

郭学慧:当好基层疫情防控的“守门员”

实习记者 俞扬祺好



人民警察是和平年代最具危险的圣神职业;人民警察是新时代最具奉献精神的人;人民警察是这个年代最可爱的人……1977年出生的郭学慧就是这样一位可爱可敬的人民警察。自参加工作以来,由于表现突出,他先后荣获全市公安局治安系统先进个人、公安系统个人三等功,连续荣获三年优秀党务工作者等荣誉称号。2019年,他所在的湖丰派出所荣获集体三等功。

湖丰镇地处广丰区、信州区、玉山三县交界处,广丰区高速路口、320国道都在湖丰镇辖区内。湖丰镇不仅是广丰区的交通要道还是工业重镇。从2010年至今,郭学慧一直担任广丰区公安局湖丰派出所所长一职。

2020年春节期间,“新型冠状病毒肺炎”疫情盛行,郭学慧主动放弃休假,坚守岗位,连续奋战,发扬共产党员不怕吃苦的精神,湖丰派出所全体警务人员在他的带领下,有效维护了全镇的社会和谐稳定。

在疫情防控期间,防止疫情扩散的办法就是待在家中尽量减少外出,聚众赌博、聚会都具有扩散病毒的风险。但是一些违法犯罪分子不顾群众的人身安全,为了一己私利聚众赌博。在郭学慧的带领下,警务人员持续作战,成

功查获各类案件5起,行政拘留4人,治安罚款11人,有效的维护了湖丰镇辖区治安稳定。与此同时,郭学慧还积极开展治安巡逻工作,提高见警率,为疫情的防治工作造成积极的影响。

在走访过程中,郭学慧了解到部分村民在议论:“湖丰镇台鑫钢铁厂有五百多名湖北籍工人”的情况后,他立即组织人员赶到台鑫钢铁厂了解核实情况。经了解该厂并无湖北籍工人复工后,他又第一时间通过村居向老百姓辟谣,及时消除了老百姓的恐慌情绪。

疫情期间,湖丰派出所通过巡逻发现并教育未带口罩人员60人,驱散聚集现象20余人次,检查车辆7000余辆,排查人员16000余人,出动警力360余人次,出动警车110余辆次。

本报讯 刘仁和报道:日前,江西省光阴名城实业有限公司连续畅销五年的主打产品“柚子哥”牌柚香月饼,一上市就成为人见人爱的“香饽饽”,在位于“江南一号”的广丰区农产品电商运营中心,只见员工们将一盒又一盒的月饼装进车中,通过快递销往祖国各地,以满足广大消费者尝新尝鲜需求,进一步促进企业多元化发展。

据悉,该公司今年首次邀请邱瑞等广丰本土十大嫡妮,为“柚子哥”牌月饼代言,通过“抖音”直播等,向外推介具有广丰特色的“柚子哥”牌柚香月饼,并以广丰区农产品电商运营中心为龙头,各乡村益农社为龙身,将龙尾延伸到各商店中,通过线上线下销售方式,融入更多广丰本土元素的柚香月饼生意做的红红火火,销售额节节攀升,今年该企业仅销售月饼一项,可创产值500余万元。

柚香月饼深受消费者喜爱

夏季饮食常识(一)

夏季气温高,人们的饮食量和睡眠时间都比其他季节少,人体水分也比其他季节失去得多,身体抗病能力减弱,极易引起疾病,掌握一定的夏季饮食常识是很重要的。

(一)正确选购食物

多吃瓜类蔬菜。夏天正是瓜类蔬菜上市旺季,多吃瓜类蔬菜,如黄瓜、丝瓜、苦瓜、西瓜等。除可补充人体的水分外,瓜类蔬菜都具有高钾低钠的特点,有降低血压、保护血管的作用。

2、多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒,吃些凉性蔬菜,有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高,病原菌滋生蔓延快,是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节,这时多吃些大蒜、洋葱、大葱等富含植物广谱杀菌素的“杀菌”蔬菜,可预防疾病。

(二)预防食物中毒

在饮食时,必须遵守以下原则。一是新鲜。所有生鲜食品原料及调味料添加物要保持其鲜度。二是清洁。食物应彻底清洗,调理及贮存场所、器具、容器均应保持清洁。三是迅速。食物要尽快处理烹饪,做好的食物也应尽快食用。四是加热。食物要煮熟再食用,一般超过70以上细菌易被杀灭。五是冷藏。食物的调理及保存应特别注意温度控制在7以下。六是人员卫生。调理食物前彻底洗净双手,手部有伤口时,应完全包扎好才可调理食物(伤口勿直接接触食品)。

(三)预防肠道传染病

夏季肠道传染病多是因吃了不清洁的食物所引起的。因此,预防夏季肠道传染病的关键是做好饮食卫生。在选购食品时,应选择新鲜食物,病死的家禽、家畜以及不新鲜的水产品不要购买;即使对于腌制食品,也不能掉以轻心,因为致病性嗜盐菌就可能在其中繁殖。

1、烹调时,饮具要注意消毒,生熟食炊具要分开。

2、凉拌菜宜少吃,吃时应洗净,并用冷开水冲洗。瓜果宜洗净去皮后再吃。

3、夏季不宜举行家宴,饭菜应现做现吃,如有剩余,第二天应煮透再吃。

4、苍蝇与蟑螂等害虫能作为肠道传染病的媒介,因此,消灭苍蝇与蟑螂也是预防夏季肠道传染病的重要措施之一。

二、夏季常见疾病预防

夏季气温高,人体能量消耗大,抵抗力就会随之下降,如果不重视预防,易患许多疾病。下列是夏季常见疾病及预防:

(一)急性胃肠炎

夏季气温高,食物容易腐败变质,而且各种蚊虫的繁殖也快,成为传播疾病的渠道。易发的肠道传染病主要有霍乱、痢疾、甲肝以及食物中毒等。因此,一是不要吃干净食物。天气炎热有利于细菌生长繁殖,容易使食物腐败变质,为发病制造了条件。二是受凉时间不要过长,尤其不要过多食用冰冻食物。冰冻食物会使胃肠血管突然收缩,胃液分泌减低,消化功能降低,易出现上吐下泻等胃肠炎症状。

(二)感冒

1、满身是汗时不要冷浴。出汗时毛孔开放,易受刺激引起感冒。

2、安睡时不要开电扇、空调。因为人睡后的体温比醒时低,加上夜间气温比白天低,如果久开电扇、空调,易受凉过度引起感冒。

(三)过敏性皮炎

1、不要让皮肤直接暴晒,尤其对强光过敏者应在患处涂防晒霜或采取其它防晒措施。2、不要穿化纤衣物,因为这些材质的衣物不吸水、不透气、不散热。故应穿吸水、透气、散热良好的纯棉衣物。

(四)中暑

人在高温环境中,机体大量蓄热,易体温调节失衡、水盐代谢紊乱。因此,夏天不要在烈日下或高温下时间过长,以免中暑,若有中暑症状,如出汗多、口渴、头晕、耳鸣、胸闷、恶心、全身乏力、四肢麻木等情况,应尽快解暑,先让病人到通风处休息,并及时补充淡盐水或绿豆汤等,严重者应立即送医疗机构救治。



创建文明城市

公益广告

- 讲卫生,改陋习,讲文明,树新风。
- 诚信立身,诚信立家,诚信立业。
- 禁毒示范城市你我共建,平安幸福广丰你我共享。
- 努力创建国家卫生城市、全国文明城市。

广丰区人民医院

急救电话:0793-2630999
脑外科联系人:林 电话:13979336505
地址:永丰南大道转盘西侧

寻亲公告

(编号 2020021) 被收养人:陈宁烨,性别:男,年龄:6岁。2014年1月份,在浙江省慈溪市被送养,现与收养人周小园共同生活。
现进行公告,如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索,请及时来电、来信向公安机关反映。
联系方式:
江西省上饶市广丰区公安局户政科:0793-2656506
沙田派出所:0793-2802121
来信地址:
江西省上饶市广丰区沙田派出所所长收

2020年8月25日
(编号 2020022) 被收养人:蒋誉璟,性别:女,年龄:2岁。2018年8月24日,被发现遗弃在上饶市广丰区妇幼保健院门口,现与收养人蒋少林共同生活。
现进行公告,如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索,请及时来电、来信向公安机关反映。
联系方式:
江西省上饶市广丰区公安局户政科:0793-2656506
五都派出所:0793-2762016
来信地址:
江西省上饶市广丰区五都派出所所长收

2020年8月25日

江西省上饶市广丰区公安局户政科:0793-2656506
丰溪派出所:0793-2831110
来信地址:
江西省上饶市广丰区丰溪派出所所长收

2020年8月25日
(编号 2020023) 被收养人:吴忱汪,性别:女,年龄:2岁。2018年10月份,在湖北省黄冈市被送养,现与收养人吴慧琴共同生活。
现进行公告,如有其生父母和其他监护人信息或者有关违法线索,请及时来电、来信向公安机关反映。
联系方式:
江西省上饶市广丰区公安局户政科:0793-2656506
来信地址:
江西省上饶市广丰区五都派出所所长收

2020年8月25日