

苦味黄瓜有毒？顶花带刺是打了激素？

夏季来临,大量的新鲜蔬菜上市。黄瓜,可谓是应季蔬菜中的不可或缺的一种。

黄瓜也叫胡瓜、青瓜,日常凉拌、爆炒或蘸酱等烹饪方式多样。

尤其在夏季,人们常常喝着啤酒,吃着凉拌黄瓜,消暑爽口。

但“菜红是非多”,“顶花带刺的黄瓜是打了激素”、“避孕黄瓜”的消息频频出现……

头顶小黄花的黄瓜在市场和超市都是很常见的,通常被大家认为是新鲜的黄瓜。

那这种顶花带刺的黄瓜到底还能吃吗?黄瓜一定是笔直的更好?今天就来一解答……

黄瓜是直的好还是弯曲的好?

我们在市面上选购黄瓜时,经常能看到笔直的和弯曲的黄瓜,很多人认为笔直的黄瓜更好。

实际上,无论是哪一种黄瓜,营养价值上没有太大分别,而且都是安全的。

具体原因,还要从黄瓜的生长过程说起。

在不考虑品种因素的前提下,黄瓜在生长过程中受到良好的光照、合适的水分、适宜的温度和肥料充沛时,相对长势会比较健壮一些,大概率会结出笔直的黄瓜果实。

相反,如果黄瓜在生长过程中光照、水分、温度和肥力等条件不是很理想时,

黄瓜植株的长势相对会比较早衰或者出现生长不良,这时结出的果实中弯曲的比例就会更高。

但从经济和满足人们需求角度上,为了一年四季都能吃到新鲜的黄瓜,人们通常会采用保护地种植的方式,比如采用温室大棚等。

为了减少弯曲黄瓜的比例,科学家们发明了植物外源性激素(植物生长调节剂),用于改善黄瓜的长势,在增加产量的同时,还能提高笔直黄瓜的数量。

所以,购买黄瓜不要太在意直的还是弯曲的,区别并不大。

顶花带刺的黄瓜是用了激素?

很多人认为一端带有小黄花的黄瓜是新鲜的,也有人认为这种黄瓜不正常,一般植物结出果实后花冠不都是凋零的吗?

黄瓜属于雌雄同株、异花授粉的植物,基本上黄瓜的花是单性花,比如是雌花(花中只有雌蕊)或是雄花(花中只有雄蕊)。

通常,黄瓜植株上会生长出雌花和雄花,在风力、重力或人力等帮助下授粉、受精从而结出果实。

同时,黄瓜还可以自发的单性结实方式,不经受精就形成果实,而这种果实就是一端带有小黄花的黄瓜。

如果使用了植物生长调节剂,则会以诱导的单性结实方式结出带有小黄花的黄瓜。

所以说,顶花带刺的黄瓜可能是自然发生的,也可能是现代科技的结果。

但有人可能也会问了,使用了植物生长调节剂的黄瓜会不会有毒?还能吃吗?

用了植物生长调节剂的黄瓜有毒?

其实,对于植物来说,植物激素在它们生长发育过程中起着重要的调节作用。

科学家们根据这些植物激素的分子结构,通过人工合成、植物体内提取或微生物发酵等方式,来获得具有植物激素生理功能的一些物质,为了与植物自身分泌的植物激素相区别,科学家把这种用人工技术制造的称为植物生长调节剂。

就安全性而言,一方面,植物生长调节剂已经在全世界广泛应用;另一方面,植物生长调节剂只需要微量就能达到效果,所以果实上的残留量是微乎其微的。

此外,植物生长调节剂只对目标植物发挥作用,正常使用情况下不会对人体产生不利影响。

如果出现了植物生长调节剂使用不当或误用的极端情况,结出的果实通常没有很大的商业价值,市面上也很难买到。

所以,无论黄瓜是否一端带花还是使用了植物生长调节剂,都可以放心食用。

为什么黄瓜会有苦味?会中毒?

在烹饪黄瓜时,人们通常会切去两端,因为靠近果梗(瓜把)部位的黄瓜常常会感觉到味苦。

主要是由一类称为苦味素或葫芦素的物质引起的,而黄瓜里的主要是葫芦素C。

通常,葫芦素C主要在黄瓜叶里含量最高,在果梗部位的含量相对比较高,黄瓜皮里的含量就比较少,而果肉部位一般没有苦味。

葫芦素C,可以帮助黄瓜在生长过程中抵抗部分病虫害的侵入,而且还具有抗癌、抗炎等药理作用。

但这并不意味着我们可以经常食用靠近果梗部位的黄瓜。

因为葫芦素C摄入过多可导致人体中毒,出现恶心、呕吐等症状。

所以,正常情况下可以偶尔尝尝,但不要试图依靠黄瓜达到药理作用。

日常生活中如何选购黄瓜?

选购黄瓜时,主要看颜色是否青绿、均匀。

颜色偏黄的成熟度过高,通常含水量比较低从而影响到口感。

另外,黄瓜表面有没有“小刺”未必就能判断出新鲜度,有可能是运输过程中磕碰造成掉“刺”。

更关键是表面无破损,不会存在环境微生物的侵染或是水分的流失等。

综上所述,黄瓜顶花带刺是一种正常现象。即便使用了植物生长调节剂,都可以放心食用,

但有苦味的黄瓜最好少吃。

冰箱调几档最合适? 冰霜如何快速去除?

夏天,又要靠空调跟冰箱续命了,家里的生鲜水果、冰淇淋都离不开冰箱。但是,一些有一定年头的冰箱用久了,总是会结厚厚的冰霜,每次清理又是刀,又是铲子,又是吹风机的……

关键是不清理还超级耗电,还把冰箱的空间都占用了。其实,只要这一个动作,冰箱冻霜自动往下掉~

冰箱快速除霜

第一步:冰箱断电,再把抽屉和里面的食物都拿出来。千万不要拿东西去敲冰霜,否则会导致冰箱损坏。

第二步:准备一块干毛巾和较大的容器。将干毛巾垫在冰箱的最底层,放上容器并从中倒入适量的开水(必须是刚烧开的热水),然后关上冰箱门,等待10分钟左右。

第三步:10分钟后,打开冰箱门,就会发现厚厚的冰霜已经全部自动掉落下来,接下来只要用干毛巾把冰箱内的水擦干即可。

原理:通过热水蒸发产生高温水蒸气,从而加速了冰霜的融化。只要关上冰箱门就可以无死角融化冰霜,是一个省时省力的高效除霜方法。

冷冻层上厚厚的冰霜,不仅使冰箱更耗电,还不利于食物保鲜,甚至有时候导致连冰箱门都开不了。

如何减少冰箱结冰

1、注意冰箱档位

冰箱的档位调节是有技巧的。不少冰箱里都有一个档位,档位的调节不光决定了冰箱内部的温度,还决定了家里的电

费。一般来说,大家使用冰箱时不应将档位调得太低。这样不光容易结冰,还需要交更多的电费。

2、清理排水孔

电冰箱里面,多会有一个排水孔。但有些家庭在平常使用冰箱时,由于不注意冰箱卫生,时常会导致一些细小的东西堵住排水孔。

这样一来冰箱内部少量的水就无法流出,继而结成冰霜。大家在平时的生活中应该注意排水孔的清洁,避免因排水孔堵塞而导致冰箱结冰。

3、处理冷冻区

冷冻区的温度比冷藏区低很多,一旦处理不当就容易导致冰箱结冰。因此我们需要注意,尽量不要往冷冻区放表面带有明水的物品,如需放置可用干毛巾擦净再放入冰箱,同时也要注意清理冷冻区的冰块。

无论春夏秋冬,一天24小时,冰箱几乎都在不断运行中。在不同的季节,调整不同的温度,电费也会大大不同。

夏天冰箱开几档合适

冰箱的温控旋钮一般有0~5五个档位,或者是0~7档,这里面的0档是停机档,5、6、7档是强制制冷档位,将温控器调节到强制制冷档位的时候,因控制温度较低压缩机就会不断地进行工作,冰箱也几乎一直处于不停机的状态。

冰箱温控器档位的数字越大,冰箱的制冷温度就会越低,尤其是夏天,室内的温度会变高,所以需要适当调节冰箱温

度。

如果是5档机械旋钮控制,夏季应该调到1~2档;

如果是7档机械旋钮控制,夏季也应该调到1~2档;

如果是电子控制,需直接选择温度,一般是选择冷藏室内温度,夏季应该调到6~8℃。

冰箱上的温度档数字越大,温度越低,夏天若冰箱温度调到3档以上,压缩机为了满足冷藏室的低温而加大工作负荷,这样不仅耗电而且损害冰箱的使用寿命。

夏季,想要冰箱更好地服务我们,这几条保养的小知识,大家赶紧拿小本本来记好。

夏季要给冰箱保养

一、清洁篇

1、夏季一定要清洁一次冰箱内部。为防止损害箱外涂复层和箱内塑料零件,不要使用洗衣粉、滑石粉、去污粉、碱性洗涤剂、油类、开水、刷子等清洗冰箱,一般是采用清水、抹布等轻轻进行擦洗。

2、箱内附件肮脏积垢时,应拆下用清水或洗洁精清洗。电气零件表面应用干布擦拭。清洗完后冰箱内部需要通风,待干燥后再放入食材。

3、压缩机和冷凝器、蒸发器都是冰箱的重要制冷部件,如果沾上灰尘会影响散热,导致使用寿命缩短,冰箱制冷效果减弱。所以要定期检查,脏了就要清扫。

二、除味篇

1、柠檬除味:将柠檬切成小片放置在冰箱的各层,可除掉异味。

2、麦饭石除味:取麦饭石500克,筛去粉末微粒后装入纱布袋中,放置在电冰箱里,10分钟就可以除掉异味。

3、橘子皮除味:买一些橘子,把橘子肉吃完后留下果皮洗净揩干,分散放入冰箱内,3天后,异味全无,也算废物利用了。

4、茶叶除味:泡过的茶叶你们是不是就倒了那你知道泡过的茶叶晒干后能给冰箱除味么以后都把泡过的茶叶捡起来吧,让它发挥一下余热给冰箱除味。

三、使用篇

1、冰箱使用的功率大,所以最好别和其他电器共同使用一个插座,避免短路造成一些安全隐患。另外,冰箱发动和工作时会发生电磁波,与其他电器近距离摆放会影响其他电器的工作。

2、冰箱停用时间最好不要超过3个月,一般不要停用,因为停用时温度升高会加速管路的腐蚀,影响冰箱使用寿命。如果真要停用,建议把冰箱表里都要整理洁净,然后用透气的布盖住或放在洁净的当地即可,密封会发生异味。

3、冰箱要放在阴凉通风处,远离热源,防止阳光直射,冰箱周围的环境温度高将增加冰箱的耗电量。

冰箱和空调是夏日的续命法宝,为了自己也为了家人,行动起来保证冰箱的健康吧!

创全国文明城市 建大美文明上饶