

胡心田调研督导创国卫工作

本报讯 宁敏、记者吴柳报道:8月15日上午,区委书记胡心田先后来到城区五个街道和洋口镇现场调研督导创国卫工作。他强调,要进一步增强创国卫工作的责任感和紧迫感,举一反三、立行立改、久久为功,善作善成,进一步理顺体制机制,推进创国卫工作常态化、长效化。齐忠有、张景忠、龚振宙、谢华杰、周菊梅、郑建平、王斐、张莉等领导参加调研。

胡心田一行先后来到芦林街道湖头居安置二区、上广公路沿线、大石街道湖山塘自然村、丰溪街道中洲小区、永丰街道方伯第、下溪街道大桥自然村,实地查看居民小区、主次干道沿线的卫生保洁、环境整治以及国家暗访发现问题点整改提升等工作情

况。调研中,胡心田对发现的创国卫薄弱环节和存在的问题进行现场督导,对主次干道深度清洗保洁、绿化带的清理维护、街道和乡镇辖区交界处的保洁区域整合、环卫工人轮班作业以及垃圾桶的科学合理配备等方面存在的突出问题提出具体整改意见,并就各街道机扫设备配备等实际困难进行协调解决。他指出,各级、各有关部门要严格按照创国卫标准,把工作做细、做实,毫不松懈地推进各项创建工作,让创建成果更多惠及广大人民群众。

胡心田强调,要把卫生常态化保洁作为创国卫工作的重中之重,坚持以问题为导向,合理安排好无物业小区、城中村和城乡

结合部等区域保洁员和清扫设备的配置,加大机扫力度,配齐快保力量,提高保洁效率与质量。要严格按照深度保洁的标准,切实抓好路面清洗、垃圾清扫清运、垃圾桶管理等核心环节,确保路面、人行道、绿化带、房前屋后干干净净、清清爽爽。要加大车辆乱停乱放、占道经营、门前三包的整治力度,不断规范城市秩序。要加强保洁公司与街、镇之间的衔接,健全完善体制机制,全力推进管理服务和深度保洁等方面的无缝对接。要科学配备好环卫工人,遴选工作责任心强、工作能力突出的工作人员充实保洁一线,加强对城管执法人员的规范管理,扎扎实实抓好整治,努力实现人民对美好生活的向往。

本报讯 记者吴柳报道:畅所欲言理思路,集思广益谋发展。8月15日下午,区委书记胡心田在区委常委会议室主持召开全区教育工作座谈会,听取我区当前教育事业发展现状情况汇报,分析形势、探讨问题,研究部署下一步教育工作。

区委常委、常务副区长龚振宙,区委常委、宣传部长周菊梅,区人大常委会副主任俞柳君,副区长王斐,区政协副主席张莉出席会议。

座谈会上,胡心田首先代表区委、区政府向长期耕耘在一线、奋斗在一线的全区广大教育工作者表示衷心的感谢和诚挚的问候。来自我区小学、初中、高中各学段的公办学校校长代表,民办学校负责人代表,骨干教师代表,学生家长代表,及部分“两代表一委员”依次发言。他们结合实际,围绕师资队伍建设和教育综合改革、优质均衡发展等教育热点、重点、难点问题,畅所欲言、建言献策。胡心田认真倾听,一一记录,不时与大家互动交流,现场提出指导意见。

胡心田指出,要重视教育成为全区上下的主流意识形态。“百年大计,教育为本”,抓教育就是抓发展,谋教育就是谋未来,必须站在对全区人民负责、对广丰发展打基础、管长远的高度,牢固树立教育优先发展的战略地位。要坚守“办好人民满意的教育”初心使命,自觉扛起推动广丰教育高质量发展的责任担当,以“干在实处、走在前列”的奋斗姿态,全力打造广丰教育强区,为建设高质量小康社会提供坚强的人才保障。

胡心田强调,要促进公办教育与民办教育的协调发展。教育是公益性事业,无论是公办教育,还是民办教育,都是社会主义教育事业的重要组成部分,都要贯彻国家教育方针,为经济社会发展培养人才。两者并非相互博弈的关系,而应该通过优势互补、相互促进、协调发展,共同满足人民群众对优质教育的需求。公办教育发展,要突出工作重点抓落实;要充实农村教育师资力量;要严格校长任职资格标准,选任品德好、能力强、有责任心、有情怀的好校长,努力以好校长带出好学校;要进一步加大投入,提升教育基础设施软硬件水平;要探索建立教育激励机制,充分调动校长和教师的内生动力;要科学合理规划中小学网点布局,有效整合教育资源,提升办学效益和质量。民办教育发展,既要重视和支持,又要引导和规范;要帮助民办学校理清发展思路,在维护好民办学校合法权益的基础上,引导民办学校整合资源,扶持民办学校转型发展;民办学校在办学过程中,要规范自身行为,做到讲规矩、守纪律。

胡心田要求,要在充分调查研究的基础上,尽快出台科学的教育发展意见,以此为统领,指导现在、谋划未来,形成推动全区教育事业高质量发展的最大同心圆。

胡心田主持召开全区教育工作座谈会

郑华森主持召开全区创国卫工作调度会



本报讯 饶是禄、记者夏广凯报道:8月16日上午,全区创国卫工作调度会在市民中心十六楼会议室召开。区委副书记、区长郑华森主持会议并讲话。

区领导齐忠有、张景忠、龚振宙、谢华杰、周菊梅、陈金良、王华安、郑建平、俞柳君、程剑虹、张军华、王斐、张莉以及铜钹山国家森林公园管委会主任徐利火出席。

郑华森要求,一是宣传氛围再营造。公共场所、主次干道和各单位LED电子屏全天滚动播出创卫宣传内容和健康教育知

识,主流媒体宣传频率要提高,宣传形式要丰富,助推全民支持、参与创国卫氛围进一步浓厚。二是标准意识再强化。围绕创国卫与行业标准,在做好深度保洁基础上,进一步加强建筑工地管理、道路扬尘治理,严格落实快保工作要求,深入开展全覆盖、立体式大清洗大排查大整治专项行动。三是归档资料再完善。按照“全、快、准、美”的要求,再排查、再整改、再完善、再提升,确保软件资料不失分。四是各项方案再细化。制定相关工作方案,细化责任、明确分工,层层抓好落实。五是样本点讲解再培训。强化演练,争取以精炼的语言、良好的形象,充分展现我区创卫成果。六是应急力量再强化。各应急小分队、志愿服务人员整合力量,加强联点共建和卫生巡查,

随时解决巡查中出现的问题。七是共建包保再动员。包保单位务必严格按照包保共建要求和工作职责,全员上岗,见事管事、见事干事。八是人员责任再压实。定人定岗定任务,责任领导靠前指挥协调,所有部门、人员按职责到岗到位,做到网格管理、全域覆盖。

郑华森要求,军潭水库饮用水源地至主城区沿线及周边,要进一步加强环境卫生保洁,加大巡查力度,坚决杜绝焚烧垃圾和秸秆。要加强督查工作,对工作不力、影响创卫大局的单位和人员进行追查问责。

齐忠有对当前创国卫工作作了具体部署后要求,坚决克服麻痹厌战心理,再接再厉、一鼓作气,坚决打赢这场创国卫攻坚战。

自我按摩6招缓解神经衰弱

神经衰弱患者采用自我按摩法可以缓解症状。这一疗法的主要原理是通过按摩反射性地影响神经中枢的功能,使头昏、失眠、多梦等不适症状得到改善,按摩还能舒筋活血、通利关节、减轻肢体疼痛。

按头:每晚临睡前半小时先搓热双掌,然后将双手掌贴于面颊,两手手指起于迎香穴,向上推至发际,经睛明、攒竹等穴,然后两手分开向两侧至额角而下,食指经耳门返回起点,如此反复按摩30~40次。

搓胸:取盘膝坐位,用右手平贴右胸部,向左上方搓

至左肩部,共30次;然后左手平贴,自左胸部搓至右肩部,共30次。

揉腹:取盘膝坐位,用一手掌叠于另一手掌上,按于腹部,以脐为中心,先顺时针方向揉腹30次,再逆时针方向揉腹30次。

抹腰:取盘膝坐位,两手叉腰(四指向后)沿脊柱旁自上而下抹至臀部,共30次,如发现压痛点,可用手指按压20~30秒钟。

揉膝:取坐位,用两手按于两膝腓骨上,由外向内揉动30次,然后再由内向外揉动30次。

搓脚掌:取坐位,用左手握左踝关节,右手来回搓左脚掌(足底前半部)30次,然后右手握右踝关节,左手搓右脚掌30次。(内容由区健教所提供,下期刊登《夏季饮食常识(一)》)



广丰区城乡管理委员会2020年第一次会议召开

(上接1版)要学习借鉴其他类似县区在国土空间规划、经济社会发展方面的好经验、好做法,立足广丰实际,探讨如何高标准做好区域国土空间规划工作。要对接中心城区、确保与市级国土空间总体规划顺畅衔接的同时,有效实现自我发展。要把握好制度刚性与弹性的辩证关系,为广丰今后发展留足用地。要统筹好城乡发展,城区方面既要实现老城区的有机更新,又要促进新城区的现代发展。乡镇要突出“一乡一品、一镇一韵”,彰显个性,打造美丽集镇。要以国土空间规划引领产业发展规划,加快推进工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步发展。要将文化发展贯穿城乡建设全过程,深入挖掘历史文化资源,充分展示地域文化特色。要将交通规划作为重要的专项规划之一,以构建“大交通”,拉开“大格

局”。

胡心田强调,要对标市委、市政府的要求,按时间节点如期完成稼轩东大道、上广旅游风景廊道项目任务。要设计出科学合理的施工图纸,确保施工安全和质量优良。要请顶尖设计单位来“操刀”,以顶层设计规划道路两边新业态发展。要围绕解决好人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间矛盾,坚决贯彻新发展理念,推进美丽集镇建设,让老百姓共享改革开放的幸福成果。要按照“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的乡村振兴总要求,坚持规划引领,完善集镇功能,强化产业支撑,美化集镇环境,不断提升集镇品位和人居环境质量。要深入挖掘当地独特的自然资源和人文底蕴,提炼“特色”要素,体现集镇特色,彰显集镇风貌。每一个集镇

都要找准自身的定位、明确发展方向,合理规划布局,留足发展空间。乡镇领导班子要前往浙江等地学习考察,对照先进找差距、寻突破、快发展。

胡心田强调,要统筹解决好道路排水、绿化、路桥衔接点等问题,规范树池建设,把好关口。要把握时间节点,全力加快进度,确保上广公路环境综合整治12月底前全面完工。要邀请专业运营团队“把脉”秀美乡村建设,对村庄风貌进行科学合理的规划与设计,全力推进大南镇古村村马家秀美乡村建设。要坚持可持续发展理念,扩大整个特色小镇范围。要创新思维,围绕马家柚产业发展的四个核心环节,通过集中做好品质提升、仓储、交易市场、精深加工等微型展示,讲好马家柚故事。

区城乡管理委员会全体成员参加会议。