

## 我区组织农企参加中国农民丰收节江西活动

本报讯 刘仁和报道:9月23日,区农业部门积极响应省、市的统一部署,精心组织广丰区农产品电商运营中心、丰溪街道塘堰益农信息社等多家农企满载着优质农产品,来到抚州市临川区仙盖山现代农业示范园,参加“中国农民丰收节”江西活动。

据悉,本次丰收节活动以“产业兴旺庆丰收,乡村振兴迎华诞”为主题,秉承“庆祝丰收、弘扬文化、振兴乡村”为宗旨,开展“庆丰收、晒丰收、话丰收、享丰收、促丰收”系列活动,充分展示我省现代农业农村发展新成果,助推全省乡村振兴发展,向新中国成立70周年华诞献礼。此次丰收节活动设立了全省首个“特色农业美食长街”,集中展示了11个设区市的农家特色美食、小吃以及特色农产品丰收场景,广丰区农企应邀参展的有广丰马家柚以及用马家柚加工的柚子皮、柚香米酥、马家柚酒、柚子蜂蜜茶、柚香茶、柚香鱼等系列农产品,颇受省内外“吃货”的看好,同时也获得到上饶展区视察的省领导的肯定并高兴地与广丰区农产品电商运营中心负责人冯真亮合影留念。

近年我国心脑血管疾病迅速增长,位列发病率和死亡率首位,严重威胁人民群众的健康。在药物预防措施中,抗血栓药物阿司匹林在心脑血管疾病的一级和二级预防中均显示出卓越的作用。它能降低心肌梗死、卒中的发病及死亡的风险,是防治心脑血管疾病的基石。

血小板的激活是动脉粥样硬化性心脑血管事件的最终共同环节,所谓“无血栓,无事件”。阿司匹林已被证明是防治心脑血管疾病非常有效的药物,每天100毫克可以使心肌梗死发生率降低1/3,脑梗死发生率下降1/4。



(上接1版)在丰溪街道小康城社区凤尖新区居住了二十年的老人陈爷爷谈起小区的变化,一脸自豪。

凤尖新区位于广丰城区永丰南大道东侧,始建于1998年,是个无物业管理、以自建房为主的建成小区,共有357户1600余居民。由于都是自建房,房前屋后私搭乱建的现象非常严重,从楼上楼、屋外屋到街头临时搭建,从钢筋水泥砖混、简易棚到铁皮板房,从住人、储物到经商,给小区卫生整治、居民出行等都带来了很大的不便。

为此,丰溪街道通过前期调查摸底,认真调研,周密部署,以坚定的决心破解拆违难点问题,以铁腕之力向违建行为说不。在拆除前期,街道及社区干部通过积极开展文明劝导、入户沟通,明确违法主体责任等举措,在得到大部分居民群众的理解和支持后,利用一天的时间,就拆除了小区内所有存量违章搭建。拆除后,小康城社区随即对小区内的基础设施进行全面建设,对小区道路进行“白改黑”全面改造提升,铺设沥青路面21600㎡,施划停车位140余个,有效改善小区内道路拥堵现象,解决了周边住户“停车难”问题。此外,铺设污水管3000余

米,建成雨水井、污水井共计300余个,清洗油烟机103户。

河溪安置区:强整治 家园更宜居

创建国家卫生城市,带来的不仅仅是老旧小区的变化,城中村也是受益者。河溪是下溪街道王洋社区的一个自然村,位于王洋大市场以北,新中医院以南,临近铜钹山大道。河溪安置区居民黄先生说道:“我们祖祖辈辈生活在此,没拆迁前,这一片全是瓦房猪舍,到处杂乱无章,后来建了这个安置区,我们的居住环境就大变样了,看看现在我这自建房的环境,住的很舒服啊!”

自创国卫以来,河溪安置区内安装了起了健身器材和创国卫宣传栏,清理牛皮癣186平方米,拆违面积7720平方米,新装路灯58盏。对小区道路进行“白改黑”全面改造提升6214平方米,建文化墙323平方米,绿化2880平方米。王洋社区和共建包保单位区医疗保障局,每天组织干部上户开展卫生检查评比打分,积极宣传创国卫工作,督促落实门前三包,对车辆乱停乱放、建筑材料乱堆乱放、清洁用具乱挂乱放、晾晒衣服乱挂乱挂等问题进行了长期有效的整治工作。

王洋社区干部小周说,群众的眼睛是雪亮的,看着社区干部和包保单位的干部们真心投入,真心服务,他们对创卫工作的态度逐渐转变,居民们也开始参与到小区改造中来了。

“小区环境好了,我打心里高兴。”居民李阿姨说“小区环境好了,我打心里高兴。”居民李阿姨说,“现在,居民自觉维护小区环境的意识也增强了,看到有人贴小广告会上前制止;发现有人乱丢垃圾和烟头,也会劝导。”

记者手记:广丰的居民小区,经过“创国卫”洗礼,不仅旧貌换新颜,文明新风更是吹遍小区每一个角落。记者在走访中发现,除了随处可见的“创国卫”宣传标语与干净整洁的小区环境外,小区居民在耳濡目染中悄悄地改变着自己的不文明行为。随地乱扔现象少了,乱堆乱放的行不见了,社区大爷大妈们还自发组建志愿服务队伍,每天佩戴红袖章,和社区干部一起走街串巷,耐心的向社区周边的商铺和住户宣传健康知识和“门前三包”知识,充分调动社会各界与社区居民树立“主人翁”意识,为小区卫生添砖加瓦……建设美丽家园不是一句口号,需要每一个人的付出!

## 哪些病人该用阿司匹林?

美国心脏学会指南指出,绝大多数75岁以下房颤患者及无症状颈动脉狭窄患者应使用阿司匹林预防首次卒中。

高血压是心脑血管疾病的主要危险因素之一,2005年中国阿司匹林专家共识指出,血压控制稳定的高血压患者,若合并一项高危因素,应该使用阿司匹林。

使用阿司匹林,获益远远大于风险。其不良反应主要为胃肠道不适,单用阿司匹林引起出血的危险极小,每年1000例患者仅增加0—2例严重颅内出血,而其避免的心肌梗死和卒中事件是其副作用的数十倍,且卒中或心肌梗死无论对个人还是家庭来说都是灾难性的。阿司匹林的

肠溶制剂,仅在小肠内缓慢释放,可以有效减少对胃肠道的刺激,避免胃肠道不良反应的发生。

总之,大量循证医学证据显示,对于心脑血管疾病中、高危人群(10年心脑血管事件危险大于6%—10%)、大部分血压控制稳定的高血压患者、非瓣膜性房颤患者及颈动脉狭窄患者,如果无禁忌证,都应考虑使用阿司匹林一级预防心脑血管疾病。对已有心脑血管病的患者,使用阿司匹林能降低心肌梗死、卒中以及死亡的风险,推荐长期使用的剂量为75—150毫克/日,建议选择肠溶剂型。(下期刊发《中医十二时辰养生法》,敬请关注。)

# 致全区共产党员的一封信

全区共产党员:

金秋时节,丹桂飘香。在中华人民共和国成立70周年,我们党在全国执政第70个年头之际,中央决定分两批在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,这是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署,是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党的迫切需要,是推进新时代党的建设的迫切需要,是保持党同人民群众血肉联系的迫切需要,是实现党的十九大确定的目标任务的需要,全区共产党员要提高政治站位,主动投身“不忘初心、牢记使命”主题教育。

根据中央部署和省委、市委安排,我区为第二批主题教育单位,现已全面启动,时间从9月份开始,到11月底基本结束,参加对象是区委、区人大、区政府、

区政协领导班子及区直机关企事业单位,乡镇、街道和村、社区,非公有制经济组织、社会组织和其他基层组织。以县处级领导干部为重点,覆盖全体党员。这次主题教育不划阶段、不分环节,把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿主题教育全过程。基层党组织重点是抓好学习教育和检视整改工作。

全区共产党员要牢牢记住主题教育的“十二字”总要求,即守初心、担使命、找差距、抓落实。“守初心”,就是要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨,以坚定的理想信念坚守初心,以真挚的人民情怀滋养初心,以牢固的公仆意识践行初心;“担使命”,就是要牢记我们党肩负的实现中华民族伟大复兴的历史使命,勇于担当负责,保持斗争精神,敢于直面风险挑战,以坚韧不拔的意志和无私无畏的勇气战胜前进道路上的一切艰难险

阻;“找差距”,就是要对照习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党中央决策部署,对照党章党规,对照人民群众新期待,对照先进典型、身边榜样,坚持高标准、严要求,有的放矢进行整改;“抓落实”,就是要把习近平新时代中国特色社会主义思想转化为推进改革发展稳定和党的建设各项工作的实际行动,把初心使命变成党员干部锐意进取、开拓创新的精气神和埋头苦干、真抓实干的自觉行动,力戒形式主义、官僚主义,推动党的路线方针政策落地生根,推动解决人民群众反映强烈的突出问题,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

全区共产党员要牢牢记住主题教育的根本任务,即深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,锤炼忠诚干净担当的政治品格,团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗。同时,

要牢记主题教育的具体目标,即理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率。区委号召,全区共产党员要认真贯彻中央和省委、市委、区委的决策部署,以高度的政治自觉、严肃的政治态度、饱满的政治热情,积极投身“不忘初心、牢记使命”主题教育,推动我区主题教育高质量、有特色、走前列,为广丰区“打造新城区、决战新工业、实现新跨越”作出应有的贡献。

祝大家身体健康,工作顺利,阖家幸福!

上饶市广丰区委“不忘初心、牢记使命”

主题教育领导小组办公室  
2019年9月20日

# 鲜花还需绿叶扶 城市更需市民护