



区政府召开主题教育中心组理论学习(扩大)会

本报讯 9月18日下午,区政府召开“不忘初心、牢记使命”主题教育中心组理论学习(扩大)会,副区长陈金良、徐建军、程剑虹,上饶高新区党工委副书记廖文华等出席会议。区政府党组成员和区政府办全体党员干部参加会议。

会上,陈金良传达了学习了习近平在江西考察及主持召开推动中部地区崛起工作座谈会有关精神。徐建军、程剑虹、廖文华及区政府党组成员就学习内容交流了心得体会。

会议强调,要严格按照中央、省、市和区委关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育部署要求,把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,在学懂弄通做实上下功夫;要严格按照区政府党组制定的主题教育实施方案,原原本本读原著、学原文、悟原理,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程。

我区召开落实中央脱贫攻坚专项巡视文化领域反馈问题整改工作推进会

本报讯 记者曾萍艳报道:9月18日上午,全区落实中央脱贫攻坚专项巡视文化领域反馈问题整改工作推进会,在市民中心区委宣传部会议室召开。副区长王斐出席会议并讲话。

王斐在讲话中指出,要深刻反思自省,充分认识当前存在问题的危机感和紧迫感。一是思想认识与上级要求有差距,二是工作标准与考核要求有差距,三是责任落实与目标效果有差距;要坚持问题导向,以问题整改实现脱贫攻坚

的快推进和提高质量。她要求,一是正视问题,认真开展督查工作。二是加强领导,规范村级综合文化服务中心的管理。三是突出重点,落实整改工作;要严肃追究责任,以战时要求增强决战决胜的战斗力和执行力。要压实压牢责任,加强组织领导和严明战时纪律。她强调,脱贫攻坚工作已经到了决战决胜、冲刺加速的最紧要关头,大家要团结一心、众志成城,迎难而上、攻坚克难,用

实际行动赢得脱贫攻坚战的全面胜利,以良好的成效打通公共文化服务体系建设“最后一公里”!

会议传达学习了《江西省村(社区)综合性文化服务中心服务规范(试行)》的通知,通报了全区各村(社区)文化服务中心存在的问题,并分别对各乡镇(街道)文化站建设标准、文化站工作职责、“五个一”建设和国庆节期间安全管理工作进行了具体部署。

我区举行2019年全国科普日启动仪式

本报讯 周柔奎报道:9月18日上午,“礼赞共和国、智慧新生活”广丰区2019年全国科普日启动仪式在广丰木雕城隆重举行。副区长王斐到现场指导。区科协、区科技局、区老科协及洋口镇等单位相关负责人参加了活动。

在现场,各科普展示区内容丰富,形式多样。在医疗义诊区,有量血压、健康咨询等服务,发放《秘方验方汇

编》、健康66条等资料;在农业农村区,提供了农机、农技、兽医、水产等方面的咨询服务,同时发放铁皮石斛栽培技术、农机维修小知识、瘦肉型猪高效养殖技术、科学养鱼等资料;在气象区,有四块“如何应对气象灾害”的展板,发放农业气象服务技术手册等资料,展示了大型人工增雨设备。现场气氛较浓,互动良好,效果较好。

据了解,今年全国科普日活动以“礼赞共和国、智慧新生活”为主题。主要致力于为庆祝新中国成立70周年,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大和十九届二中、三中全会精神,推动“创新、协调、绿色、开放、共享”发展理念深入人心,推动全民科学素质全面提升,促进科学普及与科技创新协同发展。

区人民医院:心系百姓送健康 不忘初心显真情

本报讯 周浩勇、陈晓、记者俞小芳报道:9月19日,区人民医院组织干部职工深入吴村镇傅家棚村,为当地百姓开展科普讲座和健康义诊,以实际行动践行初心使命,推动主题教育持续深化。

当日上午,由内科、外科、儿科、骨科和五官科医护人员组成的医疗志愿服务小队,早早来到傅家棚村委院子布置好现场。义诊开始后,医疗服务队热情接待着每一位前来咨询的群众,为他们提供量血压、测血糖的体检活动,医生们根据每位群众的病情开出对症的药品,指导合理用药并耐心解答他们提出的各种问题。

“大娘,您不要太过惊慌,血糖高并不代表着就是糖尿病,只要保持健康饮食,积极锻炼,按医嘱用药,血糖是可以控制在正常范围内的。”“大叔,你有高血压,平常多注意戒烟限酒、合理膳食、适量运动、减轻体重,还有保持良好心态。”在开展义诊的同时,服务小队中的护理人员也在一旁积极的为当地百姓进行健康知识科普,发放医疗保健的宣传手册,讲解对常见的慢性病、多发病的预防和治疗提供专业的指导,提醒他们养成健康的生活方式,早预防,早治疗。

此次义诊活动顺利开展,共为100余名群众提供了诊疗服务和健

康指导,发放了价值3000元的药物和150份健康宣传手册。为当地群众送去了实实在在的健康关怀,丰富了群众预防疾病的知识,受到了当地群众的高度赞扬。

“用所学的知识去服务社会,为需要的人送去更多的关爱,是医务人员义不容辞的责任,也是共产党员全心全意为人民服务的应有表现。”区人民医院党组书记刘卫宙表示,“今后区人民医院会继续组织更多的参加志愿者义诊活动,为更多的群众的健康保驾护航,切实把“深入基层、服务群众”落到实处,真正做到“践行党员初心,守护百姓健康”。

本报讯 刘仁和报道:中秋前夕,江西光阴名城实业有限公司董事长冯真亮率员工,带着礼品和生活用品驱车来到位于少阳乡泉岭村的少阳乡敬老院,走访慰问老人。

在少阳乡敬老院,冯真亮一行每位老人送上一份“柚子哥”牌月饼,并向他们送上中秋佳节的祝福,并与老人们合影留念。“谢谢,谢谢!谢谢你经常惦记着我们这些老人。百忙之中,你还抽时间来看望我们,让我们这些老人感觉特别温暖。”一位在少阳敬老院住了30多年的老人,见到冯真亮特别高兴,紧紧拉着他的手激动地说:“你的善行会有善报的。希望你的事业越做越大!”

“尊老敬老爱老是中华民族的传统美德!善待老人,就是善待自己。”冯真亮表示,以后会继续关注关爱老人,并发动身边更多的人共同来关心关爱老人,让他们能幸福安度晚年!

光阴名城实业:爱心走访暖人心

泉波镇举办扫黑除恶专项斗争文艺演出

本报讯 吴卫龙报道:近日,泉波镇举办以“扫黑除恶专项斗争 弘扬正气”为主题的文艺演出。

16个节目、近2个小时的演出,让现场群众满地感受到了新时代的正能量,尤其是诗歌朗诵《扫黑除恶专项斗争我们在行动》激情演绎了中央开展扫黑除恶专项斗争的立场和决心。演员们个个精神饱满,灿烂的笑容和动听的歌声,给百姓们送上了一场视听盛宴。观众被演员们精彩的表演所折服,被浓厚的氛围所感染,现场欢声笑语,掌声阵阵。演出舞台就像磁场一般吸引着近千名群众的目光,他们直至谢幕都不舍离去。

此次扫黑除恶专项斗争巡演,改变了传统说教模式,通过小品、歌曲、舞蹈、地方剧等形式多样、浅显易懂的方式,将扫黑除恶专项斗争融入到群众喜闻乐见的文艺活动中,实现了扫黑除恶专项斗争宣传工作从“入眼”到“入脑”再到“入心”。

广丰区人民医院
急救电话:96120 2679669
脑外科联系人:林 电话:13979336505
地址:水丰南大道转盘西侧

容易引起骨质疏松的几类药

15%骨质疏松和药物相关

年纪一大,弯腰驼背、个子变矮等骨质疏松症状就成了家常便饭。在大多数人看来,这是老年人激素分泌减少带来的恶果,但事实上,药物也是“罪魁祸首”之一。研究表明:胃病病人常用的抑酸性药物,如质子泵抑制剂会增加骨质疏松的发病率。

质子泵抑制剂目前在临床上应用比较广泛,可用于治疗胃食管反流病、消化道溃疡等,但它在骨质疏松方面的副作用。医学研究结果发现,服用该药5年以上的患者,62%出现了骨盆、手腕部或脊柱的骨质疏松;使用7年以上者,患骨质疏松的风险更多出了4倍。

除了遗传、不良生活习惯、缺钙等因素外,药物是导致骨质疏松的重要诱因,在临床上甚至占到了15%以上。

可引起类似副作用的常见药物

还包括:

第一,糖皮质激素类药物。脊椎X线检查发现,长期应用促肾上腺皮质激素释放激素的患者中,大约71%出现脱钙现象,33%压缩性骨折。

第二,抗癫痫药物。长期服用苯妥英钠、苯巴比妥等抗癫痫药,可因其促进维生素降解及消化道对钙的吸收减少而导致低钙血症,引起骨质疏松症或者自发性骨折。

第三,甲状腺激素。会使钙磷运转失调,引起骨骼系统脱钙,骨吸收增加而导致骨质疏松症。

第四,肝素。病人应用肝素超过4个月就可能发生骨质疏松症或者自发性骨折。此外,使用某些化疗药或长期使用异烟肼及锂制剂等,也有诱发药源性骨质疏松的可能。

不过,药物引起的骨质疏松是完全可以预防的。首先,应保持足够的体力活动。至少坚持每天30分钟,每

周3—5次的体育锻炼。其次,要多吃含钙食物,如菠菜、韭菜、蘑菇、动物肝脏、鱼类、骨汤、牛奶等。再次,补充维生素D,多晒太阳,促进钙质吸收。最后,可使用药物降钙素或双磷酸盐以抑制破骨细胞活性,抑制骨吸收。对绝经后的女性,还可适度补充雌激素,防止骨量丢失。

发现骨质疏松症,最好的方法是监测骨密度,这是一种无损伤、无痛苦的检测方法。因此,建议患者服用以上药物时,定期监测骨密度。即使出现问题,也要及早诊断治疗,防止疾病的恶化。(下期刊发《哪些人该用阿司匹林?》,敬请关注。)

