

# 我区防灾减灾科普宣传进社区

本报讯 记者曾萍艳报道:今年5月12日是第12个全国防灾减灾日,5月9日至15日为防灾减灾宣传周。今年全国防灾减灾日主题是“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。

为进一步宣传和普及应急知识,筑牢防灾减灾救灾的人民防线,营造应急知识进农村、进社区、进家庭的良好氛围。5月12日,广丰区人防办来到白鹤畈社区开展“5·12提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”主题宣传教育活动。

活动现场通过摆放宣传展板、悬挂横幅、发放防空防灾知识手册、现场讲解等形式多样的宣传教育方式,向社区居民宣传防灾减灾理念,普及应急知识;同时促进全社会共同关注防灾减灾行动,增强防灾减灾意识,提升自救互救能力。

宣传活动中,广丰区蓝天救援队队员向过往居民发放了防空防灾宣传资料和纪念品,并现场进行防空防灾知识咨询与宣讲。宣讲内容不仅涵盖了灾害知识和防范应对基本知识,还细致地普及了新冠病毒肺炎知识,以及“如何正确佩戴口罩、如何配比和正确喷洒消杀液”等常识,前来咨询的居民络绎不绝,工作人员也纷纷答疑解惑,现场气氛显得轻松又和谐。

广大居民纷纷表示,通过参与此次活动,对防灾减灾救灾知识有了更深的认识,也意识到掌握基本应急知识技能的重要性,通过普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,也可以最大限度地减轻自然灾害的损失。

# 上饶卫校附属医院举办迎“5·12”国际护士节大会暨演讲比赛

本报讯 记者吴柳报道:为进一步弘扬南丁格尔精神,激发全院广大护理工作干事创业的工作热情,展现白衣天使风采,5月12日下午,上饶卫校附属医院举办以“致敬护士队伍,携手战胜疫情”为主题的迎“5·12”国际护士节大会暨演讲比赛。来自医院各护理单位的16名护士参加了本次比赛。

演讲比赛前,医院首先举行了2020年新入职护士授帽暨宣誓仪式和抗疫卫士平安归来欢迎仪式

随着护士精彩的演讲,比赛拉开帷幕。《用心呵护》《最美》《做守护生命的天使》……参赛选手们结合自身岗位、工作特色,以“提升护理服务质量、打造护理服务标杆”为线索,用鲜活的事例在场的听众讲述了一个又一个感人至深的故事,从不同视角多个角度诠释了“人民至上,患者是我亲友”的服务理念。她们或深情脉脉,或慷慨激昂,发自肺腑的情感流露将比赛一次次推向高潮。

比赛采用现场评分的形式对

选手的演讲内容、语言表达、仪表姿态、时间控制等进行综合评分,最终评出了一等奖一名,二等奖二名,三等奖三名。

上饶卫校附属医院有关负责人表示,举办此次演讲比赛,旨在用声音传递抗击疫情的力量,用行动诠释使命担当,以此激发护理人员立足本职,守初心、担使命,在平凡的岗位上以饱满的热情投身护理事业,不负人民的重托,不负个人的梦想,弘扬时代新风,为人民群众健康保驾护航。

# 广丰一农企为贫困户赠送4万元优质红薯种

本报讯 刘仁和报道:日前,桐畈镇300余户贫困户的自留地上,播种着由当地江西白云科技发展有限公司免费送来的优质红薯种,绿色的红薯苗正在茁壮的成长,贫困户满怀信心看到了希望。

据悉,省级农业龙头企业江西白云科技发展有限公司为了助推桐畈镇打赢脱贫攻坚战,拿出4万余元引进

了1300余斤“常薯19”优质红薯种,免费赠送给辖区内建档立卡贫困户和其他困难群众共300余户种植,同样的管理,这种优质红薯品种比常规红薯品种要增产20%左右,今年贫困户种植的1000余亩红薯,预计可增收40余万元,户均将提高经济效益1300余元。

# 防灾减灾小知识(一)

今年5月12日是我国第12个全国防灾减灾日。今年的主题是“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”,5月9日至15日为全国防灾减灾宣传周。下面跟着小编去学习一下防灾常识。

## 当洪水突然来临时

(1)不要惊慌,冷静观察水势和地势,然后迅速向附近的高地、楼房转移。

(2)洪水来势很猛,就近无高地、楼房可避,可抓住有浮力的物品如木盆、木椅、木板等。必要时爬上高树也可暂避。

(3)切记不要爬到土坯房的屋顶,这些房屋浸水后容易倒塌。

## 当遇见火灾时,找到逃生之路:

(1)保持镇静,迅速判断危险地点和安全地点,尽快撤离。

(2)逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。必须穿过火区时,应尽量用浸湿

的衣物包裹身体,捂住口鼻,贴近地面。

(3)身上着火,千万别奔跑,可就地打滚,将身上的火苗压灭,或跳入就近的水池、水缸、小河等。

(4)身处楼上,寻找逃生路一般向下不向上。进入楼梯间后,确定楼下未着火时再向下逃生。

(5)楼梯或门口被大火封堵,楼层不高时,可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索,通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生。

(6)楼层高,其他出路被封堵,应退到室内,关闭通往着火区的门、窗,有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗,并用水不断地浇湿,同时靠近没有火的一方的门窗呼救。晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号,决不可乘坐电梯,也不可贸然跳楼。



为庆祝第109个“5·12国际护士节”,丰富护士文化生活,放松心情,加强交流沟通,增强团队凝聚力。5月7-12日,区人民医院组织护理人员分5批到飞鸿滑雪场开展以“亲近自然,踏青滑草”为主题的团建拓展活动。

黄国兴/摄

(上接1版)形式主义、官僚主义表现在下面,根子往往在上面,领导机关和领导干部要把自己摆进去,从本级查起改起,自己真正做起来,带头不折不扣落实党中央决策部署,带头深入基层帮助解决实际问题,带头弘扬真抓实干、“三严三实”作风。

全力保障脱贫攻坚决战决胜,是纪检监察机关的重要职责任务。脱贫攻坚满打满算不到8个月,而剩余贫困人口都是贫中之贫、困中之困。收官之年再加上疫情影响,难度大、任务重,困难和挑战明显增加。纪检监察机关一定要提高政治站位,

坚定信心决心,保持定力耐力,按照十九届中央纪委四次全会部署,进一步做深做实脱贫攻坚监督工作,加大群众身边腐败和作风问题整治力度,确保全面完成脱贫攻坚任务。

(稿件原载于《中国纪检监察报》)

# 国防教育宣传知识

51.毛泽东在哪篇著作中把国防教育列为抗日救国的“八大纲领”之一?

答:《反对日本进攻的方针、办法和前途》。

52.“居安思危,思则有备,有备无患,敢以此规”。这是我国哪个朝代哪位思想家提出来的?

答:春秋时期,晋国大夫魏绛。

53.“天下虽安,忘战必危”。此语出自我国哪本古书?

答:战国兵书《司马法·仁本》篇。

54.毛泽东主席1950年3月给公安军首届功臣模范代表会议的题词内容是什么?

答:“提高警惕,保卫祖国”。

55.新中国第一部《兵役法》是何时颁布的?

答:1955年7月30日

56.“加强国防教育,提高人民的国防观念”何时开始被写进中国共产党代表大会的工作报告?

答:党的第十三次代表大会

57.加强国防教育何时开始被写进全国人民代表大会的政府工作报告?

答:七届全国人民代表大会第一次全体会议。

58.《国防教育法》何时被列入立法项目?

答:1998年12月26日,经党中央批准,列为《九届全国人大常委会立法规划》的立法项目。

59.1901年9月7日是个什么日子?

答:清政府与俄、英、美、日、德、法、意、奥、西班牙、比利时、荷兰11国代表签订了空前屈辱的《辛丑条约》。

60.1937年7月7日是个什么日子?

答:日本侵略军发动卢沟桥事变,开始全面侵华战争。

61.1950年10月25日是什么日子?

答:中国人民志愿军入朝参战,被定为抗美援朝纪念日。

62.我国现行兵役制度的特点是什么?

答:实行义务兵役制为主体的义务兵与志愿兵相结合、民兵与预备役相结合。

63.《兵役法》对高等院校学生军训是怎么规定的?

答:在就学期间必须接受军事训练

64.军事设施改作民用或军民合用的,需经谁批准?

答:需要国务院和中央军委委员会批准。

65.中华人民共和国《国旗法》是哪年通过的?

答:1990年。

# 国防教育知识宣传专栏