

# 疫情防控知识

## 公众预防指南之六:

### 病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一天起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系,并需要了解病情观察和护理要点,掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

#### 在居家医学观察期间的具体建议如下:

- (一)将密切接触者安置在通风良好的单人房间,拒绝一切探访。
- (二)限制密切接触者活动,最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(保持窗户开启)。
- (三)家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。
- (四)其他家庭成员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩,口罩需紧贴面部,在居住空间中不要触碰和调整口罩。口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换。摘下并丢弃口罩之后,进行双手清洗。
- (五)与密切接触者有任何直接接触,或离开密切接触者居住空间后,需清洁双手。准备食物、饭前便后也均应清洁双手。如果双手不是很脏,可用酒精免洗液清洁。如双手比较脏,则使用肥皂和清水清洗。(注意酒精使用安全,如意外吞食或引发火灾)。
- (六)使用肥皂和清水洗手时,最好使用一次性擦手纸。如果没有,用洁净的毛巾擦拭,毛巾变湿时需要更换。
- (七)偶然咳嗽或打喷嚏时用未捂住口鼻的材料可直接丢弃,或者使用之后正确清洗(如用普通的肥皂/洗涤剂和清水清洗手帕)。
- (八)家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应使用洗涤剂和清水清洗。
- (九)推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂,每天频繁清洁、消毒家庭成员经常触碰的物品,如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。
- (十)使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床单、浴巾、毛巾等,或者用洗衣机以60-90摄氏度和普通家用洗衣液清洗,然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的床品放入洗衣袋。不要甩动衣物,避免直接接触皮肤和自己的衣服。
- (十一)戴好一次性手套和保护性衣物(如塑料围裙)再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。
- (十二)若确诊病例的密切接触者出现可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等,应立即就医。具体指导建议如下:

- 1. 前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 2. 如果可以,避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。
- 3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。
- 4. 若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。



# 关于有序恢复广丰区内道路运输客运班线运营工作的通告

为认真贯彻落实《关于统筹做好春节后错峰返程疫情防控和交通运输保障工作的通知》(交运明电[2020]44号)和《上饶市关于做好全市疫情防控期间道路运输保障工作的通知》(饶新冠指办明电[2020]139号)文件精神,切实抓好道路运输领域疫情防控工作,全力做好春节后错峰返程、企业复工复产返岗、学生返校等运输服务保障工作,保障旅客平安有序出行。经区新型冠状病毒肺炎防控指挥部研究决定,现将有关事项通告如下:

1、自2020年2月18日(正月廿五)上午7:30起,有序恢复广丰区出租车客运;城市公交客运恢复601路、605路、607路、608路;农村班线客运经营服务(农村客运班线投放原有运力三分之一),客车控制客座率低于50%,乘客隔位、分散就坐。2、恢复开放广丰区白鹤班车、芦林客运站、城南客运站运营服务;省、市际客运班线恢复时间另行通知。3、所有营运企业从业人

员、驾驶员、乘客必须戴口罩;各客运站做好车辆、站场设施消毒、通风及人员防护措施。4、认真做好乘客测温信息登记工作,推广使用“饶城疫安”APP,通过扫描二维码做好乘客信息采集登记;广大市民乘车时请主动向驾驶员出示“饶城疫安”APP(公众版)电子通行证。

上饶市广丰区新型冠状病毒肺炎疫情防控应急指挥部办公室  
2020年2月17日

# 关于解除大南镇李家村全面封闭管理的通告

按照江西省启动重大突发公共卫生事件一级响应的要求和《中华人民共和国传染病法》、《国家突发公共卫生事件应急预案》有关规定,基于大南镇李家村已达到解除全面封闭管理的

条件。经研究决定,自2020年2月18日0时起,解除大南镇李家村的全面封闭管理。解除后按全区新冠肺炎疫情防控工作要求正常管理。特此通告

上饶市广丰区新型冠状病毒肺炎疫情防控应急指挥部  
2020年2月17日

# 关于解除大石街道大石头村老阳居自然村全面封闭管理的通告

按照江西省启动重大突发公共卫生事件一级响应的要求和《中华人民共和国传染病法》、《国家突发公共卫生事件应急预案》有关规定,基于大石街道大石头村老阳居自然村已达到解

除全面封闭管理的条件。经研究决定,自2020年2月19日0时起,解除大石街道大石头村老阳居自然村的全面封闭管理。解除后按全区新冠肺炎疫情防控工作要求正常管理。

特此通告  
上饶市广丰区新型冠状病毒肺炎疫情防控应急指挥部  
2020年2月18日

# 2020年2月18日上饶市新型冠状病毒肺炎疫情情况

根据江西省卫生健康委2月19日通报,2020年2月18日0-24时,江西省报告新型冠状病毒肺炎新增确诊病例1例,上饶市无新增确诊病例,新增治愈出院病例8例。新增治愈出院病例中,德兴市3例、婺源县3例、信州区2例。

截至2月18日24时,上饶市累计报告新型冠状病毒肺炎确诊病例123例,其中重症病例6例,治愈出院病例47例。确诊病例中,鄱阳县61例、广丰区17例、信州区13例、玉山县10例、婺源县6例、广信区5例、余干县4例、德兴市3例、铅山县2例、万年县1例、弋阳县1例。

12例、广丰区8例、信州区6例、广信区5例、婺源县5例、余干县4例、德兴市3例、玉山县2例、万年县1例、铅山县1例。目前追踪到密切接触者1847人,解除医学观察1206人,尚有641人正在接受医学观察。  
上饶市卫生健康委员会  
2020年2月19日

# 广丰区人民医院五官科开设住院病区

为不断满足患者就诊的需求,广丰区人民医院坚持以病人为中心,持续引进、开展新项目、新技术,开设新科室、新病区。5月28日,区人民医院五官科正式设立住院病区,并开始收治住院患者。这是广丰区众多公立医院中首个独立开设的五官科住院病区。

新病区设立在综合大楼三楼,历经近半年的筹备和创建,增加了全新的护理单元。目前五官科共有医护人员18名,其中医师12名,护士6名,初期设置床位12张,能为患者提供更贴心、优质的术后护理服务。

此外,医院斥资近290万元,对现有的医疗设备、基础建设进行了配套升级。引进了眼科A/B超声诊断仪、OCT眼底照相相机,裂隙灯显微镜、电子纤维喉镜等一批先进的诊疗设备,对眼、口、耳、鼻、咽喉疾病的诊断手术治疗更准确、更有效。

“设立住院病区,能很好的解决患者术后护理问题。很多术后需要护理的患者可以直接在区人民医院接受治疗,再也不用跑到上级医院去了。患者无需承受

奔波求医的辛苦的同时,也节省了更多的经济与时间成本。”五官科主任刘玉姬表示,随着住院病区的正式设立,五官科加强了人才储备,配置了更加先进的设备,将有力促进医院五官科医学的发展,提高综合服务能力,能给群众带来更好的就医体验。

五官科简介  
五官科包括眼科、耳鼻咽喉科、口腔科三个专业的科室,拥有优秀的专业人才及先进的仪器设备。其中,主任医师1名,副主任医师1名,主治医师6名,住院医师3名,视光师1名,主管护士2名,护士6名。拥有耳鼻喉科综合台、眼科A/B超声诊断仪、OCT眼底照相相机、裂隙灯显微镜、眼科手术显微镜、连体式牙科综合治疗机、全自动电脑验光仪、微波多功能治疗仪、多功能耳鼻喉工作台、电子纤维喉镜等。能够开展五官科各种常见病、多发病的诊治。我们拥有一个团结、高效的团队,一流的设备,加上我们的一流服务,我们有能力和实力为广大五官科患者提供最高效、最优质、最经济的服务。

治疗范围  
可开展白内障超声乳化人工晶体植入术、青光眼滤过术、虹膜周切术、翼状胬肉切除术、角膜缘干细胞移植术、鼻内窥镜下泪囊鼻腔吻合术、眼球摘除+义眼台植入术、上下睑内翻矫正术、眼睑肿物切除术、干眼治疗、医学验光配镜、扁桃体摘除术、腺样体切除术、声带小结及息肉切除术、经鼻内镜鼻窦内切术、经鼻内镜鼻窦开放术、鼓膜修补术及耳内镜骨膜修补术、耳前瘻管切除术、上颌窦根治术、拔牙术、补牙术、口腔粘膜病治疗、颌面部清创缝合术、牙列矫正术、黏液囊肿切除术、活动义齿修复术、牙根尖切除、固定义齿修复术、颌面部肿物切除术(1)全瓷牙(2)金属烤瓷牙(3)贵金属烤瓷牙(4)固定钢牙、舌系带延长术、舌下腺摘除术、牙根管治疗术、牙片拍摄、自体牙再植术。  
咨询电话:0793-2679602