

# 种好一棵梨 富裕一个村

张东红 徐卫清



7月中旬,广丰区吴村镇塘边村一年一度的天桂梨采摘揭开了帷幕。采摘、装筐、搬运,村民们这些日子忙得脚不沾地。短短半个月,540余户的塘边村,3000余亩种植面积,350万余斤天桂梨几乎销售一空,销售金额超2000万元。村民直言:“种了这个梨,就等于是在山上存了一本存折。”

塘边村三面环山,耕地只有916亩,林地却有5000余亩。林多地少的矛盾曾长期制约村里经济发展,村民经济收入普遍不高,增收乏力。如何破解这一瓶颈,带领村民致富?这个问题始终萦绕在村党支部书记饶明荣的脑际。

给钱给物不如给个好支部。1999年,饶明荣、吕飞国、周祥金

等5名党员一合计,决定从林地上“刨金”——种植天桂梨。尽管天桂梨是广丰农科所新改良的品种,口感好、品质佳,发展前景广阔,但群众还是把头摇成拨浪鼓:种梨能致富?说啥也不信。群众的质疑,并没有令饶明荣等打退堂鼓,而是带头搞起了“试验田”,决心用成效来证明。

2001年,“试验田”的天桂梨开始挂果,刨去成本,一棵梨树的经济效益抵得上几亩红薯。这让群众打心眼服气:这产业有搞头!

“当时看到饶书记他们把天桂梨看成自己的孩子一样,就觉得能种出名堂来。”66岁的汤仕忠说,为了让大家种好梨,饶明荣将全村的种植基地包片进行技术指导,手把手地教,种植户们个个成了“梨专家”。

60岁的老党员林江清是种植大户,种植天桂梨10余亩。他高兴地说道:“幸好以前在村‘两委’的劝说帮助下,种植了天桂梨,要

不然我这个年纪出去打工,别人都不会要我。现在我只要在家打理好自己种的天桂梨,每年纯收入就有七八万元,老两口在家一年的开支就不用子女费心了。”

二十年磨一剑,“一棵梨”终于长成了千万元大产业!近年来,塘边村还果断抓住农村电商兴起的机遇,顺势而为,引导村里的年轻人搭建起网络销售平台,发动大家做微商,玩起了“指尖下单”。看见快递物流的便捷,塘边村主动对接知名的快递公司,在村里设立临时办事点,不出村就能把天桂梨销往天南地北。为了扩大知名度,从2013年开始,塘边村每年又办起了“天桂梨文化节”,以梨为媒、文旅搭台,产生了独特的品牌效应。现如今,村里还搞起了“梨王”评选,借助活动的力量,激发果农们精益求精,严把质量关,以好口碑开拓大市场,赢得更好的效益。(稿件原载于2020年8月7日《上饶日报》)



本报讯 记者俞佳贵报道:8月7日上午,全市创国卫技术评估和城乡环境卫生整治行动视频会议召开。区委副书记齐忠有、区委常委陈金良、区政府副区长王斐和铜钹山国家森林公园党工委书记郑明海在广丰区分会场收听收看会议实况。

在视频会议结束后,齐忠有随即主持召开全区城乡环境整治行动推进会。

齐忠有指出,要加强领导抓落实。各乡镇(街道)党委书记是城乡环境整治行动第一责任人,分管领导为直接责任人;各乡镇(街道)及时主动与区直职能部门进行对接;职能部门近期要组织力量下沉,指导各地赶进度、补短板、抓提升。要对照目标抓落实。认真对照《全国城乡环境卫生整治行动实施方案(2015—2020年)》要求,全面摸排相关工作是否达标并抓好完善提升。要严控细节抓落实。抓紧抓好资料归档、环境卫生深度保洁、居民满意度提升三大工作,同步推进城中村、城乡结合部、农贸市场和车站等重点场所大巡查大整治工作,坚决杜绝出现颠覆性问题。要健全机制抓落实。在建立健全城乡环境卫生督查、环卫设施管理、道路深度保洁、门前“三包”等制度上下功夫,努力做到靠制度管人管事,实现环境卫生深度保洁长效化。

陈金良在部署全区城乡环境卫生整治行动具体工作时要求,要加大对主次干道、里弄小巷、城乡结合部和城中村、河道暨河岸沿线、沿街立面、施工工地以及公共设施清洗保洁力度,落实好“门前三包”责任制。

## 全区城乡环境整治行动推进会召开

## 广丰功能区国土空间规划动员大会召开

本报讯 实习记者俞扬祺好报道:8月7日上午,广丰功能区国土空间规划动员大会召开,对广丰功能区国土空间规划(2020-2035)编制工作进行动员安排,确保全面融入中心城区。

区委常委谢华杰出席并主持会议。浙江大学新农村发展研究院常务副院长王珂,中国城市规划研究院三所所长林辰辉,市自然资源局党组成员、副局长、广丰分局党组书记郑翔宇,上饶高新区管委会主任郑敏强等出席会议。

会上,上饶市自然资源局广丰分局局长周幸乐介绍了规划编制工作背景、要求及任务安排;林辰辉阐明了国土空间规划编制对地方经济社会发展的意义,并明确了广丰功能区国土空间规划工作调研方式和规划内容;郑翔宇对做好广丰功能区国土空间规划编制工作提出了具体要求。

王珂从有效利用土地,助力多规合一,实现“一张蓝图”做了简要发言。他指出,国土空间规划是国家意志从上到下的体现。我们应发展新思维来开发城市边界,差异化学习浙江的新农村建设工作,与其协同发展。要以改革的思路用好盘活采矿业,同时也应推进村庄体系重构工作。要建立系统一致、责权清晰、科学高效的国土空间规划体系,实现“多规合一”。要立足广丰特殊区位特点,加快推进国土空间规划编制工作,为城市发展提升设计战略“蓝图”,为加快广丰高质量发展提供定向航标。

谢华杰就高质量编制我区国土空间规划工作要求,一要提高政治站位,增强责任意识。要抓紧两大机遇,通过这次规划尽可能地提升产业发展实力,融入中心城区。二要坚持统筹谋划,加强顶层设计。在工作中要把握好“三个关系”——上与下的关系,近与远的关系,制度刚性与实际操作的关系。三要聚力彰显特色,打造示范引领。本次规划要突出生态底色,要突出好产业亮色,要再现文化底蕴特色。

谢华杰强调,国土空间规划编制工作是一项复杂的系统工程,时间紧、任务重、涉及面广。各地、各有关部门要准确把握国土空间规划编制总体要求,强化责任担当,加强协调配合,科学谋划推进规划编制工作,确保高质量、高效率、高水平完成规划编制任务,为全区经济社会高质量发展提供坚实的空间保障。

区政府办公室、交通局、科学技术局、人社局、商务局、民政局、统计局、财政局、农业农村局、文广新旅局、住建局、教体局、城管局、水利局、发改委、工信局、卫健委、生态环境局、应急管理局、丰溪自来水公司、供电公司、燃气公司等单位主要领导及区公安分局分管领导参加了会议。

## 全区“全民健身日”活动启动

本报讯 记者张贵华报道:为庆祝全国第12个“全民健身日”,8月7日上午,广丰区柔力球比赛在老年活动中心举行。

本次活动以“推动全民健身助力全面小康”为主题,旨在倡导文明健康生活方式,促进全民健身与全民健康深度融合,推进全民健身运动广泛开展,共有8支代表队参加了比赛。

在活动现场,永丰街道、教体局健身球操队、烟厂柔力球队先后表演了《我和我的祖国》《祖国您

好》等节目,医院、银行等集体表演了健身球操《飞龙二套》。伴随欢快动感音乐,队员们挥舞球拍,一个网球大小的彩球拍上下翻飞,她们时而侧身抛投,时而旋转翻身,时而身后翻接,舞姿整齐优美,队形流畅多样,充分表现出了她们对柔力球、健身球发自内心的喜爱。

参赛选手黄运云向记者介绍,柔力球分两大项,一种是花式,另外一种就是网式。网式就是竞技比赛,不管是团体赛还是个人赛,在江西省我们也是名列前茅的。在参

加全国比赛中,他得过个人比赛的第五名,通过练柔力球,可以增强体质,这个柔力球具有观赏性,还有实战性,对推广柔力球运动起到一个很好的作用。

据介绍,柔力球是我国拥有完全自主知识产权的民族体育运动,拥有较为广泛的群众基础。柔力球简易的动作,能带领居民有效舒展身体,促进关节运动,带动血液循环,受到了大家的喜爱。力球运动对弘扬中华民族优秀传统文化、推动全民健身都起到了重要作用。

## 肩关节脱位易成习惯?

肩关节为何易脱位? 肩关节脱位最常见,约占全身关节脱位的50%,这与肩关节的解剖和生理特点有关;如股骨头大,关节孟浅而小,就像一个放在球托上的高尔夫球一样很不稳定,关节囊松弛,其前方组织薄弱,关节活动范围大,遭受外力的机会多等。肩关节脱位多发生在青壮年,男性较多;常常发生在体育锻炼的接触性运动项目过程中,如足球、篮球、柔道、摔跤等;另外在交通事故中也很常见。

肩关节脱位有哪些表现? 当肩部有外伤史,肩部塌陷,外观畸形,疼痛,主动、被动活动受限;或肘部靠近胸前,手掌不能搭在对侧肩部时,要高度怀疑肩关节脱位了。根据脱位的方向,分为前脱位、后脱位、下脱位,大部分为前脱位,约占95%,而下脱位非常罕见。

肩关节脱位后如果长期得不到有效治疗,除了发生撕脱伤外,还会造成相关软骨和骨性结构的

破坏,使治疗更加困难。而反复脱位又会明显加剧患肩的退行性变,使肩关节骨关节炎提前出现。

因而,国际运动医学界和肩关节专科学会大声呼吁,对于在25岁以前因创伤发生肩关节脱位的患者,应建议尽早手术修复撕裂的肩关节囊韧带和盂唇,从而有效预防“习惯性脱位”的发生。

肩关节脱位后要做何种检查? 接诊的医师在初步进行问诊、查体后要进行相关的检查。其中X线摄片可明确脱位类型及有无骨折,必要时可能需要进行CT检查,排除隐匿性大结节、肱骨压缩骨折、及关节孟缘的骨折。肩关节后脱位X线摄片容易漏诊,CT检查也能够更好的明确后脱位。当然,通过查体要排除神经、血管损伤。

肩关节脱位如何选择治疗方案? 目前,对于所有小于30岁的脱位患者,建议是在初次脱位后就实行手术治疗。对于年龄大于30岁的积极参与活动脱位患者,在

初次关节脱位后可尝试非手术治疗,但如果发生第二次脱位,建议实行手术治疗。因为随着复发脱位次数的增多,关节囊、软骨、骨组织缺损会迅速累积。如果是复发性脱位,建议尽早治疗,关节内损伤的程度和范围有可能会加重,影响愈后。

对于无其他并发症的单纯的肩关节脱位患者,可行关节镜下手术。只有几个筷子大小的切口,就可以完成手术。创伤小、恢复快、外形美观。

温馨提示:如果肩关节脱位两次以上,请到正规医院及时就医,本来是比较轻的伤,如果拖延,延误治疗,就不划算了。肩关节脱位后建议找运动医学专科医师就诊,得到及时合理的治疗,尽快的恢复肩关节功能。(内容由区键教所提供,下期刊登《自我按摩6招缓解神经衰弱》,敬请关注!)

