

## 区政协民主评议城市管理工作召开

本报讯 葛沅、记者柯舸报道:12月17日上午,区政协民主评议城市管理工作会议在区域管局召开。区政协副主席俞慧民出席并讲话。

2017年以来,区域管局围绕城市精细化管理要求,持续开展城市管理提质整治行动,城区环境面貌得到明显改善,城市人居环境质量显著提升。截至目前,已累计拆除乱搭乱建38.89万平方米,累计清洗道路面积约1930余万平方米,整治背街小巷环境卫生4900余处,清理垃圾约2.6万余吨。

俞慧民在讲话中指出,开展民主评议,目的是为了协助党委政府查找问题、分析问题、解决问题,相关部门要统一思想,充分认识政协民主评议工作的重要意义;要真评实议,强化民主监督职能,进一步促进全区城市管理工作;要严格程序,分阶段、分步骤安排好民主评议工作,始终把民主公开、实事求是、注重实效的基本原则,正确对待,虚心接受,积极整改。

会上,区域管局相关负责人汇报了城管工作情况,并就民主评议发现的问题整改进行了表态发言;与会政协委员、商户代表也各抒己见,纷纷为城市管理工作建言献策,并填写民意测评表。

据了解,12月18日至24日,评议组还将深入部分街道、村居、企业、商户走访调查,开展民意测评。

## 丰溪街道:“初心讲堂”为党员干部“充电蓄力”



本报讯 吴双凤报道:为了扎实推进第二批主题教育,丰溪街道聚焦学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持从实际出发,以“初心易寻,贵在坚守,使命易领,致远惟坚”为出发点,在主题教育期间开设了“初心讲堂”,以“分享初心故事”开启党员干部的初心之旅,进一步增强广大党员干部对“初心”深思和对“使命”笃行,全面提升新时代广大党员的荣誉感和归属感,真正让党员“讲”起来、“思”起来、“动”起来、“做”起来。

初心讲堂,引导党员“讲”起来。在机关党支部开设初心讲堂,结合“不忘初心、牢记使命”主题教

育,每个星期安排3-5名党员在“初心讲堂”发言,主要内容包括分享“初心故事”、分享学习心得等,通过“人人登台、个个发言”的方式,鼓励党员干部轮流讲,不断激发广大党员的学习热情,提高主题教育的实效性。

以讲促学,引导党员“思”起来。通过街道党工委、办事处主要领导“讲”学、支部书记“领”学、第一书记“帮”学等方式,营造“党课人人讲、初心人人学”的浓厚氛围,全面激发广大党员的“主人翁”精神,“以讲促学、以讲促思”,引导党员在多想多想、学深悟透上下功夫,在系统全面、融会贯通上下功夫,在基层掀起学习习近平新时代中国特色社会主义思想热潮。

志愿服务,引导党员“动”起来。以加强基层服务型党组织和党员队伍建设为着力点,以开展“亮身份、树形象、讲奉献、作表率”志愿服务活动为主要形式,按照在职业

党员“工作在工作单位、活动在社区、奉献双岗位”的要求,积极开展形式多样的志愿服务活动,让党员“动起来”,把服务“做”起来,将形象“树”起来,不断践行初心与使命。

学思践悟,引导党员“做”起来。党员围绕学习习近平新时代中国特色社会主义思想,分享学习心得体会;结合工作实际,积极开展政策宣传、文明劝导、治安维护、环境卫生清理等创先争优活动,真正引导党员把服务“做”起来,切实为群众办一些看得见、落得实的实事好事。

经过“初心讲堂”充电蓄力,下一步,丰溪街道将继续结合“便民摆摊”服务再发力,要将课堂主旨与实际相结合,围绕群众反映强烈、矛盾突出的重点领域、重点区域灵活处理、精准发力,促进全街道党建的不断提升和经济社会各项工作稳步向前。

## 服药时间有讲究

“医生,这个药什么时候吃比较好啊?”你是否每次拿到药都会有这样的疑问,下面我们来看看服药时间有哪些讲究。

口服药物的服药时间有餐前、餐中、餐后、空腹、睡前、晨服等类型。餐前服是指餐前30分钟服用;餐时服是指餐后片刻或少许进食后服药;餐后服是指餐后15~30分钟服用;空腹是指清晨至早餐前、餐前1小时或餐后2小时;睡前服是指临睡前15~30分钟;晨服是指在清晨起床后服用。

一、宜清晨服用的药物:降压药、抗心绞痛药、强心苷类药、糖皮质激素。

降压药??上午7:00,每日服2次的宜在16:00时再补充1次。人的血压在1天24小时中呈“两峰一谷”的状态波动,即9:00~11:00时、16:00~18:00时最高,从18:00时起开始缓慢下降,至次日凌晨2:00~3:00时最低。降压药服用后0.5小时起效,2~3小时达峰值。代表药:氯氮地平、贝那普利、氯沙坦、缬沙坦、索他洛尔。



(上接1版)全力做好各项工作。她要求,全区各级红十字组织要坚定不移加强党的领导,始终保持红十字会的政治性,为全面建成小康社会做出积极贡献;要坚定不移聚焦人道主义,不断强化红十字会的群众性,跟进群众需求,发挥好红十字会在补民生短板,促社会和谐方面的作用;要坚定不移推进改革创新,不断提升红十字会的先进性,开拓进取,扎实工作,不断开创红十字事业发展新局面,释放出更加灿烂的光芒。

大会宣读了《国际红十字运动七项基本原则》;团区委负责人

抗心绞痛药??6:00至8:00之间服用。心绞痛患者病情的变化情况也存在昼夜节律性,即6:00至12:00之间为心绞痛患者病情发作的高峰期。代表药:硝苯地平、硝酸甘油。但由于氯氮地平、赖诺普利起效平缓,需临睡前给药。

强心苷类药8:00~10:00时服用。代表药:地高辛。

糖皮质激素 每天或隔天7:00至8:00之间服用。长期使用糖皮质激素的患者若突然停药,会引发其肾上腺皮质功能失调,从而会严重影响其机体功能。患者不得私自延长服药的间断时间。代表药:地塞米松、泼尼松、甲泼尼龙、泼尼松龙。

二、宜睡前服用的药物:血脂调节药、平喘药。

血脂调节药??晚餐或睡前服用。胆固醇主要在夜间合成,合成高峰在凌晨2~3时。该药可抑制胆固醇合成酶,减少胆固醇的合成。代表药:辛伐他汀、普伐他汀、氟伐他汀、洛伐他汀、阿托伐他汀等他汀类药物。

平喘药??临睡前服用为佳。哮喘患者的通气功能具有明显的昼夜节律性,白天气道阻力最小,凌晨0~2时的气道阻力最大,故哮喘患者常在夜间或凌晨发病。代表药:沙丁胺醇、孟鲁司特,但氨

茶碱应在早晨7点服用。

胃酸分泌抑制剂??全量睡前顿服。代表药:西咪替丁、雷尼替丁、奥美拉唑、泮托拉唑。

三、宜餐前服用的药物:胃黏膜保护药,助消化药物,促胃肠动力药、胃肠解痉药、部分降糖药。

促胃肠动力药及助消化药??餐前15~30分钟服用。代表药:多潘立酮、西沙必利;多酶片、乳酸菌素。

胃黏膜保护药 胶体果胶铋、氢氧化铝、氧化镁、三硅酸镁等。

胃肠解痉药 如阿托品、颠茄片等。

部分降血糖药 餐前20~30分钟服用。代表药:胰岛素、格列本脲、格列齐特、格列吡嗪、格列喹酮、瑞格列奈、那格列奈、阿卡波糖。

四、宜餐中服用的药物:双胍类。选择双胍类药物治疗后,患者会表现出胃肠道不适反应的情况。餐中服用可减少胃肠道不良反应的发生。代表药:二甲双胍、苯乙双胍。

五、宜餐后服用的药物:抗酸药。宜餐后1~3小时服用。代表药:小苏打、碳酸钙、氢氧化铝。

(下期刊发《中药煎制有技巧》,敬请关注。)

字会名誉会长,区委副书记齐忠有、区人大常委会副主任俞柳君、区政协副主席黄登纪担任区红十字会名誉副会长;副区长王斐当选区红十字会会长,刘成业当选区红十字会常务副会长。

区总工会、团区委、区妇联、区工商联、区文联、区科协、区残联、区社联等群团单位负责人,全区各乡镇(街道)红十字会主任、部分会员单位负责人,以及红十字会工作者、志愿者代表、新闻媒体人士共160余人参加了会议。

代表群众团体致贺词;宣读了第一届红十字“人道、博爱、奉献”奖表彰决定;与会领导为受表彰的先进个人和团体颁奖。

会议期间,全体代表听取了广丰区红十字会工作报告,选举产生了第一届理事会理事、常务理事、会长、常务副会长、专兼职副会长,选举产生了第一届监事会监事、专职副监事长;审议并原则通过了区红十字会工作报告;审议并通过了《广丰区红十字会事业2020—2024年发展规划》决议;区委书记谭赣明,区委副书记、区长郑华森受聘担任区红十字

本报讯 记者吴柳报道今年10月以来,针对服务对象、办事群众反映的“发票的领用和核销程序繁杂导致多跑”、“资金的收缴渠道单一导致多跑的问题”,广丰区财政局高度重视,迅速成立区财政局解决非税收入渠道单一导致服务对象和群众“至少跑两次”问题工作领导小组,对群众反映的问题逐一核实。

区财政局通过实地调研、召开与服务对象和群众座谈会的形式,对问题表现形式和产生原因进行了认真剖析,制定了整改方案:取消了初次申领单位办理纸质财政票据领用证,简化了开票模式,用票单位无需再到财政进行票据的领取和核销工作,转由在收缴系统直接下发。同时构建了覆盖全区非税收缴电子一体化管理体系,实现非税收缴系统与省政府“政务服务网”和“赣服通”的无缝对接,拓宽了非税收入多种缴款渠道,目前中标的七大银行都启用了柜面、网上银行、手机银行、POS机、微信、支付宝等多种缴款方式。通过以上举措,区财政局极力避免了服务对象和群众来回跑的情况,提高办事效率,也降低了执收单位、银行及办事群众的相关成本,如:整改前财政票据的发票工本费高达70多万元,整改后的运行费只需10万元左右,仅次一项就节省了60万元。

下一步,广丰区财政局将进一步加快与省、市两级对接,扩大非税收入收缴系统覆盖面,加强财政票据和非税收入收缴电子一体化系统宣传力度,扩大群众知晓范围,切实为服务对象提供更多便利。

## 整改事项 进展情况公布

## 文艺演出进社区 文化扶贫暖人心

本报讯 记者曾萍艳报道:为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育取得实效,扎实开展好精准脱贫工作,12月15日下午,由区司法局、霞峰镇党委政府主办,区老年大学承办的“扶贫帮困文艺演出”走进霞峰镇下坊社区。此次活动是老干部流动红色讲堂向基层延伸发力的一次生动实践。

文艺表演在舞蹈《我的祖国》的精彩演出中正式拉开帷幕。随后,《我们这一辈》《千里寻你》《越韵梅香》《扶贫》等一个个精彩节目以舞蹈、歌曲、独唱、小品等多种艺术形式呈现给观众,节目内容丰富,精彩纷呈。舞台上男女老少汇聚一堂,感受着文艺表演带来的快乐,现场人头攒动,观众掌声和喝彩声不断。

广丰区人民医院  
急救电话:96120 2679669  
脑外科联系人:林 电话:13979336505  
地址:永丰南大道转盘西侧