塑料味弥漫开来。这时,

## 塑料凉鞋

侯镛

没有回头箭,尽管当时家人和一些亲朋好友还不理解,但是他自始至终认为坚持下去就是胜利。当继续撑下去的时候迎来了新的生机,一个患腰椎间盘突出和另一个患腰椎间盘突出顾客,这二人最早到余福天店里刮痧意想不到都痊愈了,怀着一颗感恩的心当起余福天刮痧妙手回春的义务宣传员,一个有九个兄弟姐妹,另一个有十一个兄弟姐妹,无论他们家以及亲朋好友中哪个有风湿痛,或者其他什么“痛”症,都要介绍到余福天店里刮痧,“金奖银奖,不如百姓的夸奖;金杯银杯,不如老百姓的口碑”,余福天刮痧妙手回春的消息一传十、十传百、百传千、一下子到处传开了,生意也就逐渐红火起来。

## 厚积薄发治好不少疑难杂症

人们对刮痧始终怀疑的态度,身体健康时不屑一顾,大病来临时先跑大医院,等医生无力救助才抱着死马当作活马医的心态试一试。可余福天因为是自己掌握的一套理论和技法,往往敢于突破常规,因人施策,所以大部分的疑难杂症都见奇效。五都镇杉溪村有个半老徐娘得了怪病,一身难受不舒服十分痛苦,到处求医花了10余万元都不见效,只好赶到上海大医院检查,也没检查出什么病,主治大夫说她可能患上神经官能症,她回家乡后一天卖菜无意中看到余福天的刮痧店,就像发现了“新大陆”,抱着试一试的念头接受刮痧,几天下来立竿见影,坚持了一段时间,这位资深美女通过刮痧解除了困扰在她身上多年的病痛。2003年,余福天的三姐余小兵不幸患上肾结石、肾糜烂等毛病,家人将其送往上海瑞金医院住院治疗,医院专家开出换肾方案,换肾需要的金额可是天文数字,一个农村家庭拿出这么多钱谈何容易,余小兵只好放弃治疗打道回府,投靠弟弟土法上马靠刮痧来解除病魔的痛苦,并作了打持久战的准备工作,姐夫在十五岭山租下房屋靠买麻辣串来维持生活现状。余小兵一边坚持让弟弟按时刮痧,一边服用洋参益寿口服液,前后半年只用了600余元药费,意想不到奇迹出现了,到医院检查全面康复平安无事。2014年,县城有户人家,其六个月的儿子患脑瘫、心脏病和肺炎,先后前往上海、北京看医生都不见效,在万般无奈的情况下,经人介绍来到余福天的刮痧店,一边请余福天为婴儿刮痧,一边按余福天吩咐为婴儿喂相应的药,可谓是“山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村”,这个小孩福大命大竟逐渐好转,现已有6岁身体比姐姐还

迅速抽出火钳子,将补丁摁压在凉鞋上,不一会儿,被烙软的塑料冷却下来,凉鞋就补好了。

我和弟弟穿上父亲粘好的塑料凉鞋,又能跟小伙伴们去疯跑了。我们觉得父亲的粘鞋技术真神奇。不过,随着不同颜色的补丁一块块地多起来,我和弟弟又嫌补过多次的鞋子太难看了。为了让父亲给我们买一双新凉鞋,我们有时甚至故意把凉鞋弄坏。没想到的是,父亲总有办法把鞋粘好。

凉鞋穿过了一个夏天,第二年拿出来,还能接着再穿。直到补丁多得实在看不下去了,父亲才会去给我们买新凉鞋。

好;2016年10月,余福天在深圳定居的大姐余小华又不幸患上偏瘫,从手痛到全身骨节,她4个子女都十分孝顺,将母亲送往当地医疗条件最好的医院治疗,由于检查结果是疑难症十分棘手,余福天的外甥、外甥女急得像热锅上的蚂蚁,一商讨只好求助于在广丰开刮痧店的舅舅,俗话说,血液如水,何况是千朵桃花一树生,余福天接到电话,立马买车票赶到深圳,余福天仔细观察余小华病情后,打破常规一天为余小华刮二次痧,每次2个小时,并让服用铁皮石斛龟甲膏,再吃麦冬、白芪等中药,余福天第四天在家中亲人中又创造了第三个奇迹,他大姐余小华从床上自己下地,余福天的外甥、外甥女们看到舅舅妙手回春,让母亲病情好转高兴的不得了,4个人轮流做东带舅舅到深圳市最高档的酒店让舅舅大饱口福,到第十天,余福天看到余小华生活上基本能自理了,才放心地踏上归途。从一滴水可以看到大海,他从事刮痧行业20年,治好了无数患者,有的还是疑难杂症,既解除了病人的痛苦,又让其节省了医疗费,更重要的为构建以人为本的和谐社会作出了贡献。

余福天通过帮人刮痧,多年实践求真知,现代人大数多的疾病,与血液的沉积物(垃圾)有关,导致血脉不通。比喻我们家中平时用的热水瓶,里面很光滑亮丽,我们喝的白开水,看起来很干净透明,用了几年,表面就有一层沉积物。我们人生活了几十年,血管弯弯曲曲,粗细不一,时间久了,一旦免血液压力下降,血液不流畅,就容易出现这里不舒服,那里不舒服,刮痧能排出痧毒和瘀毒,能够及时地将其体内代谢的“垃圾”刮试到体表,沉积到皮下的毛孔,使体内的血流畅通,恢复自然的代谢活力;通过帮人刮痧,能够将其舒筋通络消除疼痛病灶,解除肌肉紧张,在明显减轻疼痛症状的同时,有利于颈椎病、肩周炎、腰背痛等病灶的恢复。“阴阳秘,精神乃治”,通过帮人刮痧,可以改善和调整其脏腑功能,使其恢复平衡。通过帮人刮痧,可以助其预防疾病,病后恢复、强身健体、减肥、美容等。

不看酒也看糟,余福天从事刮痧行业已经20载,广丰很少有人模仿开专业的刮痧店,此处无声胜有声,说明了其创业的艰难和不平凡,他进一步发扬和光大了我们中华传统刮痧这种中医养生治疗方式,并多次创造了医学界的奇迹,用铁打的事实诠释了“高手在民间”这句名言,相信余福天一定会让古老的刮痧技术在太平盛世焕发出青春,为人类健康幸福生活作出更大的贡献。

新凉鞋自然是引人注目的,但如果一双凉鞋穿的时间够长,而且鞋上的补丁不多,那在同学中间也是一件值得炫耀的事情。因此,为了减少凉鞋的磨损,有些小伙伴碰到好走的路,甚至把鞋子脱下来提着走。

后来,我和弟弟也学会了父亲的补凉鞋技术。我们穿着塑料凉鞋,度过了一个又一个快乐的夏天。

只是,上初中后,随着我们生活水平的不断提高,身边的同学都穿上了美观大方的休闲鞋或运动鞋。很快,我也扔下了塑料凉鞋,告别了青涩而美好的童年。

看着小时候穿的凉鞋,我仿佛又看到了火钳子烙在凉鞋上时冒出的青烟,带着熟悉的塑料味,带着生活的苦涩,带着岁月的馨香,让人难以忘怀。