

区十六届人大常委会二十六次会议召开

本报讯 记者曾萍艳报道:2019年12月30日下午,区十六届人大常委会第26次会议召开。区人大常委会副主任王华安主持会议。区人大常委会副主任郑建平、郑明华、郑日贵、颜显高、俞柳君出席会议。区委常委、常务副区长龚振宙;区人大常委会原调研员鲍小红、原副主任杨绥,区人民法院院长凌目新,区人民检察院检察长肖连华,以及区监察委员会负责同志列席会议。

会议传达了学习了全省人大工作会议精神;听取了区政府关于2018年区级预算执行情况和其他财政收支的审计查出问题整改情况的报告、关于落实《上饶市农村居住住房建设管理条例》执法检查报告及区人大常

委会审议意见情况的报告、关于落实区人大常委会对2018年区级决算和2019年上半年预算执行情况报告审议意见情况的报告(书面),并进行满意度测评;听取和审议了区政府关于区十六届人大四次会议代表建议、批评和意见办理工作情况报告,并进行满意度测评;听取和审议了区政府关于2019年预算收支计划调整的报告、关于行政事业性国有资产管理情况的报告;审议了区人大常委会城建环资工委关于“2019年环保广丰行”活动情况汇报(书面)、区人大常委会农工委关于“2019年赣鄱农产品质量安全行”活动情况汇报(书面)、区人大常委会科教文卫工委关于“2019年食品药品赣鄱行”活动情况汇报(书

面)、区人大常委会科教文卫(外侨民宗)工委关于2019年助推旅游强区建设系列活动情况汇报(书面);会议审议并通过了关于提请补选张辉霞同志为上饶市第四届人民代表大会代表的议案、关于确认许可对区十六届人大代表阮祥华采取刑事强制措施并暂停代表职务的决定(草案)。会议还表决通过了有关人事事项。

列席会议的还有:区政府办、财政局、审计局、交通局、水利局、自然资源局、农业农村局、市场监督管理局、文广新旅局,五个审计查出问题整改单位(区林业局、水利局、交通局、民政局、人防办)主要负责同志;区人大各专委会、常委会办公室、各工委负责同志。

关于确认许可对区十六届人大代表阮祥华采取刑事强制措施并暂停代表职务的决定

(2019年12月30日区十六届人大常委会第26次会议通过)

上饶市广丰区第十六届人民代表大会常务委员会第二十六次会议,于2019年12月30日听取和审议了区十六届人大常委会主任会议《关于提请确认许可对区十六届人大代表阮祥华采取刑事强制措施的

议案),根据《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》第三十二条和《江西省保护人民代表大会代表人身自由的规定》第六条、第七条规定,确认对区十六届人大常委会主任会议许可对

区十六届人大代表阮祥华采取刑事强制措施的决定符合法律规定的程序,许可决定有效。

会议审议了代表资格审查委员会的审查报告,决定暂时停止阮祥华执行区十六届人大代表职务。

上饶市广丰区人民代表大会常务委员会公告

第29号

上饶市广丰区第十六届人大常委会第二十六次会议于2019年12月30日决定任命:

严如彬为上饶市广丰区人力资源和社会保障局局长;

潘剑波为上饶市广丰区住房和城乡建设局局长;

洪厚火为上饶市广丰区文化广电新闻出版旅游局局长。

免去:

周其华的上饶市广丰区人力资源和社会保障局局长职务;

朱有清的上饶市广丰区住房和城乡建设局局长职务;

俞秋香的上饶市广丰区文化广电新闻出版旅游局局长职务。

现予公告。

上饶市广丰区人民代表大会常务委员会

2019年12月30日

上饶市广丰区人民代表大会常务委员会免职名单

(2019年12月30日区十六届人大常委会第26次会议通过)

免去徐黄海的上饶市广丰区人民检察院检察委员会委员、检察员职务。

区幼儿园:举行迎新年文艺汇演

本报讯 王晓、道贵、记者柯舸报道:2019年12月27日,广丰区幼儿园“不忘初心,牢记使命”主题教育暨教职工迎新文艺汇演举行。

文艺汇演在大合唱《我和我的祖国》中拉开帷幕,明快欢腾的旋律洋溢着节日的气氛。歌舞表演《祖国之

恋》,诗朗诵《爱岗敬业,不忘初心》道出了区幼儿园广大教师不忘初心、砥砺前行,用汗水浇灌春色满园,春风化雨换来桃李争妍。旗袍秀《惊鸿一面》魅力四射、韵味十足,合唱《你笑起来真好看》《万事如意》等各具特色的节目,精彩纷呈、深情款款,热情讴歌了广大教师凝心聚力、担当实干、勇于追梦的精神风貌。

歌了广大教师凝心聚力、担当实干、勇于追梦的精神风貌。

整合汇演节目形式多样,内容丰富,高潮迭起,深深寄托着大家对新年的憧憬和期望。

教师代表阮嫣然表示,在新的一年里,要始终牢记身作为一名人民教师的初心和使命,以更加努力的姿态投入工作,教育引导好孩子们,让他们更加茁壮成长。

本报讯 记者曾萍艳报道:2019年12月27日,永丰街道横路社区居委会带着社区居民的谢意,把两面分别题有“情系社区、为民解忧”“市政为民、服务群众”的锦旗送到区市政集团,感谢市政集团干部职工在“双创”期间对社区工作的大力支持。

横路社区多数区域属于老旧小区,居民区的排水系统破旧,地面坑洼不平。双创期间,在区市政集团的帮助下,社区的环境卫生发生的很大改变,社区居民反响强烈,纷纷为市政集团务实为民的工作作风点赞。

居民顾汉生老人告诉记者:“自解放以来,这儿就有一条又脏又臭的水沟,区里开展创卫工作开始,市政集团的干部职工就经常来社区帮我们打扫卫生,水泥地板打好了,庭院环境也就好了,就算下雨天也再不会有积水。”

区市政集团负责人表示,市政集团将秉承“市政为民”的初心,会与横路社区保持密切联系,积极参与共建社区活动,并结合市政集团工作特点,开展多种形式的志愿服务,为横路社区解难题办实事,提升广大居民的幸福指数。

据了解,为了改变脏乱差的局面,市政集团先后组织1000多人到包保网格小区开展卫生整治、文明宣传等活动,并出资两万余元,将横路社区周家弄邮政家属房、顾家大院、十四小学校园周边、大洋塘路等区域进行路面硬化和下水道整治。

央视《致富经》栏目专题播出广丰“柚子哥”

本报讯 刘仁和报道:近来,江西省光泽名城实业有限公司董事长“柚子哥”冯真亮名副其实地成为“网红”,2019年10月17日,一举摘下了“中国农村电商致富带头人”的桂冠后,《广丰报》于2019年12月19日副刊上整版推出了《广丰马家柚香飘天下,上饶柚子哥谁人不知》的文章,特别是2019年12月25日21点07分中央电视台17套农业农村频道《致富经》栏目,用了整整40分钟,重点宣传了柚子哥《我没钱却能做大生意》,《上饶日报》于2019年12月28日周末版头版头条,又编发了《全国农村电商致富带头人冯真亮:让人难挡“柚”惑》的文章。

“柚子哥”冯真亮和中央电视台结下了不解之缘,2018年3月,他有幸上了中央电视台新闻,就如何做好农村电商向两会代表提问,全国人大代表、宁夏回族自治区石嘴山市委副书记,市长李郁华亲自为他指点迷津。2019年12月25日中央电视台《致富经》栏目专门报道了广丰柚子哥二次创业,三起三落,四年前,他手握雄厚资金在转行投产中一败涂地,卖了别墅,卖了房子,还负下200多万元巨额债务,从不言败的冯真亮靠替农民销售马家柚,没钱也做成了大生意,“柚子哥”在创业路上有喜有悲,挥洒了一路的汗水,灿烂的笑容背后也和着泪水,2019年销售营业额已超过5000万元,成为全国农民朋友勤劳致富奔小康的标杆。

冬天多久洗一次澡最好?

即使在大冬天,也有人喜欢一天洗一次澡,你身边肯定也有这样爱干净的人,那每天都洗到底好不好呢?

每天都洗澡好不好?

大部分人可能都有每天洗澡的习惯,根据一项数据显示,像印度、美国、西班牙等地方的人几乎都是每天洗澡,而在巴西等平均温度常超过37℃的地方,一天两次也很常见。

尽管如此,现在的医学专家还是不建议每天都洗澡,因为沐浴乳和洗发水等不仅会带走皮肤表面的脏东西,同时也会带走皮脂。

皮脂是皮肤表面的一层类似于油的物质,它可以保护皮肤,防止表皮层水分过度蒸发。

如果洗澡过于频繁,破坏了皮脂层,露出了脆弱的表皮细胞,那么干燥、瘙痒

等等的皮肤症状就都可能接踵而至了。

多久洗一次澡才科学?

没有人规定应该多久洗一次,具体还是应该因地制宜而制宜。

在炎热潮湿的时候,因为皮脂腺和汗腺分泌旺盛,洗澡频率可以适当增高,而在寒冷干燥的地方则需要相应减少,以防止皮脂被过度清洁。

在这方面,中国皮肤协会发布的《中国皮肤清洁指南》可供参考:

一般情况下每2~3天洗澡1次,炎热的夏季或喜爱运动者可以每天洗澡。而在干燥地区、或者寒冷的冬天则建议老年人5~7天1次,年轻人3~5天1次即可。

洗澡的水温不易过热,夏季可低于体温,冬天略高于体温。时间应控制在10分钟左右,老年人可以适当延长。

如非要每天洗澡,那么相应的缩短时间,以减少对皮肤表层的过度清洁。年长者可适当延长沐浴时间,但也不宜超过20分钟,以防止浴室通风不畅导致的缺氧和窒息。

洗澡应该按照怎样的顺序?

有人觉得洗澡就是从上洗到下,从头洗到脚,实际上更好的方式是先洗脸,再洗身子,最后洗头。

面部是空气中灰尘等脏东西最容易附着的部位,它们会藏在毛孔中,洗面奶有时也无法完全清洁,而洗澡温热的环

境可以让毛孔扩张,将这些脏东西第一时间清除,会让洗完澡的你更有“面子”;而头皮的血管丰富,直接热水冲淋对于一些老年人可能会导致心血管疾病的发生,因此将洗头放在最后,待全身适应浴室温度,头发也完全湿透后,洗个头既干净又安全。

综上所述:如果每天不洗澡就感觉难受,这种情况下可以缩短每次的洗澡时间,不需要每次都沐浴乳,清水冲个澡就可以了,同时润肤乳也要跟上,这样既不违背习惯也不伤害皮肤。

(下期刊发《癌症防治20条“军规”》,敬请关注!)

健康教育

