

让信用的地基坚固起来

人民日报评论员

古人云:“一言为重百金轻”。商鞅主持变法,“恐民之不信”,遂立木定诺、依诺行赏,“以明不欺”,于是民众的信任逐渐建立起来。这个故事充分说明,诚信不会自动生长出来,只有建立讲信重诺的良性循环,诚信才会成为助力社会有序运行的润滑剂。

“生命不可能从谎言中开出灿烂的鲜花。”诚信是社会交往的名片,个人凭一言为定的信用立足社会;诚信是市场经济的动能,企业凭一诺千金的信用获得发展;诚信是国际合作的基石,国家凭一言九鼎的信用互利共赢。诚信不仅仅是靠内心道德律令推动的美德,更是法治框架下国家治理、社会运行、市场健康的刚需。让信用的货币流通起来,让信用的要素管用起来,让信用的地基坚固起来,就需要把诚实守信纳入制度安排,融入国家治理现代化全过程,融入现代化经济体系建设全领域。

一段时间以来,频发的假冒伪劣、商业欺诈、偷税漏税、欠债不还、电信诈骗等失信问题,使诚信建设一度陷

入“破窗效应”的沼泽。如何筑牢不敢失信、不能失信的堤坝,让信用这张“身份证”管用起来?近年来,从限制乘坐火车、飞机,到限制出境、限制购买不动产、限制高消费,严厉惩罚、联合惩戒失信行为的制度笼子不断加固,提升了破坏诚信的自我成本,让那些见利忘义、败德失信者付出了代价。一系列激浊扬清的有力举措犹如徙木立信,在社会上树起“守信者一路畅通,失信者寸步难行”的风向标。

古语有言:“诚者,天之道也;诚之者,人之道也。”守诚信是最大的财富,讲诚信是最大的聪明。倡导诚信、激励诚信,关键在于提升诚信的社会价值,拓展信用的效用边界。比如,“信易贷”“信易租”“信易行”“信易游”“信易批”等守信激励项目不断涌现,信用良好即可享受融资信贷、创业租赁、交通出行、旅游服务、行政审批等便利和优惠,大大提升了人们信守承诺的主动性和积极性。信守承诺、讲信修睦的新风长吹不止,增进的就会是全社会的诚信意识和信用水平,营造出的就会

是知信、用信、守信的社会氛围。

揆诸古今中外不难发现,文明越开化,市场化程度越高,对诚信的需求就越高。伴随着中国经济处于转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的关键期,信用体系建设同样迎来关口,信用与经济社会发展的融合越来越紧密,信用越来越成为系统化、全民性的价值资产。从这个角度出发,更容易理解为什么社会诚信建设被纳入全面依法治国,信用管理和信用体系建设进入新一轮机构改革视野。循着这些顶层设计和制度安排,共建共促一个“信用社会”,共襄共享一个“信用中国”,美好未来在向们走来。

“生长在山间的松树,千年长青;镌刻在鼎上的誓言,万年不改;铭记在心中的诚信,永不凋零!”中华民族素来明礼崇信、抱诚守真,过去千百年来文明薪火不灭、社会赓续发展即受益于此。面向未来,我们将构建诚信文化、诚信经济、诚信生活,开启全面建设社会主义现代化国家新征程。(稿件原载于《人民日报》)

秋季养生保健知识(一)

1.要注意防止热能过剩,在秋季饮食中,要注意适量,而不能放纵食欲,大吃大喝。

2.中医称“宜食麻以润其燥”。首先应当少吃一些刺激性强、辛辣、燥热的食品,如尖辣椒、胡椒等等,应当多吃一些蔬菜、瓜果,如冬瓜、萝卜、西葫芦、茄子、绿叶菜、苹果、香蕉等。另外,避免各种湿热之气积蓄。因此提倡吃一些有散发功用的辛香气味食物,如芹菜。

3.由夏到秋,气温下降,人体为了适应这种变化,生理代谢也发生变化,饮食过于生冷,会造成消化不良,易生各种消化道疾患。所以饮食上有“秋宜温”的主张,也就是说秋天应当避免光吃些凉和性寒的食物,应当多吃一些温性食物。

4.海藻含有丰富的蛋白质、纤维素、维生素和矿物质。而海苔更是含有丰富的可溶性纤维藻糖酸,可以保护人体免受放射线的伤害。

5.秋梨是很好的秋季水果,对于止咳、去燥有很好的疗效。

6.秋燥症主要靠预防,首先宜多喝水、粥、豆浆,多吃些萝卜、莲藕、荸荠、梨等润肺生津、养阴清燥的食物。特别是梨有生津止渴、止咳化痰、清热降火、润肺去燥等功能,很适宜有内热,出现肺热咳嗽、咽干喉痛、大便干结的人食用。

7.秋季要尽量少食或不食辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品,少吃油炸、油腻食物,以防加重秋燥症状。

8.秋季饮食应以滋阴润肺为佳,秋燥易伤肺,可适当食用如芝麻、蜂蜜、百合、杏仁、乳品等柔润食品,可以益胃生津,有益健康。同时可适当多食一些酸味果蔬,食酸以收之。

9.初秋时节,气温还比较高,相对比较干燥,进补也应以“清”补为主。(本期内容由区健教所提供,下期刊登《秋季养生保健知识(二)》)



为提高班级心理委员的理论素养与工作能力,更好地开展心理互助、自助以及朋辈督导等工作,9月15日,区实验中学第八期班级心理委员培训班如期举行,该校114名班级心理委员参加了培训。国家二级心理咨询师、实验中学专职心理辅导老师余凤清应邀作专题辅导讲座。

据了解,此次培训班主要由心理委员的职责及工作要求、常见的心理问题的识别技术与心理危机干预基本常识、心理电影展播与点评、现场互动访谈、培训感想等五个环节组成。余凤清/摄



央视《致富经》栏目再推“柚子哥”创业故事

本报讯 刘仁和报道:9月14日,中央电视台17套农业农村频道《致富经》栏目用了整整24分钟,再次宣传了我区吴村镇吴村村新生代农民“柚子哥”冯真亮的创业励志故事。

据了解,“柚子哥”冯真亮的创业励志故事曾多次被省市媒体宣传报道,也引起了中央媒体的高度关注。2019年12月25日、2020年9月14日中央电视台《致富经》栏目,专题报道了广丰“柚子哥”冯真亮二次创业,三起三落,卖了别墅,卖了房子,从不言败的冯真亮靠替农民销售马家柚,深加工马家柚皮、马家柚酒、马家柚酱等马家柚系列产品以及其它广丰优质农产品,通过线上线下销售,没钱也将农产品生意做大做强。2019年10月17日,冯真亮获得了“中国农村电商致富带头人”的称号;如今凭借在商海摸爬滚打多年积累的经验和人脉,预计其企业今年农产品销售额将超5000万元大关。

中国人保财险农业保险政策宣传

一、2020年农业保险的品种有哪些?

政策性农业保险的品种有:水稻、油菜、花生、制种水稻、棉花、育肥猪、能繁母猪、公益林和商品林等等。特色商业性农业保险:中药材种植险、食用菌大棚成本及收益险、马家柚种植险、茶树种植险、芡实种植险、设施大棚险、商业水稻种植险、制种水稻种植险、肉牛养殖保险、育肥猪养殖保险附加仔猪

险、林木综合价值保险、油茶林保险等。

二、农业保险各品种的保险金额、农户缴费标准分别是多少?

(一)种植业保险:水稻400元/亩,保险费率5%,农户自缴5元/亩;

(二)养殖业保险:能繁母猪保额1500元/头,保险费率6%,养殖户自缴18元/头;育肥猪保额800元/头,费率4%,养殖户自缴6.4元/头。

(三)特色农业保险:中药材种植

险、食用菌大棚成本及收益险、马家柚种植险、茶树种植险、芡实种植险、设施大棚险、商业水稻种植险、制种水稻种植险、肉牛养殖保险、育肥猪养殖保险附加仔猪险、林木综合价值保险、油茶林保险等,请到当地保险公司咨询。

三、出险后如何报案?

一旦发生保险事故,受灾农户应在24小时内拨打人保财险当地公司服务人员电话或向各乡(镇)农保站执行站

长报案,人保财险公司将及时派出工作人员第一时间赶到现场进行查勘,并指导农户完成索赔所需要的手续,对达成协议案件,确保在十个工作日内完成全部理赔工作,将赔款通过银行卡直接支付到受灾农户手中。

咨询热线:0793-2650061
中国人民财产保险股份有限公司
上饶市广丰支公司