

关于敦促涉黑涉恶在逃人员投案自首的通告

为贯彻落实宽严相济刑事政策,依法惩处犯罪行为,维护社会安定,保护人民群众生命财产安全,同时给涉黑涉恶在逃犯罪嫌疑人、被告人(以下统称“在逃人员”)改过自新、争取宽大处理的机会,根据《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国刑事诉讼法》的有关规定,特通告如下:

一、在逃人员自本通告发布之日起至2020年1月31日前自动投案,如实供述自己的罪行的,是自首。可以依法从轻或者减轻处罚;犯罪情节较轻的,可以依法免除处罚。

二、由于客观原因,本人不能在规定期限内到司法机关投案的,可以委托他人代为投案。犯罪后逃跑,在被通缉、追捕过程中,主动投案的;经查实确已准备去投案,或者正在投案途中,被公安机关抓获的,视为自

动投案。

三、在逃人员的亲友应当积极规劝其尽快投案自首。经亲友规劝、陪同投案的,或者亲友主动报案后将在逃人员送去投案的,视为自动投案。

四、在逃人员有检举、揭发他人犯罪行为,经查证属实的,以及提供重要线索,从而得以侦破其他案件,或者有积极协助司法机关抓获其他在逃人员等立功表现的,可以依法从轻或者减轻处罚;有重大立功表现的,可以依法减轻或者免除处罚。

五、在逃人员要认清形势,珍惜机会,尽快投案自首,争取从宽处理。在规定期限内拒不投案自首的,司法机关将依法惩处。任何人不得为在逃人员提供隐藏处所、财物、交通工具,为其通风报信或者作虚假证明包庇,或者提供其他便利条件帮助其逃匿。经查证属实,

构成犯罪的,将依法追究刑事责任。

六、凡知悉在逃人员情况、信息的公民,都有义务向司法机关检举揭发。司法机关将对检举揭发人员依法予以保护和保密。对威胁、报复举报人、控告人,构成犯罪的,依法追究刑事责任。举报黑恶犯罪线索,检举在逃人员情况,可扫码登录全国扫黑办12337智能化举报平台。

七、本通告自发布之日起施行。

举报方法

有黑必扫、有恶必除、有“伞”必打、有腐必反、有乱必治。广丰区扫黑除恶举报电话:

区扫黑办:0793-2652517

区纪委信访室:12388

区公安局:0793-2652925

立冬补冬 御寒补元气

冬天到来,草木凋零,蛰虫伏藏,万物活动趋向休止,以冬眠状态养精蓄锐,为来春生机勃勃做准备。民间有立冬补冬的习俗。人们在这个进补的最佳时期进行食补,为抵御冬天的严寒补充元气。每逢这天,南北方人们都以不同的方式进补山珍野味,这样到了寒冷的冬天里,人们才能抵御严寒的侵袭。

冬季是健康“储蓄”的最好季节。冬季闭藏,万物休整,神志深藏于内。人在这时只要顺应这一时令,遵循“冬藏”养生之道,做到多“储蓄”、少“透支”,就能健康长寿。冬天,人体的血液循环逐渐减慢,此时饮食方面应以滋补为主,顺应季节的变化,应选用羊肉、狗肉、虾、韭菜、桂圆、木耳等食物,坚果类可选用核桃、栗子等,蔬菜可选用大白菜、圆白菜、白萝卜、油菜等。禁食寒凉的食物,如柿子、生黄瓜、西瓜等。

从中医上讲,牛羊肉属于温补食物,所以冬天应多食牛羊肉。但需要注意的是,牛羊肉虽然脂肪含量比猪肉低,但是脂肪中饱和脂肪酸含量较高,吃得太多会增加血脂异常、脑卒中等心脑血管疾病的发病率。而单不饱和脂肪酸和多不饱和脂肪酸会降低心血管的发生率,这些健康的脂肪酸多存在于鸡肉、鱼肉等肉类中。禽肉每天建议50克左右,鱼虾肉加起来每天50~75克,不宜过多。

随着天气慢慢变冷,人们的饭量也开始慢慢增加,此时不妨在主食中添加粗粮,不仅可以防治便秘,粗粮中含有丰富的B族维生素,还能参与能量生产,从而起到抵抗寒冷的效果。另外,有些粗粮还含有一些保健成分,比如燕麦中的β-葡聚糖具有降血脂、降血糖和改善便秘的功效,对于身体健康也是很有好处的。

立冬这天,南北方的饮食习俗也不一样。在北方,立冬要吃饺子,再喝点小酒,有“饺子就酒,越吃越有”的说法。立冬当晚,屋外寒风凛冽,屋里热气腾腾,一家人吃着刚出锅的饺子,蘸着蒜泥和醋,再烫壶小酒,其乐融融。南方人的立冬节日餐通常是鸡鸭鱼肉。萝卜炖羊肉、姜母鸭、糖醋鱼、麻油鸡、四物鸡等菜品都是南方小伙伴立冬进补的首选。

冬天是一个干燥的季节,建议大家不要忘记吃各种新鲜的水果、海产品、奶类等,在补充能量的同时还能维持人体各种维生素的需求。

(下期刊发《家庭用药的科学存放》,敬请关注。)



餐桌的文明礼仪知识

三、餐桌上的一般礼仪

- 1.入座后安坐端正,脚踏在本人座位下,不可任意伸直,手肘不得靠桌缘,或将手放在邻座椅背上。
- 2.用餐时须温文而雅,从容安静,不能急躁。
- 3.在餐桌上不能只顾自己,也要关心别人,尤其要招呼两侧的女宾。
- 4.口内有食物,应避免说话。
- 5.自用餐具不可伸入公用餐盘夹取菜肴。
- 6.必须小口进食,不要大口的塞,食物未咽下,不能再塞入口。
- 7.取菜舀汤,应使用公筷公匙。
- 8.吃进口的东西,不能吐出来,如系滚烫的食物,可喝水或果汁冲凉。
- 9.送食物入口时,两肘应向内靠,不直向两旁张开,碰及邻座。
- 10.自己手上持刀叉,或他人在咀嚼食物时,均应避免跟人说话或敬酒。
- 11.好的吃相是食物就口,不可将口就食物。食物带汁,不能匆忙送入口,否则汤汁滴在桌布上,极为不雅。
- 12.切忌用手指掏牙,应用牙签,并以手或手帕遮掩。
- 13.避免在餐桌上咳嗽、打喷嚏、呕气。万一不禁,应说声“对不起”。
- 14.喝酒宜各随意,敬酒以礼到为止,切忌劝酒、猜拳、吆喝。
- 15.如餐具落地,可请侍者拾起。

16.遇有意外,如不慎将酒、水、汤汁溅到他人衣服,表示歉意即可,不必恐慌赔罪,反使对方难为情。

17.如欲取用摆在同桌其他客人面前之调味品,应请邻座客人帮忙传递,不可伸手横越,长驱取物。

18.如系主人亲自烹调食物,勿忘予主人赞赏。

19.如吃到不洁或异味,不可吞入,应将入口食物,轻巧的用拇指和食指取出,放入盘中。倘发现尚未吃食,仍在盘中的菜肴有昆虫和碎石,不要大惊小怪,宜俟侍者走近,轻声告知侍者更换。

20.食毕,餐具务必摆放整齐,不可凌乱放置。餐巾亦应折好,放在桌上。

21.主食进行中,不宜抽烟,如需抽烟,必须先征得邻座的同意。

22.在餐厅进餐,不能抢着付帐,推拉争付,至为不雅。倘系作客,不能抢付帐。未征得朋友同意,亦不宜代友付帐。

23.进餐的速度,宜与男女主人同步,不宜太快,亦不宜太慢。

24.餐桌上不能谈悲戚之事,否则会破坏欢愉的气氛。

文明用餐 俭以养德

广丰区人民医院五官科开设住院病区



为不断满足患者就诊的需求,广丰区人民医院坚持以病人为中心,持续引进、开展新项目、新技术,开设新科室、新病区。5月28日,区人民医院五官科正式设立住院病区,并开始收治住院患者。这是广丰区众多公立医院中首个独立开设的五官科住院病区。

新病区设立在综合大楼三楼,历经近半年的筹备和创建,增加了全新的护理单元。目前五官科共有医护人员18

名,其中医师12名,护士6名,初期设置床位12张,能为患者提供更贴心、优质的术后护理服务。

此外,医院斥资近290万元,对现有的医疗设备、基础建设进行了配套升级。引进了眼科A/B超声诊断仪、OCT眼底照相机,裂隙灯显微镜、电子纤维喉镜等一批先进的诊疗设备,对眼、口、耳、鼻、咽喉疾病的诊断手术治疗更准确、更有效。

“设立住院病区,能很好的解决患者术后护理问题。很多术后需要护理的患者可以直接在区人民医院接受治疗,再也不用跑到上级医院去了。患者无需承受奔波求医的辛苦的同时,也节省了更多的经济与时间成本。”五官科主任刘玉姬表示,随着住院病区的正式设立,五官科加强了人才储备,配置了更加先进的设备,将有力促进医院五官科医学的发展,提高综合服务能力,能给

群众带来更好的就医体验。

五官科简介

五官科包括眼科、耳鼻咽喉科、口腔科三个专业的科室,拥有优秀的专业人才及先进的仪器设备。其中,主任医师1名,副主任医师1名,主治医师6名,住院医师3名,视光师1名,主管护士2名,护士6名。拥有耳鼻咽喉科综合台、眼科A/B超声诊断仪、OCT眼底照相机、裂隙灯显微镜、眼科手术显微镜、连体式牙科综合治疗机、全自动电脑验光仪、微波多功能治疗仪、多功能耳鼻喉工作台、电子纤维喉镜等。能够开展五官科各种常见病、多发病的诊治。我们拥有一个团结、高效的团队,一流的设备,加上我们的一流服务,我们有能力和实力为广大五官科患者提供最高效、最优质、最经济的服务。

治疗范围

可开展白内障超声乳化人工晶体

植入术、青光眼滤过术、虹膜周切术、翼状胬肉切除术,角膜缘干细胞移植术、鼻内窥镜下泪囊鼻腔吻合术、眼球摘除+义眼台植入术、上下睑内翻矫正术、眼睑肿物切除术、干眼治疗、医学验光配镜、扁桃体摘除术、腺样体切除术、声带小结及息肉切除术、经鼻内镜鼻窦息肉切除术、经鼻内镜鼻窦开放术、鼓膜修补术及耳内窥镜鼓膜修补术、耳前瘻管切除术、上颌窦根治术、拔牙术、补牙术、口腔粘膜病治疗、颌面部清创缝合术、牙列矫正术、黏液囊肿切除术、活动义齿修复术、牙根尖切除、固定义齿修复术、颌面部肿物切除术(1)全瓷牙(2)金属烤瓷牙(3)贵金属烤瓷牙(4)固定钢牙、舌系带延长术、舌下腺摘除术、牙根管治疗术、牙片拍摄、自体牙再植术。

咨询电话:0793-2679602