

理解是一座桥，两头是路，没有桥，路就断了。国家是一把伞，伞下是温情，没有了伞的庇护，世间就变得冰冷。唯有理解，才会让我们走出阴影，迈进一片新天地。——题记

# 我被隔离的日子

刘萍

人生有太多的意外和太多的烦恼，比如这次爆发的新冠肺炎疫情，引起的恐慌和压抑，把人们的生活都搅乱了。但是，我始终相信国家，相信未来，相信这个春天的阳光依然温暖，天空依然晴朗。

2月3日的傍晚，正是我在家休息的时间，突然接到电话，通知我必须接受隔离。作为一名内科护士，让我紧张而茫然。当时，全家人也都慌了。经过追踪来龙去脉，我们得知，原来是政府部门为了加强新冠肺炎疫情防控工作，对有接触确诊患者的人员，一律隔离，进行医学观察。

本着对社会负责，也对自己的健康负责，尽管我已经安全度过了14天的潜伏期，我还是赶紧收拾日常用品，准备接受隔离。看着女儿认真地帮我收拾东西，不停地往我包里塞口罩、手套、酒精等防护用品，我还是禁不住眼眶湿润了。我强忍着泪水，默默地登车，一路奔向防控隔离点。

隔离点设在区民兵训练基地，夜幕下的小楼很庄严，光秃秃的树木肃立在操场两旁，天空中的小雨一直在下，点点的冰冷，仿佛在渲染着每个人的恐慌不安。站在楼前的石阶边，等候着住宿登记，看着包裹得严严实实的医护人员，我更添了几分别样的茫然无措和伤感情绪。

民兵训练基地在广丰城郊外，是一座古老的建筑物，共有四层，一排排的窗户紧闭着，俨然像一个古老的城堡。并不复杂的手续办妥，我一步一步往自己的房间走去，我想：这就是正式隔离了吧！我的房间被安排在小楼的三楼，虽然身处陌生的环境，离开了亲人陪伴，我知道，我并不孤

独。

翌日，早上八点多，被一同隔离的同学敲开了我的房门，给我送来了早餐，虽然只是一碗小米粥和一小包榨菜丝，我依然吃出了幸福的味道。紧接着，就不断地接到亲戚朋友的慰问电话或信息，回复着一字一句充满阳光的文字，我已不知不觉泪流满面。上午十点半，医护人员开始了一天三次例行测体温。随后，父亲打电话过来问我疫情的情况，我都尽我所知，一一讲解，生怕让他及兄弟姐妹们发现我的紧张，增添对我的牵挂。从那时起，我持续关注着疫情发展，心中一遍遍祈祷：祝福祖国！祝福武汉！祝福广丰！

断断续续地听说有同学被带来隔离，我渐渐知道全国上下抗疫的触角，已经深入到各个角落，“疫点返乡回到家，居家隔离十四天”……是的，斩断传播途径，是我们遏制疫情蔓延的最好办法。

隔离的日子简单而漫长。又一日，天气晴朗，阳光明媚，让人有一种舒爽的感觉。早饭后，我站在窗台向外张望，忽一阵南风吹来，温暖的气息，掠过混沌的思绪。眼底的池塘波光粼粼，春意萌动，不时传来一两声鸭子的扑翅声，让孤寂和冷清的院落增添了几分灵动的生机，这大概就是“春江暖鸭先知”吧。

晚上，同学们微信群聊天时，惊闻有医护人员逝世的消息。作为同行，我的心猛然一下难受。黑夜让人连呼吸都惹了惆怅，沉默埋葬了多少欲言又止的期盼，又掩藏了多少止于唇齿的呐喊，一切还未可知……

今天是元宵节，我在隔离点吃着甜甜

的汤圆，想到还在一线拼命和病毒斗争的英雄们，心生感慨：我作为医务工作者，身在疫情中，却不能参与救死扶伤，这是从未有过的无力感，我在隔离中虽然拥有一腔赤诚，可惜无分身之术，只有在蜗居中凭空唉叹。此时，偏远的方向偶有鞭炮声传来，为寂静的节日增添了一点热闹气氛，我相信，抗击疫情的胜利烟花，也很快会在神州大地绽放。

晚上和家人视频了，他们一切安好，看着视频，多想抱抱他们，可是有屏幕阻隔，只能看着他们坚强的微笑，不知用怎样的话语抚慰和鼓励，惟愿家人都好好的。

随着时间推移，疫情的严控初见成效。这一天，我得知广丰的确诊病例新增0例，这样一个简单的消息，却让我心潮澎湃，欣喜不已。

在疫情面前，中央和省市区各级部门的举措，不仅是对人民的健康负责，也是对人类社会的积极贡献，国人在疫情面前所表现出的团结互助精神，让我们深受感动。

我也深知，疫情防控形势依然严峻，还是切莫大意。作为医务工作者，我内心一遍一遍的呼吁：大家一定要做到不出门，不聚会，不聚餐，出门戴口罩，日常勤洗手。

当清晨的第一缕曙光，映出斑驳的树影时，屋檐下的鸟儿正唱着动听的歌。我被婉转的鸟鸣声叫醒，惊喜流露在眉睫，伸了个懒腰，仿佛卸掉了这几天的紧张和疲惫。

春天来了，乍暖还寒。春天近了，希望

也近了，新闻里抗击疫情的一线捷报频传。起床洗漱后，我又通过互联网了解疫情，浏览着那些在一线将生死置之度外的医护人员，为节约防护服而穿着尿不湿，让人揪心，同时也让我由衷地感谢和充满敬意。

极目远眺，寂寞的街道和空旷的城市，显得格外地安静，曾经司空见惯的繁华，就这样销声匿迹了吗？我却发现内心有一团炙热的火焰在熊熊燃起……

一天接连一天的隔离，虽然给我带来了烦闷，但也让我学会了坚强。如今，只有在静静的等待，在等待中接受战胜疫情的欢喜。在疫情蔓延的当下，每个人都应当有高度的社会责任感，做一些力所能及的贡献，做不了大的贡献也不要紧，但千万别添乱。午睡醒来，略感饥饿，看到房间里摆放的水果、点心和牛奶，这是几位同学分次买来的慰问品，他们的爱心行动，让我和被隔离的同学们感到了关爱，与爱同行，那份深情厚谊令我倍感温暖。

下午，我接到了通知：今天解除隔离，可以回家了。听到这个好消息，禁不住泪眼模糊，心中久久不能平静，这短暂又漫长的隔离日子啊，真是此生难忘！

后记 立春已过几日，气温渐暖，山明水秀，天际云舒云卷，伴着春光里清脆的鸟鸣，我又回到了久别的岗位——医院。紧张工作之余，隔窗回望外面的风景，心里唯有温暖氤氲其间，岁月如歌，不可惊慌失措，更加坚定了我们应当宁静致远、从容前行。

(原载2020年2月25日《江西政协报》)

## 最美，医者！

永丰中学七(23)班学生 俞子乐

已亥年，庚子春。一场突如其来的疫情席卷华夏大地，让原本举国欢庆的“年”变了味儿……

荆楚大疫，染者数万。全国都笼罩在腥风血雨之下。每天都有染病之人，逝去之人。众皆惶恐，举国闭户，道无车舟，万巷空寂……

可在空旷的路上，还有一道最亮丽的风景——逆行着的医者。病毒与灾难的可怕，只有他们知道。而他们却知难而上，戴上口罩，穿上沉重的防护服，在病房里一站就是一整天，忘记时间、忘记吃饭，甚至顾不上上厕所，用尽全身心的力量抗击疫情。汗水浸透你们的衣背；双手在橡胶手套里，被汗水泡得满手皱褶；脸上被口罩勒伤……与他们较量的不止是疯狂的病毒，还有生与死的考验！对于父母的牵挂，孩子的呼喊，他们没有回头，狠下心来毅然奔赴前线，用生命诠释着自己的使命和职责。

医无私，风雨而立。他们自愿出征，全力支援武汉，写下了“请战书”，签下了一个又一个优美动人的名字。“我是党员，我应该冲锋在前”“我是呼吸科的医生，我去支援武汉”……没有豪言壮语，却最振奋人心。

在这场战“疫”中，医者们承载着太多的伤心与无奈，在医院里超负荷的工作，精疲力竭；子女生病，自己却无能为力；甚至还有着被传染的风险……面对严峻形势，艰巨的任务，他们一个个奋勇当先，从未想过太多，唯一想着的就是那“救死扶伤”的崇高精神与信仰。“科学防控，坚定信心，就是抗击疫情的最好疫苗，众志成城，就没有我们过不去的坎。”我们会竭尽我们所有能做的为你们不再增添负担；勤通风，勤洗手，戴口罩，留在家中，不走亲访友……

愿月余，疫除，终胜！

(指导老师：平丽思)

## 致抗疫前线的医护人员的信

战斗在一线的医护人员们：

你们好！

今天是2020年2月22日，疫情肆虐至今，新冠肺炎确诊人数53113人，治愈出院20934人。前线传来的种种疫情消息表明，胜利已经在向我们招手，这真是太鼓舞人心，太令人欣慰了！

我们深深地知道这一切的背后，是你们无私的付出和牺牲换来的。此次病毒的传染性非常强，危险系数可想而知，但你们仍义无反顾愿写下请战书踏上征程，奔赴救护前线。谢谢你们，感恩你们，我可爱的白衣天使们！

继武汉封城后，全国其他大城小城也相继进行交通管制，曾经繁华喧闹的大街不再车水马龙，大家都安静地待在家里，为的就是不辜负在危难时刻拼命一线的你。

2020年的春节，常常被一些视频、图片震撼，以至阵阵鼻酸……大爱、无畏、奉献、责任，对你们用怎样的赞美之词都不为过。每当我和妈妈在抖音上看见你们穿着厚重的防护服拖着疲惫身躯坚持工作的时候，我们的心情就无比的沉重。你们说晚上脱下防护服和面罩后自己都不敢照镜子，因为一天的高负荷工作和身上的装备已将你们曾经焕发

容光的脸压得变了形，取而代之的是满脸的褶皱和憔悴不堪。可是，你们知道吗？在全国人民的眼里心里，你们是最美的！最美的！最美的！

为了最大限度做好工作，你们不仅要照顾病人，送水送饭，还要打扫卫生，日常消毒，搬运物资。你们不能按时吃饭，不能按时睡觉，你们常常是凌晨刚躺下，四五点就又要起来，巨大的工作量让你们每天都是小跑穿梭于医院的各个角落。为了节约防护服，你们甚至先穿上成人纸尿裤再穿防护服，因为防护服一旦脱下来就不能再用了。少上一次厕所，就能节约一套，所有这一切只有一个目的：留下充足的“武器”，打好这场和病毒的战争，保护人民健康。

时间过得张牙舞爪，光阴逃得死去活来，不知不觉中，这场疫战已经持续了一个月。这是艰难的一个月，让国人终生难忘的一个月。当我们阖家欢乐吃团圆饭的时候，你们还不顾生死奋战在手术室和病房里，在你们的岗位上，用你们小小的生命力量，守护住一个又一个生命。你们，是当代最可爱的人，是和家人仅有的几分钟通话时间都显得那么奢侈。你们也有家，有孩子，有爸爸妈妈，有很多放不下的牵挂。但你

们依然负重前行，是一直坚守的“超级英雄”！

这是一场看不见硝烟的战争。国家危难之时，你们逆行奔赴前线，你们冒着生命危险将整个国家的安危都扛在了肩上。截止2月14日，全国医护人员确诊1716例，不幸死亡6例。有人说，对于我们，少了一名英雄，可是，对于英雄的家庭，却是天都塌了。人民不会忘记你们，让我们永远铭记这些名字，铭记这些用自己的生命守护我们的英雄！在此，向你们致以深深的敬意！

在这场艰难的战斗中，你们也会孤独，也会迷茫。但请相信，祖国人民是你们坚固的后盾，中华民族是最伟大的民族，没有我们战胜不了的困难，坚信我们一定可以打赢这场战，中华必胜！

2020年，注定是不平凡的一年。希望疫情早日结束，让生活恢复正常，希望如约而至的不只是春天，还有疫情结束后平安你们。待到山花烂漫时，朵朵簇拥向天竺！

此致

敬礼！

永丰中学七(23)：郑亦寒

2020年2月22日

(指导老师：平丽思)